

**ЧТО ПОСАДИШЬ, ТО И СЪЕШЬ.  
(Три книги)**

*Три кита овощеводства (капуста, картофель, корнеплоды).*

*Редкие растения. Луки, чесноки и огородная зелень.*

*Томаты, тыквы и родственные им культуры.*

Г.А.Кизима

**СОДЕРЖАНИЕ**

**Книга 1.**

<i>Барыня на грядке — это капуста.....</i>	<i>3</i>
<i>Огородный генерал - это естественно картофель.....</i>	<i>32</i>
<b>Гости заморские.</b>	
<i>Физалис.....</i>	<i>58</i>
<i>Пипино.....</i>	<i>60</i>
<i>Санберри.....</i>	<i>61</i>
<i>Сараха.....</i>	<i>62</i>
<i>Наранхилла.....</i>	<i>62</i>
<i>Дынная груша (Лало).....</i>	<i>62</i>
<i>Бамия.....</i>	<i>63</i>
<i>Спаржа.....</i>	<i>63</i>
<i>Скорцонера.....</i>	<i>65</i>
<i>Овсяный корень.....</i>	<i>66</i>
<i>Стахис.....</i>	<i>67</i>
<i>Стевия.....</i>	<i>68</i>
<i>Топинамбур.....</i>	<i>69</i>
<i>Потимаррон.....</i>	<i>71</i>
<i>Гладианта.....</i>	<i>71</i>
<i>Момордика.....</i>	<i>72</i>
<i>Антильская ангурия.....</i>	<i>73</i>
<i>Люффа.....</i>	<i>74</i>
<i>Чуфа.....</i>	<i>75</i>
<i>Гриб вешенка.....</i>	<i>76</i>
<i>Шампиньоны.....</i>	<i>78</i>
<i>Подофилл.....</i>	<i>79</i>
<i>Чайот.....</i>	<i>81</i>

## **Книга 2.**

### ***Огородные капралы — это корнеплоды.***

<i>Морковь</i> .....	83
<i>Пастернак</i> .....	92
<i>Свекла</i> .....	93
<i>Мангольд</i> .....	97
<i>Редис</i> .....	98
<i>Редька</i> .....	102
<i>Лоба</i> .....	104
<i>Дайкон</i> .....	104
<i>Репа</i> .....	105
<i>Брюква</i> .....	107

### ***И вся огородная рать.***

<i>Салатные растения</i> .....	109
<i>Шпинатные овощи</i> .....	116
<i>Пряновкусовые растения</i> .....	119
<i>Многолетняя огородная зелень и катран</i> .....	139
<i>Зернобобовые культуры</i> .....	147
<i>Ах, эти луки, чесноки!</i> .....	160

## **Книга 3.**

### ***Тепличные аристократы.***

<i>Томаты</i> .....	191
<i>Перец</i> .....	218
<i>Баклажан</i> .....	231
<i>Огурцы</i> .....	239
<b><i>Тыква и ее родственники</i></b> .....	<b>256</b>
<i>Тыква</i> .....	259
<i>Спагетти</i> .....	265
<i>Тыквочок</i> .....	266
<i>Кукумис</i> .....	266
<i>Фиголистная тыква</i> .....	266
<i>Кабачок</i> .....	267
<i>Крукнек</i> .....	270
<i>Патиссон</i> .....	270
<i>Лагенария</i> .....	271
<i>Дыня</i> .....	273
<i>Арбуз</i> .....	276
<i>Кавбуз</i> .....	282

## **КНИГА 1.**

### **Барыня на грядке - это капуста.**

Капуста известна человечеству с незапамятных времен. Ее употреблял в пищу первобытный человек, об этом свидетельствуют археологические находки на побережье Средиземного моря. В древнем Египте, древней Греции, в Римской империи за шесть веков до нашей эры широко использовали не только кочанную и листовую капусты, но и брокколи. Так что, наряду с хлебом капуста один из самых древних продуктов питания человечества. Не утратила капуста своего значения в нашем питании и по сей день.

Речь пойдет о капустях, всяких, разных. Все они относятся естественно к одному и тому семейству капустные (крестоцветные). Все являются растениями холодостойкими, за исключением самой большой неженки из них – цветной капусты.

Семена проклевываются при температуре +2 градуса, всходят быстро. При температуре +5-6 градусов тепла через 10 дней, а при +18 –20 всего через 3-4 дня. Молодые всходы выдерживают кратковременные заморозки до –4 градусов (кроме цветной капусты), а взрослая капуста способна выдерживать температуру до –6-7 градусов мороза, при этом кочан отнюдь не портится, а наоборот, становится вкусным и хрустящим, надо только правильно его разморозить, опустив ненадолго в холодную воду. Либо предоставить ему возможность разморозиться прямо на грядке. Однако, если вы растите капусту для хранения, а не для квашения, то ее лучше снять до наступления морозов. Если капуста останется на грядке в замороженном состоянии (при –5-6 градусах) более двух суток, она будет плохо храниться. Дольше двух-трех месяцев ее не сохранить. При более низких температурах или более длительных заморозках весной может подмерзнуть верхушечная точка роста и тогда, вместо одного крупного кочана образуются несколько мелких кочанчиков. Урожай, конечно, падает, но кочанчики нормально вызревают и пригодны к квашению.

Капуста ест и пьет «как лошадь», поэтому для ее выращивания подходят только очень плодородные почвы, хорошо заправленные органикой. Однако это совсем не означает, что перед посадкой

капусты в почву нужно вносить свежий навоз. Капуста свежий навоз не любит, однако весьма благосклонно относится к подкормкам раствором свежего навоза или настоем сорняков. Содержание гумуса в почвах, подготовленных под капусту, должно быть не менее 4%. Кроме того, требуются регулярные подкормки минеральными и органическими удобрениями весь период роста. Капуста, наряду с редисом, нуждается в постоянных поливах, причем чистой и холодной колодезной водой. Нельзя ее поливать водой из водоемов, поскольку такая вода содержит илистые частицы, которые, попадая между листьями, образуют на черешках слой грязи, вызывающий загнивание листа. Однако капуста не терпит переувлажненных почв, особенно заливаемых водой во время дождей. У нее начинает погибать корневая система из-за недостатка воздуха.

Когда растет рассада, почва должна быть умеренно влажная. По мере роста потребность во влаге увеличивается и достигает максимальной отметки в момент завязывания кочана или цветочной головки, но за 2 – 3 недели до уборки полив кочанной капусты следует сильно сократить, иначе кочан может растрескаться.

Для выращивания капусты не подходят песчаные почвы и только что освоенные торфяники. На глинах капуста тоже не любит расти. Кроме того, капуста не растет на кислых почвах. На них она моментально заболевает килой, бороться с которой довольно трудно. Для капусты почва должна иметь нейтральную или слабощелочную реакцию. Следует отметить очень важный момент, капуста очень светолюбива. В полутени или на местах, совещенных солнцем только половину дня, она не завязывает кочан и не образует цветочную головку или образует их маленького размера.

*Итак, капуста любит свет, прохладную температуру воздуха (+17 -19 градусов), влажную, богатую гумусом почву с реакцией pH 6-7.*

*Капуста не любит кислой, плотной, бедной почвы, засухи, жары и тени.*

Самая большая барыня на грядке – это именно кочанная капуста.

Капустный кочан это по сути разросшаяся верхушечная почка. Кочанная капуста известна человечеству более 5 тысяч лет. В Россию она попала из Византии. На Руси ее сразу же стали квасить, чтобы сохранить на долгую зиму, подобно тому, как прежде квасили сныть. И уже из России квашение, как способ сохранения капусты, распространился сначала по Европе, а потом и по всему миру.

Кочанная капуста бывает белокочанная и краснокочанная. Краснокочанная капуста используется только для салатов. Ее не квасят, из нее не варят щи, не используют для начинки в пирогах. Обе капусты холодостойкие, выращивают их через рассаду. Выращивать рассаду капусты в квартире – дело мало перспективное, поскольку она любит свет, прохладу, высокую влажность воздуха, а у нас в квартирах темно, для капусты слишком жарко и сухо. Рассада вырастает хилая, сильно вытягивается и даже полегает. Из такой рассады естественно ничего путного не вырастет. Лучше посеять капусту чуть позже прямо в теплицу, как только вы ее накроете пленкой. Лучшее время посева – начало марта – начало апреля, в зависимости от региона. Для Северо-Запада, в частности, - начало апреля. Заморозки идут по почве. Если вы поставите ящик с посеянной рассадой на табуретку или на доску, которую подвесите на веревочных петлях в торце теплицы, как качели, то рассада окажется недостижимой для заморозков, правда, на всякий случай ящики с рассадой лучше замотать лутрасилом или пленкой. Точно так же, но немного попозже можно сеять на рассаду свеклу, цветную капусту, кабачки и огурцы, цветочную рассаду. Ящики с посеянной рассадой следует замотать пленкой, чтобы сохранить тепло и влагу. Раннюю белокочанную капусту обычно рекомендуют высевать на рассаду в феврале-марте. Срок созревания у нее примерно 90-100 дней после появления всходов. Площадь питания у ранней капусты небольшая 30х30 см. В июне она уже готова, поэтому ее часто называют июньской капустой. Для неотапливаемой теплицы в северных регионах этот срок не реален. А позже высевать раннюю капусту не имеет никакого смысла, поэтому я вам вообще не рекомендую выращивать раннюю капусту на Северо-Западе. Тем более что она пригодна только для салатов и употребления в бланшированном виде, щи из нее не варят и тем более ее не квасят.

Для салатов гораздо проще вырастить листовую капусту, например пак-чой, пекинскую либо китайскую.

Белокочанную капусту средних сроков созревания обычно рекомендуют сеять на рассаду в конце апреля (или в начале мая прямо в грунт). Срок созревания у нее около 120 дней. Площадь питания 45х45 см. Белокочанная капуста средних сроков созревания является универсальной, то есть, пригодна для салатов, квашения, используется для пирогов и щей. Но она не пригодна для длительного хранения. Несмотря на рекомендации, я безрассадным способом капусту не выращиваю, из-за крестоцветной блошки, которая зимует в почве и может начисто сожрать молодые всходы капусты. Укрытие посевов лутрасилом от блошки не спасает, наоборот, под лутрасилом почва прогревается быстро, и блошка выходит из почвы раньше обычных сроков (при температуре +8 градусов).

Поздние сорта капусты рекомендуют сеять на рассаду в начале апреля, поскольку сроки созревания у нее 150-160 дней. Ей требуется большая площадь питания, поэтому рассаду следует высаживать в грунт по схеме 60х60 см. Можно посеять позднюю капусту в конце апреля, поскольку снимать ее можно в регионах с долгой и теплой осенью даже в середине октября после заморозков. Поздние сорта капусты предназначены для длительного хранения. После уборки сразу они не пригодны для квашения, поскольку у них еще долго идет процесс накопления сахаров, поэтому квасить поздние сорта можно только после декабря. Если поторопиться, то капуста будет мягкой и невкусной.

***Как отличить кочан позднего сорта от средне позднего или среднего срока созревания при закупке капусты для квашения?***

Если листья у кочана белые, толстые, сочные – это капуста пригодная для закваски сразу. Если листья тонкие, зеленые, плотно прилегают друг к другу – это капуста для хранения и заквашивать ее можно будет только через 2-3 месяца.

***Почему капуста при закваске мягчает и имеет неприятный вкус и запах?***

Вероятнее всего, вы заквасили поздний сорт осенью, вместо зимы. Либо капуста была после уборки подморожена. В этом случае она имеет сладковатый привкус и неприятный запах. Либо в капусте слишком много нитратов. Это происходит при излишних подкормках азотными удобрениями, в том числе навозом. Но, может быть, вы неправильно ее заквасили: долго держали при высокой температуре (более 4-5 дней при температуре выше 20 градусов) или не протыкали заквашенную капусту, чтобы выпустить излишки углекислого газа, который образуется при брожении.

### ***На какие особенности надо обратить внимание при выращивании капусты?***

1. При выращивании рассады полив делать умеренный. В июне капусту надо поливать ежедневно, поскольку идет интенсивный рост листьев (по 2-3 листа в неделю). Полив увеличивают по мере роста кочана, но за 2-3 недели до срезки полив сокращают, иначе кочан может растрескаться.

2. Подкормки надо делать регулярно еженедельно, сразу после полива, чередуя органические и минеральные подкормки. В качестве органической подкормки можно давать настой сорняков или навоза, либо птичьего помета. В качестве минеральной можно брать 3 столовых ложки азофоски или нитрофоски, а еще лучше экофоски на ведро воды. Кемиру использовать для подкормок нежелательно, поскольку она сильно закисляет почву. Или надо добавлять 2 столовые ложки кальциевой селитры либо стакан золы на 10 л подкормки для ее раскисления. Агронорма (суммарный вынос азота, фосфора и калия с каждого квадратного метра почвы с урожаем за сезон) у капусты 37, а баланс между азотом, фосфором и калием 43:11:46, то есть азота и калия ей требуется примерно одинаковое количество. Если ей давать чуть больше калия, нежели азота, она не будет накапливать нитраты впрок. В момент завязывания кочана капусте требуются микроэлементы, особенно бор. Лучше всего, начиная с момента, когда у нее образуются 5-6 кроющих листьев, добавлять в подкормку по две чайных ложки удобрения Унифлор-

микро. В самом крайнем случае надо добавлять хотя бы борную кислоту по 2 грамма на 10 л подкормки.

### ***Почему не завязывается кочан?***

Капуста сначала закладывает в кроющие листья, как в кладовку, запас питательных веществ, чтобы использовать их при завязывании кочана. Обычно кочан начинает завязываться при 7-9 кроющих листьях. Многие зачем-то снимают эти крупные зеленые кроющие листья, то есть разоряют кладовую, и капуста снова упорно начинает их наращивать. Так и идет борьба «кто кого» между капустой и хозяином участка, а кочанов как не было, так и нет. Когда капуста сама опустошит свои кладовки-листья, она вам это покажет, поскольку кроющие листья у нее целиком пожелтеют, и она их сбросит сама. Можете ей в этом помочь, но только при полном пожелтении нижних листьев. Кроме того, капуста может просто не доест и не допить, не забудьте, что кочанная капуста «ест и пьет, как лошадь». Начните давать усиленную подкормку, не менее двух литров в неделю и все пойдет отлично. Причина может быть в сухости почвы в жаркую погоду. Увеличьте поливы. А еще одна из частых причин – это недостаточное освещение. Еще раз обращаю ваше внимание на то, что капуста очень светолюбивая культура. В тени она кочан завязывать не будет. Между прочим, при излишних подкормках азотом кочан тоже плохо завязывается. Так что азот давайте только вместе с калием и не превышайте норм азотной подкормки.

### ***Как правильно вырастить рассаду?***

В ящик глубиной не менее 7 см или прямо в почву в теплице посеять семена в бороздки, глубиной не менее 2 см. Семена у капусты крупные, их легко разложить на расстоянии 2-3 см друг от друга. Почва должна быть нейтральной, влажной и достаточно питательной. Можно почву для ящика приготовить из смеси торфа (одно ведро), песка (половина ведра) и золы (литровая банка). Хорошо перемешать. Заполнить ящик. Полить водой. Сделать



бороздки и разложить в них семена. Семена зарыхлить почвой. Чтобы не почва не потеряла тепло и влагу, посеы следует накрыть пленкой. С момента появления всходов пленку следует снять и капусту регулярно поливать, но не заливать, чтобы почва постоянно была умеренно влажная. Главное на этом этапе нейтральная реакция почвы. Кроме того, нельзя допустить чрезмерного вытягивания подсемядольного колена. Часто это происходит не только из-за плохой освещенности, но и из-за слишком густых всходов. Рассаде тесно и она начинает вытягиваться. В этот момент у нее может подсохнуть нижняя часть стебелька. В этом случае не избежать заболевания черной ножкой, поскольку рассада ослабнет и противостоять заболеванию не может. Лучше при загущенных посевах часть растений сразу удалить, меньше будет потом хлопот, а оставшиеся растения окучить. За неделю до пересадки рассады на постоянное место почву на грядке надо хорошо полить 3% (1 столовая ложка на 1 л воды) раствором медного купороса (или любого другого препарата, содержащего медь), для того, чтобы уничтожить споры килы. Вместо меди можно использовать биопрепарат «Фитоспорин». Кроме того, надо дополнительно раскислить почву непосредственно при посадке рассады. В лунку под каждое растение следует внести десертную ложку кальциевой селитры, налить полную лунку воды и высадить рассаду вместе с комом земли. Если в лунку перед посадкой дополнительно внести половину чайной ложки порошковой фракции полного минерального удобрения АВА, то минеральные подкормки можно в дальнейшем не проводить. При высаживании рассады лунку надо делать достаточно глубокой, поскольку семядольные листья полностью засыпают почвой, не обрывая, а первые два настоящих листа засыпают почвой наполовину, и через 2 дня почву с них стряхивают. В этом случае рассада при пересадке не потеряет ни одного листа. Рассада к моменту пересадки должна иметь 4-5 настоящих листьев (примерно через 30-45 дней после всходов). Если рассада переросла и у нее больше листьев, чем надо, то лучше два нижних листа оборвать, поскольку они все равно завянут, а влагу до этого момента испарять будут. Стебель у переросшей рассады, как правило, образует изогнутое колено. При высадке в грунт его надо засыпать почвой, не пытаясь распрямить.

Пересадку следует делать под вечер. Если на следующий день стоит слишком жаркая и солнечная погода, то высаженную рассаду следует на пару дней притенить, можно с помощью колпака, свернутого из газетного листа. Как только появился новый лист, рассада прижилась. В дальнейшем уход за капустой такой, как об этом говорилось выше.

Обратить надо внимание на следующее:

Почву надо постоянно поддерживать на уровне рН 6-7. Для этого через каждые две-три недели капусту следует поливать известковым молочком. стакан извести (лучше доломитовой муки) надо развести в 10 л воды и выливать эту болтушку по 1л под корень каждого растения капусты. Остатки извести в ведре долить водой и полить любые другие крестоцветные растения. Все они не любят кислой почвы. Запомните, кила живет только в кислой почве. Раскислить почву один раз на весь сезон невозможно, прежде всего, потому, что у нас постоянно идут кислотные дожди, кроме того, грунтовые воды снизу тоже кислые. К тому же сразу вносить большие дозы извести нельзя, она свяжет почвенный фосфор и калий, и они станут недоступными для растений. В регионах с влажным климатом (Приморье, Северо-Запад, Калининградская область) частые дожди вымывают из почв все минеральные элементы, в том числе кальций, прямиком в наши колодцы, поскольку в этих регионах в почвах очень мало гумуса, который удерживает почвенный раствор. Вместо известкового молочка можно поливать капусту раствором кальциевой селитры (3 столовые ложки на 10 л воды), которая подщелачивает почву. Под корень каждого растения выливают пол литра раствора. Кочанная капуста нуждается в окучивании, иначе кочан может завалиться на бок и будет лежать на земле. В этом случае велика вероятность заболевания гнилью.

### ***Чем болеет капуста?***

Чаще и больше всего килой, при этом листья капусты приобретают голубоватый оттенок, и в полдень ее привядают. Если выкопать куст, то на корнях вы увидите наросты, - это и есть кила.

Затем, капуста довольно часто болеет сосудистым и слизистым бактериозами, мучнистой росой. При заболевании сосудистым бактериозом на краях листьях появляются большие расплывающиеся желтые пятна, а на просвет видны черные жилки. На срезе видны почерневшие сосуды. Растение надо выкопать и сжечь. При заболевании слизистым бактериозом черешки листьев в месте их прикрепления к кочерыжке становятся склизкими, загнивают и отвратительно пахнут. Растения следует немедленно уничтожить. Чаще всего слизистым бактериозом капуста заболевает при хранении. Бактериозы передаются с семенами и растительными остатками. Чтобы избежать переноса заразы семенами, их следует перед посевом подержать 15-20 минут в горячей воде +53 градуса. Затем сразу сеять. При заболевании мучнистой росой на верхней стороне листьев появляются желтые пятна, с нижней стороны под пятнами образуется серый налет. Болезнь так же передается с семенами и растительными остатками. В раннем возрасте рассада может заболеть черной ножкой. Теперь против всех этих напастей есть отличный не химический и не ядовитый препарат – «Фитоспорин». Кроме того, он сделан на основе гумуса, то есть одновременно является хорошей органической подкормкой. В гумусе содержится живая почвенная бактерия *Bacillus subtilis*, которая специальным консервантом удерживается в состоянии анабиоза, то есть в спячке. Но, как только бактерия попадает в водную среду, она активизируется и начинает пожирать возбудителей всех грибных и бактериальных болезней, поскольку она хищница. Не стоит дожидаться, когда болезни сокрушат вашу капусту. Принимайте профилактические меры, то есть хотя бы раз в 2-3 недели поливайте растения раствором «Фитоспорина», причем не только капусту, но и все овощные культуры. Использовать все обработанные «Фитоспорином» овощи и зелень, а так же фрукты и ягоды можно в тот же день, только естественно их надо сначала вымыть водой. Если «Фитоспорина» нет, то придется использовать все тот же 0,1% раствор медного купороса (или любой другой препарат, содержащий медь, например, «Хом»), но надо помнить, что использовать в пищу обработанные растения после этого нельзя примерно 20 дней.

## *Кто ест капусту?*

В раннем возрасте крестоцветная блошка. Никакие опыления золой, а тем более, химические яды на нее уже не действуют, да и применять на крошечном пространстве в шесть соток ядохимикаты не следует. Существует препарат Токар, состоящий из табачной пыли и карбида. Он хорошо уничтожает крестоцветную блошку, но ведь и табачное производство и карбидное считаются вредными настолько, что работникам выдается бесплатное молоко. Я бы его применять не стала. Но вот есть одно не слишком вредное средство, а именно, шампунь «Бим» для мытья собак против блох (собаки вылизывают свою шерсть после мытья, поэтому никакой хозяин не станет применять опасный для собак шампунь). Берете три столовых ложки этого шампуня на 10 л воды и опрыскиваете с утра капусту. Есть еще капустная белянка (и репная тоже), которая откладывает желтые яйца на нижнюю сторону капустного листа. Бабочка хорошо видна, летает она днем. Как только замелькала эта белая (или желтая) бабочка, сразу накройте капусту лутрасилом или наденьте на каждый кочан капроновый чулок (от старых колготок, например). Бабочка, вообще говоря, чистоплюйка. Она не станет делать яйцекладку на грязный лист. Его достаточно испачкать золой, размешанной в воде, в которую добавлено мыло для лучшего прилипания. Она любит своих детей, поэтому не станет делать яйцекладку на капусту, которая имеет странный запах. Вот и облейте капусту во время лета бабочки настоем сорняков. Запах смутит белянку и она улетит делать яйцекладку в другом месте. А вообще, вредители, будь то насекомые, будь то клещи, не трогают здоровые растения, поскольку у них идет быстрый синтез белка и в клеточном соке мало углеводов, а все вредители предпочитают углеводы, а не белки, то есть любят сахарок. Вот в клеточном соке ослабленных растений его, как раз, много, потому что синтез белка идет медленно. Природа очень умна. Она стремится сохранить все виды, созданных ею растений, а потому не допускает, чтобы у ослабленных растений появилось слабое потомство, что рано или поздно может привести к вырождению целого вида, а потому и создала любителей углеводов – вредителей, добывающих слабые растения. Если вредители жрут вашу капусту, значит она слаба или

больна, вы за ней плохо ухаживаете. Прежде, чем применять препараты против вредителей, попробуйте своим растениям помочь подкормите, полейте, прорыхлите почву под ними и усильте их собственную иммунную систему, опрыскав под вечер раствором «Эпина-экстра» или «Новосила («Силка»)). Оба препарата биологического происхождения. Яйцекладки белянки хорошо видны. Их можно просто раздавить, а сумевших сохраниться гусениц так же давить. Они тоже хорошо видны, а особенно хорошо виден результат их деятельности – объеденные листья. По ним легко найти вредителей. Так что выбирайте любой из предложенных методов борьбы и действуйте.

А еще есть такой вредитель - капустная моль. Она откладывает единичное, незаметное яйцо, из которого отраждается изумрудно зеленая веретенообразная гусеничка, невероятно вредная. Гусеница сразу проникает внутрь зарождающегося кочана и весь его портит. Довольно большой вред капусте наносит капустная муха. Этот вредитель откладывает на поверхность почвы яйцо, из которого вылупляется личинка, прогрызающая основание стебля или корень капусты и естественно губит растение на корню. Во влажные годы урон может быть существенным, а вот в сухой год, яйцо высыхает прямо на почве и личинка погибает. Обычно рекомендуют отгрести от капусты почву, а саму капусту облить соленой водой (один стакан соли на 10 л воды). Все эти вредители первый раз летят во время цветения вишни, а второй раз их лет начинается примерно в середине июля и продолжается больше месяца. Сигналом всегда является бабочка капустная белянка. Как только замелькала белянка, срочно принимайте меры, чтобы защитить капусту. Проще всего накрыть ее лутрасилом, тщательно закрыв все щели, иначе моль то уж точно в любую щель пролезет. Кроме того, есть не химические препараты «Фитоверм» и «Акарин» («Агравертин», «Искра-био»), которые делают из почвенных микроорганизмов. Эти препараты растениями всасываются и три недели защищают растения от любых вредителей, в том числе от клещей. Вредители, хоть сосущие, хоть грызущие, отведав обработанное растение, тут же прекращают питаться, поскольку эти препараты вызывают у них паралич кишечного-желудочного тракта, и погибают через двое суток от голода. В

настоящее время «Фитоверм» и «Акарин» наиболее безопасные препараты. Вот ими и надо пользоваться у себя на шести сотках. Через двое суток после обработки вы спокойно можете употреблять в пищу обработанные растения.

Слизни и улитки тоже любят полакомиться капусткой. Они выходят на кормежку по ночам и выгрызают в листьях большие дыры. Конечно, этих вредителей можно собирать и уничтожать или скармливать курам. Для этого надо разложить в местах их кормежки кусочки шифера. Слизни забираются под них на день. Днем надо просто перевернуть шифер и собрать вредителей. Можно использовать против слизней отраву – метальдегид, который продается под названиями «Мета» или «Гром». Под каждую ножку капусты рядом со стеблем надо положить по три-четыре гранулы метальдегида. Когда слизни поползут на капусту ночью, они обожгут свое брюшко об эти гранулы и погибнут. Но метальдегид довольно сильный яд и вы должны об этом знать. Есть старый дедовский метод против слизней: четверть стакана 9% уксуса развести в ведре воды и полить вечерком капусту этим раствором сверху по макушке. Есть еще одна рекомендация – закручивать вокруг ножки капусты стебель крапивы. Слизни боятся ожогов крапивой. Правда во влажное лето при большом скоплении слизняков на участке, я видела, что они и крапивицу едят.

### ***Полезные свойства кочанной капусты.***

Кочанная капуста не напрасно выдержала такой долгий срок в качестве пищевого продукта. Она чрезвычайно полезна. Содержит белки, углеводы, минеральные вещества, биологически активные вещества, органические кислоты, витамины, обладает ранозаживляющими и бактерицидными свойствами. Ее клетчатка усиливает перистальтику кишечника, то есть способствует хорошему пищеварению. Сок капусты рекомендуют пить при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при язвенных болезнях. А, главное, все свои замечательные свойства капуста сохраняет в заквашенном виде до самой весны.

Раннеспелые сорта кочанной капусты (70-100 дней от всходов до готовности) для употребления в свежем виде: Дитмаршер фрюер, Июньская, Казачок F1, Скороспелая, Трансфер F1, Фуерте F1, БронкоF1. Самый ранний гибриды, созревающие всего за 60 дней Сюрпрайз F1 и Парел F1, Белла F1, Взрыв F1, Вспышка F1, Стряпуха F1. Среди ранних капуст есть такие, которые хорошо хранятся в течение 2-3 месяцев. Это гибриды Рамада F1, Перфекта F1, а гибриды Леопольд F1 и Итон F1 подлежат хранению до 4 месяцев, но они не квасятся.

Средне ранние сорта (115-125 дней) Золотой гектар, Стахановка в свежем виде, Краутман F1, Сечури F1, Сателит F1, Диалог F1 для квашения и употребления в свежем виде.

Среднеспелые сорта (130-150 дней) Белорусская, Крауткайзер F1, Дискавер F1, Аптон F1, Лосиноостровская, Надежда, Родольфо F1, Слава, Тайнинская, Ринда F1. Пригодны как для употребления в свежем виде, так и для квашения. Сохранность в свежем виде около 3 месяцев.

Средне поздние сорта (140-160 дней) Вьюга, Подарок, Русиновка, Урожайная, Эрдеро F1, Залп F1, Кухарка F1 Зося F1, Разносол F1. Все пригодны для квашения и употребления в свежем виде, но не подлежат длительному хранению (более 3-4 месяцев). Гибриды Леннокс F1, Бартоло F1, Каунтер F1, Саратога F1и Шеотон F1 подлежат длительному хранению до 5 месяцев.

Позднеспелые сорта (150-170 дней) пригодны для длительного хранения более 5-6 месяцев. Для применения в свежем виде слишком грубые, квашению подлежат только через 3-4 месяца после уборки. Самые лучшие сорта - Дауэрвайс F1, Амагер, Московская поздняя, Рамко F1, Ульяна F1.

Из краснокочанных сортов интерес представляют ранний гибрид Примеро F1 (около 80 дней), среднеспелые гибриды Маэстро F1, Ранчero F1 (90 -100 дней), среднепоздний Лектро F1 (120-130) дней.

### ***Савойская принцесса.***

Это тоже кочанная капуста родом из Италии. Но кочан у нее более рыхлый, светлый в кружеве более темных кроющих листьев.

Сами листья гофрированные и морщинистые, очень нарядные. Она обладает всеми свойствами кочанной капусты, только намного ее вкуснее. Правда менее урожайная, зато более холодостойкая (выносит морозы до  $-8$  градусов). От всходов до спелости савойская капуста растет около 100 дней. Выращивают ее через рассаду, которую высаживают в грунт по схеме 50x50 см. Если посеять капусту на рассаду в начале апреля, то уже в середине июля вы будете ею лакомиться. Именно лакомиться, поскольку она не только очень красивая, но и очень вкусная. Особенно вкусна она в щах, пирогах, салатах. Ее используют для приготовления голубцов и всевозможных вторых блюд, но увы, она не квасится. Савойская капуста влаголюбива, но относительно устойчива к засухе. Выращивают ее точно так же, как бело или красно кочанную капусту. Есть тонкость при пересадке рассады: примерно за неделю до пересадки рассаду перестают поливать и только перед самой высадкой делают обильный полив. Враги у нее те же самые, что и у любой капусты. К болезням она более устойчива, чем белокочанная, да и вредители ее трогают поменьше. К сожалению, она хранится хуже, чем кочанная, она быстрее теряет влагу и усыхает, но портится при хранении меньше чем белокочанная.

Савойскую капусту из-за ее нарядного вида часто используют в смешанных декоративных и овощных посадках, на грядках-клумбах. Савойскую капусту можно высаживать в более поздние сроки, особенно поздние сорта. Тогда ее можно оставлять зимовать прямо под снегом. Осенние холода ей не страшны, наоборот, она становится более вкусной. Зимой снег разгребают, кочан срубуют и кладут в холодную воду для оттаивания. К сожалению, для Северо-Запада этот прием не подходит, поскольку в зимние оттепели она погибнет. Из ранних сортов широко известны Венская ранняя, Золотая ранняя, Ранняя желтая, менее известен гибрид Компарса (от 65 до 75 дней от всходов до созревания).

Средних сроков созревания (80-100 дней) Юбилейная, Сфера F1, Вега, Мелисса F1, Голиаф и Атлантик.

Поздние сорта (110-130 дней) Вертю F1, Вертус, Оваса, Вироса F1.



## *Самая большая капризуля на грядках.*

Всеми любимая, хотя и капризная. Речь, конечно, идет о цветной капусте. Цветная капуста более теплолюбива, нежели кочанная. Для ее успешного роста и развития требуется умеренно теплая погода, примерно 18 градусов. Лучше всего ее выращивать через рассаду. Прямой посев в грунт нежелателен. Ранние сорта можно сеять на рассаду за 45-55 дней до высадки ее в грунт. Раннеспелые сорта готовы через 100 дней после всходов. Если вы хотите есть цветную капусту в июле, то посеять ее на рассаду следует в начале марта. Как уже говорилось выше, дома рассаду капусты вырастить сложно, из-за слишком сухого воздуха, плохой освещенности и высокой температуры. Поэтому, ранний посев рассады можно делать только в отапливаемые теплицы, в обогреваемые лоджии или на утепленных балконах. Можно посеять ранние сорта капусты и пленочные теплицы на биотопливо уже в середине апреля, но тогда посевы надо обязательно прикрыть двойным лутрасилом (помимо пленки на теплицах). Средне спелые сорта растут около 120 дней, и высевать их следует соответственно в конце апреля или начале мая, лучше в теплице. Но средне спелые сорта можно посеять и дома в начале апреля. Лучше всего рассада капусты удастся в пеленках из пленки. Для этого на кусок пленки размером примерно 20x12 см ближе к одному краю кладется влажная почва (1-2 столовые ложки). Затем у пленки слегка подгибают нижний край и сворачивают в трубочку. Чтобы пленка не раскручивалась, надевают на трубочку резинку, и высевают семя капусты прямо в эту почву. Трубочки составляют плотно друг у друга в неглубокие емкости и ставят в самое светлое место (на подоконник). При двух-трех настоящих листьях, капусту высаживают под укрытие в грунт. Можно посеять семена капусты в неглубокие плоские емкости, а как только хорошо раскроются семядольки, распикировать рассаду на почву, которая лежит на пленке и свернуть пеленки, как было сказано выше. Главное в таком способе выращивания – это не заливать излишне капусту водой – у нее может погибнуть корневая система (из-за черной ножки).

Для роста и развития поздних сортов требуется около 150 дней. Капусту любого срока созревания не следует высевать всю сразу,

лучше подсеивать ее через 10-15 дней, как редис, чтобы она была разного возраста, тогда вы будете иметь свежие головки постоянно в течение всего лета и употреблять их в пищу по мере их созревания. Можно создать непрерывный конвейер цветной капусты за счет одновременного посева капусты разных сроков созревания, а можно создать такой конвейер, за счет постоянного подсева семян на рассаду через интервалы в десять дней. Можно часть капусты вырастить через рассаду, семена для которой высевают в теплице в конце апреля или начале мая, а часть семян посеять прямо в грунт примерно в середине-конце мая. Но, как уже говорилось выше, есть большая опасность того, что всходы капусты сожрет крестоцветная блошка и укрытие посевов лутрасилом от блошки не спасет. Кроме того, при поздних посевах семян прямо в открытый грунт на всходы может напасть весенняя муха и полностью их погубить. От мухи рассаду поможет спасти лутрасил. Точно так же при посеве в грунт всходы могут под корень съесть слизняки или улитки.

Перед посевом семена цветной капусты следует обеззаразить, поскольку на семенах, как правило, есть возбудители болезней. Для этого достаточно перед самым посевом прогреть семена в течение 20 минут в горячей воде (52 градуса). Проще всего поддерживать такую температуру в термосе. Молодые всходы плохо переносят заморозки. Для них губительна температура даже  $-1$  градус, поэтому рассаду лучше высаживать в открытый грунт после того, как заморозки закончатся либо высаженную рассаду надо сразу же накрыть двойным лутрасилом и не снимать его, пока заморозки не минуют. Рассада к моменту высадки должна иметь примерно 4-6 настоящих листа и высоту около 12-15 см. Иногда рассада сильно вытягивается - это плохо. Иногда имеет искривленный стебель – это не существенно. Иногда имеет тонкую нижнюю часть стебля, даже подсохшую – это недопустимо. Такую рассаду надо выбросить, так как это признак начинающегося заболевания черной ножкой (нижняя часть стебля тонкая и черная). Заболеванию черной ножкой способствуют слишком загущенные посевы и избыток влаги в почве. Загущенные посевы сильно вытягиваются, нижняя часть стебля при этом начинает усыхать. Чтобы этого избежать достаточно хотя бы приокучить землей такую рассаду, если нет времени ее рассадить.

Иногда на корнях образуются небольшие утолщения – это кила, рассаду выбросить.

Перед высадкой рассады в лунки следует внести по десертной ложке кальциевой селитры, налить полную лунку воды, высадить рассаду так, чтобы семядольные листья оказались в почве, а два первые настоящие легли на землю. Эти листья надо наполовину присыпать почвой, которую следует убрать с листьев через пару дней. Это поможет сохранить все листья, в то время, как без этого приема рассада обычно пару листьев при пересадке теряет. Если к моменту пересадки на место рассада переросла, то оборвите пару самых нижних листьев. Все остальное сделайте, как сказано выше. Рассаду высаживают под вечер, хорошо поливают и притеняют на 2-3 дня колпаками из газеты. В дальнейшем капусту хорошо и регулярно поливают и кормят, поскольку она большой любитель покушать и выпить. Агронорма (N+P+K) у цветной капусты 51 и баланс (N:P:K) 37:14:49, то есть больше всего она любит калий. Грядка под капусту должна быть хорошо заправлена органикой. Но под нее нельзя вносить свежий навоз, в том числе и конский. Не следует перебарщивать с азотными удобрениями. Как только у высаженной рассады появился новый лист – она прижилась, и сразу же начинайте делать подкормки. Еженедельно (а при сухой и жаркой погоде 2-3 раза в неделю) обильно поливайте под вечер водой. Каждые две недели сразу после полива делайте подкормку, чередуя органическую и минеральную через раз. Органическую подкормку можно делать настоем сорняков или настоем свежего навоза, куриного помета или гумата. Для минеральной подкормки можно использовать любую минеральную смесь, содержащую азот, фосфор, калий, но при этом обязательно к двум ложкам смешанного удобрения надо добавлять еще одну ложку любого калийного удобрения на 10 л воды и выливать под корень каждого растения по пол литра раствора. К моменту завязывания головки (при 5-7 больших кроющих листьях) цветная капуста нуждается в микроэлементах, особенно в боре и молибдене. Добавьте в подкормку бор (2 г на 10 л раствора удобрений) и молибдат аммония в той же дозе. Но еще лучше использовать уникальное удобрение Унифлор-микро или Унифлор-бутон, добавив по 2 чайных ложки любого из них на каждое ведро

подкормки. Эти удобрения содержат 14 микроэлементов. К тому же, эти элементы находятся в хелатной форме, то есть, заключены в органическую оболочку, а такие агрегаты усваиваются растениями очень быстро. Унифлоры – это настоящая скорая помощь для растений! Есть еще такого же типа удобрение «Флорист».

Кроме того, для цветной капусты, как и для всякой другой, надо постоянно поддерживать почву слегка щелочной (рН 6,5-7,5). Для этого раз в 2-3 недели под корень каждого растения выливают по пол литровой банке раствора кальциевой селитры (3 столовые ложки на 10 л воды) либо раствора доломита или извести (стакан извести или доломита на 10 л воды). Иначе на кислых почвах, как, например на Северо-Западе, не избежать килы. Корни, зараженные килой, класть в компост нельзя, их надо сжигать. На том месте, где была кила, капустные культуры не следует сажать по крайней мере 4 года. Споры этого грибного заболевания могут сохраняться в почве и в компосте до 7 лет. Кила живет только в кислых почвах при недостатке в них меди. Грядки, зараженные килой, следует осенью хорошо полить раствором медного купороса или «Хома» (1 столовая ложка на 1 л воды – 3% раствор). Кроме того, на всякий случай, при выращивании капусты ее надо регулярно поливать раствором «Фитоспорина». Цветная капуста большая капризуля. Если в раннем возрасте она попадает под низкие температуры (4-5 градусов тепла) на длительный срок (около двух недель), то в дальнейшем у нее быстро рассыплется головка. Если в ночное время будет 10-15 дней стоять высокая температура (около 20 градусов), то произойдет то же самое. Если при выращивании рассады и в ранние сроки роста произойдет подсушивание грунта при недостаточном поливе, капуста дает мелкие нетоварные головки, от которых никакие дальнейшие подкормки и поливки не помогают. Осенью цветная капуста более устойчива к наибольшим заморозкам, чем в раннем возрасте и способна переносить без ущерба заморозки до –3-4 градусов, но на всякий случай ее лучше укрыть лутрасилом. Если капуста нарастила хороший листовой аппарат, но не завязала головку к концу сентября и есть угроза того, что ее могут погубить заморозки, ее можно доращивать до самых морозов в теплице и даже в подвале в темноте. Для этого ее выкапывают с комом земли, ставят в ящики плотно друг

к другу и оставляют в теплице или подвале. Капуста завяжет и дорастит только что завязавшиеся головки до нормального размера за счет питательных веществ, накопленных ею в кроющих листьях. Так что не торопитесь выдирать растения с большими листьями, еще не завязавшими головок к концу сентября.

Часто можно прочесть рекомендации о том, что после срезки головок, готовых к употреблению в июле, надо оставить растения с мощной листвой на грядках, для получения дополнительных небольших головок, выросших в пазухах листьев. Для Северо-Запада эта рекомендация себя, как правило, не оправдывает.

Чтобы у капусты не темнела головка, ее прикрывают надломленными верхними листьями. Головка у цветной капусты – это плотное соцветие еще не раскрывшихся бутонов. Как только капуста перерастет – бутоны раскрываются и головка распадается на отдельные веточки с цветками, то есть рассыпается. Этого нельзя допускать, потому что капуста сразу теряет не только свой товарный вид, но и вкус. Если головка капусты потемнела или слегка пожелтела из-за того, что вы не закрыли ее вовремя от солнца, не огорчайтесь. Головку достаточно положить в воду с лимонной кислотой (1 чайная ложка на 1л воды) на несколько минут, и она посветлеет.

### ***Почему цветная капуста не завязывает головку?***

Недостаток питания и влаги во время роста, посадка переросшей рассады, сухость почвы, особенно в раннем возрасте, слишком жаркая погода или, наоборот, длительное похолодание во время роста.

Иногда садоводы снимают листья, чтобы ускорить созревание, а результат получают прямо противоположный (так же, как в случае с кочанной капустой). Тот же эффект возникает при плохой освещенности. Капусту нельзя растить в полутени или на участке, освещенном солнцем только половину дня. Она хорошо растет только на участке, освещенном солнцем целый день!

## ***Почему капуста завязывает очень маленькую головку?***

Опять таки в случае недостаточного питания и недостаточной влажности почвы и воздуха, на бедных почвах, на плотных, глинистых почвах, на кислых почвах, при заболевании килой, при недостатке микроэлементов, особенно бора и молибдена.

## ***Почему головка рассыпается?***

Либо переросла, либо вы внесли в почву избыток азота, особенно при недостатке калия, либо рассада росла при недостатке влаги.

Причины появления ворсистой, рыхлой плохой головки: сильно вытянувшаяся, переросшая рассада, недостаток влаги, длительное похолодание, сильная жара (выше 25 градусов).

Корневая система подгнивает у капусты при внесении в почву при посадке свежего навоза, то есть при больших количествах азота в почве, при влажности почвы выше 90%.

Цветная капуста болеет теми же болезнями, что и кочанная и нападают на нее те же вредители.

Цветная капуста не только вкусна, но и полезна. Она является продуктом диетическим, поскольку содержит легко усваивающийся растительный белок, в ней есть все необходимые витамины и микроэлементы. Особенно полезна цветная капуста детям и пожилым людям из-за большого содержания в ней кальция и калия, которые необходимы для роста скелета у детей и при повышенной хрупкости костей у стариков. Сохранить цветную капусту можно в морозильной камере или в консервированном виде. Причем, при консервировании в нее нельзя класть соль – потемнеет головка. В качестве консерванта используют сахар и лимонную кислоту ( на литр кипящей воды надо взять столовую ложку сахара и четверть чайной ложки лимонно кислоты).

Ранние сорта (от 75 до 85 дней от всходов до готовности)  
Экспресс F1, Дипломат F1, Бора F1, Бриллиант, Альрани F1, Малимба

F1, Меган F, Гудман, Кассиус F1, Арфак F1, Четыре сезона, Франсуаза, Царевна.

Сорта среднего срока созревания (90-100 дней) Мовир, Снежинка, Сноу болл, Отечественная, Латеман, Фарго F1, Регент F1, Дачница, Коза-дереза, Универсал с зеленой головкой. А так же гибриды типа Романеско: Вероника F1, Амфора F1, Шеннон F1 и сорт Бирма.

Поздние сорта и гибриды (около 150 дней) Осенний гигант, Сьерра, Сала крон F1, Атос, Примус, Эрфуртский карлик.

Подзимняя цветная капуста на нашем рынке представлена гибридами Кафано F1, Далтон F1, которые высевают в июне в теплицах (срок созревания, около 200 дней).

### ***Самая большая неженка на грядках.***

Это, конечно же, брокколи.

Родина брокколи - южная Италия. Отсюда и ее изнеженность. Брокколи более теплолюбивая капуста, нежели остальные виды капуст. В раннем возрасте небольшие заморозки в 2-3 градуса могут ее погубить, но взрослые растения могут переносить заморозки до -5 градусов. Она нуждается в богатой гумусом почве больше других капуст. Почва обязательно должна быть нейтральной, даже слегка щелочной реакции рН 6-6,5. Особенно требовательна эта капуста к наличию микроэлементов в почве, особенно бора, поэтому ее придется систематически подкармливать раствором Унифлор-микро или давать раствор любых других микроэлементов, обязательно содержащих бор. Если микроэлементов нет, то подкармливайте еженедельно обычным настоем золы с добавлением борной кислоты (одна треть чайной ложки на ведро раствора). Азотные подкормки делать надо очень ограниченно, поскольку избыток азота в почве задерживает образование головок и вызывает бурный рост листьев в ущерб урожаю. Однако на бедных почвах придется еженедельно подкармливать капусту настоем коровяка или настоем сорняков, если коровяка у вас нет. Брокколи особенно требовательна к хорошей освещенности, умеренно-теплой температуре, умеренно влажной почве и воздуху. При сильной жаре, особенно при недостатке, влаги

стебель становится жестким и волокнистым, головки образуются мелкие и быстро рассыпаются на отдельные цветки. В отличие от цветной капусты у брокколи головки не белые, а цветные, разнообразной окраски от светло зеленой до темно зеленой, желтоватой или фиолетовой, а все цветки желтые и довольно крупные. Созревающие головки прикрывать от солнца не требуется. Головки у брокколи менее плотные, чем у цветной капусты. Самое трудное – это научиться во время срезать головки. Еще вечером они были вполне плотные, а утром видишь вместо головок букет цветков. Готовое соцветие в течение двух-трех дней распадется на отдельные соцветия и сразу зацветет. С этого момента капуста становится не съедобной. На рассаду брокколи следует высевать в несколько приемов с интервалом в неделю. Либо сеять одновременно сорта с разным сроком созревания.

В Северо-Западном регионе брокколи высевают на рассаду в первых числах мая на глубину 2 см по два семечка в лунку. Затем, когда у растений образуются два настоящих листа, в каждой лунке оставляют по одному растению, срезав по уровню почвы более слабое из них. Ранние сорта будут готовы примерно в середине июля, более поздние в августе.

После срезки основной головки не спешите убрать растение с грядки, потому что из пазух верхних листьев обязательно образуются еще головки, правда мелкие, но зато в большом количестве.

Используют брокколи точно так же, как цветную, но брокколи капуста более нежная и вкусная. Кроме того, брокколи одна из самых богатых капуст по содержанию микро и макроэлементов, белка, аскорбиновой кислоты, витамина С, витаминов группы В, органических кислот. В состав белка брокколи входят антисклеротические вещества метионин и холин, поэтому брокколи незаменима для пожилых людей. Недаром брокколи называют капустой вечной молодости. Во всех странах мира брокколи очень широко используется в пище именно из-за своего замечательного свойства предотвращать старение. У нас же, к сожалению, брокколи мало распространенная капуста.



Из ранних гибридов есть Гном F1, Кермит F1, Бруган F1 и Лаки F1 (70-80 дней), из среднего срока созревания Фиеста F1 и Коронадо F1 (около 90 дней).

### ***Брюссельская красавица.***

Эта капуста одна из самых долго растущих и менее прихотливых среди всех капустных растений. Она может мириться с более бедными почвами, чем другие капусты. Может расти на слабокислых почвах. Не требует большого и постоянного ухода, но конечно же лучше растет и дает урожай при хорошем уходе и на хорошей почве. От всходов до готовности первых кочанчиков проходит около 150 дней. Поэтому без рассады тут никак не обойтись. Лучшее время посева на рассаду – начало апреля. Ясно, что в комнатных условиях это можно делать, если вы обеспечите ей хорошую освещенность, прохладную температуру днем (около 16-18 градусов тепла) и холодную ночную температуру (около 5-6 градусов тепла). Кроме того, воздух в комнате должен иметь влажность около 70%. Либо можно вырастить рассаду на лоджии или застекленном балконе, или в обогреваемой теплице. Поскольку брюссельская капуста, как и всякая другая, всходит быстро, примерно через 4-6 дней, то готовность наступит где-то в середине-конце сентября. Семена надо сеять на глубину 2 см, раскладывая их, на расстоянии 3-4 см друг от друга. В стадии одного настоящего листа капусту надо распикировать по отдельным стаканчикам. В возрасте примерно 45-60 дней рассаду можно высаживать в открытый грунт. Этой капусте требуется много места, поэтому схема посадки 60х60см. По мере роста, капусту регулярно поливают чистой колодезной холодной водой, делают еженедельные подкормки, чередуя настой коровяка (или настой сорняков) с минеральными подкормками (три столовые ложки азофоски на 10 л воды). Можно использовать любое другое удобрение, содержащее азот и калий примерно в равных дозах и фосфор в половинной от азота дозе. В отличие от других видов капусты, брюссельская капуста менее подвержена заболеванию килой, ее можно растить на слабокислой почве. К плодородию почвы она требовательна, как и все капусты. Перед посадкой почва должна

быть хорошо заправлена органикой. Как и все капусты, хорошо растет брюссельская капуста на удобрении АВА, которое вносят в лунку при пересадке рассады примерно по трети чайной ложки без верха под каждое растение. В этом случае капусту в дальнейшем можно подкармливать только органической подкормкой. Зола удобрение АВА в данном случае не заменяет. Поскольку у капусты довольно высокий рост (около 80 см), то ее надо несколько раз окучить, кроме того, требуется постоянное рыхление, поскольку корневая система нуждается в хорошем обмене воздуха.

На длинном прямом стебле нарастают округлые листья, направленные вверх. Это не признак фосфорного голодания, как скажем у томатов или баклажанов, Это особенность роста брюссельской капусты. В пазухах листьев формируются многочисленные (около 70 штук) крупные почки-кочанчики. В начале сентября, как только первые самые нижние из них достигнут размера горошины, верхушку растения надо оборвать, чтобы остановить рост растения вверх. Этот прием способствует быстрому росту кочанчиков. Иногда рост кочанчиков задерживается из-за неподходящих погодных условий, и в сентябре их еще нет. Не торопитесь выдергивать растения из грядки. Они еще успеют сформировать урожай в октябре, поскольку брюссельская капуста довольно хорошо переносит заморозки даже до  $-5$   $-10$  градусов и продолжает свое развитие до поздней осени. Кочанчики постепенно обрывают, как только они становятся плотными. Их срезают около самого стебля, иначе кочанчики рассыпаются на отдельные листочки. Кочанчики в свежем виде долго не сохранить, но они прекрасно сохраняют свои полезные свойства и вкусовые качества в замороженном виде. Для длительного хранения брюссельской капусты в свежем виде ее выкапывают с корнями и прикапывают в подвале, как цветную капусту. Можно срубить стебли вместе с кочанчиками и хранить между рамами окна или на лоджии. Используют кочанчики брюссельской капусты в отварном, обжаренном виде в качестве гарнира или варят с ними супы.

Брюссельская капуста полезна и вкусна, но содержит много горчичных масел, которые и придают этой капусте необычный

пикантный вкус, поэтому она не рекомендуется людям с заболеваниями щитовидной железы.

Болезни и вредители у нее те же, что и у кочанной капусты. Но из-за горчичных масел брюссельскую капусту не любит капустная муха и практически она никогда не повреждает брюссельскую капусту. Но ее очень любят капустная моль и белянка. Меры борьбы естественно те же самые что и для кочанной капусты.

Из брюссельских капуст есть ранний гибрид Франклин F1 (130 дней), средний – Дьябло F1(160 дней) и более поздний Боксер F1 (170 дней).

### ***Золушка среди капуст.***

Речь пойдет о капусте кольраби. Съедобная часть сильно разросшийся стеблеплод, попросту кочерыга округлой формы. Соответственно и вкус у кольраби, как у кочерыги кочанной капусты. Благодаря содержащемуся в капусте антоциану ее кочерыга окрашена в разные оттенки фиолетового цвета, но есть и сорта с зелеными плодами. Мякоть всегда белая, независимо от внешней окраски плода. Родиной этой капусты считают Италию. Примерно с шестнадцатого века она известна во всей Европе, в том числе в России, до появления в Европе картофеля, эта капуста широко использовалась в пищу. Кольраби ценилась не напрасно. Это самая скороплодная капуста и один из самых скороплодных овощей. Она неприхотлива, мало подвергается нападению вредителей, практически не болеет. Ей не страшна кила. Овощ это вкусен и питателен. Это про кольраби говорится «слаще пареной репы». Она действительно содержит большое количество полисахаров, витаминов в ней больше, чем во многих фруктах. Рекомендуется для диетического питания, особенно людям с повышенным содержанием сахара в крови. Из-за большого содержания кальция особенно рекомендуется детям и пожилым людям.

Как и большинство капустных культур, кольраби растение двулетнее, то есть в первый год наращивает кладовку-стеблеплод, а во второй использует эту кладовку для наращивания цветоноса и выращивания семян. Ранние сорта иногда успевают дать семена в

первый год посадки. Эта капуста растет очень быстро, особенно скороспелые сорта. От посева семян до готовности плода проходит всего 60 дней. Растение холодостойкое, поэтому кольраби можно высевать прямо в открытый грунт, не дожидаясь, пока минуют весенние заморозки. Делать это можно одновременно с посевом редиса. Когда закончится сезон редиса, как раз начнется сезон кольраби. С одной и той же площади даже в условиях северного лета, можно снять два урожая кольраби. Кольраби заменяет редис в салатах. Кольраби, так же, как редис, лучше сеять в несколько сроков, потому что перезревший стеблеплод становится грубым и невкусным. Кольраби очень удобна для выращивания тем, что ее можно сеять прямо в открытый грунт без предварительного выращивания рассады. К почвам кольраби менее требовательна, нежели другие виды капуст, но конечно на богатых гумусом почвах стеблеплод гораздо вкуснее и нежнее. Имея сильно разветвленный корень, она гораздо больше других капуст приспособлена к засухе. Однако это не означает, что ее совсем не надо поливать. Без поливов, стеблеплод грубеет и становится не вкусным. Подкормки ей желательно давать, как и всякой другой капусте, но их количество намного меньше. Во-первых, их можно делать один раз в две недели, а во-вторых, она быстро растет, так что в сумме подкормок требуется не так уж и много.

Как и всякая капуста, кольраби предпочитает солнечное место, но небольшое затенение в отличие от других ей тоже по плечу. Я не ращу ее на грядке, а просто высаживаю по периметру кроны молодых яблонь. Так что специального места на шести сотках кольраби, как и свекле, вообще говоря, не требуется. Вот такая замечательная капуста, но с приходом к нам картофеля незаметно превратилась в золушку на наших огородах. Из кольраби можно приготовить много разнообразных и вкусных блюд, но об этом будет написано в отдельной книге по овощной кулинарии садоводов. В свежем виде кольраби хранится плохо. Замораживанию не подлежит.

Интерес для садовода-любителя представляют ранние гибриды с белым стеблеплодом Корист F1, Каратаго F1, а так же сорт Виолетта и гибрид Колибри F1 - с фиолетовым.

## *Молодо-зелено.*

Это о листовых капустах. Их довольно много, некоторые из них, как скажем пекинская, давно нам известна. Другие, например, пак-чой (одна из многих видов китайской капусты), появилась у нас совсем недавно. Все листовые капусты очень широко распространены на Востоке, где они входят в ежедневное меню всего населения на протяжении тысячелетий. Эти капусты не завязывают кочан. Они дают большую розетку крупных листьев как салат. Растут листовые капусты очень быстро. Проходит всего 40-50 дней после посева и урожай готов. Начинать снимать отдельные крайние листья у капусты можно гораздо раньше, как только в розетке окажется 4-5 листьев. Все листовые капусты холодостойкие культуры, поэтому высевать их на рассаду можно уже в начале апреля, правда, в теплицу и под дополнительным прикрытием лутрасилом. Через 4-6 дней растения взойдут и уже через две недели их можно пересаживать в грунт, но под лутрасил. Можно рассадить рассаду прямо в теплице по самому краю грядки на расстоянии 30 см друг от друга. А еще лучше сразу высевать семена на расстоянии 15 см друг от друга по краю грядки в теплице, потому что листовые капусты плохо переносят пересадку и часто после пересадки сразу зацветают. Подросшие растения следует проредить через одно, чтобы расстояние между растениями стало около 30 см, поскольку при загущенных посадках растения тоже стремятся быстрее зацвести. Вынутые молоденькие растения можно употребить для салатов. Листовые капусты, как и салат, при длинном световом дне быстро выбрасывают цветочную стрелку. То же самое происходит при жаркой погоде, даже при условии темных ночей. С этого момента листья становятся не вкусными, поэтому капусту надо либо прикрывать с восьми часов вечера до восьми часов утра черным спанбондом, либо сеять после того, как у нас на Северо-Западе закончатся белые ночи, то есть во второй половине июля. Тогда капуста долго не зацветает и дает большой букет крупных сочных листьев. В пищу употребляют чаще всего черешки листьев. У пак-чой, например, они толстые, сочные и очень вкусные. Листовые капусты следует не срезать, а постепенно раздевать, снимая краевые листья, тогда она долго не пойдет в цвет. Если вы будете не срезать, а

раздевать капусту, то вам хватит на всю семью всего десятка растений. Листовые капусты замечательны тем, что они неприхотливы. Они растут и в холодное и в сухое лето (при условии достаточного полива конечно). Если лето слишком холодное, а вы посадили пак-чой, то лучше прикрыть посадки лутрасилом, урожай будет выше. Листовые капусты нетребовательны к почвам, но это не значит, что их можно сеять где попало и как попало. Как и все капусты они любят богатую гумусом почву, с нейтральной реакцией и хорошее освещение. Поливать их следует холодной чистой водой из колодца достаточно обильно и регулярно, а вот подкормок можно не давать, если почва богата органикой, а если бедновата, то тогда следует подкармливать еженедельно настоем сорняков.

Из современных сортов наибольший интерес представляют гибриды Манок F1, Билко F1, Таранко F1. Иногда капусту этого вида называют китайской или харбинской.

Листовые капусты используют для приготовления не только салатов, но так же для приготовления супов, овощного рагу, их можно мариновать, варить и жарить.

Болезни и вредители у них естественно общие для всего капустного семейства.

### *Декоративная японская капуста.*

Есть несколько видов декоративной капусты: в форме гребешков, в форме рыхлого кочана, причем кочан может по форме напоминать огромную розу, а может так же иметь по краям внутренних листьев гребешки или кружева. Выращивать декоративную капусту надо через рассаду точно так же, как белокочанную. К сожалению в квартире это сделать трудно. Если посеять ее на рассаду в середине апреля, то в середине июня ее можно высаживать в открытый грунт на постоянное место. Надо сказать, то эта капуста легко переносит пересадку в любом возрасте. Зацветает капуста уже в середине июля и роскошно цветет не только все лето, но и всю осень до самых морозов. Она легко переносит кратковременные заморозки до  $-5-6$  градусов без всякого ущерба для себя. Особенно красива кочанная декоративная капуста: она

напоминает огромный полу раскрывшийся бутон гигантской розы необычайно нежных или ярких окрасок от светло розового или белого до темно малинового в обрамлении белых листьев с зелеными кружевными или волнистыми краями. Такая красавица является украшением любого сада.

Поздней осенью ее можно выкопать и с комом земли пересадить в цветочный горшок. Дома она будет продолжать цвести почти до Нового года. Кочан можно срезать и поставить в воду. Воды должно быть в вазе немного. Два раза в неделю воду следует менять, добавляя на литр воды чайную ложку сахара и несколько крупинок лимонно кислоты или марганцево-кислый калий розового цвета. Сахар нужен растению для подкормки, а лимонная кислота или марганец для подавления гнилостных бактерий. Постепенно капуста будет терять кроющие листья, но цветная середина может стоять в букете довольно долго. Свои семена можно получить, если сохранить кочерыгу (в подвале вместе с георгинами). Весной ее высаживают на грядку подальше от других капустных культур, особенно от сорняка сурепки, чтобы не допустить переопыления. После цветения образуются небольшие стручки. Не пропустите момент их уборки. Иначе они растрескиваются и семена падают на землю. Достаточно получить семена от одного любого растения, потому что в потомстве происходит расщепление, и из одного стручка вырастают кочаны самой разнообразной окраски. Декоративная капуста меньше подвержена заболеванию килой. Ее меньше повреждают капустные вредители, за исключением капустной моли. Изумрудно зеленая гусеница моли любит забираться в неплотный кочан и выедать внутренние листья. Иногда наружные кроющие листья повреждают слизни, но в общем, вредители ее не слишком жалуют. Часто спрашивают, съедобна ли декоративная капуста? Съедобна, но листья у нее жесткие и не очень вкусные. Мне вообще не понятно, зачем ее есть? Для этого есть целое семейство капуст, предназначенное именно для еды. Эта же служить украшением сада.

## **Огородный генерал - это естественно картофель.**

Как известно, картофель в 1555 году привез в Европу из Америки Колумб. Он преподнес в дар испанской королеве несколько клубней, но увы, не знал, как их употребляют индейцы. Поэтому картофель первоначально выращивали в оранжереях, как экзотическое растение и, когда картофель проник в остальную часть Европы, дамы прикалывали его цветки к корсажу своего платья на балах. В Россию картофель попал благодаря Петру Первому, который в 1718 году прислал графу Шереметьеву мешок картофеля из Голландии. Все попытки внедрить картофель для выращивания в России кончались крестьянскими бунтами, которые вошли в историю под названиями картофельных бунтов и время от времени продолжались вплоть до 1840-41, хотя успешные попытки внедрения картофеля в крестьянские хозяйства начались еще при Екатерине Второй. Екатерина прекрасно знала об особенностях русского менталитета и приказала во всех помещичьих усадьбах засадить поле картофелем, обнести его забором и повесить сенатский указ, запрещающий копку и кражу картофеля под угрозой наказания плетьюми на конюшне. При этом в указе подробно говорилось, как растят и хранят, как готовят и едят этот самый запрещенный картофель. Естественно, что российский народ разворовал, сварил и попробовал запретный овощ, а кое-что оставил и на посадку. Но по настоящему картофель завоевал Россию уже после отмены крепостного права в 1851. Примерно в это же время он внедрился в остальные страны Европы в качестве овоща, и там тоже не обошлось без картофельных бунтов. Прошло чуть больше 150 лет, а мы даже не мыслим себе свою национальную кухню без картофеля. Он стал для нас овощем номер один, пройдя путь от «чертова яблока», как называли его крестьяне, до второго хлеба, вытеснив с этого почетного места репу.

Картофель относится к пасленовым культурам. Его родина – Аргентина и Перу. На своей родине картофель был мало продуктивной культурой с мелкими клубнями, но зато он был очень вкусный из-за высокого содержания в нем крахмала (более 20%) и белка (7%). Этот картофель диплоидный, то есть содержит 24



хромосомы в молекуле ДНК, что делает его устойчивым к заболеваниям, кроме того, он - растение короткого светового дня. Затем картофель переселился на свою вторую родину в Чили. Там он стал трехплоидным (в его наследственной молекуле содержится 48 хромосом) и высоко продуктивным, крупноплодным, но потерял при этом большую часть белка (его осталось всего 2%). Соответственно картофель стал менее вкусным и менее устойчивым к заболеваниям, к тому же превратился в растение длинного светового дня.

Происхождение картофеля из жарких стран определяет его требования к условиям роста: он теплолюбив, светолюбив, относительно засухоустойчив.

### ***Что картофель любит?***

Богатую органикой влаго и воздухопроницаемую, теплую почву, хотя и может расти на относительно плотных и бедных почвах. Он предпочитает слабокислые или нейтральные почвы (рН 5-6), но мирится и с кислыми, урожай при этом естественно снижается. Это растение любит свет. Картофельное поле должно целый день освещаться солнцем, иначе картофель вырастит большую ботву, но не даст хорошего урожая клубней. Он отзывчив на минеральные подкормки, при этом, относится к калиелюбам, то есть, нуждается в повышенных дозах калия, но и азот ему тоже нужен. Суммарный вынос за сезон основных элементов питания (агронорма N+P+K) с каждого квадратного метра посадок у него 47 г, а соотношение (баланс) между основными элементами питания азотом (N), фосфором (P), калием (K), у него 43:14:43.

### ***Чего картофель не любит?***

Он не любит свежий навоз, избыточные дозы азота (на азотистых почвах картофель болеет паршой), удобрения, содержащие хлор, затенение, избыток влаги в почве, длительное похолодание, загущенные посадки, при которых падает освещение. Кроме того, загущение посадок вызывает раннее заболевание фитофторой.

## *Основы агротехники картофеля.*

Картофельное поле осенью рекомендуется перекопать на глубину неполного штыка лопаты, чтобы глубже закопать вредителей и семена сорняков. Тогда они не смогут выбраться на поверхность. Весной почву лучше не копать, а лишь разрыхлить вилами. Если почва сильно уплотнилась за зиму, то сделать неглубокую перекопку на глубину 12-15 см. Картофель начинает прорастать лишь тогда, когда почва прогреется в зоне клубня до 12-15 градусов, поэтому в регионах с холодным климатом, в частности на Северо-Западе, картофель не следует сажать глубоко, (не глубже, чем на пол штыка лопаты). Тогда картофель окажется в верхнем прогретом слое почвы и быстро тронется в рост. При глубокой посадке (на штык лопаты), температура в зоне корней окажется всего 7-8 градусов. Корневая система не будет развиваться, и на материнских клубнях начнут расти маленькие клубеньки.

Для посадки следует брать клубни величиной с куриное яйцо. Их потребуется около 400 штук на сотку. Если брать более мелкие клубни, то из них вырастет мало стеблей и урожай будет небольшим. В этом случае в каждую лунку следует класть по 2-3 клубня. Если брать слишком крупный картофель, то из-за того, что в нем большой запас питательных веществ, надземная часть будет развиваться быстро, а корни спешить не будут. Когда запас питания в материнском клубне закончится, корневая система не будет соответствовать надземной части растений. Развитие приостановится, пока не подрастет корневая система и не восстановится баланс между надземной и подземной частями растений.. То есть большой клубень замедляет рост и развитие растений. Поэтому большие клубни надо перед посадкой разрезать, но не поперек, а вдоль клубня, чтобы на обеих половинках было примерно одинаковое количество глазков (в верхней части клубня их много, в нижней – мало). Чтобы срез опробковел, клубни следует резать за 2-3 дня до посадки, иначе через свежий срез в клубень из почвы легко проникнет инфекция.

Примерно за месяц до посадки клубни следует прогреть, залив их горячей водой (42-45 градусов). Как только вода остынет, добавить раствор марганцево-кислого калия ярко розового цвета и подержать в нем клубни 15 минут. Затем воду слить, клубни промыть холодной водой и обсушить. После этого надо положить клубни на свет в прохладное место, чтобы они прозеленились – в них образуется яд соланин, который предохранит картофель после посадки от многих вредителей, в том числе от мышей. Через 20 дней клубни надо переместить в темное и теплое место для проращивания. Чтобы стимулировать пробуждение спящих глазков в нижней части клубня, можно сделать ножом неглубокий поперечный надрез клубня. Сажать не пророщенный картофель в зонах с прохладным летом не рекомендуется, поскольку в этих регионах почвы холодные. Они долго прогреваются весной, и картофель лежит в почве, как в хранилище, не прорастая, пока земля в зоне клубней не прогреется до 12-15 градусов. Предварительное проращивание клубней на две недели ускоряет урожай.

Предпосевная норма внесения минеральных удобрений: 2,5 кг N, 2,5 кг P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>, 2, 5 кг K<sub>2</sub>O на сотку. Лучше всего для этого подходит азофоска, но требуется добавление калия, не содержащего хлор. Разбрасывать удобрение по всей площади нерационально. Лучше вносить его под каждый клубень при посадке в лунку, смешав с почвой. Потребуется примерно одна столовая неполная ложка под клубень азофоски плюс неполная чайная ложка калийного удобрения (сернистый калий, углекислый калий, калийная соль, калимагнезия). Если у вас нет под рукой минеральных удобрений, используйте золу по 2-3 столовых ложки под клубень. Удобрение надо перемешать с почвой и лишь после этого класть в лунку клубень. Не рекомендуется опылять клубень золой, хотя это и получило большое распространение, поскольку вызывает у ростков химический шок и задерживает их развитие примерно на неделю. Это легко проверить, посадив рядом два клубня, опыленный и не опыленный, пометив один из них палочкой. Всходы опыленного клубня задержатся на несколько дней.

Вместо азофоски можно использовать удобрение АВА. Его можно класть прямо под клубень, поскольку оно не вызывает ни химического шока, ни ожога. Достаточно 3-4 гранул под каждый клубень на весь сезон. Но, лучше класть под клубень порошковую фракцию этого удобрения, всего одну треть чайной ложки под клубень (примерно 2 г). На сотку вам потребуется около 400 клубней, то есть вы используете около 800 г удобрения. АВА в порошковой форме используется растениями за один сезон. Стоить это будет около ста рублей. Если вносить на такую же площадь по 7,5 кг азофоски и около 2 кг калия, как того требует картофель, то вы заплатите за удобрение примерно столько же. Но, кроме основных элементов питания фосфора и калия, АВА содержит еще 9 микроэлементов, необходимых для получения полноценного урожая. АВА не содержит азота. Но при ее внесении в почву начинают быстро развиваться микроорганизмы – азотофиксаторы, которые и насытят почву азотом из воздуха.

Сажать картофель лучше в борозды, направленные с юга на север, для лучшего освещения кустов. Расстояние между бороздами 70-75 см, между клубнями – 30- 35 см. Если грунтовые воды залегают близко к поверхности почвы или картофельное поле находится в районе с высокой влажностью, то картофель лучше сажать на гребнях, в зонах с засушливым климатом или на песчаных почвах – его лучше сажать в траншеях. Гребни и траншеи делаются в направлении с юга на север. В плотные почвы следует внести песок. Проще всего его просто подсыпать вместе с золой или минеральными удобрениями при посадке под каждый клубень (примерно стакан). Картофель будет чистым, и его меньше будет повреждать проволочник. Для появления ранних всходов на песках картофель рекомендуется сажать на глубину 10 см, на супесчаных и суглинистых - на глубину 6-7 см, а на глинах – всего 4-5 см.

На своем участке мы сажаем картофель в неглубокие бороздки (5-7см), которые прокладываем углом полотьника с восточной стороны каждого гребня. Предварительно подготовленные гребни располагаем с юга на север на расстоянии 75 см один от другого. В

каждую бороздку на расстоянии 35 см друг от друга подсыпая стакан песка с золой (на каждое ведро песка берем литровую банку золы, поскольку почвы у нас ежегодно закисляются), кладем на песок 3-4 гранулы удобрения АВА и проросший клубень. Затем, пятясь задом вдоль гребня, обратной стороной граблей сметаем с гребня почву так, чтобы клубни оказались засыпанными слоем почвы 5-7 см.

Как только взойдет хотя бы одно растение, сразу весь картофель следует окучить «с головой», чтобы уберечь всходы от заморозка. Эта процедура проводится так же, как и при посадке: обратной стороной граблей сметаем почву с гребня, вдоль которого посажен картофель. При появлении первого всхода снова повторяем процедуру, пока не минуют заморозки. Обычно приходится делать такое подокучивание 2-3 раза. К этому моменту почва с гребня вся оказывается сыпанной на картофель. Поверхность поля выравнивается. Картофель фактически окучен, потребуется лишь немного подгрести с двух сторон почву, когда кусты подрастут еще на 15-20 см.

Вообще говоря, ничего ужасного не произойдет, если верхушки у картофеля подмерзнут. Из пазух листьев снова отрастут новые стебли, но конечно, это задержит урожай на 10-12 дней. Надземная часть картофеля погибает при  $-1$  градусе, а сами клубни могут вынести понижение температуры до  $-2$  и даже  $-5$  градусов. Подмороженный картофель надо быстро разморозить в горячей воде ( $+40$  градусов), тогда он не будет иметь сладкий вкус. Но, конечно подмороженный картофель хранится плохо.

Картофель относительно засухоустойчив, поэтому, вообще говоря, в поливке не нуждается, особенно в раннем возрасте, поскольку в материнском клубне достаточно и влаги, и питательных веществ. Потребность во влаге у него увеличивается в момент образования бутонов. Одновременно с появлением бутонов на нижней части стеблей в почве начинают отрастать горизонтальные отводки – столоны, на которых закладываются клубни, которым необходима влага. В этот ответственный момент в сухую погоду обязательно требуется один, но обильный полив. Воду лучше не лить

сверху по макушкам, а подливать под корень или в междурядья. Дополнительно пару раз за сезон надо провести рыхление междурядий. Рыхление называют сухим поливом, так как оно предотвращает испарение влаги из почвы и усиливает приток воздуха к корням. Для регионов с влажным летом рыхление лучше, чем полив водой. Рыхление междурядий помогает легко бороться с сорняками, это особенно важно в начальный период роста растений, к тому же проволочник не любит рыхления и при 4-5 разовом рыхлении в начальный период, покидает картофельное поле.

Поскольку урожай формируется в почве, то чем выше окучен картофель, тем больше урожай. Обычно окучивают картофель дважды, а в зонах с весенними заморозками трижды: первый раз, когда всходы только появятся, второй раз – когда они подрастут на высоту 15-20 см, третий – через 10-15 дней после второго. В первое окучивание всходы полностью засыпают, чтобы уберечь их от заморозков. Во второе и третье - чтобы как можно выше закрыть почвой стебли. Как только в бороздах кусты сомкнутся, окучивать больше не следует, потому что это может привести к поломке стеблей.

Обычно окучивают картофель, подгребая к растениям почву, что сдвигает стебли все вместе. В этом случае столоны растут только наружу. Если окучивать картофель в развал, то есть, раздвигая стебли, то столоны растут не только наружу, но и внутрь, что дает еще 2-4 дополнительных клубня в каждом кусте.

### ***Надо ли обрывать бутоны?***

Если картофельное поле небольшое, то надо, потому что это не столь уж затруднительно, а дает еще прибавку 2 –3 клубней с куста. Обрывая бутоны, вы не даете картофелю размножаться семенами и он усиливает вегетативное размножение клубнями, не расходуя силы на образование бутонов, цветение и выращивание семян, а силы на все это требуются немалые. Бутоны следует обрывать вместе с верхушкой растений (то есть делать их вершкование). Этот прием останавливает

рост картофеля вверх, что тоже немаловажно, так как дает картофелю дополнительную возможность расходовать все силы на рост клубней.

Как только начинается отмирание (пожелтение, высыхание) нижних листьев – урожай сформирован и следует сразу же скосить ботву. Примерно через 12-15 дней после скашивания приступайте к копке картофеля.

Скошенную ботву надо обязательно с картофельного поля убрать. Ее надо сначала подсушить, а затем сжечь. Картофельную ботву не следует класть в компост, поскольку она содержит яд соланин и, как правило, заражена фитофторой. Зола картофельная ботва, впрочем, как и подсушенные картофельные очистки, сильно обогащает минеральными элементами, особенно калием и микроэлементами. В золе естественно ни фитофторы, ни соланина нет.

### ***Что дает скашивание ботвы?***

Во-первых, не произойдет заражения фитофторой клубней при копке картофеля, во-вторых, рост клубней остановится и у них огрубеет кожура, соответственно они будут меньше повреждаться при копке и транспортировке, а значит, и меньше портится при хранении. Убирать урожай картофеля надо в сухую солнечную погоду. Выкопав картофель, оставьте его полежать несколько часов на воздухе, чтобы клубни обсохли – меньше будет земли на клубнях. Затем следует внимательно осмотреть гнезда клубней и отобрать для посадочного материала будущего года клубни, величиной с куриное яйцо. Брать их следует только из урожайных гнезд.

Если картофель чистый, его надо разложить на два дня на просушку под навесом, предварительно опрыскав раствором «Фитоспорина», чтобы уничтожить возбудителей болезней, попавших на клубни из почвы. Если он грязный, то естественно его следует сначала промыть в воде, а затем опрыскать «Фитоспорином». После этого разложить на просушку на 2-3 дня под крышу, чтобы его не намочили дожди. Затем картофель укладывают в мешки или ящики и ставят на хранение. Лучшая температура хранения около 4 градусов тепла. Перед закладкой на хранение полезно дать картофелю

полежать в темном прохладном помещении недельки две. Затем его раскладывают в ящики и убирают в погреб или другое хранилище. Можно сохранить картофель в буртах или кессонах. О способах хранения овощей подробно написано в книге «Что летом родится, зимой пригодится», написанной мною совместно с М.Я.Туркиной.

В зонах рискованного земледелия рекомендуется сажать ранние сорта картофеля, поскольку они уходят из-под фитофторы. Из среднеранних и среднеспелых надо выбирать более устойчивые к фитофторе. Поздних сортов сажать в таких районах вообще не следует.

### ***Надо ли подкармливать картофель за время вегетации?***

Не надо, если при посадке вы внесли минеральные удобрения по указанной выше норме. Если картофель развивается медленно, листва у него мелкая и светлая, то подкормите его настоем сорняков, но не навоза, поскольку навоз может вызвать паршу, а еще хуже, гниль клубней. Выливают подкормку по литру под растение.

### ***Болезни картофеля.***

Из всех заболеваний картофеля при его выращивании главную опасность представляет фитофтора, которая появляется уже в июне. Сначала на нижних листках появляются небольшие черные или коричневые пятнышки, затем они увеличиваются в размерах, листва желтеет, ботва полегает и отмирает. Фитофтора никогда не развивается на почвах, богатых медью, поэтому профилактическое внесение меди при посадке и опрыскивание ботвы раствором медного препарата в начальной стадии роста картофеля прекрасно помогают растениям справиться с этой напастью. Перед посадкой посадочный материал следует обработать «Фитоспорином» или раствором медного купороса (бордоской жидкостью или «Хомом») по нормам, указанным в инструкциях. Перед последним окучиванием обработку повторить. Если фитофтора все-таки появилась, то опрыскивание следует провести еще раз.



Парша картофеля обнаруживается уже после уборки. Проявляется она в виде черных выпуклых пятен на клубнях. Возникает при избыточном содержании азота в почве, обычно из-за слишком больших доз азотных удобрений или при внесении свежего навоза или при избытке в почве извести. На вкусовые качества и хранение не влияет. На следующий год при посадке в лунку следует внести несколько кристалликов борной кислоты или полить почву перед посадкой раствором борной кислоты (2 г на 10 л воды). В сухое и жаркое лето парша проявляется сильнее.

Иногда верхушки растений курчавятся и сбиваются в комок, рост прекращается – это вирусное заболевание, куст надо немедленно выдрать и сжечь, чтобы насекомые не перенесли болезнь на здоровые растения. К вирусным заболеваниям относится так же крапчатость (желто зеленая окраска) листьев.

Иногда клубни растрескиваются. Чаще всего это вызвано обильной поливкой или продолжительными дождями после длительной засухи: в клубнях резко повышается количество воды и кожура рвется, затем разрыв обрастает кожурой. Но есть и сорта с таким неравномерным ростом клубней, вызывающим их растрескивание. В крупных клубнях пустоты образуются из-за неравномерного поступления в почву влаги.

### ***Вредители картофеля.***

Из вредителей – самый страшный – колорадский жук. Его личинка сначала маленькая быстро растет и превращается в симпатичного на вид небольшого жука с желтыми продольными полосками на черных крыльях. Этот милый жучок, как и его потомство, чрезвычайно плодовит и прожорлив. Если его немного, то собирайте его вместе с личинками в банку с соленой водой и затем уничтожайте. Птицы его не клюют, поэтому скармливать его курам бесполезно. Если его много, то придется применять против него ядохимикаты. К большинству из них жук

давно приспособился, но есть новый препарат «Сонет», который пока с жуком отлично справляется. Как только вы заметили первого жука или его личинку, сразу же сделайте обработку «Сонетом» всего картофельного поля. Одной ампулы препарата, разведенной в десяти литрах воды, достаточно для обработки сотки посадок всего один раз за сезон. Препарат всасывается листьями и функционирует в них весь сезон, не проникая в клубни. «Сонет» разрушает хитиновые покровы у взрослых жуков (у них исчезают крылья), а у личинок крылья не отрастают. Такие насекомые не могут спариваться и давать потомство. Обработку следует проводить до цветения. На больших полях применяют препарат аналогичного действия «Актара»

Другой довольно распространенный вредитель картофеля – проволочник (светлый жесткий, прочный червяк 3-4 см длиной). Это личинка жука-щелкуна, прогрызающая в клубнях картофеля ходы. Его надо собирать и рвать пополам при перекопке почвы. Иногда советуют закапывать неглубоко разрезанные на кусочки клубни картофеля и помечать это место палочкой. Проволочник явится на угощение. Через 3-4 дня почву раскопать и уничтожить личинок. Это утомительно и не производитительно. Если проволочника много (а обитает он в зарослях пырея), то внесите в лунку при посадке картофеля базудин – это химический препарат, но он к моменту копки картофеля нейтрализуется. Сейчас появился новый биопрепарат «Немабакт», который содержит хищную нематоду, выедающую проволочника изнутри. «Немабакт» может долго существовать во влажной почве, поэтому его продают в грунте «Защита». Надо отметить, что эта хищная нематода не трогает дождевых червей и, к сожалению, медведку.

Еще один скверный вредитель – растительноядная нематода. Нематоды - мелкие (не более 0,5 мм), прозрачные нитевидные, а потому невидимые глазом, черви, буквально заполонившие весь мир. Это самые многочисленные обитатели нашей планеты. Они есть везде и всюду, в том числе и в клеточном соке растений. Когда нематоды слишком плотно заселяют растение, оно начинает плохо расти и развиваться. У картофеля это проявляется в резком снижении урожая и измельчении клубней. Картофельная нематода на зимовку выходит на поверхность клубня и превращается в цисту, а вот она то и видна

на коже картофеля в виде мельчайших, напоминающих маковые росинки, шариков. Цисты нематод могут несколько лет храниться в почве и, как только, на этом поле будет высажен картофель, сейчас же превратятся в червей, которые проникнут в клубни. Цисты легко переносятся на подошвах обуви с места на место. Сами же нематоды перемещаются довольно медленно.

Иногда клубни картофеля буквально съедают почвообитающие вредители: медведка (крупное, 4-5 см длиной, насекомое, напоминающее рака), подгрызающие совки (грязно коричневые голые гусеницы крупного мохнатого ночного мотылька) личинка майского хруща (толстая белая гусеница со светло коричневой головкой) или мыши-полевки. Против медведки можно использовать препарат гром, он же действует и против совок. Против совок и проволочника можно применять препараты базудин или починь. Против проволочника можно применять биопрепарат немабакт. Можно делать против медведки ловушки: осенью выкапывают ямки, глубиной 40-50 см, и заполняют их конским навозом. Медведка устроит в них гнездо и останется на зимовку. Это место следует пометить палочкой, а весной раскопать и уничтожить вредителя вместе с потомством. При большом заселении вредителя осенью поле обрабатывают карбатионом.

Личинка майского хруща тоже может нанести значительный урон корням картофеля. Жука и его личинку надо повсеместно уничтожать.

### ***Причины снижения урожая картофеля.***

Если у вас резко снизились урожаи картофеля при хорошем уходе и здоровом посадочном материале, то может быть у вас истощилась почва при длительном выращивании картофеля на одном месте, вы используете слишком долго ваш собственный посадочный материал (сорта накопили много вирусной инфекции, хотя внешне и выглядят нормально) или поле слишком сильно заселила нематода. Неплохо бы на несколько лет картофельное поле перенести на другое место, но если это невозможно сделать, то хотя бы оздоровите почву. Для оздоровления почвы засевайте поле сразу после уборки картофеля

озимой рожью. Весной скосите ее и перекопайте вместе с зеленью и корнями. И лишь потом сажайте картофель. Вносите при посадке в лунку азотобактерин, фосфоробактерин, АМБ, раствор «Фитоспорин», сейте белую горчицу.

Обновите свой посадочный материал. Старайтесь не покупать сорта иностранной селекции, которые обычно быстро накапливают вирусную инфекцию, а потому урожай падает и клубни мельчают при использовании своего посадочного материала в течение 4-5 лет. Оздоровите свой посадочный материал, вырастив часть посадочного материала из ростков или семян. Сажайте нематодоустойчивые сорта (но не более двух лет на одном месте, чтобы не вывести нематоду, устойчивую к этому сорту).

### ***Какие сорта картофеля можно хранить в квартире?***

Те, которые обладают длительным периодом покоя и имеют плотную, толстую кожуру: Шамак, Свитанок киевский, Романо, Гранола. Для хранения лучше использовать плотные бумажные мешки.

### ***Какие сорта относительно устойчивы к фитофторе?***

Елизавета, Невский, Петербургский, Чародей, Луговской, Снегирь, Чаша, Удача.

### ***Какие сорта устойчивы к нематоду?***

Рождественский, Пушкинец, Буран, Жуковский ранний, Наяда, Нарочь, Гранат, Фреско, Латона, Лизетта, Симфония, Сантэ, Аноста, Гранола, Доризо, Витал, Пикассо, Леди Розетта.

### ***Как оздоровить свой посадочный материал?***

Надо вырастить его из ростков. Для этого точно так же, как выращивают ранний картофель, подготовить посадочный материал в начале марта и после прозеленения выложить во влажный торф или

опилки и поставить в теплое место (20-25 градусов). Картофель быстро пойдет в рост. Как только росток достигнет 5-7- см длины, его надо выломать из клубня и укоренить в емкость с почвой, заглубив на две трети в почву. Сразу же выставить на светлое место. Ухаживать так же, как за рассадой томатов и высадить на грядку, когда минует угроза ночных заморозков или раньше под двойное укрытие лутрасилом, натянутым на дуги. Каждое растение даст всего два-три, но крупных клубня. Это и будет оздоровленный посадочный материал для будущего года. Прямо с осени, его следует промыть, подержать в горячей воде, растворе марганца, как было рассказано выше, обработать фитоспорином, просушить и сложить в пятилитровые стеклянные банки. Банки завязать куском ткани (но не пленки) и поставить до весны на подоконники на свет. Время от времени банки надо поворачивать разными боками к свету. Весной перед посадкой клубни придется разрезать вдоль на 2-3 части за пару дней до посадки. Никакой дополнительной обработки делать не надо.

Можно оздоровить посадочный материал, вырастив его из семян. Для этого надо снять созревшие ягоды картофеля, когда они начнут буреть, вынуть из них семена и просушить. В конце марта посеять их на рассаду, как томаты. Рассаду распикировать, ухаживать как за рассадой томатов. Высадить в начале мая под двойное укрытие на грядку или после окончания ночных заморозков в открытый грунт. В середине лета выкопаете мелкий, величиной с бобы картофель и сохраните его в погребе или нижнем отделе холодильника до следующей весны. Такой мелкий картофель лучше вырастить через рассаду, тогда он даст хороший посадочный материал для будущего года.

Сейчас в продаже есть семена гибридного картофеля, из семян которого точно так же выращивают картофель, но получают не мелкие клубеньки, а вполне хороший урожай клубней средней величины всего за одно лето. Правда, эти клубни не могут служить посадочным материалом для будущих лет, поскольку, как и все гибриды, они не наследуют родительских свойств и не дают семян. Они предназначены для еды.

## ***Как быстро размножить новый сорт?***

Точно так же, как и оздоровить через ростки, но надо давать каждому ростку вырасти до 10-12 см и разделить его на 3 части. Затем каждую часть вырастить в отдельной емкости, заглубив при посадке в почву на треть длины ростка.

У каждого клубня 8-12 глазков, и у каждого глазка три почки. Когда вы выломаете росток из первой пробудившейся почки, следом отрастет второй из того же глазка. После его выламывания пробудится третья почка. Итак, каждый из 10 глазков даст по три ростка поочередно. Каждый росток вы разделите на три, а значит, вы можете получить 90 кустиков рассады с каждого клубня. Обычно каждое растение, выращенное из маленького ростка, дает всего один большой клубень.

## ***Можно ли выламывать преждевременно проросшие ростки?***

Нужно, иначе растущий стебель начнет забирать питательные вещества из клубня. Причем, делать это надо как можно раньше, пока росток небольшой. Обычно с интервалом 10-15 дней следом пробудится к росту следующая почка из этого же глазка. Однако, есть такие сорта, например Невский, у которого второй росток из глазка появляется с большим опозданием (больше месяца). Поэтому не следует у него выламывать ростки незадолго до посадки. Его клубни вообще могут не взойти после выламывания ростков, на них сразу начнут образовываться маленькие картофелинки прямо на материнском клубне.

## ***Чем отличаются клубни с белой мякотью от клубней с желтой мякотью?***

Традиционно клубни, независимо от окраски кожуры, имеют белую мякоть у сортов российской селекции, США и Англии. Голландские и немецкие сорта, как правило, имеют желтую мякоть с большим содержанием каротина, соответственно более полезную и более вкусную.

Ранние сорта картофеля готовы к уборке урожая через 60-70 дней после появления всходов, поэтому они успевают созреть до появления фитофторы. У них меньше содержание крахмала (около 10%), поэтому они менее вкусны, быстро развариваются и они менее урожайны. К ним относятся следующие сорта:

*Изора* – сорт устойчив к раку, имеет хороший вкус, урожайный, недостаток – глубокие глазки и неправильная форма клубня;

*Пушкинец* – нематодоустойчивый сорт, высокопродуктивный, хорошего вкуса, недостаток – быстро накапливает вирусную инфекцию, то есть его нельзя долго выращивать из своего посадочного материала. Предпочитает песчаные почвы;

*Бородинский розовый* - имеет красивые продолговатые розовые клубни, урожайный вкусный;

*Весна* – имеет овальные красивые клубни. Урожайный, вкусный сорт, мало поражается вирусной инфекцией, так как получен межвидовой гибридизацией, следовательно, можно долго пользоваться своим посадочным материалом (есть Весна белая с белой мякотью, Весна желтая с желтой мякотью из-за повышенного содержания каротина, есть Весна ранняя – самый ранний сорт, при выращивании через рассаду дает урожай уже в конце июня);

*Жаворонок* – новый сорт, мало поражается паршой, раком, вирусной инфекцией, фитофторой, очень вкусный с большим содержанием крахмала (18-22%), урожайный, имеет овальные крупные клубни с мелкими глазками, сетчатой, как у дыни, кожурой и белой мякотью;

*Снегирь* – новый сорт, устойчивый к фитофторе и вирусам, средне крупный, вкусный (содержание крахмала около 16%), имеет красивые клубни с розоватыми мелкими глазками, белой мякотью;

*Удача* – новый сорт, устойчивый к раку и фитофторе, средне поражается вирусами, исключительно вкусный с большим содержанием крахмала (19%), имеет красивые овальные белые клубни с белой мякотью.

Из сортов иностранной селекции заслуживают внимания следующие сорта:

*Аноста* – голландский, нематодоустойчивый сорт, клубни с белой мякотью;

*Дезире* - голландский сорт имеет клубни с желтой мякотью;

*Диамант* – голландский сорт, имеет клубни с желтой мякотью;

*Латона* – голландский сорт, один из самых ранних, имеет клубни с белой мякотью;

*Леди Розетта* – высокоурожайный голландский сорт, нематодоустойчивый;

*Остара* – голландский сорт, устойчивый к вирусной инфекции, вкусный, урожайный с белой мякотью;

*Приор* – голландский, урожайный ранний сорт, недостаток – быстро накапливает вирусную инфекцию, поэтому продуктивность с годами падает;

*Адретта* – немецкий сорт, один из самых вкусных сортов, вирусами поражается мало, но сильно повреждается гнилями, поэтому плохо хранится;

*Планта* – немецкий скороспелый сорт, имеет белые овальные клубни с желтой мякотью, нематодоустойчивый сорт;

*Скала* – вкусный немецкий сорт слабо поражается вирусами, но клубни часто растрескиваются.

*Лотос* – польский сорт высокоурожайный, имеет красивые крупные овальные клубни;

*Дориза* - сорт имеет отличные вкусовые качества, устойчив к вирусной инфекции, поэтому его можно долго выращивать из своего посадочного материала, имеет белые клубни с белой мякотью;

*Розамунда* - хороший шведский сорт имеет продолговатые розовые клубни с белой мякотью.

Средне ранние сорта готовы к уборке через 70-80 дней. Содержание крахмала в них выше, чем в ранних сортах (до 15 %), поэтому они меньше развариваются при варке и более вкусны. Как правило, среднеранние сорта более устойчивы к вирусной инфекции, а потому их долго можно выращивать из своего посадочного материала, но они могут попасть под фитофтору, поэтому надо подбирать более устойчивые сорта. Из наших сортов хорошо зарекомендовали себя следующие:



*Невский* – высокопродуктивный, устойчивый к раку и к вирусной инфекции сорт, дает крупные овальные клубни с розовыми глазками. Недостаток – раннее прорастание и плохое появление вторых ростков после выламывания первых. Если хранить в квартире, то есть при высоких температурах, может минуя стадию прорастания, сразу дать маленькие клубеньки на материнском клубне;

*Синеглазка* - малоурожайный, но исключительно вкусный сорт. Клубни сине ватые с синими глазками с белой рассыпчатой мякотью. Поражается ржавой пятнистостью (мякоть в разрезе имеет ржавые коричневые пятна);

*Рождественский* – нематодоустойчивый сорт, мало поражается вирусами, раком и фитофторой. Клубни овальные желтоватые с блестящей кожурой, красивые, хорошего вкуса;

*Детскосельский* – родственник хорошо известного старинного сорта Северная роза. Пластичный, надежный при любых погодных условиях сорт, дает стабильный урожай, медленно накапливает вирусную инфекцию, поэтому можно долго пользоваться своим посадочным материалом. Клубни крупные, красивые, розовые, удлиненные;

*Елизавета* – дает желтоватые, иногда неправильной формы клубни среднего вкуса, поздно поражается фитофторой;

*Оредежский* – сорт мало поражается вирусной инфекцией и фитофторой, клубни имеют желтоватую окраску;

*Чародей* – новый высокоурожайный сорт, устойчивый к парше, раку, поздно поражается фитофторой. Дает крупные вкусные клубни. Недостаток – невыровненность клубней. Наряду с крупными в гнезде есть средние и мелкие клубни;

*Сказка* – новый сорт имеет округло-овальные белые клубни с розовыми пятнами отличного вкуса, устойчивый к фитофторе;

*Радуга* – новый урожайный сорт, мало поражается фитофторой, дает красные вкусные клубни;

*Загадка Питера*

*Наяда* (22%) крахмала

Из сортов иностранной селекции у нас получили асространение такие сорта:

*Санте* – медленно накапливает вирусную инфекцию, нематодоустойчивый, высокоурожайный сорт, к сожалению, посредственного вкуса;

*Романо* – сорт имеет удовлетворительные вкусовые качества, высокую продуктивность, отличную лежкость, в том числе в квартире, но он быстро накапливает вирусную инфекцию, поэтому каждые 3-4 года надо обновлять или оздоравливать свой посадочный материал;

*Импала* – устойчивый к вирусной инфекции сорт. Дает клубни с белой кожурой и желтой мякотью;

*Кардинал* – дает красивые, красные клубни с желтоватой мякотью. Сорт нематодоустойчивый;

*Кондор* – дает красивые красные клубни, сорт урожайный, к сожалению, поражается фитофторой.

Средне спелые сорта созревают через 80-90 дней после всходов. Все они попадают под фитофтору, поэтому следует сажать сорта, устойчивые к этому заболеванию (надо знать, что абсолютно устойчивых к фитофторе сортов не существует). Их отличает высокое содержание крахмала (выше 15%).

*Луговской* – урожайный сорт, устойчив к раку и вирусной инфекции, к фитофторе, продолжает накапливать урожай даже в сентябре. В сухой год – вкуснее, чем во влажный. Дает красивые округлые клубни с желтоватой кожурой. При хранении клубни часто поражаются серебристой паршой и становятся непривлекательными, однако на качество клубней это не влияет;

*Петербургский* – перспективный новый сорт, высокоурожайный, слабо поражается фитофторой;

*Гатчинский* – старый надежный урожайный сорт, к сожалению, имеет не выровненные по величине клубни, мало поражается вирусами, дает белые округлые клубни, среднего вкуса;

*Ресурс* – новый сорт, поздно поражается фитофторой, очень урожайный и вкусный. Дает белые крупные клубни;

*Шаман* – новый урожайный сорт, устойчивый к фитофторе. Дает красивые продолговатые клубни сине-красного цвета отличного вкуса с плотной кожурой, поэтому хорошо хранится в квартире.

Из сортов иностранной селекции следует обратить внимание на такие сорта:

*Олеви* – датский сорт, нематодоустойчивый, исключительно вкусный (из-за высокого содержания крахмала), очень урожайный;

*Симфония* – голландский сорт, вкусный урожайный, дает красивые красные клубни с желтой мякотью;

*Гранола* – немецкий сорт нематодоустойчивый, слабо поражается фитофторой, отлично хранится в квартире из-за длительного периода покоя и плотной кожуры, препятствующей потере влаги из клубней, поздно всходит, но при этом, обгоняет другие сорта во время роста, дает округлые вкусные клубни с сетчатой светлой кожурой и желтоватой мякотью;

*Свитанок киевский* – новый украинский сорт, достаточно урожайный, хорошего вкуса, отлично хранится в квартире из-за длительного периода покоя и плотной кожуры - клубни до поздней весны сохраняют хороший тургор (не увядают).

Среднепоздние и поздние сорта в условиях Северо-Запада не успевают вызреть, а в южных районах попадают в слишком высокую для картофеля температуру и прекращают рост и развитие, так что ими увлекаться не стоит.

### ***Можно ли вырастить два урожая картофеля за сезон?***

Можно, если у вас маленький участок, это даст вам экономию посадочной площади. Для этого, в начале марта после обработки срежьте верхушечную часть с посадочных клубней, положите их на прозеленение на 20 дней и затем высадите на рассаду. Оставшиеся части клубня держите в холодном месте (4 градуса тепла), чтобы они не проросли заранее. В конце апреля выложите их на свет для прозеленения. Через 20-25 дней разрежьте каждый клубень на три части так, чтобы у каждой части было примерно одинаковое количество ростков. Высадите в ящики для проращивания, как уже об этом говорилось в начале раздела.

В первых числах мая высадите рассаду, выращенную из верхушек, на подготовленные грядки с утепленным грунтом под

двойной лутрасил и окучьте ее с «головой». Начнете подкапывать крупные клубни уже в середине июня.

В начале июня после того, как минуют ночные заморозки, рассадите подрощенный картофель из основных клубней по обычной схеме 30x70 см, хорошо окучьте. При высадке рассады надо сделать лунки такой глубины, чтобы над поверхностью почвы осталось 3-4 листка, остальную часть стебля накрыть почвой. Высаженную рассаду надо полить. Урожай на зимнее хранение будете снимать с этой грядки в начале сентября.

Грядка же с ранним картофелем из верхушечной части клубней освободится в начале июля. Ее можно использовать для шпината, редиса или высадить рассаду поздней свеклы, либо посеять ранний сорт моркови – она еще успеет подрасти до конца октября.

### ***Можно ли вырастить бочку картофеля из четырех клубней?***

Нет нельзя не только из 4, но и из 8 клубней. Каждое растение может вырастить урожай в определенных пределах и никакой уход не может заставить растение дать урожай, выше его потенциальных возможностей. Кроме того, столоны растут у картофеля на стебле не длиннее 40-60 см. Вот на эту высоту и следует окучивать картофель. Когда-то я прочла статью в журнале «Приусадебное хозяйство» о том, что в бочке без дна можно вырастить полную бочку картофеля всего из 4 клубней. Для этого на самый низ бочки надо насыпать 20 см плодородной почвы, выложить на нее 4 пророщенных клубня и присыпать сверху землей. Затем, по мере роста картофеля постепенно подсыпать сверху всякий легкий мусор вперемежку с почвой пока бочка не заполнится. Время от времени картофель надо было поливать и подкармливать. Автор утверждал, что когда вы опрокинете бочку на бок после созревания урожая, она будет полна картофелем. Каково же было мое разочарование, когда в моей бочке картофель оказался лишь в верхнем слое почвы глубиной всего 40-50 см!

Затем подобное предложение поступило в том же журнале от другого любителя, но только он предлагал растить картофель в ящиках без дна, которые надо было постепенно ставить друг на друга

и заполнять почвой по мере появления над поверхностью ботвы картофеля. Он тоже считал, что можно заставить картофель тянуться к свету на очень большую высоту и весь длиннущий стебель обрастет столонами с клубнями картофеля. Я этого делать не стала, но мой сосед по садовому участку проделал этот эксперимент и получил тот же самый результат, что и я со своей бочкой без дна.

Затем я прочла, что 4 картофелины, посаженные в яму размером 1х1х1м, так же дадут полную яму картофеля. Я этой глупостью заниматься не стала, но мой доверчивый сосед этот эксперимент проделал и снова получил картофель только в верхнем слое почвы, остальная же яма была пуста. Аналогичное предложение было в одном из журналов, правда, там предлагалось вырастить картофель в ящике без дна размером 1х1х1м. Несколько моих знакомых попытались вырастить картофель таким способом и проводили эксперименты несколько лет, варьируя высоту ящика. В конце концов, оказалось, что глубина ящика не должна превышать 80см. А слой почвы, на которую выкладывают клубни картофеля, должен быть примерно 25 см. Но тогда и получается как раз высота стебля, на которой закладываются столоны (около 50 см.). И расстояние между 4 клубнями, разложенными на площади 1х1 м, примерно соответствует тому, которое соблюдается при обычной посадке 70х30 см. Урожай получился как раз такой, какой с этой площади снимают при обычной посадке. Так что ни о сверхурожае или небывалой экономии посадочной площади речи быть не может.

По рекомендации одной из газет для садоводов я попробовала вырастить картофель в больших полиэтиленовых пакетах, расставленных на солнечных местах там, где зря пропадает место, в частности вдоль канавы. Произошло точно то же, что и с бочкой: когда я опрокинула мешки, картофель был в них только в верхней части. Моя соседка за неимением больших мешков посадила на рассаду ранний сорт картофеля в небольшие полиэтиленовые пакеты, рассчитанные на 5-6 кг веса, и расставила их сначала в мансарде, затем перенесла в теплицу и оставила в проходах до того времени, как минуют заморозки. Тогда она перенесла пакеты и расставила их по освещенному краю канавы, добавив в пакеты почву. Из этих пакетов она брала урожай по мере надобности, начиная с момента цветения

картофеля, просто высыпая содержимое на компостную кучу и выбирая из почвы картофелины. Урожай с каждого посаженного клубня был намного ниже, чем при обычной посадке, но зато и картофель практически не занимал посадочных площадей.

В петербургском журнале «Дачная жизнь» я прочла о том, что из пяти клубней можно вырастить центнер картофеля, то есть по 20 кг с каждого клубня! Если принять к сведению, что в среднем каждый клубень весит около 100 г, урожай должен получается по 200 клубней из одного. Вы этому можете поверить? Я – нет, поскольку все это из области безудержной фантазии автора. Желающие могут этот опыт повторить: приготовьте с осени участок 1,55x1,55 м на каждый клубень, вскопайте, внесите по 2 ведра навоза, снова вскопайте; весной еще раз вскопайте и положите в центр каждого участка по одной пророщенной картофелине и присыпьте слоем почвы высотой 6-8 см; каждые 3-5 дней рыхлите почву вокруг посадки. Как только всходы достигнут высоты 15 см, осторожно, чтобы не обломить, пригните к почве стебли и засыпьте сверху слоем почвы; будете повторять эту операцию 3-4 раза, пока не образуется холм высотой 50-60 см. Подкормите куст раствором коровяка 1:5 и затем сверху полейте водой. Можно сказать сразу, куст будет жировать, давая мощную ботву в ущерб урожаю, потому что перекормлен органикой, на нем будет парша из-за избытка навоза, раствор коровяка такой концентрации может обжечь листья, если попадет на них, картофель будет плохо храниться из-за избытка нитратов в клубнях. Кроме того, как бы вы ни кормили, ни поили, каждое растение может вырастить только определенный урожай и заставить его родить больше того, что в нем заложено природой и селекцией невозможно.

Но, вот вырастить таким способом свой посадочный материал или быстро размножить новый сорт, возможно. Обычно удается получить до 40 некрупных клубней из одной картофелины.

Существует старинный способ выращивания картофеля в траншеях, в последние годы возрожденный садоводами-любителями. Как уже говорилось выше, в траншеях хорошо сажать картофель на песчаных почвах и нельзя в них сажать на торфяниках или там, где грунтовые

воды находятся близко к поверхности. Осенью копают траншеи в направлении с юга на север на глубину 40-60 см и заполняют их выколотыми сорняками или любой зеленой массой. Весной, когда выкопанная осенью из траншей и сложенная вдоль траншей почва прогреется, ее насыпают в траншеи поверх осевших за зиму сорняков слоем 15-20 см. Вносят удобрения и раскладывают картофель на расстоянии 30 см друг от друга. Затем присыпают сверху почвой. Когда картофель подрастет на высоту 15-20 см, его окучивают и через 2 недели окучивание повторяют. Весь остальной уход проводится, как при обычной посадке под лопату. С этой работой вполне может справиться один человек. Но конечно, этот способ непригоден для глинистых почв – тогда работа по прокладке траншей под силу разве что бульдозеру, да и зеленой массы сорняков для осенней закладки в траншеи на сотке потребуется около 15 кубометров!

Для глинистых почв садоводы-любители разработали другой способ: в глине выкапывают неглубокие (около 10-15 см) ямки шириной с лопату. Ямки располагают по всему полю на расстоянии друг от друга примерно 1х1м. Выкладывают в ямки пророщенный картофель и, не засыпая его землей, накрывают все поле слоем сена. Когда картофель взойдет, все поле снова накрывают слоем сена. Затем сено вносят только под картофель вместо второго окучивания. Сорняки на таком поле погибают, а картофель превосходно себя чувствует.

Там, где почва хорошо и быстро прогревается до посадки картофеля, его естественно можно сажать обычным способом под лопату, либо с помощью плуга, если картофель занимает площадь больше одной сотки.

Есть еще один способ выращивания картофеля из кожуры. Картофельные очистки весной собирают, слегка подвяливают и складывают в открытые бумажные пакеты. Как только температура станет близкой к нулю, кожуру надо увезти на участок, пролить горячей водой уголок в теплице, разложить картофель на прогретой почве, сверху присыпать почвой (если нет оттаявшей почвы, то прикрыть несколькими слоями газет) и закидать снегом. Когда температура почвы прогреется до 12 градусов, из очистков появятся ростки. Их сажают вместо клубней по горсти в каждую лунку.

Дальнейший уход такой же, как обычно. Я прекрасно помню, что моя семья сажала во время войны картофель именно из кожур, хотя в то время и не было пленочных теплиц.

Все рекомендации в этой книге даются для небольших садовых участков в шесть соток. Это постоянно надо иметь в виду, поскольку агротехника, применяемая на небольших площадях, имеет свои особенности и естественно отличается от агротехники на больших посевных или посадочных площадях.

### ***Болезни картофеля при хранении.***

Из грибных болезней чаще всего встречается *фитофтора*. Она проявляется в виде бурых твердых пятен на клубнях. Если такой клубень разрезать, то видны коричневые расплывающиеся пятна от кожур вглубь клубня. Болезнь быстро развивается внутри клубня при высокой температуре хранения. От клубня к клубню фитофтора обычно не передается. Клубни заражаются фитофторой при уборке, или она передается от больной ботвы в время вегетации (роста и развития).

*Фузариозная сухая гниль* – так же грибное заболевание. Оно проявляется на клубнях сначала в виде бурых вдавленных пятен. Затем мякоть под пятном становится сухой, трухлявой, кожур сморщивается. Обычно болезнь поражает поврежденные клубни. Передается она с почвой, налипшей на клубни. Поэтому их рекомендуется мыть, обрабатывать «Фитоспорином», просушивать и потом класть на хранение. В дальнейшем на сморщенной кожуре появляются белые споры гриба, которые разлетаются и заражают соседние клубни.

*Ризоктониоз* (черная парша) относится к грибным заболеваниям. Проявляется болезнь уже во время роста – на клубнях видны небольшие черные комочки, которые легко соскабливаются ногтем. Болезнь не передается от клубня к клубню при хранении. Мокрая бактериальная гниль превращает ткань клубня в серую кашу с отвратительным запахом. Болезнь вызывают бактерии, живущие в почве. Они проникают в ослабленные или поврежденные



клубни еще в почве и при высокой температуре быстро развиваются, заражая другие клубни. Развитию болезни способствует избыток азота при выращивании картофеля.

*Обыкновенная парша* проявляется в виде растрескавшихся бородавок черного цвета (струпья). Вызывают заболевание почвенные бактерии обычно при избытке азота в почве. На хранении и вкусовых качествах картофеля это не отражается, как уже говорилось выше, ибо болезнь не передается при хранении.

Внутренняя гниль развивается как вторичное заболевание уже больных или поврежденных клубней.

Потемнение мякоти клубня не является болезнью, это результат недостатка калия при выращивании картофеля или излишней дозы азота, а так же длительная сухая и жаркая погода во время вегетации, высокая температура при хранении (выше 12-15 градусов в течение 3 месяцев), или пониженные температуры (около нуля).

Подмораживание клубней происходит при 2 градусах мороза. Если быстро не разморозить картофель в горячей воде, при медленном оттаивании кожура сморщится, мякоть при разрезе клубня станет розовой, потом потемнеет. На подмороженных клубнях быстро появляется мокрая гниль.

Железистая пятнистость (ржавость) клубней видна на разрезе в виде коричневых пятен по периферии клубня. Основная причина ее появления – недостаток фосфора в период вегетации, избыток железа и алюминия в почвах. Болезнь не передается во время хранения. Дуплистость клубней (пустоты внутри клубней) вызывает неравномерное поступление влаги и азота во время роста клубней, что вызывает их неравномерный рост и приводит или к растрескиванию клубней или к дуплистости крупных клубней. При проникновении внутрь гнилостных бактерий дуплистый клубень начинает загнивать.

### ***Полезные свойства картофеля.***

Картофель содержит много калия, который способствует выводу из организма воды и поваренной соли, улучшая тем самым обмен веществ. Сырой картофель содержит все витамины, в том числе значительное количество витамина С, кроме того, картофель является

наиболее полезным из всех белков. Особенно полезен отварной молодой картофель, сохраняющий все полезные свойства сырого картофеля. Варить картофель лучше всего в мундире, тогда больше сохраняется витаминов. Если вы варите очищенный картофель, то опускайте сырой картофель в кипящую воду и соль кладите уже в отваренный картофель после того, как сольете воду (посолите и встряхните несколько раз накрытую крышкой кастрюлю). В этом случае витамины хорошо сохраняются, ибо соль при варке их разрушает, а вода вымывает крахмал. Кашица из сырого картофеля хорошо помогает при обморожениях, ожогах, ранах, экземах поскольку обладает обезболивающим и бактерицидным свойствами. Свежий сок, отжатый из сырого картофеля, обладает ранозаживляющим, противовоспалительным, бактерицидным действием, нормализует кислотность желудка, прекращает изжогу и тошноту. Обладает слабым мочегонным и слабительным действием. Полезен картофель при язвенных болезнях желудка и кишечника. Однако, людям с повышенным содержанием сахара в крови картофель употреблять в пищу надо очень осмотрительно.

## **Гости заморские.**

### ***Физалис***

Физалис (*Physalis*) – однолетнее, травянистое растение из семейства пасленовых. Происходит физалис из центральной Америки и юго-восточной Африки, поэтому он светолюбив, теплолюбив, влаголюбив.

У нас растут, в основном, два вида: мексиканский и земляничный. Физалис не требователен к почвам.

### ***Что физалис любит?***

Хорошую освещенность, влажную почву в раннем возрасте, сухой воздух, умеренно - плодородную почву.

Чего физалис **не любит**? Кислых, плотных почв, свежего навоза, избыточных доз минеральных удобрений, длительного похолодания (ниже 10 градусов).

Мексиканский (овощной) физалис разветвленное, высокорослое (120-150 см), неприхотливое растение, наиболее хладостойкое из всех пасленовых культур (всходы появляются при температуре 10- 12 градусов), У него довольно крупные плоды (60-70 г), которые заключены в чехлики. Плоды покрыты клейким веществом, поэтому перед употреблением плоды освобождают от чехликов и промывают горячей водой, чтобы смыть клейкое вещество. Физалис легко размножается самосевом. Из упавших осенью на почву плодов весной появляются всходы, как только температура почвы прогреется до 12 градусов. Выращивают физалис через рассаду точно так же, как томаты, но сеять его на рассаду можно на месяц позже томатов, поскольку в плодоношение он вступает через 80-100 дней после всходов в зависимости от сорта. Его можно высаживать в открытый грунт, но только после того, как минуют весенние заморозки. На рассаду физалис надо сеять примерно за 40-50 дней до пересадки в грунт или теплицу. В Северо-Западном регионе посев делают в конце марта. Скороплодные сорта можно растить и безрассадным способом. Режим полива и подкормок такой же, как у томата, но в отличие от томата, физалис не пасынкуют и не формируют. Фитофторой физалис не болеет. С одного куста физалиса можно получить 3-5 кг плодов. Ягоды физалиса имеют кисло-сладкий вкус. Обычно они светло желтого цвета, иногда с фиолетовыми штрихами или фиолетовые целиком. Используют овощной физалис в сыром виде в салатах, его маринуют, солят, используют для приготовления икры, из него варят варенье, делают повидло, мармелад, цукаты, так как он обладает желирующими свойствами.

Хранится физалис до самой весны прямо в чехликах в обычной картонной коробке, которую держат на подоконнике.

Земляничный (изюмный) физалис более низкий (примерно 70см), ягоды у него более мелкие (30-40 г) и более сладкие, с приятным ароматом, слегка напоминающим земляничный, тоже в чехликах. Этот вид физалиса более теплолюбив (всходы появляются при температуре выше 15 градусов). Рассаду следует пересаживать на постоянное место в возрасте 30-40 дней, при высадке на место в начале июня, его следует посеять на рассаду в конце апреля, а при

высадке в теплицу в начале мая, сеять на рассаду надо в конце марта. Посев и уход, как за томатами. В условиях Северо-Запада в открытом грунте растет плохо, его приходится растить под укрытием (как огурцы), которое на день надо снимать. Урожайность его гораздо ниже, нежели овощного. Используют ягоды в свежем виде, сушат, получая изюм, варят из них варенье. Хранят его в сушеном виде (в виде изюма). Для приготовления изюма целые или разрезанные ягоды (желеобразная мякоть ягод не растекается) разложить на противень и высушить в духовке с приоткрытой дверцей на небольшом огне. Плоды с обоих видов физалиса надо собирать своевременно с наступлением их биологической спелости, иначе они растрескиваются и опадают на землю, где их моментально начинают поедать насекомые. Плодоношение начинается в июле и продолжается до самых заморозков.

Широкое распространение имеют декоративные физалисы, имеющие оранжевые или желтые чехлики. Обычно их используют в зимних букетах. Ягоды у них мелкие и несъедобные. Есть декоративный физалис перуанский, продолжительно цветущий ярко синими цветами. Куст вырастает высокий (120-150 см) с толстым фиолетовым стеблем и напоминает небольшое деревце, сплошь покрытое цветами.

Все виды физалисов можно выращивать своими семенами. Семена очень мелкие, сеять их надо неглубоко, примерно на 1 см и избегать загущения. Пересадку растения переносят хорошо.

Из вредителей на физалис иногда нападает тля, а из болезней - стеблевая гниль. Цветки физалиса привлекают большое количество насекомых – опылителей.

Плоды физалиса полезны, особенно при желчекаменной болезни, желтухе, воспалениях желудка, при черепно-мозговых травмах. Физалис способствует выведению камней из почек и желчного пузыря.

### ***Пипино.***

Пипино относится к семейству пасленовых культур. Он теплолюбив, поэтому его выращивают в теплицах. У пипино такие

же листья, как у перца, цветки похожи на картофельные (баклажанные), но располагаются в кисти, как у томата, а плоды имеют грушевидную форму, как у некоторых сортов баклажана, но окрашены в бежевый цвет.

Выращивают пипино через рассаду, как баклажан. Уход такой же, как за баклажаном. Плоды съедобны в сыром виде, они сладкие и ароматные. Из пипино варят варенье, только его не следует переваривать. Пипино обладает желеобразующими свойствами, и широко применяется для изготовления мармелада. В свежем виде он хранится плохо.

### *Санберри.*

Санберри (в переводе с английского – солнечная ягода) относится к пасленовым культурам. Растение получено известным селекционером Лютером Бербанком при скрещивании африканского паслена с европейским пасленом. Санберри достаточно хладостойкое растение и выдерживает небольшие заморозки (до –2 градусов) без укрытия. Семена можно сеять непосредственно в грунт в конце мая, но лучше выращивать через рассаду, для чего надо посеять семена в конце марта. После появления настоящего листа рассаду надо распикировать и в дальнейшем ухаживать, как за томатами. При выращивании в теплице урожай выше, чем при выращивании в открытом грунте. Высаживать санберри следует на расстоянии 50 см друг от друга, высота растения около 150 см, оно имеет прочный ребристый, толстый стебель, мощные пасынки, листья и цветки, как у перца, но собранные в кисти. В отличие от томата, санберри не пасынкуют. При созревании урожая куст буквально усеян кистями по 12-15 черных, величиной с вишню, ягод, которые прочно держатся на плодоножке и могут долго, до самых морозов висеть на кустах. Их употребляют в свежем виде, но вкус у них посредственный и пресный, из них лучше готовить варенье, делать начинку для пирогов и вареников.

Санберри – растение неприхотливое, к почвам нетребовательное, может расти без полива, и при этом, очень урожайное – до ведра ягод с куста. Ягоды санберри обладают

целебными свойствами и помогают при судорогах, спазмах желудка, заболеваниях мочевого пузыря.

### ***Сараха.***

Сараха происходит из Южной Америки и является пасленовой культурой, она возделывается точно так же, как томат. На рассаду семена высевают в середине марта. Весь уход за рассадой такой же, как за рассадой томатов. При пересадке рассады ее заглубляют до настоящих листьев и располагают на расстоянии 25-30 см друг от друга. Растение невысокое, всего 30 см. Это раскидистый кустик, имеющий развилку, как перец. По мере роста постепенно снимают все листья и боковые побеги ниже развилки, что ускорит созревание урожая. Как и томат, растение самоопыляющееся. Уход такой же, как за томатами. В начале августа все побеги следует прищипнуть и оборвать бутоны. Ягоды у сарахи некрупные, черные, по вкусу напоминающие чернику.

### ***Наранхилла.***

Это пасленовое многолетнее растение – кустарник высотой до двух метров, родиной которого являются Эквадор и Колумбия. У наранхиллы длинные до 40 см листья, покрытые фиолетовым пушком некрупные, около 6 см, удлинённые ягоды оранжевого цвета, имеющие приятный вкус земляники и запах ананаса. У нас может расти только в южных районах страны и требует укрытия на зиму (другое название апельсины из Кито, золотой плод Аид).

### ***Дынная груша (Лало).***

Пасленовый многолетний полукустарник высотой около метра. Происходит из Колумбии. У нас можно растить в теплицах летом, пересаживая на зиму в горшки, которые придется перевозить в квартиру. Размножить можно зелеными черенками. Из семян вырастить трудно, поскольку они у нас не вызревают.

## ***Бамя.***

Бамя, гомбо, окра (*Hibiscus esculentus*) – один из самых старых овощей на Земле. Этот травянистый кустик растет во всех странах, прилегающих к Средиземному морю и на всех континентах.

Относится растение к семейству мальвовых. По виду бамя немного похожа на хлопчатник. Родиной бамии является восточная Африка, а отсюда и требовательность к свету, теплу, плодородию почв. Растение вполне засухоустойчиво.

Выращивают бамию через рассаду. В открытом грунте растет только на Кавказе и в Средней Азии, во всех других регионах вырастить бамию можно только в теплице.

Стручки бамии, длиной с палец, похожи на стручки горького перца. Их собирают не дозревшими. В молодом возрасте они покрыты волосками и их протирают тряпочкой, чтобы удалить волоски. У молодых стручков легко обламывается кончик. Собранные стручки не могут долго храниться, поскольку быстро становятся грубоволокнистыми. Внутри стручков - студенистая слизь с семенами. Перед употреблением бамию бланшируют (ненадолго опускают в кипяток), добавляя в отвар лимонную кислоту или уксус. Стручки бамии почти безвкусны, поэтому в блюда из бамии добавляют пряности: карри, чили, чеснок, базилики, тмин красные томаты или сладкий перец. Подают бамию к рыбе, баранине, говядине. Из поджаренных семян бамии готовят суррогат кофе.

## ***Спаржа.***

У нас чаще используют в качестве декоративного растения для оранжировки букетов, но это же самое растение является замечательной огородной культурой. Это самое дорогое и ценное овощное растение широко распространено за границей. Спаржа источник легко усвояемого растительного белка, а потому является продуктом диетическим. Поскольку спаржа требует больших затрат ручного труда, то и стоит дорого. Спаржа - близкий родственник лука. Едят молодые, прорастающие из почвы побеги сырыми или в отварном виде.. Отваренные побеги можно заправлять натертым

сыром или майонезом, либо обжаривать в масле, как цветную капусту. В сыром виде спаржа чем-то напоминает зеленый горошек, но гораздо вкуснее. Из корней спаржи готовят мочегонное лекарство. Растение это двудомное: женские экземпляры цветут мелкими зеленоватыми колокольчиками, а у мужских растений есть только тычинки. Мужские растения дают больше побегов, но они более тонкие. У женских побегов меньше, но зато они гораздо толще, так что предпочтительнее растить для еды женские экземпляры спаржи. Спаржу не размножают делением куста. Ее растят из семян. Надо собрать красные созревшие ягоды, замочить их в теплом (20-25 градусов), розовом растворе марганцево-кислого калия на 15-20 минут. Спаржу предварительно подращивают в школке, то есть на специально подготовленном месте. Семена у спаржи крупные, их надо разложить по почве сразу по схеме 25x25 см. и присыпать сверху хорошей огородной землей на 3-5 см. Семена прорастают при температуре не ниже 20 градусов тепла. Всходы появляются обычно через 2-3 недели, но иногда при неблагоприятной погоде могут появиться и на следующий год. Проростки появляются в виде столбика. Всходы спаржи не имеют семядолей. На следующий год весной спаржу следует высадить на постоянное место. Если вы хотите иметь только женские экземпляры, то подождите с пересадкой еще год – растения на второй год зацветают. Тогда то вы и отберете среди них только женские экземпляры и пересадите на заранее подготовленную плантацию.

Под спаржу надо вносить очень много органики, ежегодно не менее двух ведер под каждое растение. Сажать следует по схеме 1x1 м, поскольку корни у спаржи растут в стороны и ростки появляются из спящих почек на корнях, а не из оставшегося пенька. При пересадке кустика следует сделать посадочную ямку, по центру которой насыпать холмик почвы. Высадить кустик на холм, расправить все корни по этому холмику, затем сверху засыпать почвой на высоту 5 см. Спаржа дает съедобные побеги, начиная с четвертого года после посадки, и будет регулярно снабжать вас растительным белком 12-15 лет. Затем плантация состарится и потребует закладка новой на другом месте. Предпочитает спаржа богатые гумусом плодородные почвы, рыхлые водо и



воздухопроницаемые с нейтральной реакцией и солнечное место. В пищу можно употреблять как зеленые, так и отбеленные побеги. Зеленые побеги появляются на поверхности примерно в середине мая. Им дают отрасти примерно на высоту 20-25 см и сразу все срезают. Через 2-3 дня делают новую срезку и так до середины июля. Нельзя во время срезки оставлять хотя бы один не срезанный росток, так как только лопнет головка у ростка, другие ростки больше не появятся. С середины июля больше срезку не делают, чтобы дать возможность корневищу набрать силу для будущего года.

Гурманы предпочитают есть отбеленную спаржу. Для этого весной, как только почва хорошо прогреется, плантацию окучивают почвой на высоту 40 см. Когда побеги дорастут до поверхности почвы, на ней появятся трещины, Вот в этот момент и следует делать срезку ростков под землей.

Спаржу после срезки следует сразу употреблять в пищу. Хранить ее можно в холодильнике не более 6 часов, поскольку ростки быстро теряют влагу и сразу же становятся волокнистые и не съедобные. Спаржу нельзя замораживать в морозильнике. Всходы спаржи тоже не выносят заморозков, поэтому весной посадки следует прикрывать лутрасилом. Осенью надо проследить, чтобы ростовые почки были прикрыты почвой не менее, чем на 5 см. Осенью же делается и подкормка. Подкармливают спаржу только органикой, высыпая под каждый куст не менее 1-2 ведер хорошо перепревшего навоза или компоста. Свежий навоз вносить не следует. Обычно зимой спаржа не вымерзает и прекрасно растет у нас на Северо-Западе. Сами по себе женские растения ягод не завязывают. Обязательно нужен мужской экземпляр. Ягоды у спаржи несъедобны, но они и не ядовиты. Так что растение безопасно для детей, которые могут в конце лета польститься на красные ягоды.

### ***Скорцонера.***

Скорцонера или козелец, черный корень (у него черная окраска кожуры и белоснежная мякоть) тоже отлично растет и зимует прямо в почве у нас на Северо-Западе и тем более в других регионах. Предпочитает плодородную почву. Не любит кислые и плотные

почвы, тень. Можно сеять очень рано весной, так как растение холодостойкое. К осени вырастают вполне съедобные корнеплоды. Часть можно использовать для еды, а часть оставить в почве до весны. За нашу долгую осень корнеплоды еще подрастут. Но весной их следует выкопать все, кроме тех, что вы захотите оставить, чтобы получить свои семена, поскольку растения быстро трогаются в рост и корнеплод теряет свои лечебные качества. Но если вы хотите получить действительно крупные корнеплоды, то сейте скорцонеру в августе на освободившихся от лука или чеснока грядках. Растения взойдут, подрастут и перезимуют прямо на грядках, а рано весной быстро пойдут в рост. Снимать урожай вы будете осенью. Итак, скорцонера растет на грядке год, независимо от весеннего или осеннего посева. Вообще же скорцонера – это многолетнее растение, которое может расти на одном месте 5-6 лет, но корни у него следует выкапывать ежегодно, оставляя небольшую часть корней для возобновления растения. Цветет желтыми цветами, после созревания семена разлетаются во все стороны, как у одуванчика.

Корнеплод чистят как морковь и едят в сыром виде (слегка напоминает по вкусу незрелый орех) или отваривают и обжаривают в сухарях, как цветную капусту, делают протертые вегетарианские супы. Это продукт диетический, поскольку содержит растительный белок. Кроме того, растение содержит пектины и, главное инулин, то есть полезно для диабетиков.

### ***Овсяный корень.***

Овсяный корень или козлобородник, белый корень. Это растение двулетнее. Сеют его в августе – сентябре под зиму. Оно хорошо зимует в грунте. Следующей осенью корни выкапывают и едят. Оставляют только несколько растений, которые на следующую весну выпустят цветочную стрелку, отцветут фиолетовыми цветами и дадут семена, которые разлетаются, как семена одуванчика. Овсяный корень употребляют в пищу точно так же, как цветную капусту. Растение содержит диетический растительный белок, пектины и природный инулин, так что так же, как и скорцонера, овсяный корень полезен диабетикам.

## *Стахис.*

Неприхотливое холодостойкое растение. Стахис может расти даже на бедных подзолистых почвах, но по-настоящему дает хороший урожай только на почвах, богатых органикой: до ста килограммов из одного килограмма посадочного материал! По внешнему виду само растение и особенно его листья очень похожи на глухую крапиву. Высотой оно всего 60 см. На подземных отростках-столонах, как у картофеля растут клубни, но только маленькие с поперечными перетяжками, которые делают их похожими на ракушки. Клубеньки стахиса готовят к посадке точно так же, как клубни картофеля, сначала прогревают в горячей воде, затем выдерживают в растворе марганцево-кислого калия, потом прозеленяют на свету, проращивают в темноте и примерно 10-15 мая в нашем регионе высаживают. Сажают тоже, как картофель, рядами на расстоянии 60 см ряд от ряда. Клубень располагают в рядах на расстоянии 25 см один от другого. Всходы появляются примерно через две недели. Когда они подрастут до высоты 25 см, их окучивают. Зацветают растения в августе и продолжают цвести до самой уборки. Цветки у стахиса не обрывают. Урожай собирают в конце сентября. Уход за стахисом такой же, как за картофелем, то есть поливают в засушливое время по междурядьям, рыхлят, перед окучиванием дают минеральную подкормку любым комплексным удобрением, в которое следует дополнительно добавить двойной гранулированный суперфосфат (на три ложки азофоски – одну ложку суперфосфата), и вносить по столовой ложке под куст.

Клубеньки хорошо хранятся при температуре +3-4 градуса до самой весны. Если нет возможности их хранить в погребе или подвале (либо в холодильнике) и приходится хранить их при комнатной температуре дома, то лучше часть урожая оставить зимовать прямо в почве. А весной их выкопать и использовать для еды и посадки. Вредителей у стахиса в нашем регионе практически нет. Возбудители болезней его не трогают. В клубеньках почти нет крахмала, но зато они содержат большое количество полисахаридов, витамин С и природный инулин, а потому стахис является ценным диетическим

продуктом, особенно для людей с повышенным содержанием сахара в крови. Рекомендуется употреблять в пищу стахис не только диабетикам для снижения сахара, но и гипертоникам для понижения артериального давления, а так же стахис полезен больным туберкулезом. Противопоказаний для употребления стахиса в пищу нет. Стахис очень широко используют в Корее и Вьетнаме.

Клубеньки варят, опуская их в кипящую, слегка подсоленную воду неочищенными, не более 5-6 минут (иначе они становятся клейкими). Либо варят на пару. Отварные клубеньки можно заправлять майонезом или растительным маслом. Посыпают зеленью укропа и петрушки. Их можно обжарить в сухарях, как цветную капусту. Это хороший и полезный гарнир к мясу и рыбе. Их можно употреблять в сырых и отварных салатах, солить, мариновать, как огурцы. Свежие и сушеные молодые побеги стахиса можно употреблять в небольших количествах (из-за сильного пряного вкуса) как ароматическую приправу для соусов, при засолках и мариновании.

### *Стевия.*

Это замечательное растение, к сожалению, у нас почти неизвестно. Прежде всего, потому, что стевия размножается черенками. Черенки высаживают в теплице весной, можно на одной грядке с огурцами. Можно растить стевию под простейшим пленочным укрытием. К середине августа растение достигает примерно одного метра высоты и зацветает. В это время с него срезают стебель вместе с листьями и сушат в небольших снопиках. Оставленный пенек высотой около 30 см выкапывают и пересаживают в цветочный горшок. На зиму стевию следует увезти домой и держать на подоконнике, умеренно поливая слабым раствором удобрения унифлор-рост. Растения в течение зимы несколько раз укорачивают на одну треть. Весной его можно снова пересадить под укрытие. Но можно растить стевию круглый год в квартире. Единственное, что ей требуется, это освещение лампой дневного света в течение 12 часов. Чем же интересно это растение? Во-первых оно содержит инулин, во-вторых, оно слаще сахара в сотни раз, поэтому незаменимо для

диабетиков. Достаточно положить в чай пару свежих или сушеных листочков и никакие подсластители, а тем более сахар, не требуются. Внешне стевия похожа на мяту. Ее большое достоинство – неприхотливость.

### ***Топинамбур.***

Другое название этого растения – земляная груша, картошка ирокезов, еда долгожителей. Это клубненосный подсолнечник. Привез его в Россию академик Вавилов из Мексики еще до войны сорок первого года. Им были засеяны сразу же большие площади на Украине и в южных областях России. Вавилов в 1937 через Наркомат (тогдашнее правительство) обязал колхозы безоговорочно выращивать топинамбур повсеместно вместо картофеля. Вавилов думал, что топинамбур сможет одновременно заменить картофель и подсолнечник. А большая надземная часть может быть использована на корм скоту. Но, оказалось, что подсолнечное масло из него не получить, а выкопанные клубни в хранилищах сгнивают за один месяц. И только корм для скота оправдал ожидания. К топинамбуру потеряли всякий интерес, и соответственно никакой селекционной работы с ним не велось. Позже, когда Вавилова арестовали, то этот неудачный эксперимент по замене картофеля топинамбуром тоже поставили ему в вину. Но, как позже оказалось, топинамбуром пренебрегли напрасно. Как и стахис, топинамбур не содержит крахмала, но содержит инулин, а потому очень полезен диабетикам. Он вообще обладает многими лечебными свойствами. Так при болях в суставах или мышцах, очень полезно принимать ванны с добавлением предварительно заваренных листьев и стеблей топинамбура, причем безразлично использовались ли они в сухом или зеленом виде. То есть траву топинамбура можно заготовить впрок. Клубни топинамбура можно употреблять в сыром виде для салатов (честно говоря, не слишком вкусно есть его сырым). Можно отваривать, как картофель (надо прямо сказать, что это тоже не особенно вкусно). Но, как говорится, ко всему можно привыкнуть, а для больных диабетом альтернативы нет, поскольку их рацион очень ограничен. Топинамбур растение неприхотливое и растет

практически везде, как сорняк, но конечно, на плодородных почвах урожай дает в несколько раз выше, и клубни у него отрастают крупные. Размножают топинамбур вегетативно, то есть клубнями. Высаживать их можно весной или осенью до начала октября на глубину 15 см. За посадками можно вообще не ухаживать, не подкармливать и не поливать. Осенью он красиво цветет желтыми корзинками, похожими на цветки подсолнуха. Только их много на одном стебле, правда, сами корзинки меньше подсолнечных. Цветение обильное и длительное с конца августа до середины октября. Сбор клубней делают поздно осенью или рано весной. Клубни хорошо зимуют прямо в почве, но они практически не хранятся в выкопанном виде в хранилищах. Это его большой недостаток. Кроме того, клубни у топинамбура неровные с наростами, что делает его использование неудобным. На следующий год из небольших клубеньков, оставшихся в почве при уборке, вырастают новые растения. Топинамбур – многолетник и хорошо растет на одном месте 5-6 лет. Затем его следует пересадить на новое место, иначе растения вырождаются, и клубни у них мельчают.

В последние годы на топинамбур обратили внимание селекционеры. В результате появились сорта с округлыми, как у картофеля, крупными клубнями. Если бы ему еще добавить вкусовых качеств, не было бы ему цены. В результате работ Зеленкова В.Н. в сибирском отделении института иммунологии АН были восстановлены труды Вавилова и его учеников, проведены большие дополнительные исследования, которые выявили удивительные качества этого растения. Топинамбур содержит 16-18% природного инулина, заменяющего сахар и крахмал, кроме того, органический кремний, калий, магний, витамины и почти все аминокислоты, которые увеличивают количество Т-лимфоцитов в организме человека, то есть усиливают его иммунитет. Кроме того, при систематическом употреблении топинамбура кровеносная система становится на 20 лет моложе. Недаром американские индейцы очень широко использовали в пищу топинамбур. Они называли его еда долгожителей и считали, что топинамбур спасает от болезней и возвращает вкус к жизни. Завод «Экология питания» выпускает концентрат из топинамбура – приятные на вкус таблетки «Долголет».

### ***Потимаррон.***

Потимаррон – небольшие, ярко оранжевые тыквочки, по форме напоминающие юлу. Эта культура, как и все тыквы, хорошо переносит засуху, но плохо переносит длительную холодную и влажную погоду. Выращивают его так же, как обычную тыкву, но его можно сажать на расстоянии 80 см друг от друга. Можно растить потимаррон в теплице, но надземную часть растения следует выпустить наружу, в то время как корни надо оставить в теплице, для этого его следует высаживать или высевать потимаррон в юго-восточном углу теплицы прямо около стенки. Потимаррон, как и все тыквенные (кроме партенокарпических огурцов), растение пчелоопыляемое. На растении следует оставлять всего одну плеть и на ней не более двух плодов.

Потимаррон вызревает в конце августа - начале сентября. Чтобы его не прихватили ранние осенние заморозки, куст в это время следует накрыть двойным лутрасилом. Плоды хранятся в квартире около 8 месяцев. Из-за своей крахмалистости потимаррон не подходит для каш и оладий. Из него лучше всего готовить овощную икру или варить варенье с добавлением лимона либо делать цукаты. Можно приготовить из него диетический завтрак: один плод потимаррона и 5 кислых яблок очистить от кожуры и сердцевин, нарезать на мелкие кусочки, выложить в дуршлаг и варить до готовности на водяной бане (примерно 7 минут). Выложить на тарелки и заправить сметаной (можно с сахаром) или майонезом (можно добавить нарезанную зелень).

### ***Гладианта.***

Гладианта – это лиана, которая растет в Уссурийской тайге на Дальнем Востоке. Ее часто называют красным огурцом, но это не огурец, хотя и относится растение к тыквенным культурам. У себя на родине гладианта используется в чисто декоративных целях, хотя имеет съедобные плоды и съедобные клубневидные утолщения, которые образуются на многолетнем корневище. Но, съедобные

отнюдь не означает вкусные. Вкусовые качества плодов и клубней весьма посредственные. Вероятно, селекцией можно исправить этот недостаток. Тладианта дает большие возможности селекционерам, но пока ею серьезно никто не занимается. Надземная часть этой лианы осенью отмирает и весной отрастает заново, достигая высоты 3-4 метров. Ее опушенные сердцевидные листья, крупные цветки от палевого до желтого цвета, маленькие (до 7-8 см длиной) веретенообразные плоды, зеленые в молодом возрасте и красные в зрелом, очень декоративны в течение всего лета. Лиана, в отличие от других тыквенных, всходит и хорошо развивается при температуре всего 8-10 градусов, при этом в условиях недостаточной освещенности (например, в условиях короткого зимнего дня). Но, тладианта плохо переносит поздние весенние заморозки и погибает при отрицательной температуре. Зрелые плоды имеют сладковатый привкус. В них содержится огромное количество (до ста штук в одном плоде) мелких семян с прочной темной, как у арбуза, оболочкой, что естественно делает плоды непригодными для еды. Тладианту можно вырастить из семян, но они не продаются в магазинах, а по переписке вместо семян тладианты по почте часто высылают семена огурцов. Из семян лиана растет медленно. Ее обычно размножают клубнями или частями корневища. В условиях Северо-Запада тладианту следует укрывать, как клематис и оберегать от весенних заморозков. Сажать ее следует под укрытием строений от северного ветра и подвязывать к опорам. Растение влаголюбиво, как и все лианы, но не переносит застойных вод, поэтому следует заранее сделать дренаж в местах ее посадки. Тладианта не перекрещивается с другими тыквенными культурами. Она более холодостойка и менее светолюбива, нежели другие тыквенные культуры, а в остальном, требования к условиям произрастания у нее такие же, как у огурца.

### ***Момордика.***

Это вьющееся однолетнее растения происходит из Индии и Бирмы. Относится оно к семейству тыквенные. Мужские цветки несколько крупнее женских. Цветки ярко желтой окраски. Плоды веретенообразные с толстой крупно бугорчатой кожурой весьма



посредственного вкуса, причем мякоть горьковатая. Перед едой приходится плоды бланшировать, чтобы убрать горечь. В маринаде и засолке горечь не ощущается, Используют в пищу только молодые еще зеленые плоды. При созревании окраска плодов меняется на ярко желтую, поэтому момордику часто называют желтым огурцом. У растения высокая потребность во влаге и тепле и в открытом грунте оно может расти только на юге России. Используется только в декоративных целях, поэтому ее нецелесообразно выращивать в пленочных теплицах в более северных регионах. Зрелый плод растрескивается, из него выпадают крупные, как у арбуза, семена причудливой формы терракотового цвета, которые заключены в бордовые слизистые капсулы. Плети достигают двух метров. Выращивают момордику точно так же, как огурцы.

### *Антильская ангурия.*

Ангурия – это лиана высотой до 5-6 м, ей обязательно нужна опора. Как и все лианы, она любит обильный полив, свет, тепло и плодородные почвы. Растение очень плодовито, На одной лиане вырастает до 200 плодов, напоминающих огурцы с колючками. Из-за этого ангурию часто называют огурец-ежик, поскольку ангурия относится к семейству тыквенные. Лиана декоративна и хорошо обвивает беседки, перголы. Но она колючее растение, поэтому работать с ней лучше в плотных перчатках. Выращивают ангурию из семян через рассаду, которую высаживают в открытый грунт после того, как минуют весенние заморозки. Сажать ее надо в местах, защищенных от холодных ветров (лучше всего, с южной стороны построек). Технология посева и дальнейшая агротехника не отличается от выращивания огурца. Плоды ангурии в сыром виде имеют слегка вяжущий сладковатый вкус, немного похожий на вкус огурцов. Сок у ангурии красного цвета. В пищу употребляют только молодые зеленцы. Зеленцы солят, консервируют и маринуют. Переросшие плоды для еды не пригодны.

Плоды ангурии используют в лечебных целях при сердечно-сосудистых заболеваниях, хронических болезнях желудочно-кишечного тракта, для заживления внешних и внутренних ран. В

северных регионах в теплице ее выращивать большого смысла не имеет.

### *Люффа.*

Эта однолетняя травянистая лиана еще одна родственница тыквы. Происходит из тропиков, а следовательно, любит тепло, влажную, богатую органикой почву и влажный воздух. Поэтому в открытом грунте может расти только на юге нашей страны. У нас люффу можно вырастить только в теплице. Поскольку вегетационный период у растения 150-180 дней, то ее приходится выращивать через рассаду. Лучший возраст рассады около 40 дней, а поскольку люффа не выносить заморозков, то высаживать в теплицу ее придется в самом конце мая. Поэтому на рассаду люффу надо посеять в начале апреля. Лучше, как и для других тыквенных культур, использовать стаканчики без дна, чтобы при пересадке в теплицу не повредить корневую систему. При пересадке лиану надо сразу подвязать к опоре. Уход за люффой точно такой же, как за огурцом. Свежие плоды люффы можно использовать в пищу, но честное слово, заменить огурец или кабачок люффа по своим вкусовым качествам не может. В странах Востока люффу используют не только для еды, но делают из нее корзинки, шляпы, пляжную обувь, изоляционные материалы. У нас, как правило, люффа идет на изготовление мочалок. Так что двух растений вам для этих целей вполне хватит. В конце лета после усыхания плодов, их чистят от кожуры, как банан, получая волокнистую мочалку. Если постучать мочалкой по столу, то и из нее посыпятся черные семена. Семена сохраняют всхожесть до 8-10 лет. Чтобы получить хорошую большую мочалку на растении надо оставить всего два первых наиболее крупных плода, а все остальные зеленцы регулярно обрывать. (не забывайте, что их можно есть). Люффа редко болеет, в основном мучнистой росой в холодное лето. Иногда при длительной холодной и влажной погоде у нее может появиться корневая гниль. Вредители ее тоже не любят, так что хлопот с этим растением не много.

## **Чуфа.**

Другое название этого растения – *земляной миндаль*.

Съедобными у чуфы являются небольшие клубеньки величиной с ядро миндаля, отрастающие в земле на подземных побегах-столонах. В каждом гнезде их образуется до 500 штук. Чуфа происходит из Северной Африки и Средиземноморья, где растет как многолетник. На Северо-Западе чуфу приходится возделывать в однолетней культуре, поскольку у нас она не зимует. Выращивать чуфу следует через рассаду. В середине апреля замочите клубеньки в слабом растворе марганцево-кислого калия на трое суток или в слабом растворе янтарной кислоты. Клубеньки впитают воду, набухнут, после этого их следует высадить в отдельные стаканчики по 3-4 клубенька на глубину 5 см. Когда минуют весенние заморозки, и почва прогреется примерно до 15 градусов на глубине 5-10 см, рассаду можно высадить в открытый грунт. Для чуфы не надо отдельной грядки. Она хорошо растет по краю дорожек, гряд, в палисаднике, среди цветов, отдельными группами на газонах. Рассаду высаживают немного глубже, чем она росла в стаканчике. Посадку следует делать примерно на глубину 7-8 см по схеме 40х40 см или на расстоянии 50 см кустик от кустика. В дальнейшем уход заключается в рыхлении, поливах в сухую погоду, небольшом окучивании. Красивая яркая зелень невысоких (около 20 см) кустиков чуфы слегка напоминает осоку и радует глаз все лето. Осенью примерно в сентябре зелень пожухнет, и чуфу можно выкапывать. Гнездо с клубеньками надо хорошо промыть водой, срезать надземную часть, клубеньки разобрать и рассортировать. Недозрелые клубеньки использовать для еды или сразу переработать, так как они плохо хранятся. Созревшие клубеньки надо хорошо просушить. Товарные клубеньки при сушке должны покрыться сеточной морщин. Они хорошо хранятся в погребе и даже в комнатных условиях на подоконнике. На семена следует отобрать самые крупные, хорошо вызревшие клубеньки, заполнить ими на три четверти объема стеклянную банку, закрыть ее полиэтиленовой крышкой и положить на хранение на нижнюю полку холодильника. Во время хранения они слегка усыхают.

В сыром виде клубеньки имеют приятный сладковатый вкус сырого миндаля с небольшим привкусом сливочного мороженого. И даже немного напоминают по вкусу кокос или сырой бразильский орех. Дети с удовольствием едят его как лакомство в сыром виде. Очень вкусна чуфа, слегка поджаренная в духовке. Клубеньки содержат много жира (до 28%), как и орехи. Ее можно отнести к масличным культурам, поэтому чуфа питательна. Из обжаренных, а затем смолотых на кофемолке, клубеньков готовят напиток наподобие кофе-капучино. Напиток имеет исключительно приятный вкус и аромат миндаля. Можно приготовить из клубеньков напиток «Оршад», который широко используют в Испании. Делается он очень просто: ! часть свежих размельченных клубеньков заливают 4 частями кипяченой теплой воды, сутки настаивают, протирают через сито, добавляют сахар по вкусу и охлаждают в холодильнике. Напиток можно приготовить и из сухих клубеньков зимой. Для этого всего лишь надо замочить клубеньки на сутки в воде и пропустить затем через мясорубку.

### ***Гриб-вешенка.***

Вешенку можно вырастить в комнатных условиях. В этом случае в полиэтиленовый мешок набивают опилки лиственных пород, которые предварительно хорошо промачивают горячей водой. Мешки завязывают и ставят в открытые мешки большего размера. В зазоре между мешками и будет нарастать вешенка. Во внутреннем мешке по всей боковой поверхности надо сделать отверстия диаметром примерно 5-8 см, в которые надо внести мицелий гриба. Для появления грибов необходимо понижение температуры до 8-10 градусов, поэтому на две недели поставьте мешки на подоконник и приоткройте форточку над ними. Затем, перенесите мешки в более теплое место, и грибы появятся через месяц-полтора.

Шляпка у гриба плоская светло кофейная, размер ее колеблется от 3 до 15 см в диаметре. Гриб пластинчатый плотной консистенции, довольно сухой. Его невозможно перепутать с другими грибами, поскольку ножка у него растет сбоку от шляпки, как ручка у сковороды. Грибы очень плотно сидят в гнезде, поэтому их

невозможно отделить друг от друга и приходится срезать всю кампанию вместе, большие грибы вместе с маленькими.

Вешенка относится к сапрофитным грибам, не имеющим хлорофилла и живущим за счет отмирающих частей других растений. Поэтому для ее выращивания совсем не требуется света. Грибница или мицелий представляет собой переплетение нитей-гифов, которые пронизывают древесину пней или опилки, разрушают их и выходят на поверхность в виде белой плесени, из которой и развивается тело грибов. Урожай с одного мешка вы будете снимать трижды, но с каждым разом он будет уменьшаться. Самое главное при выращивании вешенки это влажность субстрата и воздуха, поэтому не забывайте поливать и опрыскивать вешенку.

На участке ее растят на пнях. Здесь важный момент заключается в том, что пни должны быть от деревьев лиственных пород и древесина должна быть мертвой. То есть нельзя вырастить вешенку на свежем пне, который остался от спиленного дерева и стоит на собственных корнях. Надо использовать чурбаки, напиленные из поваленного дерева и ставить их друг на друга, прокладывая мицелием. Нижний чурбак должен быть немного прикопан в почву, и его надо поливать, чтобы древесина не пересохла. Для получения большего количества грибов на боковой поверхности чурбаков надо вделать зарубки топором и поместить в них мицелий, а затем отрубленные куски дерева прибить не слишком плотно обратно. На самом верхнем чурбаке сверху надо положить слой мха-сфагнума и закрепить его, чтобы не свалился. Мох тоже надо поливать, чтобы он был влажным постоянно. Размещать всю конструкцию следует в полутени или даже в тени, но не на солнце, поскольку вешенка в свете не нуждается, а вот пересыхания совсем не переносит. Желательно, чтобы вы разместили вешенку на участке в конце или, в крайнем случае, в самом начале мая. После похолодания в середине мая она быстро пойдет в рост, и уже в конце июня вы сделаете первую срезку грибов. Все лето не забывайте ее поливать летом. В конце августа с наступлением прохладной погоды вы снова получите урожай грибов, а следующей весной она порадует вас последним урожаем. Мицелий продается, его можно купить заранее, но хранить его придется в холодильнике. Мицелий запаивают в пакеты и имеет очень приятный

кондитерский запах, так что при хранении в холодильнике проблем не возникает. Разрушенный после выращивания вешенки субстрат необычайно полезен для других растений. Нет лучшей почвы для выращивания на нем рассады томатов или перцев. Он хорошо влияет на микрофлору почвы в теплице или на грядке, поэтому его можно вносить в лунки при высадке рассады.

### ***Шампиньоны.***

Размножают эти грибы так же, как вешенку, купленным мицелием, но иногда его случайно вносят на участок вместе с купленным навозом. Попав на компостную кучу, шампиньоны начинают расти самостоятельно. Хорошо развиваются грибы в темноте при пониженных температурах (не выше +16 градусов) и высокой влажности (не ниже 85%). Если вы в состоянии им эти условия обеспечить, то смело принимайтесь за дело. Лучше всего их растить в погребе.

Подстилкой-субстратом для шампиньонов служит смесь перепревшего навоза (особенно конского) с нарезанной соломой в пропорции 1:1. В субстрат надо добавить стакан мела или гипса на каждое ведро субстрата, две столовые ложки суперфосфата. Надо все хорошо перемешать и полить розовым раствором перманганата калия (марганцево-кислым калием). Субстрат надо выдержать две недели под пленкой. После этого насыпьте субстрат в ящики слоем 30 см и заложите в него мицелий гриба. Ненадолго потребуется повышение температуры, пока мицелий не пронизает весь субстрат. В это время грибам нужно затенение. На зиму ящики с мицелием надо прикрыть лапником от вымерзания или засыпать торфом слоем не менее 20 см. Укрытие можно сделать из листьев, на которые надо подсыпать некоторое количество земли, чтобы их не разнесло ветром. Весной укрытие надо убрать, а почву в ящиках полить настоем навоза. Можно внести мицелий прямо на перепревшую кучу навоза. Однако, я хочу предупредить садоводов о том, что шампиньоны капризные грибы и вырастить их совсем не так просто, как написать об этом. Еще одно небольшое наблюдение. Там, где растут съедобные грибы, в почве никогда не бывает возбудителей болезней, в том числе и

вирусных. Большинство грибов растет на мертвой древесине и не опасно для живых плодовых деревьев. Но вот опенок осенний на участок заносит опасно, поскольку он растет и на живой древесине тоже. С грибами, поселившимися на плодовых деревьях бороться очень трудно, и такие деревья обречены на гибель. Почему я об этом пишу? Потому что многие садоводы приносят из леса грибы и сваливают все очистки от них либо на компост, либо прямо под деревьями. Все отходы от опенка осеннего надо выносить за пределы сада.

### ***Подофилл.***

Подофилл - это растение из семейства барбарисовые. Травянистый многолетник. В природе встречается пять видов подофилла. Наиболее распространены два из них. Щитовидный, родиной которого является Северная Америка, и гималайский, происходящий из южной Азии. Наиболее ценен щитовидный, имеющий толстое длинное горизонтальное корневище, из которого добывают ценное сырье подофиллин. У гималайского корневища нет, а образуется только мочка корней.

Сначала подофиллин использовали как слабительное и желчегонное средства. Но уже в наше время из подофиллина были выделены вещества, тормозящие рост опухолей. Кстати американские индейцы отлично знали о лечебных свойствах подофилла и широко использовали растение в пищу.

Растения холодостойкие и выходят из земли, лишь только она оттает. Сначала появляется лист, свернутый как зонтик. Затем лист раскрывается, тоже как зонтик. Следом за ним раскрывается второй лист, а между ними появляется довольно красивый цветок диаметром около 5 см, лежащий сразу на двух крупных листьях, похожих на листья клена. Через 3-4 дня цветок исчезает. Он прячется под листьями. Там же под листьями развивается плод, похожий на сливу. В конце июля-начале августа плод созревает. Растения более старшего возраста обычно дают несколько листьев на одном стебле и иногда несколько плодов. У щитовидного подофилла плод довольно крупный желтого цвета, похожий на лимон по форме и по размеру.

Плод съедобный, довольно вкусный, Внутри много семян светлого цвета. У гималайского подофилла плод более мелкий, красного цвета. Он тоже съедобный и довольно приятный на вкус. Семена у него темно бордовые. Семена подофилла высевают сразу же после сбора в школку. Следующей весной они обычно всходят, но могут задержаться в земле до осени или даже до следующего года, так что не спешите перекопать место, где вы посеяли подофилл. Если семена вам дали поздно, и вы не успели их посеять осенью, то обычно к весне они уже потеряют всхожесть, но можно попробовать их реанимировать, замочив перед посевом на час в ярко розовом растворе марганцево-кислого калия или гетероауксина.. До весны семена должны пройти длительную стратификацию, то есть вы должны хранит их во влажном песке всю зиму в холодильнике. Всходы при весеннем посеве могут появиться осенью, но чаще на следующий год. После созревания плодов листья и стебель отмирают. В этот момент и делают подкормку полным минеральным удобрением. Подофилл не любит подкормок и поливов «по голове». Поливать его надо только в сухую погоду и подкармливать только при плохом росте настоем сорняков или коровяка в начале лета осторожно под корень, не попадая на листья.

Из семян подофилл растет медленно зацветает только на 3-4 год после всходов, поэтому его обычно размножают не семенами, а делением корневища. Он неплохо приживается после деления, но только ранней весной, пока почки еще не тронулись в рост. При более позднем делении куста растения приживаются трудно и только при хорошем уходе.

Обычно отсаженное растение зацветает уже на следующий год. Плоды подофилла можно есть сырыми, варить из них варенье или хранить в свежем виде в холодильнике, для чего плоды разрезают, освобождают от семян и пропускают через мясорубку, затем смешивают с песком, раскладывают по баночкам, накрывают полиэтиленовыми крышками и ставят в холодильник.

Следует знать, что все части растения, кроме плодов, ядовиты и не готовить самостоятельно настойки и отвары из корневища. К почвам подофилл нетребователен, но конечно, как и все, предпочитает хорошую огородную землю. Не растет подофилл только



на песке. На кислых почвах хиреет и может совсем погибнуть, но со слабо кислыми - мирится. Предпочитает расти в полутени. На солнце растения развиваются плохо. Корневище залегает неглубоко (около 12 см), поэтому рыхлить его надо осторожно и не давать пересыхать корневищу в сухую погоду. Растет на одном месте 12 лет, а затем его следует выкопать, отделить отмершее корневище и пересадить. Или, начиная с восьмилетнего возраста, начинать подрачивать молодые растения из семян. Имейте в виду, что подросшие в школке растения уже на второй год надо пересадить на постоянное место по схеме 50х50 см, так как в более позднем возрасте подофилл плохо переносит пересадку.

Из-за необычного вида и декоративных листьев подофилл можно растить в цветнике. Но не позволяйте рослым растениям, а так же сорнякам его забивать.

### ***Чайот (мексиканский огурец).***

Родиной чайота считают тропические леса Центральной Америки и Мексики. Там он широко распространенный продукт питания. Известен был чайот еще ацтекам. В восемнадцатом веке он приобрел большую популярность в странах Южной и Северной Америки, на Антильских островах, Ямайке и Кубе. В середине девятнадцатого – чайот попал в северную Африку, а оттуда во Францию и Испанию. В Россию он был впервые привезен в 1904 году и акклиматизирован в Сухуми, но погиб во время первой мировой войны. Вторично его привезли в 1934 году.

Это многолетнее растение принадлежит к семейству тыквенных культур. Обычно у него вырастает 4-8 длинных (15-20 м) побегов-лиан. В первый год они травянистые, затем одревесневают. Междоузлия расположены в 20-25 см друг от друга, и каждое несет по одному крупному опушенному пятилопастному листу. Из пазух листьев появляются невзрачные зеленоватые, мелкие цветки. Мужские собраны в кисти, а женские – одиночные, реже парные. Поэтому и плоды у чайота одиночные или парные. Они крупные (от 8 до 18 см в длину и около 12 см в диаметре), мясистые, белые или зеленые разнообразной, но в основном, грушевидной формы.

Поверхность плодов бывает гладкой или шиповатой в зависимости от сорта. Мякоть плодов стекловидная прозрачная. В каждом плоде содержится единственное, крупное семя. Масса плода чаще всего около 300 г, а урожай может составлять до тысячи плодов с одного растения за сезон!

На корнях растения, начиная со второго года жизни, начинают развиваться съедобные корнеклубни, причем с каждого растения можно собрать до 15 кг питательных клубней за сезон. И плоды, и клубни транспортабельны и хорошо хранятся.

Выращивают чайот из семян, которые прорастают при температуре не менее 18-20 градусов. Семена сажают наклонно широкой частью в почву. Верхний конец семени должен торчать из почвы. Ростки появляются примерно через 15 дней. Почва должна быть очень хорошо заправлена перепревшим навозом. В Абхазии выращивают чайот через рассаду. Она хорошо приживается. Как только высаженные растения трогаются в рост, их подвязывают к опорам. Во время вегетации растения дважды рыхлят, пропалывают, окучивают. В засушливое время чайот поливают, особенно он нуждается в поливах во время бутонизации и цветения. Это очень теплолюбивая культура, которая совершенно не переносит заморозки. В тропиках растет на одном месте до 10 лет. В условиях Закавказья чайот выращивают только как однолетнюю культуру, а у нас на Северо-Западе о нем и говорить не приходится. Зачем же я о чайоте столько пишу? Да по очень простой причине, семена чайота предлагают садоводам-любителям, причем совсем недешево. Садоводы – люди любознательные. Они их покупают, причем совершенно напрасно. Поэтому и пишу, чтобы знали, что и этот ананас тоже не про нас, несмотря на его исключительную полезность.

## КНИГА 2.

### Огородные капралы – это корнеплоды.

Для успешного выращивания корнеплодов надо соблюдать некоторые правила. Почва перед посевом должна быть освобождена от сорняков и хорошо перекопана на глубину не менее штыка лопаты (30-35 см), она должна быть мелко комковатой без твердых камешков. Для корнеплодов подходит почва с реакцией рН от 5,5 до 6,5, то есть слабокислой или нейтральной реакции. Нельзя раскислять почву непосредственно перед посевом, это должно быть сделано с осени. Корнеплодам требуется рыхлая, влаго и воздухопроницаемая почва, лучше всего для них подходят легкие суглинки, богатые органикой. Эти культуры не любят большого количества минеральных удобрений. На первой стадии выращивания они нуждаются во влажной почве, но в период нарастания корнеплода, влажность почвы должна быть весьма умеренной.

Обычно, чтобы заставить растение скорее вступить в стадию плодоношения, ему создают стрессовую ситуацию: обрывают или обрезают часть корней, чтобы уменьшить приток питательных веществ из почвы, снижают нормы поливов, прекращают делать подкормки. Для корнеплодов и капусты эти приемы не подходят, их надо хорошо питать практически большую часть сезона, поскольку то, что мы выращиваем, всего лишь кладовка для урожая будущего года – семян, а она должна быть хорошо заполнена. Чем лучше корнеплод или кочан в этом году, тем более высокого качества семена получим на следующий год. Семена, а не корнеплоды или кочан, являются урожаем этих культур. Но нас с вами интересуют как раз не семена, а корнеплоды - те самые кладовые которые растения создают для своего будущего потомства.

#### *Морковь.*

Это один из самых любимых и распространенных корнеплодов. Морковь относится к семейству зонтичные (сельдерейные). Морковь известна человечеству более двух тысяч лет. Современные сорта моркови – выходцы из Средиземноморья. Существует несколько

сортотипов моркови, отличающихся формой, размером, окрасом, содержанием сахаров.

*Парижская каротель* – округлая, как редиска, сладкая, самая ранняя (около 65-70 дней после всходов), но плохо хранящаяся. Длина плода всего 3-5 см.

*Амстердам* – длинная, ровная, тонкая, цилиндрическая, с очень маленькой сердцевинкой, длина плодов колеблется от 15 до 40 см. Как правило, сладкая, ранняя, но плохо хранящаяся. К этому сортотипу относится всеми любимая морковь Минокор - средне ранняя (80-90 дней), а так же А.Б.К., Пармекс. Из поздних сортов (160 дней) наибольшее распространение получил сорт Вита Лонга, и Фараон.

*Нантская* – цилиндрическая слегка суженная к концу, средних сроков созревания (около 100-110 дней), пригодная для хранения. Наиболее ранний гибриды (90 дней), Наполи F1, Ньюгейт F1, Наварино F1, сорт Крестьянка. Более поздние гибриды (около 100 дней) Нандрин F1, Ниагара F1, Бремен F1, Ньютон F1, Ньюбург F1, Найджел F1. Средне поздние гибриды (до 120 дней) Напа, Невис, Бангор F1, Ягуар F1. Поздние для хранения (130-140) Нарбонне F1, Бристоль F1, Берлинда F1. Из наших сортов широко распространены Крестьянка, Витаминная, Карлена, Нантская, Лосиноостровская.

*Флакке* - с длинным цилиндрическим корнеплодом, поздних сроков созревания (до 150 дней), предназначена специально для длительного хранения. Длина плодов около 20 см. К этому сортотипу относятся известные сорт Красный великан и гибриды Казан F1, Флаккоро F1, Флакино F1, Камаран F1, Фонтана F1, Катманду F1.

*Шантанэ* - короткоплодная с небольшой сердцевинкой, конической формы пригодна для хранения. Длина плодов около 15 см.

Раннеспелые гибриды (от 100 до 110 дней) *Роял* F1 и *Ред Коред* F1, *Дэнвер* F1. Сорты средних сроков созревания (около 120) *Алтайская укороченная*, *Московская зимняя*, гибриды *Марс* F1, *Кордоба* F1, *Каскад* F1. Позднеспелые гибриды для хранения *Мо* F1, *Карсон* F1, *Канада* F1.

### ***Что любит морковь?***

Песок, рыхлую, богатую органикой, но не слишком жирную почву, предпочитает освещенное место, но мирится и с небольшим затенением. Лучше растет на нейтральной почве, но может расти и на слабокислой.

### ***Чего морковь не любит?***

Плотных или уплотняющихся после дождей и поливов почв, поскольку ее корневая система нуждается в большом количестве кислорода, особенно в ранней стадии. В плотной почве корнеплод мельчает. Корнеплод моркови очень чувствителен к однородности структуры почвы. Даже, если центральный стебель в процессе роста наткнется на камешек, корнеплод искривится или раздвоится. Если слои почвы неоднородные по своей структуре, корнеплод имеет перетяжки. Морковь не любит кислых почв, большого количества минеральных удобрений. Корнеплод у нее становится деревянистым и невкусным. Под морковь нельзя вносить свежую органику, а тем более свежий или плохо перепревший навоз – корнеплод будет гнить прямо в почве или при хранении. Кроме того, при избыточных дозах азота в любой форме корнеплод у моркови ветвится. Нельзя вносить под морковь удобрения, содержащие хлор (хлористый калий или калийную соль) – у нее так же будет ветвиться или искривляться корнеплод. Нельзя вносить под морковь в год посадки известь – она станет пятихвостой или семихвостой. Даже если внести золу непосредственно при посеве семян – часть корнеплодов станет многохвостой. При раскислении почвы под морковь лучше пользоваться доломитовой мукой или мелом, которые следует внести с осени.

Морковь растение холодостойкое, на всех стадиях развития она легко переносит заморозки до –5-6 градусов, поэтому морковь лучше сеять как можно раньше. Для Северо-Запада лучший срок посева – конец апреля. В регионах с континентальным климатом ее можно высевать под зиму. Там же, где зимой часто бывают оттепели, ее лучше сеять в марте, подготовив грядки для посева с осени. Подробнее о том, как сеять не только морковь, но и другие холодостойкие культуры в марте, а так же, как сеять, если в почве

слишком много влаги в конце апреля, рассказано в главе 1У, которая называется «И вся огородная рать». Морковь можно сеять уже при температуре + 5 градусов и даже ниже. Однако, лучшая температура для всходов +13 градусов, несмотря на то, что семена моркови, как и у всех холодостойких культур, проклевываются при +4, а всходят при +6 градусах.

Ранние посевы моркови позволяют уйти от нападения зонтичной листоблошки.

Однако, можно делать и поздние посевы (в начале июня для Северо-Запада), что тоже позволяет уйти от листоблошки. Но, если в это время температура будет превышать + 22 градуса, развитие моркови станет замедленным, а корнеплод образуется грубый. Морковь лучше сеять на грядах, высотой 15-20 см. Почву еще с осени следует не только перекопать на глубину не менее 20 см, (а еще лучше на 30-40), выбирая из нее камешки, но даже просеять. Еще лучше сделать для моркови грядку из смеси торфа (или опилок, хвойных иголок) и просеянного песка. На каждое ведро торфа следует брать пол ведра песка и добавлять литровую банку золы. На такой почве морковь будет отлично расти 3-4 года подряд. Во-первых, в ней нет семян сорняков, во-вторых, она насыщена воздухом. Потребуется лишь ежегодное дополнительное внесение не содержащего хлор калия для весенней предпосевной заправки почвы (полстакана на погонный метр).

Можно высевать морковь в У образные борозды глубиной 20 см, сделанные прямо в почве (без гряд). Борозды делают на расстоянии 20 см друг от друга и заправляют их той же смесью торфа и песка, как было указано выше. В этих бороздах делают канавки глубиной всего 1 см и высевают в них семена моркови. Затем почву разравнивают. При посеве моркови под зиму или в марте, семена заделывают в почву немного глубже, на 2 см. Сеют морковь во влажную почву. Всходы появляются через 7-20 дней. До появления всходов грядку нельзя поливать, а чтобы проклюнувшиеся семена не высохли в верхнем слое почвы при сухой или ветреной погоде, грядки следует после посева накрыть пленкой, которую надо снять сразу, как только всходы появятся.

Замедляют появление всходов моркови эфирные масла, содержащиеся в ее семенах. Существует рекомендация для ускорения всходов моркови – предварительное замачивание семян перед посевом в проточной воде на сутки для вымывания эфирных масел. Этот прием улучшает довольно плохую всхожесть моркови и ускоряет появление всходов, однако есть и другая сторона у этого приема. Во-первых, появляются слабые растения тоже, в то время как эфирные масла появиться им не позволят. Во-вторых, из семян вымывается калий, что в конечном итоге плохо отражается на качестве корнеплодов. Гораздо лучше применить другой прием: на полчаса семена моркови в мешочке из ткани прогреть под струей горячей воды.

Я сею семена моркови вместе с пылевой фракцией удобрения АВА: на одну чайную ложку семян беру одну чайную ложку удобрения и полстакана песка. Размешиваю и сею так, как будто солю этой смесью подготовленную бороздку. Почву разравниваю и прижимаю доской.

При таком севе морковь не загущается и все лето не требуется делать какие-либо подкормки, кроме однократного полива настоем сорняков в первое время после появления всходов.

В ранней стадии морковь легко заглушается сорняками, плохо переносит глубокое рыхление и прополку, поскольку ее тонкие нежные сосущие корешки легко повреждаются, а будущий корнеплод искривляется. По этой же причине первое прореживание в стадии 1-2 настоящих листочка не следует делать, выдирая лишние растения, а надо аккуратно срезать их маникюрными ножницами по уровню почвы. При первом прореживании между растениями оставляют расстояние 1,5-2 см. Одновременно делают и первую подкормку (если вы не сеяли морковь месте с АВА). Лучше всего использовать настой сорняков, разведенный водой в соотношении 1:5, в который следует обязательно добавить калий, не содержащий хлор (сернокислый или углекислый калий). Достаточно добавить 1-2 столовых ложки калийного удобрения на ведро раствора сорняков. Морковь – калиелюб. Ее агронома 38, а баланс 34:13:53. Поэтому при втором прореживании в стадии 5-6 настоящих листа ее следует снова подкормить калием, давая по 3 столовых ложки удобрения на 10 л

воды (если вы сеяли без АВА). При втором прореживании расстояние между корнеплодами можно оставлять 5-6 см и только для крупноплодных сортов расстояние между корнеплодами в рядах оставляют около 10 см, а между рядами до 15-20 см. При втором прореживании морковь можно подергивать и вынутые растения употреблять вместе с ботвой в супах и салатах. Самая распространенная ошибка – запоздалое, особенно первое прореживание моркови - хороших корнеплодов ждать не приходится. Если вы предварительно не освободили грядки от сорняков, то они взойдут раньше моркови и прополку делать затруднительно, поскольку ряды моркови еще не видны. Для того, чтобы обозначить ряды моркови следует при посеве добавлять в семена моркови немного семян другой культуры, которые быстро входят, например, салата или редиса. Их всходы обозначат борозды моркови и в междурядьях можно убирать сорняки, не опасаясь повредить морковь. Сорняки лучше не вырывать, а срезать их по уровню почвы. Междурядья рыхлить очень аккуратно, не приближаясь слишком близко к рядам моркови.

Если всходы моркови сразу же накрыть лутрасилом или другим нетканым материалом и поливать грядки прямо по лутрасилу, то никакие вредители вашей моркови не страшны. Снимают укрытие перед самой уборкой урожая, когда закончится второй лет морковной мухи.

Небольшое количество моркови можно очень рано вырастить, посеяв ее у самой пленки (или около стекла) в теплице в один ряд. Помехой для тепличных растений она не будет, поскольку их высаживают в 20-25 см от пленки или стекла. Света моркови вполне хватит даже под пологом тепличных растений.

В поливах морковь нуждается только в первой стадии роста до второго прореживания. В дальнейшем, морковь поливать не следует даже при сухой погоде. При избытке влаги она образует волосатый корнеплод или корнеплод начинает у нее растрескиваться. Такая морковь не хранится, ее сразу же надо пустить на переработку для зимних заготовок. Растрескивание корнеплода может вызвать внесение избыточных доз азота в почву. Часто садоводы от души



поливают морковь настоем сорняков, а потом изумляются, отчего корнеплоды растрескались?

Морковь следует убирать после первого заморозка, ибо она обязательно должна пройти стадию естественного охлаждения. Если вы вынуждены убрать урожай моркови до заморозков, то обязательно оставьте ее на сутки в холодильнике, иначе надземная часть будет продолжать расти, а корнеплод увянет.

Можно ли оставлять морковь зимовать прямо в грядке? Если зимы не морозные, то можно, но если зимой бывают сильные морозы или частые оттепели – то нельзя.

### ***Как хранить морковь?***

Если есть погреб, то в сухом песке или торфе в ящиках. Если моркови немного или вы растите ее для грудного ребенка, то ее можно хранить в ящичке на нижней полке холодильника во мхе-сфагнуме. Перед закладкой на хранение в погребе морковь не моют, а при хранении в холодильнике морковь следует промыть, опрыскать раствором фитоспорина или фито-плюса и просушить в тени. Ботву срезают, оставляя примерно 1,5см. Нельзя хранить морковь вместе с яблоками, поскольку последние выделяют этилен, ухудшающий вкус моркови. Для взрослых членов семьи морковь лучше сушить, консервировать или замораживать. Дело в том, что морковь даже при хранении в погребе или в холодильнике, сохраняет витамины и полезные свойства только до конца февраля - начала марта. Затем корнеплод умирает, в нем образуются микотоксины, вредные для нашего организма. Употребляя старую морковь, вы ими отравляете свой организм. Особенно это нежелательно для маленьких детей. Сушеная, замороженная или консервированная морковь токсинов естественно не образует и ее можно употреблять до нового урожая.

Основные вредители моркови это зонтичная листоблошка, зимующая на хвойных культурах. Нападает на морковь, укроп, петрушку, реже сельдерей ранней весной, как только температура воздуха поднимется до 7-8 градусов тепла. На морковь листоблошка нападает уже в стадии 1-2 листочков, откладывает личинку внутрь розетки листьев. Личинка высасывает из молодых листьев сок, что вызывает их закручивание. Из таких поврежденных растений

хороших корнеплодов не получить. Их сразу следует удалить. Самое разумное средство борьбы с листоблошкой – это ранние сроки посева или, наоборот поздние (в начале июня). Но тогда есть опасность нападения весенней мухи. Проще всего посевы моркови накрыть лутрасилом. Иногда рекомендуют посевы моркови поливать раствором керосина или посыпать нафталином. Этого делать не следует, во-первых, корнеплоды будут иметь эти запахи, во-вторых, керосин и нафталин - сильные канцерогены и они нашему организму ни к чему.

Морковная муха летит два раза. Первый во время цветения вишни. У нас на Северо-Западе этот лет не опасен. Во-первых, обычно у нас в это время сухо и солнечно. Личинка, которую весенняя муха откладывает на почву около корнеплода, высыхает. Во-вторых, корнеплода у моркови еще нет и повреждать нечего. А вот второй лет вредителя, который идет с конца июля до конца августа может нанести большой урон, особенно во влажную погоду.

Летняя муха летит одновременно с бабочкой белянкой, поэтому, как только замелькала приметная белая бабочка-капустница, сразу накройте посеы моркови лутрасилом. Иногда рекомендуют засыпать междурядья моркови хвойными иглами или золой, сажать бархатцы для дезориентации вредителя или высаживать между рядками моркови лук-севок. Как говорится, вольному – воля. Так тоже можно бороться с мухой. Существенный урон урожаю могут нанести полевки, проволочник и гусеницы разных совок. Нематода тоже может угнетать морковь. Распространенный прием - посадка бархатцев в междурядьях только дезориентирует муху, но не защищает от нематоды напрямую. А вот чередование посевов моркови (или какой-либо другой культуры) с посадками бархатцев на весь сезон – прием успешный. Нематода хотя и проникает в бархатцы, но теряет возможность размножиться, а потому на следующий год такая грядка от нематод свободна.

Из болезней самое неприятное заболевание – фомоз. Это гниль корнеплода, чаще поражающая корнеплод при хранении. Споры гриба живут в почве 3-4 года, так что, если заболевание было, то морковь на этом месте не стоит сажать в течение 4 лет. Вызывает заболевание фомозом избыток азота. Обычно это происходит после

внесения свежего навоза. Усиленные дозы калия могут помочь избежать заболевания, поэтому, если уж вы сделали глупость и внесли под посеvy моркови навоз, то увеличивайте подкормку калием. Иногда наблюдается летнее закручивание листьев моркови. Обратите внимание, листья при этом приобретают синеватый или красноватый оттенок. Это естественно, не листоблошка. Так растение сигнализирует о недостатке калия. Недостаток в почве бария и марганца может привести к почернению сердцевины в корнеплоде. Поэтому, на всякий случай, один раз в сезон, в момент нарастания корнеплода (после 5-6 листа) морковь следует опрыскать микроэлементами. Для этого лучше всего подходит унифлор-микро (или унифлор-бутон, если наблюдается недостаток калия). Корнеплод часто выпирает из земли. Его обязательно следует присыпать почвой, иначе часть, торчащая над поверхностью почвы, позеленеет и станет малосъедобной.

Морковь продукт целебный. В ней много каротина, способствующего улучшению зрения. Морковный, свежий сок вылечивает молочницу у грудных детей, заживляет гнойные раны, выводит холестерин, полезен при малокровии. Чай из листьев помогает при геморрое. Чай из листьев моркови и петрушки в пропорции 1:1 полезно пить при почечно-каменной болезни. Отвар семян моркови снимает спазм коронарных сосудов. Есть данные о том, что уровень холестерина в крови можно снизить на 10% всего за три недели, если ежедневно съедать всего 4 сырые морковки. Пожилым людям я рекомендую избавляться от старческих пигментных пятен, ежедневно в течение лета, делая маску из кашицы натертой моркови.

Надо ли выращивать свою морковь для длительного хранения жителям городов? Нет, потому что трудозатраты большие, хранить, как правило, в свежем виде ее негде, в магазинах она стоит недорого и продается круглый год, в том числе и свежая. Моркови надо сеять немного и ранних сортов, чтобы употреблять ее сразу на участке. Немного ее надо вырастить и для зимних заготовок. А вот, если у вас есть сушильный агрегат, то можете сеять ее в больших количествах, поскольку при сушке в специальных сушильных агрегатах она не теряет своих полезных свойств, витамины и минеральные вещества не

разрушаются и места сушеная морковь на вашей кухне займет совсем немного. В книге «Что летом родится, зимой пригодится», написанной мною совместно с М.Я.Туркиной, есть рецепты различных способов хранения и консервирования моркови.

### *Пастернак.*

Пастернак или белая морковь, так же относится к семейству зонтичных (сельдерейных) культур. Этот корнеплод прекрасно заменяет в супах сразу морковь и петрушку. Корнеплод зимует прямо в грядках без дополнительного укрытия, сохраняя все витамины и минеральные элементы до самого начала лета. Но в начале лета он быстро выбрасывает цветочную стрелку и становится малосъедобным. Пастернак зимостоек, холодостоек, практически не повреждается болезнями и вредителями. К почвам неприхотлив, но лучше развивается на плодородных, богатых органикой почвах. Его можно сеять ранней весной по краям грядок с другими культурами, вдоль ягодных кустов и даже вдоль дорожек. Не надо сеять густо – всхожесть у него превосходная, но только в первый год. Если семена полежат пару лет, они практически теряют всхожесть, поэтому весной самое сильное отрастающее после зимовки растение ежегодно оставляйте на семена. Их очень много, поэтому оставьте только один зонтик – на главном стебле, а остальные зонтики выламывайте. Семена созревают в конце лета. Они крупные, поэтому при посеве их заделывают в почву глубоко – примерно на глубину 3-4 см. Посевы сразу делают разреженными, на расстоянии 10 см семя от семени. Пастернак, как и все корнеплоды, предпочитает некислые почвы, но мирится даже с кислыми. Любит солнечное местоположение, но на худой конец, вырастет и в полутени. Корнеплоды питательные и вкусные. Их используют в супах, приправах, соусах. Они входят во все сушеные приправы. Зелень, особенно молодую, так же используют в супах и салатах.

Пастернак обладает общеукрепляющим действием, оказывает тонизирующее действие, полезен всем мужчинам старше 50 лет при половых расстройствах. Из семян и листьев готовят медицинский

препарат беротан, стимулирующий рост волос, а так же пастиначин – эффективное средство при расстройствах нервной системы.

О корнеплодной зелени (петрушке и сельдерее) написано в главе «И вся огородная рать».

Можно ли выращивать культуры со стержневым корнеплодом (морковь, пастернак, корневая петрушка) через рассаду или делать пересадку «лишних» растений при прореживании? Нет, так как длина корнеплода определяется корневым волоском, а он, как правило, при пересадках либо обрывается, либо загибается и вместо корнеплода образуется коротенькая култышка.

### ***Свекла.***

Растение семейства мариевые. Ее ближайшие родственники шпинат и лебеда. Первоначально свекла выращивалась в Персии в виде листовой свеклы мангольд еще более 2000 лет тому назад. Потом появилась свекла с примитивным корнеплодом, и только с конца средневековья ее начали растить, как корнеплодный овощ. Кстати, свеклу в Персии считали символом ссор и раздоров. Из Персии она попала в Турцию, затем из Византии пришла на Русь в десятом веке нашей эры.

Сейчас культивируются две разновидности свеклы: корнеплодная и листовая – мангольд. Среди корнеплодных свекл главную роль играет сахарная свекла – основной поставщик сахара в нашей стране.

### ***Что любит свекла?***

Свекла более теплолюбива, нежели остальные корнеплоды. Высевать ее можно только в почву, прогретую до 8 градусов. Она любит плодородную почву, легкие суглинки или супеси. При посеве или высадке рассады почва должна быть глубоко перекопана (на 40 см). Предпочитает почву с нейтральной реакцией. На кислых почвах ботва краснеет, листья мельчают, корнеплод образуется мелкий, жесткий и невкусный. Свекла устойчива к хлору, поэтому ее можно подкармливать хлористым калием. Устойчива она и к извести, поэтому ее можно в течение периода роста и развития поливать

известковым молочком, если почва кислая (1 стакан извести на 10 л воды). Запомним, что свекла любит кальций (Ca), калий (K), натрий (Na) и бор (B). Эти элементы должны в ее питательном рационе присутствовать.

### ***Чего свекла не любит?***

Внесения свежего навоза (корнеплод может сгнить), кислых и переувлажненных почв, сильного похолодания в начальный период роста, плотных глин или суглинков.

Свеклу высевают примерно через две недели после моркови, то есть для условий Северо-Запада в середине мая. Предварительно семена свеклы можно не замачивать, она всходит быстро (примерно через 5-7 дней после посева). В первый период роста свекла нуждается во влаге, но с момента завязывания корнеплода ее можно не поливать вообще, так как у свеклы сосущий центральный волосок может проникать в почву на очень большую глубину (до 4 м!), а там влага есть всегда. Как и большинство растений, свекла предпочитает хорошую освещенность, но, как и все растения с красной окраской листьев, она мирится с небольшой тенью. Свекла любит расти по краю гряд. Очень хорошее сочетание цветной капусты, кольраби, сельдерея, высаженных по центру гряды и свеклы, посаженной по краю. При посеве в грунт или на рассаду, сразу после появления всходов, как только развернуться семядоли следует сделать первое прореживание, срезав ножницами лишние растения. Всходы оставляют на расстоянии 1-2 см друг от друга. Если растения растут прямо в грунте в стадии 2-3 настоящих листьев их можно рассадить, оставляя по краю грядки по два растения рядом. Расстояние между каждой парой следует оставлять не менее 10 см. Внимательно следите за прогнозом погоды. Если свекла попадет в раннем возрасте не только под заморозки, но и просто под пониженные температуры (4 градуса и ниже), она может, не завязывая корнеплода, уйти в цветущность. Однако пониженные температуры не единственная причина цветущности свеклы – это может произойти и при повышенной сухости и жаре в начальный период роста. Если вы растите свеклу через рассаду, обратите внимание на своевременное прореживание и окучивание растений. Очень часто, свекла из-за

загущенности посевов начинает вытягивать подсемядольное колено, оно подсыхает и сразу же появляется грибное заболевание - корневая гниль всходов, напоминающее черную ножку – стебелек у основания засыхает. Для профилактики заболевания посевам надо поливать раствором фитоспорина сразу, как только появились всходы, а главное, их вовремя прореживать и приокучивать. Свекла легко переносит пересадку. При пересадке у нее надо укоротить корешок на одну треть его длины – это ускорит завязывание корнеплода. Если вы хотите получить корнеплоды одинаково размера и не слишком крупные, ограничьте площадь питания, то есть рассадите ее по схеме 10x10 см. На Северо-Западе свеклу для получения ранней продукции рекомендуется сажать только через рассаду, из-за слишком длительных весенних заморозков.

Во влажную и прохладную погоду свекла может заболеть пероноспорозом (ложной мучнистой росой). Помогает полив по листьям раствором фитоспорина. Реже встречается вирусное заболевание – мозаика листьев. В этом случае ничего не помогает, урожай резко снижается.

Свекла – большой любитель поест. Ее агрономная норма 52, а баланс 38:14:48, то есть она является любителем калия, поэтому ее регулярно, примерно раз в две недели следует подкармливать раствором любого калийного удобрения, поскольку она устойчива к хлору. Обычно достаточно трех столовых ложек удобрения на 10 л воды. Под каждое растение следует выливать под корень не менее двух стаканов. Можно ли использовать в качестве калийного удобрения марганцево-кислый калий? Только в крайнем случае и в очень небольших дозах (в виде светло розового раствора марганцовки), потому что он сильно закисляет почву, а свекла этого не любит (у нее сразу же покраснеют листья). Кроме того, в почвах Северо-Запада избыточное количество марганца, а этот элемент в избытке может вызвать отравление и гибель растения. Марганца в перманганате калия (марганцево-кислый калий) много, а собственно калия – мало. Так что это скорее подкормка марганцем, а не калием. Если рост листьев замедляется или они мелкие, то следует дать однократную подкормку настоем сорняков и даже навоза. Не вносите под свеклу, и не подкармливайте ее без надобности азотными

подкормками, потому, что свекла любит накапливать азот впрок в форме нитратов, а это нам с вами ни к чему. Показателем избыточного содержания азота являются белые концентрические кольца на срезе корнеплода. Такую свеклу лучше не использовать в пищу. Кроме того, избыток азота приводит к появлению черных пятен в корнеплоде. Свекла любит натрий. Поскольку в почвах Северо-Запада натрия достаточно, ее можно всего один раз за сезон подкормить гуматом натрия, либо дать ей однократную подкормку поваренной солью (1 стакан на 10 л воды). А вот в других регионах, натриевую подкормку следует дать не менее 2-3 раз.

Свекла нуждается в микроэлементах, особенно в боре. Бором (2 г на 10 л воды), а еще лучше Унифлором-микро, свеклу следует подкормить один-два раза за сезон после завязывания у нее корнеплода. При недостатке бора корнеплод может быть дуплистым. Лично я вот уже несколько лет сажаю свеклу на удобрение АВА. При пересадке рассады вношу прямо под корневую систему в каждую лунку 4-5 гранул удобрения (либо неполную чайную ложку порошка АВА) и больше ничем не подкармливаю ее все лето, за исключением настоя сорняков, да и то только в том случае, если ботва недостаточно хорошо растет или слишком светлая. Проведенные мною эксперименты показали, что корнеплод свеклы получается примерно в полтора раза больше, чем при регулярной ее подкормке азофоской или кемирой (3 столовые ложки на 10 л воды, расходуя стакан под растение, каждые две недели). При уборке свеклы следует аккуратно вынимать корнеплоды без повреждений. Ботву следует срезать, оставляя пенек 2-3 см длиной, а корень оставляют таким, каким вы его вытащили. Корни у свеклы не подрезают. Тогда она хорошо хранится. Свекла хранится практически до самого лета в погребе. Оставлять ее зимовать в почве нельзя, она сгниет. В отварной свекле сохраняются все ее полезные свойства, но только в течение 3-4 часов, поэтому отваривать свеклу впрок не рекомендуется. Свеклу можно квасить, как капусту, мариновать, сушить в сушильном агрегате, но замораживать нельзя.

Свекла полезна, она содержит бетацин, сдерживающий рост раковых клеток, и йод, необходимый для нормальной работы щитовидной железы. Свекольный сырой сок восстанавливает



гемоглобин до нормального уровня, а так же снимает дерущий кашель, понижает артериальное давление.

Основной вредитель у свеклы – это весенняя и особенно летняя муха. Во время цветения вишни весной и во время лета бабочки белянки в середине лета свеклу следует полить прямо сверху по листьям раствором NaCl - поваренной соли (1 стакан на ведро воды). Свекла любит натрий, к хлору она устойчива, а вот овощные мухи их не любят. Нападает на свеклу и свекловичная тля. Не следует бороться с ней химическими средствами. Лучше всего использовать био препарат Фитоверм, после опрыскивания которым, свеклу и ботву можно использовать в пищу через два дня после обработки. Сейчас есть много импортных гибридов свеклы. Лично я предпочитаю выращивать именно их, поскольку они – ранние, содержат много сахаров, имеют темный окрас корнеплода, не болеют, быстро развариваются. Отечественные ранние сорта (до 100 дней) Гибовская плоская, Сибирская плоская, Египетская плоская, гибриды Бона F1, Водан F1, Пронто F1. Средних сроков созревания (до 120 дней) сорта Красный шар, Холодостойкая, Несравненная, Раннее чудо, Бордо, Хавская, Мулатка, Монокль, гибриды Пабло F1, Бора F1, Ред Клауд F1. И более поздние Донна, Матрона, Цилиндра, Рокет F1 (корнеплод цилиндрической формы, как у Цилиндры), Одноростковая и Патрик (так же одноростковая свекла).

### ***Мангольд.***

Листовая свекла Мангольд не образует корнеплода, зато дает большую розетку листьев, которые употребляют для салатов или делают из них ботвинью – свекольный суп из ботвы. Мангольд растет очень быстро. Чтобы он не зацвел, его надо постоянно «раздевать», то есть снимать краевые листья. Для семьи из 3-4 человек вполне достаточно посадить всего 4 растения, если их не выдирать и не срезать, а «раздевать», так что не сажайте его много. Мангольд растение нарядное с большой пышной, растущей вверх розеткой листьев. В зависимости от сорта листья окрашены в темно зеленый или желто-зеленый цвет, либо имеют красноватый оттенок, слегка закрученные по краям или пупырчатые. Это дает возможность

широко использовать Мангольд для декоративно-овощных грядок. Мангольд одинаково не любит переувлажнения почвы и засухи. Выращивают мангольд как обычную свеклу. Сахарную свеклу можно конечно вырастить на своем участке, только это большого смысла не имеет. Агротехника такая же, как и у обычной свеклы.

### ***Редис.***

Редис относится к семейству капустных (крестоцветных) растений. К этому распространенному семейству относятся все виды капуст и корнеплоды: редис, редька, репа, брюква. Все семейство капустных растений подвержено заболеванию килой, при котором на корнях образуются уродливые наросты. Кила может существовать только в кислой среде, поэтому почву перед посевом капустных надо сильно раскислять, так чтобы реакция почвы рН была выше 6, то есть для выращивания капустных растений требуется слегка подщелаченная почва. На Северо-Западе почва постоянно подкисляется за счет подпора кислых грунтовых вод, а так же кислотных дождей, поэтому посадки этих культур надо постоянно, примерно один раз в две недели, поливать раствором известкового молочка. Один стакан извести на 10 л воды размешать и выливать под корень каждого растения не менее стакана под корнеплоды и не менее пол литровой банки под капусту. Естественно, не рекомендуется сеять эти культуры друг после друга.

Редис - это очень распространенный и всеми любимый, но на Северо-Западе очень капризный овощ.

***Что редис любит?*** Больше всего он любит свет и влагу, а так же прохладную погоду. При длинном световом дне быстро выбрасывает цветонос, образуя мелкий грубый совершенно не съедобный корнеплод. Поэтому во-первых, редис надо сеять очень рано, так как он холодостойкое растение и всходы у него появляются уже при температуре 5-6 градусов тепла через неделю, а при 12-15

градусах тепла – на 3-4 день. Во-вторых, редис следует прикрывать светонепроницаемым материалом уже в 7 часов вечера.

***Чего редис не любит?*** Свежий навоз, большие дозы минеральных удобрений. Плотную почву (глину, суглинок), кислую почву, жару, пересыхание верхнего слоя почвы, загущенных посадок. При жаркой и сухой погоде, при загущенных посадках, а так же при длинном световом дне хороших корнеплодов не получить.

Сеять редис надо сразу разреженно, по схеме 4x4 или 5x5 см для обычных сортов и 10x10см для редисов-гигантов. Если посевы слишком загущены, рассадите редис. Он, как и все круглые корнеплоды, легко переносит пересадку в возрасте 2-3 настоящих листов.

Редис растет быстро, поэтому его надо высевать в 2-3 срока, примерно через 10 дней, поскольку переросший корнеплод грубеет или становится «ватным». Посевы редиса делают как можно раньше, как только сходит снег. На Северо-Западе редис можно сеять в начале апреля, особенно хорошо растет ранний редис на компостной куче. Пролейте кучу горячей водой, подсыпьте 2-3 см плодородной почвы и высевайте редис. У него крупные семена. Их легко разложить в бороздки, глубиной 2 см затем присыпать почвой и уплотнить доской. Сразу же накройте посевы пленкой. Как только появятся всходы, пленку снимите, а растения накройте лутрасилом. Редис можно сеять в теплицах до высадки рассады томатов и перцев. Вы успеете его съесть, прежде, чем для них потребуется место. Обычно редис готов через 30-35 дней после всходов, но есть и скороплодные сорта (20-25 дней). Редис за 16 дней – это всего лишь реклама и ничего больше. Летние посевы редиса на Северо-Западе можно начинать с первых чисел июля, когда заканчиваются белые ночи. Редис, в отличие от свеклы, брюквы, сельдерея, «ест» совсем мало, поэтому ни в коем случае его не перекармливайте, особенно азотом, потому что он весь уйдет в ботву, не образуя хорошего корнеплода. Не давайте редису фосфорных подкормок - он пойдет в цвет. Агронорма у редиса всего 8, то есть за весь период роста и развития редис выносит с каждого квадратного метра почвы всего 8 г минеральных удобрений суммарно. (Для сравнения свекла – 52, а томат 58). Из его баланса 38:12:50 видно, что редис относится к

калиелюбам. Его можно ничем не подкармливать вообще, если при посеве вы снесете в борозды золу (стакан на погонный метр), либо в стадии 2-3 листа дадите всего одну подкормку любым калийным удобрением (как и все капустные культуры, редис устойчив к хлору). Редис, наряду с капустой, самая влаголюбивая культура. Его поливают через три дня и обязательно ежедневно в сухую погоду, причем обильно (не менее 10 л на метр посадок). Поливы следует делать только под вечер, тогда за ночь влага пропитает почву на достаточную глубину.

Болезней у редиса практически нет. Из вредителей в ранней стадии развития на редис может напасть крестоцветная блошка (появляется, когда почва прогреется до 8 градусов тепла). Блошка сжирает молодые листочки «под корень». Избежать ее нападения можно ранними посевами. Укрытие лутрасилом не помогает, поскольку блошка зимует на грядках повсеместно в верхнем слое почвы. Всякие рекомендации (посыпание золой, пылью, в том числе и табачной) оказываются бездейственными. Единственное пока действенное средство – опрыскивание всходов раствором шампуня «Бим» для мытья собак против блох (3 столовые ложки на 10 л воды). Иногда рекомендуют использовать довольно сильное средство Токар. Оно состоит из табачной пыли и карбида. Думаю, что пользоваться им на своем огороде не допустимо, поскольку производство карбида и табачных изделий считаются одними из наиболее вредных. Зачем же нам травить своих близких? На посевы в середине мая может напасть весенняя муха, повреждающая корнеплод. Против нее укрытие лутрасилом – мера вполне действенная.

Редис плохо хранится, у него корнеплод быстро теряет тургор (упругость). Редис не замораживают, не сушат, не консервируют. Редис является диетическим продуктом, легко усваивается, содержит минеральные соли, витамин С, органические кислоты, необходимые нашему организму, обладает бактерицидными свойствами.

Довольно часто редис, не завязывая корнеплод, уходит в стрелку или образует мелкие грубые корнеплоды. В чем причина?

Во-первых, поздние сроки посева, когда стоит жаркая погода (выше 22 градусов). На Северо-Западе, кроме того, длинный световой день в период белых ночей. Во-вторых, недостаток влаги в начальный

период роста в верхнем слое почвы, где располагаются сосущие волоски. Часто это происходит не только в солнечную сухую, но и в ветреную погоду, даже, если она пасмурная. В-третьих, в начальный период роста в течение одной-двух недель стоит жаркая или, наоборот, слишком холодная погода (около 8 градусов). Рост корнеплода прекращается и он «деревенеет». Причиной образования «деревянных» корнеплодов может оказаться слишком плотная почва или корка, образующаяся после дождей. В этом случае посадки редиса надо регулярно рыхлить. И в том и в другом случае корни испытывают недостаток воздуха. В-четвертых, недостаточный полив вызывает стрелкование редиса, равно, как и избыточные дозы азота или фосфора. Редис уходит в стрелку и при сильном загущении посевов, если прореживание не было сделано своевременно.

Наиболее ранними являются сорта типа Французский завтрак с удлиненным, нарастающим вверх корнеплодом розового цвета с бедным кончиком. Хорош этот редис тем, что при перерастании мякоть не становится «ватной» и не грубеет кожица у корнеплода. Сорт Дека имеет красный круглый корнеплод, интересен тем, что практически не стрелкуется при длинном световом дне. Сорт Ледяная сосулька имеет длинный корнеплод белого цвета. Интересны ранние гибриды с круглыми красными корнеплодами Рудольф F1, Покер F1, Регге F1 из-за своих исключительных вкусовых качеств. Сорта Заря и Жара, Корунд, Рудин, черный можно выращивать в любом регионе. В последнее время большой интерес вызывают крупноплодные сорта и гибриды Красный великан, Осенний гигант, Дуро, Алешкин F1. Наиболее интерес из них сорт Дуро, прежде всего потому, что он обладает мягким нежным вкусом, у него при перезревании мякоть не становится волокнистой и кожица остается нежной. Часто, перерастая, растение закладывает второй корнеплод, расположенный ниже первого. Сорт достаточно устойчив в жаркой погоде и длинному световому дню, поэтому я рекомендую его выращивать, как на Северо-Западе, так и в более южных регионах. Кроме того, это сорт, а потому можно собирать свои семена. Для этого достаточно оставить наиболее сильное растение, чтобы оно переросло. Быстро появляется цветонос, растение зацветает, затем на нем образуются стручки с семенами. Как только они начнут светлеть, срежьте стебель

и разложите растение на бумаге в комнате. При полном созревании стручки растрескиваются и семена разлетаются во все стороны. Поскольку у Дуро корнеплод достигает 10-12 см в диаметре, то сажают его сразу разреженно по схеме 10x10 см. Если жаль оставлять на семена целый корнеплод, то можете срезать с него верхнюю треть и высадить ее вместе с листьями, а нижнюю часть корнеплода съесть.

### ***Редька.***

Редька – это старшая сестра редиса, а потому и требований к условиям роста и развития у них одинаковые.

Белую редьку (летнюю) сеют и выращивают в те же сроки и точно так же, как редис, только схема посадки 10x10 см. Срок вегетации у нее больше, примерно 50-60 дней и питательных веществ из почвы она выносит гораздо больше (агронорма 37, баланс 41:10:49). Поэтому внесением золы перед посевом уже не отделаться, приходится внести в почву перед посадкой органику, пол ведра на метр посадок, и калийное удобрение по 3 столовых ложки на метр. Сеять летнюю редьку надо как можно раньше, чтобы, во-первых, всходы ушли от листоблошки, во-вторых, не выбросили цветочную стрелку слишком рано. Летняя редька однолетняя культура. Она образует корнеплод и дает семена в то же лето. Поэтому нельзя затягивать с ее уборкой. Редька перерастет и выбросит цветочную стрелку. Редька сильно повреждается мухой. После уборки корнеплоды можно сохранить в полиэтиленовом открытом пакете в холодильнике не более месяца. Вкус у летней редьки такой же, как у редиса. Может быть чуточку более острый. Редька обладает теми же полезными свойствами, что и редис. Из сортов у нас распространен обычно сорт Майская белая.

Черная или зимняя редька – растение двулетнее. В первый год она формирует корнеплод, а на второй год из корнеплода вырастает растение, дающее семена. На Северо-Западе лучший срок посева зимней редьки начало июня. Почва должна быть глубоко перекопана, хорошо удобрена органикой и перед посевом в борозды следует внести золу (по стакану на метр посадок), а так же любое полное

минеральное удобрение (например, 3 столовые ложки азофоски на метр посадок). Черная редька растет довольно долго, около 90 дней, поэтому ее приходится дважды подкормить. Первый раз - в стадии 5-6 листьев (3 столовых ложки азофоски на 10 л воды, расходуя по стакану под растение). Второй раз - в стадии завязывания корнеплода (1 столовая ложка суперфосфата, 2 столовых ложки любого калийного удобрения на 10 л воды, расходуя по стакану под растение). Либо можно внести при посадке 3-4 гранулы АВА и больше не суетится с подкормками до уборки. А вот поливать редьку надо регулярно, особенно в начальной стадии роста до завязывания корнеплода. При недостатке влаги редька грубеет. Черную редьку можно растить через рассаду, поскольку, имея круглый корнеплод, она легко переносит пересадку, но делать этого не имеет никакого смысла.

Серьезных болезней у редьки нет, а из вредителей наиболее опасна крестоцветная блошка на ранней стадии развития (до 5-6 листьев) и летняя муха. Иногда рекомендуют против летних овощных мух использовать препарат против всех почвенных вредителей – базудин. Это сильно действующее средство можно применять только для внесения в почву перед посевом. Еженедельное рыхление почвы в междурядьях и засыпка междурядий хвойными иглами – меры действенные и вполне безопасные. Кроме того, против мух надо попросту использовать лутрасил. Редьку можно убирать поздно осенью, но лучше в сентябре. Ботву и длинные корни обрезают. Хранят корнеплоды в погребе или подвале вместе с картофелем и свеклой. У нас есть Черная круглая и Гайворовская.

Ценность редьки в содержащихся в ней ферментах, которые активизируют обмен веществ и пищеварение. Она обладает ярко выраженным бактерицидным свойством. Если во время эпидемии гриппа, вы будете выходить на улицу с кусочком редьки за щекой, вам не страшны носители заболевания в транспорте и на работе. В народной медицине редька рекомендуется при заболеваниях подагрой, при камнях в почках, как мочегонное и молокогонное средство. Сок редьки с медом рекомендуют при кашле, катаре верхних дыхательных путей.

Но, есть и противопоказания. Редьку или ее сырой сок не следует употреблять при язвенной болезни и воспалениях желудочно-кишечного тракта.

### *Лоба.*

Это китайская редька. У нас наиболее распространен сорт Клык слона, имеющий длинный белый корнеплод. В Узбекистане есть местный сорт китайской редьки – маргеланская с круглым зеленым корнеплодом. Китайская редька более теплолюбива, нежели ее северные сородичи. При весенних посевах на Северо-Западе часто переходит к цветению, минуя стадию формирования корнеплода. Поэтому лучше растить китайскую редьку из поздних посевов (20 июля). Растет она примерно 80-90 дней. Корнеплод нарастает вверх над землей. В сентябре над растениями придется установить дуги с пленочным укрытием. Уход за китайской редькой такой же, как за черной редькой. Корнеплоды китайской редьки очень сочные, вкусные практически без горечи. Хранится плохо, только в холодильнике не более месяца. Сейчас маргеланская редька продается практически всю зиму в хороших магазинах. Ее легко отличить от другой по зеленому корнеплоду.

### *Дайкон.*

Дайкон это японская редька, еще один близкий родственник редиса и редьки. Растение холодостойкое. Срок вегетации длится до 100 дней, поэтому при любом посеве весной растение попадает в жаркую погоду. Рост корнеплода сильно замедляется, а вот рост надземной части увеличивается. Поэтому дайкон у нас следует сеять во второй половине лета, а именно в середине июля. При укорачивающемся световом дне и понижении температуры воздуха корнеплод развивается быстро, нарастающий вверх, как и у китайской редьки, вырастает к концу октября крупным, и вы сможете получить неплохой урожай. У некоторых сортов Дайкона корнеплод достигают веса 40 кг. Вкус у дайкона более нежный, чем у белой редьки или редиса, примерно такой же, как у маргеланской



редьки. Уход такой же, как за черной редькой. При посеве семена заглубляют в почву на 3-4 см по схеме 25x25 см для не слишком крупных сортов и 45x45 для крупноплодных. Рекомендуется высевать в каждое гнездо по 2 семени. При двух настоящих листьях одно из них следует убрать. Хранятся корнеплоды около двух месяцев в открытых полиэтиленовых пакетах только в холодильнике. Так что не сейте слишком много, особенно крупноплодного Дайкона.

Как и все редьки, дайкон подвержен заболеванию килой и нападению летней мухи, которая может нанести большой урон урожаю.

### ***Репа.***

Репа известна человечеству более 4 тысяч лет. До появления второго хлеба – картофеля на Руси репа использовалась в пище очень широко, прежде всего, потому, что она быстро растет и можно вырастить два урожая за лето. Кроме того, репа хорошо хранится и, главное, сохраняет все витамины и полезные свойства до весны. Репу ели сырой, парили, сушили, по сути дела, репа и была вторым хлебом на Руси.

Репа растение холодостойкое. Всходы появляются при температуре +5 градусов через неделю. При более высокой температуре растения всходят на 3-4 день. Всходы выносят кратковременные заморозки до – 5 градусов, поэтому ее можно сеять в начале апреля, в еще не оттаявшую грядку. Для этого достаточно прорыхлить верхний слой почвы, накрыть грядку на пару дней пленкой, затем пленку снять, подтаявшую почву прорыхлить на глубину 6-7 см и высевать семена репы. Все дело в том, что репе не нужен глубокий пахотный слой. Семена очень мелкие, поэтому при посеве их едва прикрывают почвой. Чтобы посеvy не загустить, их смешивают с песком: одна чайная ложка семян на полстакана мелкого просеянного песка. Сеять, как солить. Репу можно выращивать по схеме 10x10 см. Сразу же накройте посеvy пленкой, которую снимете, как только появятся всходы. Если стоит слишком холодная погода, то прикройте всходы сверху лутрасилом. Если в смесь семян

и песка добавить чайную ложку пылевой фракции удобрения AVA, то больше о подкормке репы можно не заботиться. Если вы не используете это удобрение, то подкормки следует давать два раза. Первый сразу после появления всходов. Надо подкормить репу азофоской или кемирой (1 столовая ложка на 10 л воды, расходуя лейку раствора на метр посадок). Второй раз репу надо подкормить при двух настоящих листочках в начале формирования корнеплода. Подкормку лучше всего сделать сульфатом калия, который увеличивает сахаристость корнеплода (1 столовая ложка удобрения на 10 воды, расходуя лейку на 5 метров посадок репы). Репа не выносит хлор, поэтому ей не следует давать подкормки удобрениями, содержащими этот элемент. Избыточное содержание в почве азота, в том числе в органике, резко снижает вкусовые качества репы и ее лежкость при хранении, поэтому не усердствуйте с подкормками настоем сорняков и не вносите органику в почву перед посадкой репы. Поскольку загущение посевов явление довольно частое, то напоминаю, что всходы надо проредить, как только они появились. Сначала надо оставить растения на расстоянии 2 см друг от друга в борозде. Затем часть растений при втором прореживании в стадии 2-3 листка можно аккуратно вынуть чайной ложкой и пересадить. В этом возрасте репа довольно хорошо переносит пересадку. В борозде растения оставляют на расстоянии 10 см друг от друга.

Репа растет быстро, корнеплод вызревает примерно через 60-70 дней после всходов. Не задерживайтесь с уборкой, иначе корнеплоды загрубеют. Так как урожай созревает неравномерно, то делайте уборку выборочно, как только корнеплод достигнет 4-5 см в диаметре. В этот момент он наиболее сахаристый и вкусный.

Второй посев для зимнего хранения и употребления делают в самом начале июля и убирают корнеплоды все сразу, как только их диаметр станет 5 – 10 см. Ботву срезают, оставив небольшой пенечек. Хранят в песке, как морковь.

Репа любит влагу, особенно важно, чтобы не пересыхал поверхностный слой почвы. Неравномерные поливы приводят к растрескиванию корнеплодов.

Репа растение светлюбивое, в тени она плохо завязывает корнеплод.

Репка обладает лекарственными свойствами: мочегонным, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим. Высокое содержание кальция в репе способствует укреплению костей и зубов. Так что растите репку и ешьте на здоровье. Особенно полезно съесть кусочек репки перед обедом. Кстати в старину репу не чистили ножом, а снимали кожицу зубами, поскольку самый сладкий слой находится прямо под кожицей и при срезании кожуры ножом, как правило, тоже срезается.

### ***Брюква.***

Это самый замечательный корнеплод из этого семейства, совершенно не заслуженно не пользуется успехом у наших огородников. Это одна из самых холодостойких и высокоурожайных культур. Ей требуются слабощелочная почва, влагоемкая, поэтому она хорошо растет на торфяниках, естественно хорошо предварительно раскисленных, поскольку на кислых почвах брюква сильно поражается килой, а торфяники всегда кислые. Посев можно делать одновременно со всеми холодостойкими культурами во время массового цветения мать и мачехи. Семена у брюквы крупные, поэтому их просто раскладывают в борозды глубиной 2-3 см на расстоянии 5 см друг от друга и зарыхляют почвой, затем прижимают доской. Всходы появляются быстро, на 3-5 день. Первое прореживание надо делать примерно через неделю после появления всходов в стадии 1-2 настоящих листа, оставляя расстояние между растениями примерно 15 см. Второе прореживание надо делать в стадии 5-6 листьев, оставляя расстояние 20-25 см. Затягивать с прореживанием нельзя, так как не образуется хороший корнеплод. До полной спелости корнеплоду требуется расти около 100 дней.

Поэтому, часть брюквы посеять очень рано, а для хранения посеять ее дополнительно в мае. Можно растить брюкву через рассаду. Она хорошо переносит пересадку в возрасте примерно 30-40 дней. В общем - то этого совсем не требуется.

Брюква растение светолюбивое и влаголюбивое. В тени ее сажать не следует. Во влаге она нуждается постоянно. Особенно в первый период, когда идет интенсивный рост надземной части, а

корневая система еще не достаточно развита, чтобы снабдить растение водой в необходимом количестве. Но и при наращивании корнеплода у брюквы должно быть достаточное количество воды, особенно в сухую и жаркую погоду. Недостаток влаги приведет к тому, что образуется грубый и невкусный корнеплод.

Брюква не только любитель хорошо попить, но и поесть тоже. Ее агронома 33, баланс 36:19:45, то есть она нуждается в азоте, и особенно в фосфоре и калии. Когда растения образуют 5-6 настоящих листьев, делают первую подкормку (3 столовые ложки азофоски на 10 л воды, расходуя по литровой банке под растение). Затем в период формирования корнеплода, делают вторую подкормку (1 столовая ложка азофоски + 1 столовая ложка двойного гранулированного суперфосфата + 1 столовая ложка калия, не содержащего хлор, на 10 л воды, расходуя литровую банку подкормки под каждое растение). Брюква нуждается в микроэлементах, особенно в боре, при недостатке которого в корнеплодах могут образоваться пустоты. Поэтому в момент нарастания корнеплода, брюкву необходимо подкормить бором (четверть чайной ложки борной кислоты на 10 л воды использовать на 5 метров посадок). Еще лучше опрыскать удобрением унифлор-микро. Убирают брюкву в сентябре до заморозков. Срезают ботву, оставив пенек 1-2 см. просушивают, почву стряхивают и складывают на хранение. Можно хранить брюкву в погребе вместе со свеклой, морковью, картофелем, редькой. Но брюква отлично хранится и в комнатных условиях. Кроме того, ее можно сушить, но замораживать ее не следует.

Чем полезен этот овощ? Во-первых, содержит больше белка, чем все остальные овощи. Во-вторых, белок этот легко усваивается. В-третьих, в брюкве много полисахаров и большое количество аскорбиновой кислоты. В-четвертых, у нее очень богатый состав минеральных солей. И все это богатство не пропадает при варке и не разрушается при хранении до самой весны. Недаром почти во все детские овощные смеси обязательно входит брюква. Брюква обладает явно выраженным желчегонным свойством, поэтому ее тоже весьма полезно съедать по кусочку перед обедом. При отеках полезно есть брюкву, поскольку она обладает мочегонным свойством. Наличие сбалансированного состава солей калия, магния, железа, фосфора

делает свежий сок брюквы замечательным питьем для гипертоников. Постоянное потребление брюквы останавливает развитие атеросклероза. Люди, страдающие от запоров, могут вполне рассчитывать на брюкву, поскольку она усиливает перистальтику кишечника. Однако, тем, у кого есть воспалительные процессы в кишечнике, употреблять брюкву в больших количествах не рекомендуется.

### *Салатные растения.*

К салатным растениям условно отнесем те, которые традиционно используют для приготовления салатов. Прежде всего, к ним относятся салаты. Салаты можно разделить на три группы: обыкновенные салаты пресного вкуса (салат-латук), острые салаты и салаты-горечи. Все салаты являются растениями холодостойкими. Семена проклевываются при температуре всего 2-4 градуса тепла, всходят на десятый день при температуре 5-6 градусов и на 3-4 день при температуре 10 градусов. Молодые всходы способны выдерживать заморозки до -2 градусов, а подросшие растения – даже до -5-6 градусов. Поэтому салаты можно сеять в открытый грунт в момент цветения мать и мачехи. Например, для Северо-Запада, этот срок приходится на конец апреля или самое начало мая. В теплицу же для выращивания рассады салат можно посеять уже в двадцатых числах апреля, как только теплицы будут накрыты пленкой. Выращивают салаты через рассаду, чтобы избежать загущения. Проще всего сеять салаты следующим образом: сделайте в увлажненной почве бороздки глубиной 3-4 см, дополнительно полейте их водой из чайника, чтобы струя не размывала бороздки, аккуратно разложите сухие семена салата в бороздах на расстоянии 2 см друг от друга и, не присыпая их землей, накройте сверху 2-3 листами газет. Закрепите газеты почвой или камнями, чтобы листы не разлетелись. Через 3-4 дня снимите газеты и рассаживайте всходы по схеме: 10x10 см листовые, 20x20 см полу кочанные, 30x30 см кочанные. Большинство салатов готово к употреблению через 30 дней после всходов.

## ***Салат-латук.***

Салат обыкновенный относится к однолетним растениям семейства астровые. Он большой специалист извлекать азот из почвы и накапливать в форме нитратов, поэтому его нельзя подкармливать азотными удобрениями, настоем сорняков или навоза. С наступлением белых ночей или длинного светового дня посадки салата следует накрывать газетами или темным лутрасилом с 7 вечера, иначе растения быстро выпустят цветочную стрелку. Салат, как и все растения, сначала накапливает питательные вещества в листьях, чтобы использовать их для плодоношения. Существуют листовые, полу кочанные и кочанные сорта обыкновенного салата. Кочанный и полу кочанный салаты не образуют кочан и не выпускают цветочные стрелки, пока у них не отрастут 7-8 листьев. Если салат все время «раздевать», снимая нижние листья, то он снова и снова будет наращивать листья, чтобы, как в кладовку, закладывать в них питательные вещества, и стрелку выпускать не будет. Поэтому постоянно снимайте нижние листья, даже если вам они не нужны, тогда вам не придется накрывать салат, чтобы укоротить ему световой день.

### ***Что салат любит?***

Рыхлую, богатую органикой, питательную, влажную почву. Агронорма у салата всего 8, то есть эта культура не требует подкормок. Баланс у салата 25:13:62. Это растение чрезвычайно любит калий, поэтому почву перед посадкой надо хорошо заправить калийным удобрением, не содержащим хлор. Для этого следует взять 3 столовых ложки калия на 10 л воды и вылить этот раствор на 5 погонных метров площади, отведенной под салат. Либо внести по 1-2 стакана золы на каждый квадратный метр посадочной площади и зарыхлить золу в верхний слой почвы. Салат требует регулярных поливов, чтобы верхний слой почвы был постоянно слегка влажным, и в то же время нельзя слишком сильно заливать салат водой, иначе не избежать заболеваний. Не забывайте, что салат светолюбив.

### ***Чего салат не любит?***

Кислых почв, плотных глин или суглинков, жаркой погоды. Оптимальная температура роста и развития 16-18 градусов. В природных условиях растет валерьянец или полевой салат. Он съедобен, имеет пресный вкус, но он дает небольшую розетку листьев.

Листовые сорта салатов имеют более нежные листья, нежели полу кочанные или кочанные но они не транспортабельны, очень ломкие и сильно загрязняются почвой при поливке и уборке. Кочанные и полу кочанные салаты загрязняются мало, имеют более плотные и крупные листья, лучше переносят перевозки. Салаты имеют разнообразную окраску и форму, но все они имеют пресный вкус. Поэтому в приготовленные из них блюда добавляют более острую приправу, например майонез, лимонную кислоту или лимонный сок, либо более острые или кислые зеленные растения, например, щавель, ревень.

В весенне-летний период можно порекомендовать такие добавки для обыкновенного салата: щавель, ревень, листья молодой крапивы (их надо предварительно ошпарить кипятком), листья одуванчика (их надо предварительно подержать в соленой воде 10-15 минут), шпинат, редис, кресс-салат, зеленый лук, бораго, мокрицу, крутое яйцо. В осенне-зимний период можно добавлять лимон, красные томаты, болгарский перец, овощной физалис, редис, листья подорожника, бораго, листья мать и мачехи, мяты, мокрицу, крутое яйцо. Все добавки берут в небольшом количестве, по одному листику. Заправлять салаты можно майонезом, сметаной или подсолнечным маслом.

Целебные свойства салата известны издавна. Салат содержит лактуцин, который успокаивает нервную систему, улучшает сон, снижает кровяное давление. Кроме того, в салате много калия, в его листьях есть почти все витамины, органические кислоты, препятствующие отложению солей в суставах, пектины и фолиевая кислота, которые нормализуют работу желудочно-кишечного тракта, способствуют выведению из организма холестерина, участвует в работе кровеносных органов. Салат улучшает обмен веществ. Так что, если вы раздражены – съешьте листик салата, если у вас плохой

сон – поешьте на ночь салата вместо того, чтобы пить валерьянку или принимать снотворное.

### ***Острые салаты.***

Это кресс-салат и водяной кресс, а так же листовая горчица, которые относятся к семейству капустные (крестоцветные). Техническую горчицу обычно используют для получения острой горчицы, салатную – на салаты. Есть и краснолистная салатная горчица, есть и с зелеными листьями. Семена горчицы можно получить самим, для этого надо проредить посеы, оставив одно растение на площади 50x50 см и дать ему зацвести.

### ***Горчица.***

Холодостойкое и быстрорастущее растение, нетребовательное к условиям произрастания. Однако большую вегетативную массу можно получить только на богатых органикой почвах. Требует горчица постоянного полива водой. При длинном световом дне (в белые ночи), в жаркую погоду при недостатке влаги растение быстро уходит в цвет и дает мало листьев. Для приготовления острой приправы – горчицы, а так же для приготовления горчичного масла используют семена. В салатах используют розетки молодых листьев до того, как появятся стебли. Едят листья сырыми или тушеными, в качестве салата или приправы к мясным или рыбным блюдам, но чаще подвяливают на солнце, затем сушат или солят впрок, добавляя к пряностям. Горчица возбуждает аппетит, усиливает отделение желудочного сока. Ее используют для приготовления майонеза и других заправок. Обычно горчицу высевают в междурядьях других культур, как уплотняющую культуру, в теплице или под пленочным укрытием.

Горчицу не следует употреблять людям с больными почками, а так же больным туберкулезом.



### ***Кресс-салат.***

Это одно из самых быстро растущих однолетних растений. Его надо высевать в несколько сроков через 7-10 дней (кроме жаркого времени). Растение холодостойкое, нетребовательное к условиям произрастания, теневыносливое, влаголюбивое.

Зимой в домашних условиях трудно вырастить зеленные культуры без досветки, а кресс-салат отлично растет дома зимой без подсветки и даже без всякого грунта. Особенно приятно вырастить кресс-салат к праздничному столу на Рождество или Новый год. Для этого за неделю до праздника на влажную ткань высевают очень густо семена (края ткани надо оставить незасеянными). Как только проклюнутся ростки, ткань накладывают на перевернутую вверх дном банку, края ткани подворачивают внутрь банки и ставят вниз горлом на блюдце с водой. Ткань берет из блюдца влагу и на этой влажной ткани вырастает зеленый ежик. Его можно поставить на праздничный стол. Ножом зелень срезают и кладут на бутерброды с маслом. В грунт кресс салат надо сеять более редко, нежели на ткань, иначе посева сильно израстают и полегают. Сеять следует в несколько сроков чрез 7-10 дней. Постоянно поливать. Срезку делать ежедневно. Семена кресс- салата надо вырастить самим, для этого достаточно проредить несколько растений по схеме 10x10см и дать им зацвести. Кресс-салат является хорошим противоцинготным средством, улучшает пищеварение. Рекомендуются при авитаминозе, малокровии. Семена можно использовать для приготовления горчичников.

### ***Водяной кресс.***

Многолетнее растение, но у нас обычно выращивается как однолетник. Выращивать его надо через рассаду, которую затем высаживают на грядки. Главное – это обильный и постоянный полив, поскольку растение очень влаголюбивое. У грядок обязательно должны быть приподняты все края, чтобы вода стекала в центр грядки. Схема посадки рассады 20x20см. Кресс-салат исключительно полезное растение. Его листья богаты минеральными элементами, особенно калием, кальцием и даже йодом. Они содержат большое

количество аскорбиновой кислоты и каротина. Водяной кресс улучшает аппетит, является хорошим отхаркивающим средством, противоцинготным и тонизирующим. В пищу используют молодые листья для салатов, зеленых бутербродов и соусов.

### *Горькие салаты.*

Это цикорные салаты, хотя корневой цикорий в пищу как салат не используется. У него используется только корень, который осенью выкапывают, моют, сушат, мелют для приготовления цикория – добавки к кофе и для приготовления суррогата кофе. Цикорий можно сеять весной прямо в грунт между ягодными или декоративными кустами. На второй год растения зацветают ярко голубыми многочисленными цветками. Растение высокое невзрачного вида, но его яркие цветки выглядят привлекательно. Этой же осенью можно выкопать корни. Но можно оставить расти цикорий как декоративный многолетник. Листья всех цикорных салатов содержат гликозид интибин, которые придают салатам горький вкус. При отбеливании листьев горечь практически исчезает.

В пищу в качестве салатов используются цикорные салаты – витлуф, эндивий и эскариол.

Витлуф – многолетнее растение из семейства астровые. У нас возделывается как двулетник. В первый год дает корнеплод и розетку листьев. Во второй год зацветает и дает семена. Витлуф ценен тем, что позволяет делать выгонку зимой из выращенных летом корнеплодов. В открытый грунт его высевают поздно, в конце мая или начале июня. Он предпочитает рыхлые супесчаные или суглинистые почвы с нейтральной реакцией, богатые органикой и чистые от сорняков. К осени витлуф образует мощную розетку листьев и корнеплод, для образования которых ему требуется довольно большая площадь питания 20х30 см, поэтому сеять его следует разреженно. Летние листья у витлуфа в пищу не используют. Поздно осенью, но еще до наступления морозов, листья срезают, оставляя 3-4 см над корнеплодами. Корнеплоды выкапывают и хранят в погребе или нижнем отделе холодильника в полиэтиленовых мешках или ящиках с почвой в вертикальном положении. Но витлуф

может зимовать и прямо в почве, достаточно насыпать над корнеплодами бурт земли высотой 20 см, надо только предварительно срезать листья.

Через месяц и затем в течение всей зимы, можно делать выгонку салата из корнеплода. Для выгонки салата требуется вынуть его из хранилища и поднять температуру до 18 градусов. Корнеплоды надо поместить в пакеты и засыпать их почвой. Из спящих почек на корнеплоде быстро начинают отрастать кочанчики. Как только они покажутся над почвой, их надо откопать и срезать. Их то и используют в пищу. Можно есть кочанчики витлуфа в сыром виде, приготовив из них салат, можно отваривать, можно тушить. Витлуф – ценный диетический продукт, он содержит легко усвояемый углевод инулин, поэтому его рекомендуют диабетикам. Кроме того, он содержит витамины, минеральные соли. Витлуф регулирует пищеварение, благотворно действует на поджелудочную железу, печень и кровеносную систему.

Эндивий и Эскариол так же цикорные салаты из семейства астровые. Их высевают ранней весной в грунт. Поскольку они образуют большую прикорневую розетку листьев, им требуется большая площадь питания 20х30см и почва, богатая органикой. Кроме того, почва должна иметь нейтральную реакцию. Когда вырастет большая розетка листьев, за несколько дней до уборки, ее собирают в пучок и связывают или листовые розетки просто прикрывают сверху темным материалом, например, черным спанбондом. Делается это для отбеливания листьев. При отбеливании листьев горечь существенно уменьшается. Эти салаты чаще используют в сыром виде, но можно их так же тушить и варить. Они очень полезны, но, к сожалению, у нас не слишком распространены. Для улучшения зрения при близорукости полезно пить сок, приготовленный из моркови, петрушки и эндивия в пропорции 1:1:1.

## *Шпинатные овощи.*

### *Шпинат.*

Шпинат относится к однолетним растениям семейства маревые. Он так же, как обыкновенный салат, имеет пресный вкус. Растение, как и салат, холодостойкое, к плодородию почв нетребовательное, но предпочитает влажные плодородные почвы нейтральной реакции и хорошее освещение. Шпинат – растение короткого светового дня. На Северо-Западе его лучше сеять во второй половине лета, тогда он дает много зелени. При весенних посадках растение дает мелкие листья и быстро идет в цвет из-за белых ночей и жаркой погоды. В других регионах его можно подсеивать каждые две недели и получать постоянно молодую зеленую массу все лето. Сеять можно прямо в грунт с самой ранней весны. Это одно из самых скороспелых зеленных растений – готовность после всходов наступает через 25 дней. Необходимая площадь питания 7х15 см, сеять надо сразу редко. Сделать это легко, так как семена у шпината крупные.

Хлорофилл шпината по структуре близок к гемоглобину крови человека, поэтому шпинат необычайно полезен и его обязательно следует употреблять в пищу при любых заболеваниях крови. Кроме того, он содержит большое количество железа, необходимого для образования гемоглобина крови, поэтому полезен людям, особенно анемичным ослабленным детям, с низким уровнем гемоглобина. Шпинат является настоящей метлой для кишечного тракта, так как прекрасно очищает стенки желудка и кишечника от пищевых шлаков.

Шпинат можно использовать в сырых салатах, как обычный салат с добавлением щавеля, сока лимона или уксуса, либо заправлять майонезом, чтобы придать салату вкус. Его заготавливают впрок в виде пюре и зимой используют в качестве гарнира к мясным и рыбным блюдам. Заготовки и пища из шпината обязательно должна храниться в холодильнике.

### ***Садовая лебеда.***

Лебеда то же относится к семейству мариевые. Она может иметь зеленые или красные листья. Дикая лебеда имеет серовато зеленые листья, более мелкие, нежели садовая лебеда. Любая лебеда, как и все растения из семейства маревые, не ядовиты. Наши предки первые летние щи и супы варили из листьев крапивы, лебеды и сныти не столько из-за голода, хотя именно об этом часто пишут, а потому, что это исключительно полезные растения, приносившие бодрость и силу. Лебеда нетребовательна к условиям произрастания, может расти даже на засоленных почвах, но на хороших пахотных землях дает гораздо больший урожай зеленой массы высокого качества.

Растение холодостойкое, сеять можно рано в открытый грунт. Всходы прореживают по схеме 20х30см. Растет быстро и быстро зацветает, поэтому лебеду надо подсеивать через каждые 10 дней. Растение хорошо выдерживает засуху, но все - таки поливы следует делать регулярно, иначе быстро загрубеет надземная часть. Молодые растения, достигшие 35-40 см, целиком срезают и используют для приготовления щей, супов и пюре. Листья можно высушить, чтобы зимой добавлять в овощные супы.

### ***Амарант.***

Растение относится к семейству амарантовые. В южных районах страны он растет в диком виде, как сорное растение. Культурные формы амаранта - это ценные белковые растения. Растение засухоустойчивое и растет, почти как сорняк, на любых почвах, в том числе засоленных. Но большую товарную массу зелени естественно можно получить только на богатых органикой, влажных почвах. Растение не морозоустойчиво, поэтому сеять его следует в начале лета, когда минуют весенние возвратные заморозки. Поскольку семена очень мелкие, то лучше их сеять в смеси с песком (1 чайная ложка семян на полстакана песка). Всходы лучше почвой не засыпать, а накрыть пленкой, чтобы не высыхала почва и семена вместе с ней. После появления всходов примерно через 7-10 дней, пленку надо снять. Растет амарант быстро. Дает большую массу

зелени даже при сильном загущении, поэтому можно не прореживать. За лето делают несколько срезов. Из срезанной зелени готовят супы, пюре, добавляют листья амаранта в салаты. Пюре из амаранта можно заготовить впрок так же, как из шпината. Амарант во многих странах используют на корм скоту. Семена амаранта широко используют в кондитерской промышленности. Надо сказать, что масло из семян амаранта по своим лечебным свойствам превосходит знаменитое облепиховое масло. Зеленая масса амаранта содержит лизин, обладающий мощными бактерицидными свойствами, поэтому он полезен при заселении кишечного тракта гнилостными бактериями. При порезах надо сразу же приложить к ране сорванный лист амаранта и забинтовать. Рана заживает очень быстро. Амарант обладает способностью выводить из организма радионуклеиды. Из амаранта готовят некоторые гормональные препараты. В парфюмерной и химической промышленности амарант используют вместо талька.. Кроме того, амарант имеет декоративный вид и широко используется в цветоводстве.

### ***Бораго (огуречная трава).***

Это однолетнее зеленое растение из семейства бурачковые. Используется, особенно в ранний весенний период, для приготовления салатов и даже окрошки, вместо огурцов, поскольку имеет огуречный вкус и запах. Растение нетребовательное к условиям произрастания, но на плодородных почвах естественно дает хороший урожай зелени. В пищу употребляют листья, а поскольку они покрыты волосками, то предварительно их надо ошпарить кипятком и только потом резать для салата или окрошки. Растение холодостойкое, может расти в полутени. Всходы следует проредить, оставив площадь питания 20x20см. Сеять можно рано весной и подсевать во второй половине лета, чтобы использовать бораго, когда еще нет огурцов или когда они уже закончились. Потому что, когда есть настоящие огурцы, никто не захочет есть огуречную подделку. Цветки используют в кондитерской промышленности. Их можно засахарить в домашних условиях. Для этого собранные цветки надо смешать со взбитым яичным белком с сахаром и подсушить в

духовке. Хранить в закрытой стеклянной таре в сухом месте. Ярко синие цветы бораго нарядны, можно использовать это растение в декоративных целях, поскольку оно цветет продолжительно и обильно. Легко возобновляется самосевом, поэтому его можно использовать в мавританских газонах.

### ***Пряно вкусовые растения.***

Среди пряно вкусовых растений наиболее распространены сельдерей, петрушка, укроп, кинза (кориандр), фенхель, кервель, анис, тмин. Все эти растения относят к одному семейству зонтичные (сельдерейные). Семена пряно вкусовых растений недолго сохраняют всхожесть, поэтому желательно их сеять свежими семенами прошлого урожая, в крайнем случае, двухлетней давности.

Это растения холодостойкие (кроме фенхеля). Поэтому их можно высевать прямо в грунт, как только зацветет мать и мачеха. Им требуется богатая органикой, влажная и воздухопроницаемая почва с нейтральной реакцией, хотя они и нетребовательны к условиям произрастания (за исключением сельдерея).

### ***Сельдерей.***

Сельдерей бывает листовым, черешковым и корневым. Листовым сельдереем можно сеять прямо в грунт. Черешковый сельдерей, имеющий утолщенные черешки листьев, и особенно корневой сельдерей приходится выращивать через рассаду, поскольку для образования корнеплода ему потребуется около 200 дней. В конце февраля заполните стаканчики из-под йогурта увлажненной почвой, уплотните ее, и сверху насыпьте 2 см снега. Затем уплотните снег и аккуратно разложите по снегу очень мелкие семена сельдерея, не более трех в каждый стаканчик (они хорошо видны на снегу). Накройте стеклом или пленкой и поставьте на подоконник. Снег растает и втянет семена в самый верхний слой почвы наполовину. Они довольно быстро наклюнутся и взойдут. После этого стекло или пленку надо убрать. Поливку всходов надо делать очень аккуратно, подливая воду чайной ложкой по стенке стаканчика. Когда растения

будут иметь 2-3 настоящих листика, срежьте по уровню почвы маникюрными ножницами лишние растения, оставив одно самое лучшее, которое осторожно подокучивайте время от времени, иначе растение упадет и может оборвать корни. В начале мая пересадите рассаду на место. Если есть угроза сильных заморозков, прикройте на первое время посадки лутрасилом. Корневой сельдерей большой любитель покушать. Его агронома 30, а соотношение между азотом, фосфором и калием 47:20:33, то есть он любитель азота и фосфора. Перед посадкой почву надо очень хорошо заправить органикой (не менее одного ведра под каждое растение), кроме того, в посадочные лунки следует внести по столовой ложке суперфосфата. Хорошо перемешать с почвой, залить лунки водой и пересадить рассаду, заглубив растение до семядольных листьев. Дальнейший уход сводится к еженедельным подкормкам настоем сорняков с добавлением чайной ложки суперфосфата на ведро раствора (на литр настоя сорняков надо брать 5 литров воды). Поскольку сельдерей не любит свежий навоз, то подкормки настоем навоза следует исключить. Когда начнет завязываться корнеплод, следует обязательно дать подкормку бором (2 г на ведро воды), иначе в корнеплоде могут образоваться пустоты. При уходе за корневым сельдереем надо знать вот о чем: постоянно снимайте наружные листья так, чтобы у растений все время было не более 4 молодых листьев. Снятые листья режьте и сушите. В сушеном виде они не сохраняют аромат, но сохраняют все экстрактивные вещества, благоприятно влияющие на пищеварение и придающие отличный вкус первым и вторым блюдам. Если смолоть сушеные листья сельдерея на кофемолке, то получится мука, в которой хорошо обваливать мясо или цветную капусту перед обжариванием вместо панировочных сухарей или пшеничной муки. Кроме того, во время роста корнеплода, его надо постоянно разокучивать, чтобы он постепенно оказался над поверхностью почвы и при этом надо острым ножом аккуратно, чтобы не повредить корнеплод, постоянно срезать боковые корешки, чтобы они не разрастались в стороны, и корнеплод не разветвлялся. Тогда вы получите большой, круглый плотный корнеплод без бороды корней. Надо сказать, что успех существенно зависит от хорошего сорта и качества семян. У нас нет



хороших семян корневого сельдерея, так что лучше покупать импортные семена.

Корнеплод лучше всего употреблять в пищу в сырых салатах, добавляя яблоки, морковь, зеленый лук, сыр. Но можно его добавлять в котлеты, пропуская через мясорубку вместе с мясом и луком. В этом случае не требуется добавления булки в мясной фарш. Вкус у этих котлет восхитительный! Корнеплод можно отварить, обвалить в сухарях, затем обжарить, как цветную капусту. Листья сельдерея содержат много натрия, их можно использовать вместо соли тем, кто страдает отложением солей. (Соленый вкус поваренной соли придает именно натрий). Против отложения солей полезно в течение 7 дней пить свежий сок из листьев сельдерея по одной столовой ложке три раза в день. Так как сок из листьев сельдерея отжимается плохо, можно просто жевать его листья вместе с черешками.

Черешковый сельдерей так же надо выращивать через рассаду, которую высевают в конце марта, затем пересаживают в грунт так же, как корневой, но только органики можно внести вдвое меньше. Во второй половине лета черешковый сельдерей, в отличие от корневого, окучивают. Черешки листьев засыпают почвой, чтобы их отбелить (при отбеливании они теряют горечь). По мере надобности, их раскапывают и срезают. Используют так же, как и корневой сельдерей. Корнеплод и черешки можно мариновать и солить впрок. Листовой сельдерей просто сеют прямо в грунт ранней весной. Нужна плодородная почва, в которую следует внести перед посадкой золу (стакан на квадратный метр). Важно, чтобы грядка была свободна от сорняков, поскольку сельдерей всходит почти две недели, и сорняки могут его забить. Всходы сорняков надо постоянно по мере их появления подрезать полотьником, заглубляя его в почву на 1-2 см, и оставлять прямо на грядке – они погибнут. Чтобы не повредить посеvy сельдерея, надо посеять одновременно с сельдереем маячную культуру, например салат, несколько семян которого высевают в бороздках вместе с семенами сельдерея. Салат всходит быстрее любого сорняка и его всходы четко обозначат рядки будущих всходов сельдерея.

В дальнейшем потребуются еженедельные подкормки настоем сорняков (но не навоза). Эта культура очень отзывчива на рыхление почвы. Поэтому как можно чаще рыхлите междурядья.

Черешковый и листовой сельдерей можно бором не подкармливать. Несмотря на то, что сельдерей растение холодостойкое, в условиях Северо-Запада он не зимует в почве. Поэтому оставлять под зиму его не следует.

У сельдерея есть многолетний родственник под названием любисток, но о нем будет сказано отдельно в разделе о многолетней огородной зелени.

### ***Петрушка.***

Растение так же относится к зонтичным (сельдерейным) культурам. Есть листовая, не дающая корнеплода, а лишь мочку корней, есть корневая. Петрушка растение холодостойкое. Листовую можно вырастить через рассаду (посев в конце марта), а корневую, как всякую культуру со стержневым корнем, лучше не пересаживать, а потому я рекомендую ее сеять прямо на место в грунт самой ранней весной. В регионах, где не бывает зимних оттепелей, петрушку спокойно можно сеять под зиму в ноябре. На Северо-Западе под зиму сеять не рекомендуется, поскольку во время оттепели все холодостойкие культуры взойдут и могут погибнуть от внезапного мороза без снега. Лучше сделать посев в марте. Для этого грядки и борозды на них надо приготовить с осени. С осени надо приготовить мешок сухой почвы и оставить ее в сарае. В марте надо будет лишь снести снег с грядки, пролить борозды горячей водой из чайника, слегка присыпать их золой и посеять петрушку. Затем присыпать сверху заготовленной сухой почвой и набросать снег на грядку. Всходы будут дружными и ранними. Болеть такая петрушка ничем не будет.

Петрушка к плодородию почв не требовательна. Ее агронома всего 17, а соотношение между азотом, фосфором и калием 35:24:41. То есть петрушка любит фосфор еще больше, чем сельдерей, поэтому в почву перед посадкой следует заделать примерно по три столовые ложки суперфосфата на каждый погонный метр площади (при

внесении удобрения АВА суперфосфат не вносят). К азоту петрушка достаточно равнодушна и никогда его не накапливает впрок, а вот калий ей нужен. Достаточно золы (стакан на метр). У листовой петрушки срезку можно делать, как только появились 5-6 хорошо развитых настоящих листа. Срезку можно делать 3-4 раза за лето. У корневой петрушки листья лучше не срезать, чтобы получить хорошие корнеплоды. Листовую можно подкормить пару раз настоем сорняков, а корневую золой. В сырую погоду золу можно рассыпать в междурядьях по влажной почве. В сухую погоду надо сначала почву хорошо полить и только затем посыпать ее золой.

Семена петрушки, как семена укропа и моркови, содержат большое количество эфирных масел, препятствующих прорастанию, поэтому эти растения всходят долго. Если перед посевом семена, завернутые в тряпочку, подержать пол часа под струей горячей воды, то они прорастут быстрее. Надо только перед самым посевом рассыпать их на бумаге и слегка подсушить до сыпучести. При посеве в грунт я рекомендую чайную ложку семян смешать с чайной ложкой пылевой фракции удобрения АВА и половиной стакана песка. Сеять эту смесь в подготовленные бороздки так, как будто вы солите пищу. Внести в бороздки несколько семян салата, чтобы обозначить борозды, присыпать почвой, уплотнить бороздки доской, накрыть посеы старой пленкой до появления всходов салата. Пленка сохранит в верхнем слое влагу и не даст проклюнувшимся растениям засохнуть, если стоит сухая или ветреная погода. Затем пленку следует убрать и накрыть посеы спанбондом или лутрасилом. Поливку надо делать, не снимая укрытия, прямо по укрывному материалу. Все эти растения всходят долго, от 10 до 15 дней, поэтому грядки должны быть свободны от сорняков, иначе они забьют культурные посеы. Освободить грядки от сорняков можно, вырастив на них предварительно сорняки. Для этого надо накрыть грядки прямо по снегу ранней весной пленкой. Как только сорняки взойдут, снять пленку, прорыхлить грядку и оставить на сутки без пленки. Взошедшие сорняки погибнут. Грядку снова накрыть пленкой и дожидаться всходов следующей партии сорняков из более глубокого слоя почвы. Уничтожить их точно так же. Теперь грядки от сорняков свободны, но их нельзя перекапывать, их можно только рыхлить

перед посевом на глубину не более 6-7 см, иначе перекопав почву, вы вынесете в ее верхний слой семена из более глубокого слоя, и сорняки снова появятся на грядке.

Иногда можно прочесть такую рекомендацию: замочите семена этих растений в проточной воде на двое суток (или несколько раз смените за это время воду). Эфирные масла вымоются из семян, и всходы будут дружными и более скорыми. Если вы выращиваете зелень, то да, этот прием можно использовать, но вот если вы растите корнеплод или семена, то этот прием не годится, поскольку вместе с эфирными маслами из семян вымывается калий. Растения, хотя и взойдут дружно, но будут с самого начала ослабленными. Хотите верьте – хотите проверьте. Кроме того, эфирные масла служат своеобразным барьером, который не могут преодолеть заведомо слабые. Они вам и не нужны.

Петрушки полезна, она содержит витамины, минеральные соли. Она возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Петрушкой заправляют первые блюда, делают зеленые бутерброды, добавляют в омлеты, творог, салаты.

Зелень петрушки не сохраняет аромат при сушке, но сохраняет вкусовые качества, поэтому, как сельдерей, сушеную петрушку можно добавлять в первые и вторые блюда зимой. Но еще лучше петрушку солить впрок вместе с сельдереем и укропом для заправки первых блюд. А вот корнеплод аромат и все свои вкусовые качества при сушке сохраняет.

Из сырых корнеплодов петрушки и моркови в пропорции 1:1 готовят салат, который заправляют сметаной или подсолнечным маслом. Салат едят до основной еды. Такой салат рекомендуется людям с камнями в почках и при заболеваниях щитовидной железы. Можно сырой салат заменить чаем из сухих или свежих листьев моркови и петрушки (1:1). Для этого 1 столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, накрыть, настоять 2 часа и пить по одной столовой ложке три раза в день перед едой.

Корнеплод петрушки можно оставить зимовать в почве. Ранней весной сразу будет зелень, пока не подрастет вновь посеянная. Но перезимовавшая петрушка быстро зацветает. С этого момента ее

листья сразу же грубеют, поэтому зелень съедобна буквально две недели.

Зимой в квартире можно получить выгоночную зелень из корнеплодов петрушки и сельдерея. Для этого достаточно высадить корнеплоды в горшочки с почвой, поставить их на подоконник и умеренно поливать.

Есть разновидность листовой петрушки, которая называется кучерявая. Она интересна не представляет, поскольку зелень ее хотя и красивая, но очень грубая. Обычно ее используют для украшения подаваемых на стол блюд. Из-за красивой зелени ее используют на грядках-клумбах.

В Дании есть интересный способ сохранения цветов, декоративной зелени, в частности очень популярной зелени петрушки и сельдерея, с помощью гальванического процесса, при котором на свежие растения наносится тончайший слой меди, бронзы, серебра или золота. В Копенгагене даже есть фирма «Флора Даника», которая продает украшения, сделанные из посеребренных и позолоченных живых растений. Эти украшения сохраняются много лет.

### ***Укроп.***

Укроп – пряная зелень, растет повсеместно. Хотя эта культура и нетребовательна к плодородию почв, но лучше растет на богатых органикой почвах. Укроп холодостоек, семена проклевываются при 2 градусах тепла, всходы появляются при 5-6 градусах тепла через 2-3 недели. Всхожесть можно на неделю ускорить, предварительно замачивая в воде, как об этом было сказано выше. При более высокой температуре (18-20 градусов) укроп всходит через 10-12 дней. Всходы укропа выдерживают кратковременные заморозки до –6 градусов.

Укроп светолюбив, он не будет расти под кронами деревьев. Не любит укроп и кислой почвы, реакция рН должна быть близка к 5. Агронорма у укропа всего 9, то есть в подкормках он не нуждается, но баланс у него 33:22:45, то есть он большой любитель фосфора и калия. Так как он растет довольно быстро (зелень для срезки готова уже через 30 дней после всходов), следует сделать перед посевом

заправку почвы калийными и фосфорными удобрениями, равномерно зарыхлив в почву по 2 столовых ложки суперфосфата и 1 столовой ложке бесхлорного калийного удобрения на каждый метр грядки. Грядки должны быть чистыми от сорняков. Проще всего сеять укроп так, как это было рассказано о петрушке. Тогда не потребуется ничего вносить, кроме АВА. Поскольку многие сорта укропа довольно быстро выбрасывают цветонос, его не следует сеять весь сразу, а лучше подсеивать через каждые 10-15 дней. Но есть настоящие кустовые укропы Буян и Салют, которые дают буйную зелень все лето и поэтому подсева не требуется. В пазухах листьев у них закладываются новые розетки листьев, поэтому, когда вы обрываете у него нижние листья, вместо них вырастает сразу несколько новых. Кустовые укропы не срезают, их постепенно весь сезон «раздевают». Эти укропы следует выращивать через рассаду. В конце марта посеять по 2 семечка в стаканчики из-под йогурта, затем оставьте лучшее из подросших растений, второе срежьте маникюрными ножницами по уровню почвы. Пересадите на место рассаду в возрасте, когда у нее будет 5-6 настоящих листьев на расстоянии 30х30 см друг от друга. Я обычно высаживаю ее в первых числах мая на грядке вдоль прохода в теплице. Вполне достаточно 20 кустов не только для постоянной еды, но и для заготовок впрок. Интересно, что у Буяна жилки листьев и даже сами стебли не становятся жесткими, поэтому при сушке и засолке впрок их можно использовать наряду с листьями. Очень редко удается получить свои семена, поскольку кустовые укропы дают цветочную стрелку через 180-200 дней после посева и семена не успевают вызреть в большинстве регионов, расположенных севернее Москвы. Кроме кустовых, есть еще хорошо облиственные укропы; Борей, Кибрай, Анна, Букет для Шурика, Супердукат и другие. Их надо высевать с интервалом в две недели весь май и начало июня. Тогда у вас постоянно будет большое количество зелени на срезку. Семена этих сортов укропа не вызревают в открытом грунте у нас на Северо-Западе, но в теплице их получить можно. У нас вызревают в грунте только семена сорта Лесногородский, который тоже является хорошо облиственным укропом. Если вы не будете перекапывать место летнего посева этого укропа, то он легко возобновится на следующий год самосевом.

Поэтому его можно выращивать на этом месте самосевом несколько лет, только не забывайте осенью подсыпать на это место золу и суперфосфат.

Навоз укроп не любит, но если он растет плохо, полейте его раз-другой настоем сорняков. Главное – чтобы почва была богата органикой и на ней не образовывалась корка после дождей и поливов. Есть еще одна группа укропов – это ранние. Они очень быстро выбрасывают цветочную стрелку и практически не дают зелени. Жилки листьев у них жесткие, малосъедобные. Их выращивают не ради зелени, а ради раннего зонтика для засолки и консервирования. Они тоже воспроизводятся самосевом в открытом грунте.

Укроп повышает аппетит, нормализует многие физиологические процессы в организме. Свежая зелень укропа содержит витамины, органические кислоты, минеральные соли. Используют укроп в салатах, как ароматическую пряно-вкусовую добавку к любой пище, но особенно широко его используют при засолке, мариновании и консервировании овощей, мяса и рыбы впрок. Укроп сохраняет аромат при сушке и засолке.

У укропа есть парочка вредителей: зонтичная листоблошка и земляная блошка. Зонтичная листоблошка, из-за которой курчавятся листья укропа и моркови, - ранняя пташка. Если посевы, произведенные в конце апреля, сразу накрыть лутрасилом, то она не страшна, поскольку зимует на сосне и других хвойниках и ранней весной летит выводить потомство на зонтичные культуры. Земляная черная мелкая блошка зимует в почве, поэтому лутрасил от нее не спасет. Блошку можно отвадить, если опрыскать подрастающий укроп раствором биопрепарата «Фитоверм». Защита на три недели обеспечена, а вы сможете есть укроп уже через 48 часов после его опрыскивания.

Среди болезней наиболее распространенная – мучнистая роса, которая проявляется в виде белого налета на листьях. Хорошо помогает опрыскивание биопрепаратом «Фитоспорин». Укроп можно есть через 48 часов после опрыскивания. Вертициллезное увядание укропа – это неизлечимое вирусное заболевание. Помочь растению ничем нельзя, остается только его выдрать, чтобы избежать заражения других растений, и сжечь, а не класть в компост. Реже бывает черная

ножка у молодых всходов. Здесь поможет «Фитоспорин», которым следует полить почву. Иногда листья у укропа краснеют, затем погибают. Чаще это происходит на кислых глинистых почвах. При первых признаках покраснения листьев, подкормите калием и кальцием, а так же опрыскайте «Фитоспорином».

### ***Фенхель.***

Близким родственником укропа является фенхель (аптечный укроп), Но в отличие от укропа, это растение теплолюбивое. Поэтому в условиях Северо-Запада его высевают в открытый грунт в начале июня, после того, как минуют весенние заморозки. Либо выращивают через рассаду, которая затем рассаживается по схеме 30х30см.. Но вот высевать его в теплице я не советую, поскольку он выделяет большое количество фитонцидов, подавляющих рост абсолютно всех культур. Такое вот недружественное растение. У меня был печальный опыт посева его в теплице с огурцами. Обычно я сею вместе с ними укроп, запах которого не любят паутинные клещи, а потому и не заселяют огуречную теплицу. Я решила, раз фенхель родственник укропа, то и его можно посеять вместе с огурцами. Каково же было мое удивление, когда я обнаружила, что огурцы, растущие с ним рядом, не только не плодоносили, но даже не цвели. После этого я поинтересовалась фенхелем подробнее и узнала, что он не совместим ни с какими другими культурами. В северных регионах он хорошо удается только в теплицах или под высоким пленочным укрытием, но он должен расти там в гордом одиночестве. Фенхель имеет зелень, похожую на укроп, но при этом у него запах аниса и такой же сладковатый привкус. Есть фенхель обыкновенный листовой, а есть овощной или черешковый. У последнего нижняя часть листьев имеет крупное утолщение и именно оно используется для приготовления салатов. Толстую часть черешка шинкуют вместе с яблоками, капустой или морковью и заправляют растительным маслом или майонезом. Их отваривают и едят с маслом и сухарями, поскольку фенхель является ценным продуктом в диетическом питании. При неблагоприятных условиях утолщения на черешках листьев не образуются. Чаще всего зелень фенхеля используется при



мариновании и консервировании. Фенхель полезен при вздутиях живота, поскольку обладает ветрогонным свойством (укропная вода продается в аптеках) и желчегонным средством. Кроме того, фенхель содержит большое количество рутина, усиливающего иммунную систему.

Семена фенхеля входят в состав многих лечебных чаев и сборов: слабительного, ветрогонного, грудного, желчегонного, успокоительного. В сушеном виде он сохраняет аромат.

### *Анис.*

Это однолетнее растение. Его зелень относительно холодостойкая, но семена вызревают только в южных областях. Предпочитает богатые гумусом почвы и короткий световой день. При длинном световом дне, например, на Северо-Западе и при недостатке влаги растения быстро зацветают и дают мало зелени. Используется, в основном при консервировании и в маринадах, в консервной и кондитерской промышленности. Плоды аниса входят в состав многих сборов: отхаркивающих (вспомните капли датского короля, которые вам наверняка давали в детстве при кашле), желчегонных, противоастматических.

### *Тмин.*

Двулетнее растение холодостойкое и даже морозостойкое, поэтому его можно выращивать повсеместно. К почвам он нетребователен, но не растет на заболоченных, сильно кислых или засоленных почвах, не любит глины и песок. Сеять можно прямо в грунт ранней весной. Всходы следует прореживать. Если участок не перекапывать осенью, тмин будет возобновляться самосевом. Используют семена тмина в хлебобулочной, консервной и кондитерской промышленности, при консервировании, квашении, солении и особенно при приготовлении маринадов. Семена тмина обладают хорошим молокогонным и желчегонным действиями.

### ***Кервель.***

Однолетнее растение, неприхотливое, холодостойкое, морозостойкое, предпочитает полутень, иначе быстро зацветает. С этого момента листья грубеют и в пищу не применяются. Сеять можно очень рано, всходы заморозков не боятся. Растет очень быстро, уже через 25 дней после всходов можно употреблять молодую зелень для зеленых бутербродов, пока еще нет укропа и петрушки, можно добавлять в творог и омлет. Зелень ажурная, приятная на вкус, по запаху и вкусу напоминает анис. Зелень кервеля можно смешивать с петрушкой, шнитт-луком, эстрагоном для добавок к омлету. Зелень кервеля обладает мощным тонизирующим свойством, поэтому весной при всеобщем упадке сил из-за недостатка в организме витаминов кервель, как самая ранняя зелень не заменим. Можно класть кервель в банки при засолке, консервировании. При сушке не сохраняет ни вкуса, ни запаха, так что впрок его не заготавливают. Легко возобновляется самосевом. Поскольку кервель теневынослив, то его можно выращивать из семян в комнатных условиях.

### ***Кориандр (кинза).***

Однолетнее вполне холодостойкое растение, которое так же, как тмин, можно выращивать повсеместно. На хорошей легкой, богатой органикой, супесчаной или суглинистой влажной почве дает хорошую розетку прикорневых пряных листьев, которые употребляются в пищу для зеленых бутербродов, с мясом, рыбой. При загущенных посадках, недостатке влаги и длинном световом дне быстро идет в стрелку, и с этого момента листья становятся не вкусными. Поэтому надо делать разреженный посев на расстоянии 2-3 см. Это просто, так как семена у кинзы крупные. Затем подросшие растения проредить по схеме 10x10 см. В жаркую погоду обязательно поливать. Плоды используют в хлебопекарной, кондитерской и консервной промышленности, в различных заготовках, маринадах, для приготовления различных соусов и приправ. Кинза – это настоящий клад витаминов, особенно каротина и аскорбиновой кислоты. Используется в

медицине для лечения цинги, входит в состав желчегонного чая, улучшает пищеварение.

### *Мята.*

Она относится к семейству яснотковые. Растение многолетнее, корневищное, ежегодно возобновляющее надземную часть. К почвам растение нетребовательное, но на хороших почвах дает высокий урожай зеленой массы. Растение относительно морозоустойчивое, очень влаголюбивое, требовательное к хорошему освещению только в первый период роста из семян. Взрослое растение может расти в полутени, поэтому мяту можно выращивать под деревьями. При размножении путем деления корневища или отводками мяту сразу высаживают в полутень. Надо сказать, что мята сильно разрастается во всех направлениях, быстро захватывая все пространство вокруг себя и вытесняя соседей. Я рекомендую ограничивать ее, посадив во вкопанное старое ведро без дна. Для одной семьи такого количества мяты вполне достаточно. Цветет мята в июле-августе. В момент цветения срезают всю надземную часть растения, связывают в пучки и сушат под навесом так, чтобы на нее не попадало прямое солнце. Когда мята хорошо высохнет, надо надеть на руку рукавицу и ошмыгнуть с прутьев листья и цветы, сложить их в бумажные пакеты, закрыть и хранить в сухом помещении. Наибольший интерес представляет мята перечная, которая имеет две разновидности: черную - с красно-бурой окраской стеблей и листьев и белую - с зелеными листьями. Ценится больше мята черная за большое содержание ментола (до 65%), но и белая мята обладает теми же лекарственными свойствами, что и черная, просто она содержит ментола меньше. Свежие листья полезно добавлять в чай. Сушеные листья используют для ароматизации уксуса, добавляют в чайные смеси. Мята обладает успокаивающим действием и желчегонным. Настой мяты помогает при тошноте. Из нее готовят валидол и другие сердечные препараты. Ментоловое масло используют в ликерно-водочной промышленности, кондитерской и косметической. Кроме того, мята хороший медонос и привлекает в сад насекомых-опылителей.

## ***Котовник и мелисса.***

Эти многолетние растения относятся к семейству губоцветные. Котовник зацветает на первый год после посева, а мелисса – на второй. Семена мелкие, в почву их не заделывают, а лишь прикрывают сверху пленкой до появления всходов. Почва должна быть свободной от сорняков. Высевают можно ранней весной. Всходы появляются через 3 недели. В дальнейшем посадки возобновляются самосевом. В начальный период роста развитие идет медленно. Затем следует сделать прореживание по схеме 25х25 см. Требуется регулярное рыхление, прополка, подкормка азофоской (3 столовых ложки на 10 л воды). Уборку делают в момент зацветания. Срезают надземную часть растений, оставляя пенек высотой 20-25 см. Связывают в пучки и сушат под навесом. Затем ошмыгивают листья и складывают в пакеты, которые хранят в сухом месте. Можно выращивать мелиссу и котовник через рассаду.

В пищу используют листья, добавляя в чай, супы, салаты, используют в маринадах и соленьях. Оба растения обладают тонизирующим свойством. Для приготовления напитка 1 чайную ложку зелени свежей или сушеной заваривают в стакане кипящей воды, кипятят 5 минут и принимают по одной чайной ложке три раза в день.

Листья мелиссы и котовника содержат аскорбиновую кислоту, каротин, эфирные масла, содержащие цитраль, который придает листьям приятный запах и вкус лимона. Растения – хорошие медоносы. Зимуют они без укрытия. Не любят кислых почв, тяжелых глин. Хорошо растут только на богатых органикой почвах. На одном месте растут 3-5 лет, затем их следует пересадить. Легко размножаются семенами, делением куста, отводками и корневыми отпрысками, а так же зелеными черенками.

Я высаживаю ряд растений через 25-30 см друг от друга. В конце лета растения повторно зацветают, я их срезаю, оставляя пенек высотой 20 см. На следующий год, как только из пазух листьев на пеньках вырастают пасынки длиной 5-6 см, я их выламываю и укореняю во втором ряду, просто втыкая во влажную почву и

накрывая майонезными стеклянными баночками. После того, как пасынки укоренятся (у них появится новый листок), баночки снимаю. Осенью первый ряд полностью выдираю, вношу немного свежей органики. Растения второго ряда обрезаю, оставляя стебли длиной 20 см. На следующую весну все повторяется. На первый взгляд, кажется трудно, на самом деле вся процедура не занимает и 10 минут. Просто надо к ней привыкнуть. При таком способе выращивания котовник и мелисса растут у меня на одном месте более 10 лет. Как отличить эти растения друг от друга? У котовника и у мелиссы листочки имеют слегка треугольную форму с фестончиками по краям. У котовника они опушены, на ощупь бархатистые, цвет имеют серовато-голубоватый, плоские. У мелиссы такой же формы листочки, но листовая пластинка не плоская, как у котовника, а слегка бугорчатая, темно зеленая глянцевая.

Иногда растения повреждаются ржавчиной, особенно в загущенных посадках во влажную погоду. Можно сделать опрыскивание по листьям раствором «Фитоспорина» и не сажать растения на переувлажняющихся участках.

### ***Канупер.***

Канупер - многолетнее растение семейства астровые, листья которого тоже имеют запах, напоминающий лимонный. Растение мало распространенное, а жаль, поскольку канупер удивительно не прихотлив, зимостоек и засухоустойчив. Его используют для соления, консервирования, маринования, приготовления напитков, а так же в ликерно-водочной промышленности, как всякую пряно вкусовую зелень. Размножают канупер делением куста либо ранней весной, либо ранней осенью. Площадь питания у него довольно большая 50х50 см.

### ***Душица.***

Это многолетник, который относится к семейству яснотковые. Как и все растения этого семейства, она является хорошим медоносом. Ее листья содержат аскорбиновую кислоту, дубильные

вещества, эфирные масла, бактерицидное вещество – тимол. Настой душицы применяют при недостаточной секреции желудочного сока, при бронхитах. Для снижения нервного напряжения полезны успокоительные ванны с душицей и мелиссой.

Душица – многолетник, неприхотливый к почвам, но лучше растет на хорошо заправленной органикой почве. Предпочитает солнечные места. Растение морозостойкое. На одном месте растет много лет, но быстро расползается, поэтому ее посадки следует ограничивать. Размножается семенами, делением корневища, отводками и черенками. Цветет все лето пурпурными или лиловыми мелкими цветочками, собранными в метелки. Зимует без укрытия. Душицу издавна применяли для отдушки (снятия затхлого или иного запаха) бочек, предназначенных для соления и квашения. Поскольку душица снимает запахи, ее не следует класть в банки вместе с засолочной зеленью при консервировании. Ее зелень используют отдельно при приготовлении блюд из картофеля, бобов и гороха, добавляют к жареному или тушеному мясу, при приготовлении колбас, при изготовлении кваса. На душицу иногда нападает тля, бороться с которой следует нехимическими средствами.

### ***Базилик.***

Это многолетние пряновкусовые растения. Относятся они к семейству губоцветные. Растения эти теплолюбивы и у нас не зимуют, поэтому их надо выращивать в однолетней культуре, лучше через рассаду. Высевать их надо в апреле, пересаживать в открытый грунт после окончания весенних заморозков в начале июня. Еще лучше они удаются в теплице. Посев базилика в теплицы надо делать в начале мая. Перед началом цветения зелень срезают, сушат. Она сохраняет аромат. Лучше смолоть на кофемолке и хранить в виде порошка, который следует употреблять для заправки мяса, рыбы, макарон. Точно так же можно использовать и свежие листья. Можно класть их в маринады, использовать при консервировании. Разные сорта базиликов имеют разнообразную окраску листьев и совершенно разный аромат.

## ***Иссоп.***

Многолетний полукустарник из семейства яснотковые, высотой около полуметра. К почвам растение нетребовательное, но лучше растет на легких не слишком плодородных почвах, хорошо зимует под снегом. Его надо высевать семенами сразу на постоянное место, поскольку иссоп плохо переносит пересадку в раннем возрасте. Растить иссоп следует отдельно от других растений, поскольку он плохо с ними совместим из-за того, что его фитонциды угнетающе действуют на всех соседей по саду-огороду. Иссоп может расти на слабокислых почвах в полутени. На одном месте растет 5-6 лет. Размножается семенами, делением куста, отрезками корней, черенками. Болезням и нападениям вредителей не подвержен. Его используют как ароматическое растение в сыром и сушеном виде для приготовления маринадов, в соленьях, при квашении и консервировании, в супах, соусах, овощных и мясных блюдах. Иссоп сушат, поскольку он сохраняет аромат, для этого его срезают во время цветения, сушат пучками на чердаке или в мансарде и хранят не более двух лет в стеклянных банках. Иссоп применяют для лечения катара верхних дыхательных путей, бронхиальной астмы, ревматизма, делают примочки на синяки и кровоподтеки. Для приготовления настоя берут 1 чайную ложку измельченной свежей или сушеной зелени заливают 1 стаканом кипятка, накрывают и настаивают 2 часа, затем процеживают и пьют в теплом виде по пол стакана 3 раза в день до еды. Отвар так же можно использовать для полоскания горла и промывания глаз при конъюнктивите. Растение – хороший медонос.

## ***Эстрагон (тархун).***

Это многолетнее растение из семейства астровые. Выращивают его как пряно вкусовое растение, которое используют в свежем виде и сушеном для приготовления бутербродов, кладут в маринады, квашения, соленья, добавляют в соусы и приправы к мясу, курице и рыбе, используют для приготовления напитков. Тархун (эстрагон) обладает противогинготным, мочегонным, общеукрепляющим свойствами. Растение морозостойкое, хорошо зимует даже в

малоснежные зимы. Выращивают тархун из семян, делением корневища, корневыми отпрысками и зелеными черенками. Поскольку семена очень мелкие, то тархун надо выращивать через рассаду так, как было рассказано о выращивании сельдерея, но только сеять его надо в марте. Он предпочитает богатую органикой почву с нейтральной реакцией. Недостаток влаги приводит к отмиранию нижних листьев, избыток влаги приводит к гибели растения. Подкормку делают весной настоем сорняков, а осенью достаточно внести стакан золы под куст по влажной почве. Из вредителей на эстрагон нападают тли и цикадки, а из болезней – ржавчина.

### ***Майоран.***

Майоран, вообще говоря, многолетник из семейства яснотковые, но это очень теплолюбивое растение, поэтому у нас можно его растить только в однолетней культуре, причем через рассаду. Сеять на рассаду его следует в марте-апреле. До появления всходов температура должна быть 20-25 градусов, затем ее снижают до 12-15 градусов на неделю, а затем снова поднимают до 20 градусов. В открытый грунт высаживают после того, как минуют заморозки в начале июня. В начальный период подкармливают настоем сорняков с добавлением золы (стакан на ведро). Он требователен к свету, теплу, влаге, хорошей почве. В наших условиях на Северо-Западе часто подвержен грибковым заболеваниям. Срезают на уровне 5 см от почвы всю надземную часть в августе в период массового цветения, сушат в тени небольшими снопиками, затем хранят эти снопики в подвешенном состоянии прямо на кухне.

Отвар из листьев используют при заболевании дыхательных путей и как потогонное средство. Листья майорана богаты витаминами и эфирными маслами. Применяют майоран для приготовления квасов, консервов, маринадов, а так же в парфюмерной промышленности.



## ***Чабер.***

Чабер – неприхотливое, однолетнее растение из семейства яснотковые. Семена сразу высевают в грунт рано весной. Так как они очень мелкие, то чайную ложку семян следует смешать с половиной стакана песка и сеять рядами так, как солите пищу. Расстояние между рядами 30-40 см. Затем всходы прореживают, оставляя между растениями около 15 см. Убирают в начале цветения, полностью срезая растение, сушат и хранят в небольших снопиках, подвешивая их прямо на кухне. Семена хорошо вызревают в любой климатической зоне, но легко осыпаются, поэтому, как только у растения начинают чернеть нижние листья, растения, предназначенные для получения семян, вырывают с корнем и подвешивают на сушку над газетой. Созревающие семена осыпаются и с газеты их легко собрать.

У листьев сильный и приятный запах, который хорошо сохраняется при сушке. Употребляют чабер как пряную приправу к мясу, рыбе, птице, грибам, блюдам из яиц, фасоли, чечевицы. Кладут в маринады, соленья, используют в колбасной промышленности и при изготовлении рыбных и мясных консервов. Листья можно заваривать и принимать настой при поносах, болях в желудке и кишечнике. (3 чайных ложки измельченных свежих или сухих листьев залить 2 стаканами кипятка, остудить, процедить и пить в течение дня небольшими порциями).

## ***Тимьян.***

Пряно вкусовой многолетник из семейства яснотковые. В открытом грунте на Северо-Западе зимует плохо, требует укрытия. Предпочитает хорошо известкованные, плодородные, легкие почвы и солнечное местоположение, тимьян засухоустойчив. У него очень мелкие семена, поэтому тимьян следует выращивать через рассаду, так же, как сельдерей. Всходы появляются примерно через три недели после посева. В начальный период растет очень медленно. В грунт рассаду высаживают после заморозков в начале июня, по схеме 30х30см. Чаще тимьян размножают делением старого куста.

Растение требует подкормки настоем сорняков в начальный период роста, а во второй половине лета его подкармливают золой (стакан на метр посадок рассыпают по влажной почве). Тимьян срезают несколько раз за сезон, сушат в тени под навесом в пучках и хранят их дома на кухне. После срезки подкармливают азофоской (три столовых ложки на 10 л воды, расходуя по 1 л на метр посадок). Из вредителей может нападать тля, а из болезней - ржавчина.

Тимьян в свежем и сушеном виде добавляют в соусы, маринады, салаты, колбасы, в овощные блюда. Особенно вкусной получается рыба, если добавить тимьян в муку в соотношении 1:1 или в смеси с листьями лука-порея вместо муки или панировочных сухарей. В народной медицине отвар тимьяна используют при простуде, кашле. Растение часто используют в чисто декоративных целях, высаживая группами на сухих и солнечных местах

### ***Рута.***

Это многолетнее растение из семейства рутовые. Она содержит эфирные масла, рутин, который укрепляет капилляры кровеносных сосудов, кумарин (в корнях растения), который придает руте горьковатый вкус и широко применяется в пищевой, ликеро-водочной и парфюмерной промышленности. Содержит рута и большое количество аскорбиновой кислоты (в листьях). Рута входит в состав сборов, применяемых при заболеваниях почек, печени, желчного пузыря. Из цветков готовят отвары для лечения бронхиальной астмы. Листья добавляют к баранине, вареной рыбе, грибам, шпинату, для ароматизации уксуса, в коктейли и чай, в клюквенные напитки, водку, для зеленых бутербродов, приготовленных из черного хлеба с маслом и сыром.

Но, следует помнить, что в больших количествах растение ядовито.

Растение нетребовательно к условиям выращивания, относительно морозоустойчиво. Размножают руту посевом семян прямо в грунт или рассадным способом, либо вегетативным путем (делением корневища, черенками, корневыми отпрысками). Семена высевают ранней весной или под зиму. На одном месте растет 6 лет.

Под зиму уходит с зелеными листьями, которые сохраняются под снегом зелеными до весны. Летом цветет, но на Северо-Западе семена не вызревают. Листья собирают и сушат, начиная с момента цветения. Хранят сухие листья в сухом месте в закрытой таре не более двух лет.

### ***Змееголовник.***

Змееголовник - однолетнее пряное растение из семейства губоцветные с лимонным запахом. Растение хороший медонос. Размножают его посевом в грунт весной. Для получения зелени посеvy не прореживают, но если вы хотите получить семена, посеvy следует проредить по схеме 20x20см. Змееголовник – красивое растение, долго стоящее в срезке, поэтому его часто выращивают в чисто декоративных целях, однако не забывайте что его полезно класть по листочку в чай.

### ***Многолетняя огородная зелень.***

#### ***Щавель.***

Растение многолетнее, неприхотливое, растет на кислых почвах, может расти в полутени. Дает хорошую зелень на почвах, богатых органикой, но даже на скудных почвах дает ее достаточно. На одном месте может расти 3-5 лет, но лучше ежегодно или раз в два года подсевать в августе в междурядья семена, чтобы ежегодно или раз в два года обновлять кусты. На одном месте он может расти 4 года, но обычно уже на четвертый год у него мельчают листья. У молодых кустов более крупные и менее кислые листья. Растение холодостойкое и морозостойкое. Весной рано начинают отрастать листья, а если в начале апреля накрыть посадки щавеля лутрасилом или поставить над ними арочное пленочное укрытие, к первому мая уже можно снимать первый урожай. Весной можно подкормить щавель любым азотным удобрением (3 столовых ложки на 10 л воды), расходуя по литру раствора на каждый метр посадок. После каждой срезки азотную подкормку надо повторять, но можно использовать

настой сорняков, вместо минерального удобрения. В конце августа можно дать подкормку любым калийным удобрением, но золу использовать не надо, поскольку она нейтрализует почву, а щавель предпочитает кислые почвы. Фосфорную подкормку давать не следует, поскольку фосфор вызывает цветение щавеля. Если перед посадкой почва была хорошо заправлена органикой, то минеральные удобрения можно вообще не вносить. Щавель надо не столько поливать, сколько рыхлить.

Щавель – растение двудомное, то есть у него есть женские и мужские растения. Естественно, что семена дают только женские растения, а мужские соцветия после окончания цветения засыхают. Обычно это проявляется на второй год после посева. Женские растения можно сразу удалить, оставив для получения своих семян только одно растение. Щавель можно пересаживать и рассаживать, разделяя старые кусты, но вкуснее все-таки растения, выросшие из семян, поскольку у них более нежные листья. Щавель содержит яблочную и лимонную очень полезные кислоты, которые придают ему кислый вкус. Кроме того, он содержит аскорбиновую кислоту (витамин С). В нем много калия и железа и довольно большое количество белка. Еще он содержит щавелевую кислоту, которая имеет пресный, а не кислый вкус. Эта кислота вредна, поскольку связывает в нашем организме кальций, тем самым уменьшая его содержание, что приводит разного рода заболеваниям. Щавелевая кислота является продуктом жизнедеятельности растения, то есть отходами производства. Она утилизируется молодыми листьями полностью. Потому молодые листья ее не содержат, а вот старые листья не утилизируют щавелевую кислоту, кроме того, они мало вырабатывают яблочной и лимонной кислот, а потому в них преобладает щавелевая кислота, которая вредна для организма человека. Это никак не связано с цветением растения. Именно поэтому не следует употреблять в пищу и для заготовок старые листья щавеля. Молодые же можно использовать все лето и осень, поэтому регулярно срезайте щавель, даже если вы его и не употребляете постоянно, чтобы все время росли молодые листья, не содержащие щавелевой кислоты. За лето обычно делают две срезки подчистую.

Щавель употребляют в салатах особенно в смеси с пресными салатом и шпинатом. Варят из него холодные и горячие овощные супы. Его заготавливают впрок. Но самое вкусное – это первые весенние пироги со щавелем, которые напоминают пироги с яблоками. Можно быстро приготовить нечто вроде повидла, для этого не долго потушить под крышкой нарезанные листья щавеля с сахаром. Использовать для сладких бутербродов к чаю. Ранней весной такие бутерброды кажутся особенно вкусными.

Наиболее известны «Широколистный», «Одесский», «Бельвильский». На участке лучше растить шпинатный щавель (Авдеевский или Никольский), нежели обычный. У него крупнее листья и не такой кислый вкус, кроме того, эти сорта щавеля являются растениями однодомными. У шпинатного щавеля вдвое меньше содержание кислот, но вдвое больше витамина С и каротина. Растет он очень быстро, за лето можно делать несколько срезов. У этого щавеля листья иной формы, нежели у обычного, они – эллипсовидные, крупные. Не надо растить его больше двух лет, лучше подсеивать семена между рядами взрослых растений каждые два года, соответственно убирая старые ряды после срезки. Сеять семена можно ранней весной, летом или осенью. Цветоносы надо сразу убирать, как только они появляются, оставляя одно растение на семена. Цветонос высокий до метра и больше. Семян с одного растения более, чем достаточно. Семена у нас вызревают.

Щавель противопоказан людям с нарушениями обмена веществ, больными почками или больным сердцем.

### ***Ревень.***

Ревень – тоже многолетняя культура, которая растет на одном месте много лет, ежегодно наращивая большую надземную часть, на что затрачивает много питательных веществ. Поэтому прежде, чем сажать ревень, надо выкопать яму 60х60х60 см и заполнить ее почвой, богатой органикой. Вообще то ревеню требуется площадь питания 1х1,5 м. Вы сажаете ревень на много лет, поэтому не скупитесь. На скудной почве и ревень будет скудным. Он предпочитает слабокислые почвы, но будет расти и на кислых. Любит солнце, но

мирится и с полутенью. При посадке почки не заглубляют в почву, посадку надо сделать так, чтобы почка была видна (как сердечко у земляники). Надо взять от хорошего 4-5 летнего экземпляра кусочек молодого корневища с почкой из периферийной части корневища и высадить его на подготовленное место. Сажать ревень лучше всего в конце августа. Если стоит сухая погода, то поливать первое время после посадки. Такое растение долго не будет выпускать цветочную стрелку. Между прочим, лучше сажать откопанный кусок корневища не сразу, а сначала его слегка подвялить. Все срезы присыпать толченым углем. Не следует брать посадочный материал близко к центру – растения быстро зацветут. Не надо брать для размножения посадочный материал от старого куста, так как отсаженные растения так же быстро зацветут. Быстро зацветут и растения, для которого вы взяли кусок корневища с большим количеством почек. Цветочную стрелку надо вырезать как можно раньше, не оставляя пенька. Тем более, что семена у нас не вызревают. Растить ревень из семян не стоит. Если растение пытается все время цвести, оно старое и его следует заменить. При поздних осенних посадках ревень может не успеть укорениться и его выпрет из земли. Весной обязательно проверьте и, если почка слишком вылезла из почвы, то углубите ее, иначе она может высохнуть. Ревень – растение морозостойкое, он не вымерзает, но может сгнить от переувлажнения или сопреть при слишком длинных зимних оттепелях.

Существует неправильное мнение о том, что листья ревеня можно использовать только весной, а во второй половине лета – нельзя, тем более после цветения. Это не соответствует действительности. Употреблять можно черешки молодых листьев все лето и даже осенью, но не следует употреблять черешки старых листьев. В молодых листьях содержатся пектины и полезные кислоты: аскорбиновая, лимонная, яблочная, в них мало вредной щавелевой кислоты, поскольку молодые листья ее перерабатывают во время своего роста. В старых листьях щавелевая кислота растением не используется, поэтому она накапливается в них.

Для еды и заготовок выламывать листья надо аккуратно, чтобы не повредить почки возобновления. На нижней стороне черешка остается тоненькая пленочка, ее отдирать не следует. Сверху лист с

черешка надо срезать так, чтобы на черешке осталась его небольшая часть. Эта часть листка и пленочка снизу черенка быстро подвывают и закупорят черешок сверху и снизу. Он долго не увянет и будет хорошо храниться. Сами листья в пищу не используют. Ревень начинает отрастать еще до того, как прогрелась почва. Если накрыть куст еще по снегу, то можно получить очень рано высоковитаминную продукцию. Старые листья надо снимать и выносить в компост. В сухую погоду ревень надо поливать хотя бы иногда. Ревень подкармливают только органикой (ведро под куст осенью). Осенью надо обязательно убрать все остатки ревеня, чтобы избежать болезней. Если листья у ревеня краснеют и засыхают – это грибное заболевание. Можно полить куст розовым раствором марганцево-кислого калия или «Фитоспорином».

Самые толстые и длинные черешки дают прибалтийские сорта: «Огрский», «Ограс» 13, а так же наши сорта «Упрямец» (наиболее устойчивый к стрелкованию), «Заря» (черешки красного цвета, нежные, с них можно не счищать кожицу), «Обской».

Из ревеня готовят кисели, морсы, компоты, вино, делают пироги с ревенем, варят варенье. Особенно вкусное получается варенье, если добавить на каждый килограмм черешков ревеня один апельсин вместе с кожурой, пропустив предварительно его через мясорубку (семена надо вынуть, иначе варенье будет горчить). Предназначенные для варки черешки не очищают от кожицы. Ранней весной, пока еще нет ягод, ревень надо просто нарезать, засыпать сахарным песком и употреблять в свежем виде. Самые вкусные весенние пироги – это щавелевые и ревеневые. По вкусу точно, как яблочные.

Существует мнение, что ревень является слабительным, вообще говоря, это не так, он лишь смягчает стул, а слабительное готовят из корневищ ревеня совсем другого вида.

### *Любисток.*

Любисток – многолетний родственник сельдерея. Старые листья имеют слишком резкий вкус, поэтому в пищу в качестве пряно-вкусового растения нужно употреблять только молодые листочки.

Растение холодостойкое, неприхотливое, но предпочитает богатые органикой почвы слабокислой или нейтральной реакции. Лучше растет на солнечном месте, но мирится и с полутенью. При сушке листья теряют аромат, а поэтому их впрок не заготавливают. Многие не знают, что в пищу у него, главным образом, используют корневище. Куст можно откапывать раз в два года, отрезать корневище, оставив кусочек для дальнейшего роста куста. Затем надо подсыпать свежей хорошо удобренной органикой почвы. Через два года куст можно снова откопать и забрать у него большую часть корневища. Корневище любистока используют в пищу точно так же, как корнеплод или черешки сельдерея. И точно так же, как сельдерей, любисток в середине лета следует подкормить бором (2 г борной кислоты залить стаканом горячей воды, растворить кислоту и вылить в ведро с холодной водой, тщательно размешать), чтобы в корневище не образовались пустоты. Весной можно подкормить куст настоем сорняков, а в июле дать минеральную подкормку (3 столовых ложки азофоски на 10 л воды), выливая по трети ведра под куст. В поливке любисток нуждается только при длительной сухой погоде.

### *Хрен.*

Корневищный многолетник, растущий где угодно, даже на куче строительного мусора. Растет и в полутени и на кислых почвах и на бедных, и даже на глинах, но конечно хорошую продукцию можно получить только на хорошей органике. Главное требование к почве – она должна быть рыхлой, тогда будут толстые корневища, а не тоненькие шнурочки. Хрен – хищное растение, активно захватывающее окрестные территории. Вывести его очень трудно, поэтому прежде, чем его сажать найдите подходящее местечко. Но можно посадить хрен и на отдельной грядке, правда с некоторыми ухищрениями. С осени заготавливают черенки корневищ размером с карандаш, связывают в пучки и хранят в поддоне морозильной камеры холодильника. Весной в начале апреля черенки выкладывают во влажный песок или мох-сфагнум и ставят на подоконник. Примерно через две недели на черенках появятся почки. Их надо содрать по всей поверхности черенка, оставив только по паре почек



на самых концах. Затем черенки обматывают кусками полиэтиленовой пленки или вставляют в цилиндр, полученный из пластиковой бутылки емкостью 0,3 л. Концы черенков должны торчать из бутылки или обвязки наружу примерно на 1,5-2 см. Бутылка или пленка не позволят черенку разветвиться. Высаживают черенки горизонтально, закапывая их в почву полностью на глубину 4-5 см, но один конец надо чуть-чуть приподнять. Из почек на заглубленном конце разовьются корни, а из почек на приподнятом конце будут расти листья. Питательные вещества за лето будут накапливаться в черенке, который будет постепенно утолщаться, заполняя все пространство внутри цилиндра. Осенью черенки выкапывают вместе с пленкой или бутылкой, чтобы они не засорили почву. Черенки хранят, связав в пучки, в прохладном месте в песке. Можно хранить черенки хрена в морозильной камере холодильника. Хрен можно растить и как многолетнюю культуру. Для этого черенок хрена длиной 8-10 см и толщиной 2-3 см, не снимая с него почек, закапывают на глубину 40 см. Когда хрен зацветет, у него есть большой толстый корень. Осенью этого же года его уже можно выкапывать. Выкапывают 2-3 самых крупных корня, срезая их до маточного горизонтального корня. Остальную часть корней оставляют. В последующие годы постоянно осенью убирают часть крупных корней, растущих от маточного корня.

Хрен полезен, он улучшает аппетит и усиливает перистальтику кишечника. Используется как приправа ко вторым блюдам, заливному из мяса или рыбы, придавая пикантный вкус еде. Но люди с различными заболеваниями печени, поджелудочной железы или желудка должны употреблять его с большой осторожностью.

### ***Катран.***

Катран – однолетник. Он имеет корнеплод, по вкусу напоминающий хрен, но с более мягким вкусом. Выращивают его посевом семян осенью или ранней весной, но перед весенним посевом их обязательно стратифицируют всю зиму. Замачивают семена в воде при комнатной температуре на сутки. Затем смешивают с влажным песком (на одну ложку семян – три ложки песка) и засыпают в ящик.

Ящик накрывают и ставят в холодильник на всю зиму. Время от времени проверяют - не высох ли песок. Не бойтесь, что растение, посеянное осенью, может взойти при зимних оттепелях. Этого не произойдет, поскольку семена находятся в длительном периоде покоя. Растение холодостойкое. Семена прорастают при температуре 3-4 градуса тепла. Всходы выносят заморозки до -5-6 градусов. Почва должна быть глубоко перекопана с осени, на каждый квадратный метр следует внести ведро органики, а весной надо внести один стакан нитроаммофоски или другого удобрения, содержащего азот, фосфор и калий, на каждый метр. Глубина заделки семян 1 см при весеннем севе и 2 см при осеннем. После появления всходов растения прореживают. Всходы растут медленно и могут забиваться сорняками, которые растут быстро, поэтому следите за чистотой грядки. В ранней стадии надо сделать Единственную за сезон любую органическую подкормку (например, настоем сорняков) с добавлением столовой ложки суперфосфата на 10 л раствора. Осенью не спешите с уборкой. Катран легко переносит небольшие осенние заморозки, и его корнеплод продолжает расти до самой поздней осени. Корнеплоды выкапывают вилами. Часть корнеплодов можно оставить зимовать в почве на второй год. Из них примерно половина растений зацветет и даст семена. А вторая половина будет продолжать наращивать корнеплод. Осенью всех второгодников надо убрать. У катрана высокий стебель (примерно 80 см). Корнеплоды цилиндрической формы беловато-серые длиной около 40 см. Стебли при уборке обрезают, корнеплоды промывают, связывают в пучки и хранят, как хрен (можно в морозильной камере холодильника). Употребляют вместо хрена. Заготовки и приправы готовят тоже как из хрена. Противопоказаний к его употреблению, в отличие от хрена, нет.

Катран не любит кислых почв. На кислых почвах он поражается килой. Не следует сажать катран рядом и после растений из семейства капустные. Потому что он поражается капустной мухой, бабочкой белянкой, капустной совкой и крестоцветной блошкой. Во время лета капустных вредителей не забудьте накрыть его лутрасилом.

## *Зернобобовые культуры.*

### *Горох.*

Овощной горох бывает лущильный и сахарный. Створки бобов лущильного гороха имеют жесткий пергаментный слой, поэтому в пищу употребляют только зерна. У сахарного гороха такого слоя нет, поэтому его можно употреблять в пищу целиком вместе со створками. Особенно ценятся мозговые сорта гороха. Кроме того есть лопаточные сорта, имеющие широкую мясистую лопатку, ее то и использует в пищу, не дожидаясь появления горошин. Лущильный горох обычно растят для использования сухих зерен. Горошины у лущильных сортов круглые и светлые. У сахарных сортов зерна морщинистые и зеленые. Сахарные сорта используют для приготовления консервированного зеленого горошка. Лопаточные сорта используют для приготовления супов, пюре, лопатки жарят, тушат. На садовом участке горох любого сорта сажают для потребления в сыром виде, для чего снимают заполненные, но еще совсем зеленые стручки. Кстати, корневая система у гороха слабая и снимать стручки надо осторожно, придерживая одной рукой стебель, чтобы не выдернуть растения за стручок из почвы.

Все виды гороха достаточно холодостойкие, поэтому их следует сеять довольно рано. Первая декада мая вполне подходящее время для посева на Северо-Западе. Сеять горох следует без предварительного замачивания сухими зернами во влажную почву на глубину 5 см. В этом случае зерна гороха находятся с почвой в одинаковом режиме. Если почва влажная, то зерна набухают медленно, забирая из почвы влагу. При высевании замоченного гороха при сухой погоде (у нас весной это частое явление) может оказаться, что верхний слой почвы пересохнет и почва начнет отбирать у зерен влагу. Горох может погибнуть. Посеянный сухими семенами горох просто перестанет набухать и «переждет» сухой период. Кроме того, медленное набухание гороха в почве благоприятно сказывается на его развитии. Всходы появляются позже, чем у замоченного гороха, да зато урожай выше.

Горох бывает раннеспелый (около 55 дней после появления всходов), среднеранний (около 65 дней), средне спелый (около 75 дней), среднепоздний (около 75-85 дней) и позднеспелый (90-100 дней). Лучше всего сеять сразу несколько сортов разных сроков созревания, тогда все лето вы будете лакомиться молодым зеленым горошком. Иначе придется высевать горох в несколько сроков с интервалом в 10 дней. Надо иметь ввиду, что позднеспелые сорта имеют более толстый и сильно облиственный стебель, поэтому довольно сильно поражаются мучнистой росой во второй половине лета.

Горох любит солнечное местоположение, плодородную рыхлую влагоемкую почву.

Горох не любит плотных глин, кислых почв.

Поскольку на корнях гороха живут клубеньковые бактерии, переводящие азот из воздуха в почвенный азот, то в азотных подкормках горох не нуждается, как и все бобовые культуры. Но горох относится к группе растений, нуждающихся в повышенном содержании в почве калия. Кроме того, горох очень отзывчив на внесение микроэлементов в почву. Можно сразу при посеве внести в почву порошковую фракцию удобрения «AVA» (одна чайная ложка удобрения на каждый погонный метр посадок). В этом случае можно больше ничего не вносить. Либо накануне посадки на каждый квадратный метр площади надо внести ведро перегноя, столовую ложку суперфосфата и столовую ложку калия, кроме того, надо внести стакан доломита или два стакана золы. Почву слегка перекопать на глубину 12-15 см, разровнять и хорошо полить. На следующий день почву еще раз полить, сделать ребром доски борозды на расстоянии 20 см друг от друга глубиной 5 см и разложить по две горошины через каждые 10 см. Затем присыпать борозды и уплотнить доской. До появления всходов лучше посеы прикрыть старой пленкой, чтобы тепло и влага не уходили из почвы. Всходы появятся примерно через 10-15 дней. Сразу же снимите пленку, иначе они под пленкой могут «сгореть». Большой урон всходам гороха могут нанести птицы, поэтому опоры под горох надо установить сразу перед посевом – они отпугнут птиц. В сухую погоду горох надо поливать. Подкормку можно не делать, за исключением самого

начального периода. Всходы надо один раз подкормить настоем сорняков (разбавить водой 1:5). В качестве микроэлементов в этом случае проще всего использовать «Унифлор-микро», добавив в органическую подкормку две чайных ложки этого удобрения на 10 л раствора.

Когда растения достигнут 15-20 см, их надо подвязать к шпалере. Но я предпочитаю выращивать современные низкорослые сорта, которые подвязки не требуют, особенно, если сеять по два зерна вместе. Цепляясь друг за друга, растения не валятся на землю. Однако, надо знать, что низкорослые сорта менее урожайные. Есть еще одна тонкость при выращивании гороха. Наполненные горошинами, но еще зеленые стручки надо снимать через каждые 2-3 дня. Если на растении оставить созревшие посветлевшие стручки, это послужит для растения сигналом о том, что оно свою миссию по возвращению семян закончило и может прекращать образование последующих бобов. Я обычно обрываю макушку у растений, достигших 25 см. Тогда они начинают сильно ветвиться и урожай выше. Кроме того, растения не будут слишком высокими. Снимать начинают горох через 12-15 дней после начала цветения. В это время он самый вкусный и нежный.

В период появления бутонов летит гороховка (гороховая зерновка) - вредитель, прокалывающий бутон и откладывающий в него личинку. На Северо-Западе вредитель каждое лето наносит весьма ощутимый урон урожаю. В момент появления первых бутонов посадки следует опрыскать «Фитовермом» или «Искрой-био» («Агравертином»). Через три недели опрыскивание следует повторить, потому что вредитель пакостит все лето.

Из болезней горох повреждается мучнистой росой с наступлением влажной и холодной погоды в конце июля – начале августа. Не дожидаясь этой напасти, проведите профилактическое опрыскивание посадок гороха по листе раствором «Фитоспорина» в середине июля и через две недели еще раз. Можно растения не опрыскивать, а просто поливать из лейки прямо по гороху.

Убирать стручки на семена надо, когда они посветлеют. Брать лучше самые первые бобы. Если погода влажная, то есть опасность того, что зерна заплесневеют. В этом случае створки надо

приоткрыть, но зерна не вынимать, пока они полностью не подсохнут прямо в створках боба. Тогда они отпадут сами. Семена гороха всегда лучше иметь свои, нежели магазинные. Горох после уборки лучше не убирать с грядки, а, наоборот, закопать в почву. Остатки гороха, особенно остатки корней, на которых еще долго будут жить клубеньковые бактерии, обогатят почву азотом и биологически активными веществами, улучшат ее структуру.

Луцильный горох лучше сушить и использовать зимой для гороховых супов.

Зеленый горошек можно консервировать, но в домашних условиях это сделать не слишком просто. Рецепты были опубликованы в книге «Что летом родится, зимой пригодится». Горох полезен. Это хороший источник растительного белка, по своей питательной ценности мало уступающий мясу. В горохе содержатся вещества, предотвращающие склероз, а значит, и старение головного мозга. Но, людям, больным подагрой, употреблять в пищу горох не рекомендуется.

### ***Бобы.***

Овощные бобы растения холодостойкие. Из всех зернобобовых культур, менее всего требовательны к теплу именно бобы. Всходы появляются при температуре +1 градус, и молодые всходы и взрослые растения выдерживают кратковременные заморозки до -4 градусов. Поэтому сеять их можно в самые ранние сроки (на Северо-Западе в первых числах мая). Оптимальная температура роста бобов 17-18 градусов. Их можно сеять сухими семенами во влажную почву, но, поскольку у зерен бобов очень плотная оболочка, лучше перед посевом замочить бобы на 5-6 часов в воде, затем прогреть в течение 5 минут в горячей воде (+53 градуса), чтобы убрать с поверхности зерен возбудителей болезней. После прогрева сразу опустить бобы в холодную воду и высевать в подготовленную почву. Ряды бобов делают на расстоянии 30-40 см, а в ряду их раскладывают на расстоянии 5 см друг от друга. Русские черные бобы имеют фиолетовый окрас зерен, а Белорусские и Велена - светлоокрашенные. В период от посева до цветения бобы

требовательны к влаге и нуждаются в постоянном поливе в сухую погоду. Молодые посадки надо беречь от птиц, особенно от ворон и грачей, которые выдергивают всходы. Иногда рекомендуют высевать боба вместе с картофелем. Этого делать не следует. Во-первых, бобы растут быстрее картофеля и затеняют его молодые всходы, а картофель очень светолюбивая культура. Во-вторых, бобы, как и картофель, любит калий, поэтому он «объедает картофель». В-третьих, на корнях бобов живут клубеньковые бактерии, снабжающие растение азотом, и очень часто при совместной посадке бобов и картофеля, последний поражается паршой. Это не смертельно, но совсем не нужно. И последнее: урожай картофеля, как правило, падает, а не возрастает. Бобы можно высаживать по периметру картофельного поля или любых других посадок в качестве кулисы, защищающей от холодного ветра. Кроме того, замкнутого контура, но только обязательно из русских черных бобов, посеянных на расстоянии 12-15 см друг от друга, боятся кроты. Они такой, законтуренный участок покидают.

### ***Что бобы любят?***

Тяжелые глинистые, хорошо удерживающие влагу, глины, удобренные перед посевом навозом. На торфяниках необходимо дополнительно вносить микроудобрения, особенно медь.

### ***Чего бобы не любят?***

Песчаных почв, кислых почв, тени.

Перед посевом в почву следует внести по половине ведра органики на каждый квадратный метр посевной площади, добавить на эту же площадь по столовой ложке двойного суперфосфата и хлористого калия и два стакана золы под перекопку. Уход заключается в однократной подкормке настоем сорняков в молодом возрасте и регулярном рыхлении почвы. Когда растения достигнут высоты полуметра, их окучивают для большей устойчивости. Рыхление прекращают. В начале массового цветения, верхушку у бобов обрывают, во-первых, чтобы прекратить их рост вверх, во-вторых, чтобы избежать черной бахчевой тли, которая в августе любит нападать на молодые верхушки бобов. До начала цветения

бобы поливают только в засушливую погоду. С началом цветения их поливают регулярно. Уборку делают по мере созревания (створки созревших бобов чернеют). Семена просушивают и хранят в сухом помещении. Они сохраняют всхожесть 10 лет.

Распространенными болезнями бобов являются черная ножка, ржавчина, корневая пятнистость, аскохитоз, фузариоз. Хорошо помогает при всех этих заболеваниях полив растений и почвы раствором фитоспорина. Обычно бобы при посеве здоровыми семенами и хорошем уходе не болеют.

Из вредителей наиболее опасен клубеньковый долгоносик, который объедает молодые листья, а его личинка питается клубеньками на корнях, что приводит к преждевременной гибели растения. Во второй половине лета на бобы нападают разные виды тли. Против вредителей можно использовать фитоферм.

Бобы известны человечеству с незапамятных времен. В России бобы стали возделывать еще в пятом веке. Они сохранились в качестве пищевого растения до нашего времени из-за высокого содержания белка, всех, необходимых человеку аминокислот и достаточного содержания витаминов. Бобы, к тому же, ценная кормовая культура. Используют бобы, наряду с горохом, для обогащения почвы азотом, калием, кальцием, магнием и биологически активными веществами. Обращаю ваше внимание на то, что использование в пищу сырых бобов, особенно незрелых, не рекомендуется, поскольку в них содержатся вредные для здоровья вещества.

### ***Фасоль.***

Есть археологические данные о том, что фасоль употреблялась человечеством в пищу еще 7-8 тысячелетий назад. И до сих пор употребляется. Это означает лишь одно – она полезна и вкусна. Из фасоли можно приготовить разнообразные блюда и консервы. Немаловажный фактор – простота и длительность хранения. Недаром мировые посевные площади, занятые под фасоль, уступают по величине только площади, занятой под сою, бесспорного лидера в мире среди пищевых культур.



Для нашего северного региона фасоль имеет один довольно существенный недостаток – она теплолюбива. Семена фасоли прорастают лишь тогда, когда почва на глубине посева (это примерно 7 см) прогреется до температуры +12 градусов. Всходы не выносят заморозков. Взрослые растения выносят только кратковременные заморозки не ниже 3» градусов. Поэтому сеять фасоль на рассаду надо в теплице в середине мая, а после того, как минуют весенние заморозки, высадить в открытый грунт под защитой кулисами от северных ветров. Либо вообще растить в теплице, поскольку оптимальная температура роста и развития фасоли 28-32 градуса тепла. Располагать растения надо вдоль северной стенки, чтобы фасоль не затеняла другие тепличные растения. Есть высокорослые вьющиеся сорта (коловые), есть низкорослые, в виде компактных кустиков высотой всего 60-80 см. Они так и называются – кустовые. Кустовые сорта более скороспелые, что в нашем регионе важно. Причем, кустовую фасоль удастся вырастить в открытом грунте, конечно, через рассаду. Тем и другим нужны опоры. Вьющуюся фасоль надо подвязывать к шпалере, а кустовую - достаточно подвязать к палкам, высотой 50-60 см. Вьющаяся и кустовая фасоли бывают луцильными и спаржевыми. Луцильные сорта, предназначенные для получения зерна, имеют плотный пергаментный слой в створках стручков. Их собирают в стадии полной спелости, связывают в снопики, досушивают, лущат и полученное зерно хранят в сухих помещениях. Спаржевые (сахарные) сорта пергаментного слоя в створках стручков не имеют. Их употребляют стручками вместе с недоразвитыми зернами в зеленом виде. Очень интересные спаржевые сорта вигна японская и вигна китайская, у которых ширина лопатки достигает 1-1,5 см, а длина – до одного метра. Но сразу следует сказать, что на Северо-Западе их вырастить затруднительно, даже в теплице.

Из фасоли готовят самые разнообразные питательные блюда. Консервируют, как стручковую (спаржевую), так и зерновую фасоль. В последнее время фасоль приобрела особенно широкое применение, как заменитель мяса, в том числе и в колбасной промышленности. Я хочу сразу предупредить садоводов о том, что не следует употреблять в пищу сорта американского происхождения, так как все они имеют

искусственно измененную генетику. Здоровым людям блюда из фасоли полезны, но больным подагрой фасоль противопоказана. Зерна фасоли должны вариться не менее трех часов. Либо их надо предварительно замочить в воде на ночь, а затем варить не менее часа.

У зерен фасоли твердая оболочка, поэтому она плохо прорастает из сухих зерен. Но и замачивать ее перед посевом так же не рекомендуется, поскольку в нашем регионе замоченные семена фасоли могут просто сгнить в холодной почве. Проще всего поступить следующим образом. Перед самым посевом залить семена очень горячей водой (70 градусов), добавив марганцево-кислый калий до ярко розового цвета, и сразу же идти ее сеять. Остатки горячей воды вылить на грядку с посеянной фасолью. Или хорошо пролить грядки перед посевом очень горячей водой (не менее 50 градусов) с добавлением марганца, и сразу же высевать семена в еще горячую почву. В теплицу можно высевать фасоль в середине мая. Если вы растите ее через рассаду, то рассаду можно пересадить в открытый грунт только тогда, когда закончатся весенние заморозки.

Почва для фасоли должна быть плодородная, рыхлая, богатая гумусом и микроэлементами. Поскольку наши почвы микроэлементами бедны, то фасоль перед самым цветением надо подкормить раствором микроэлементов.

Фасоль не переносит кислых почв, реакция почвы рН должна быть 6-6,5, то есть слегка щелочная. Поэтому перед посадкой в почву надо внести раскислитель. Лучше всего доломит или мел, в крайнем случае, золу. Место под посадками фасоли должно быть защищено от северных холодных ветров, и хорошо освещаться солнцем. В тени фасоль расти не будет.

Фасоль надо сеять на глубину 5-7 см. Можно высевать ее в один ряд на расстоянии 8-10 см друг от друга. Ряды обычно располагают на расстоянии 20-30 см друг от друга. Но можно сеять фасоль и квадратно гнездовым способом, то есть класть в одну лунку 3-4 зерна и располагать лунки по схеме 40x40 см. Фасоль плохо переносит переувлажнение почвы, поэтому ее лучше высаживать на грядах, поливы делать с момента появления всходов регулярно до появления второй пары настоящих листьев. Затем поливы следует прекратить до

фазы цветения. С момента цветения поливы возобновляют. Первую подкормку следует дать в момент появления всходов. Проще всего, разбавить настой сорняков в два раза водой и добавить на каждое ведро раствора по столовой ложке калия и суперфосфата. В дополнительном внесении азота фасоль не нуждается, поскольку у нее на корнях живут клубеньковые бактерии, которые и снабжают растение азотом, но в начальный период роста их еще недостаточно, поэтому и надо дать органическое удобрение в виде настоя сорняков, содержащее азот. Если у вас нет настоя сорняков, то дайте подкормку любым комплексным удобрением (азофоска, кемира, нитрофоска и другие). Достаточно трех столовых ложек на 10 л воды. Вторую подкормку надо дать растениям в момент цветения. На каждые десять литров воды надо добавить по столовой ложке суперфосфата и калия, кроме того, две чайные ложки препарата «Унифлор-микро».

Фасоль повреждают, в основном, два вредителя: фасолевая зерновка и паутинный клещ. Фасолевая зерновка – жучок, который находится внутри боба и переносится вместе с семенами в почву при посеве. Осмотрите перед посевом бобы и, если увидите отверстие, то такое семя не высевайте, потому что внутри спрятался жук.

Паутинный клещ, как правило, поражает фасоль в теплице. Листья становятся светлыми, затем желтеют и высыхают. Против паутинного клеща есть отличный препарат «Фитоферм». После опрыскивания «Фитовермом» фасоль можно употреблять в пищу через два дня.

Наиболее опасны для фасоли вирусные болезни, антракноз и бактериоз. От вирусной инфекции никакие средства не помогут, а вот избежать антракноза и бактериоза отлично помогут профилактические опрыскивания раствором «Фитоспорина». Опрыскивание «Фитоспорином» надо сделать 1-2 раза в начальной стадии роста до цветения. Созревающие стручки надо снимать регулярно и сразу же использовать. Несколько первых стручков следует оставить на семена и дать полностью вызреть на растении. На маленьком участке в шесть соток нет никакого смысла выращивать лущильную фасоль для получения зерна. Это совершенно нерентабельно. А вот растить спаржевую фасоль в небольшом количестве для постоянного употребления летом и консервирования

зеленых стручков на зиму смысл есть. Достаточно 4-5 растений вьющейся фасоли, посаженной у самой стенки теплицы с северной стороны, или 6-8 кустиков кустовой, которые вполне можно вырастить в открытом грунте. Фасоль растет быстро и вступает в плодоношение примерно через 50-60 дней после появления всходов. В холодную погоду плодоношение может начаться гораздо позже. Белую кустовую фасоль можно высевать вместе с клубнями картофеля по одному зерну под клубень, но только по периметру картофельного поля с целью не допустить на картофель колорадского жука. Если жука не много, то эта мера вполне достаточная, ибо жук не любит запаха листьев белой фасоли и облетит или покинет ваше поле. Но если жука много, то эта мера ваше поле от него конечно не спасет. Зерна фасоли имеют самую разнообразную окраску от белой до черной. Зерна могут быть мозаичной окраски, в крапинку, иметь самую разную форму. На семена следует оставлять несколько самых нижних стручков. Хранятся семена фасоли около 10 лет, не теряя всхожести.

Есть красивые вьющиеся декоративные сорта фасоли. У нее цветные крупные бобы, увы, не съедобные. В нашем регионе она широко используется для вертикального озеленения.

### ***Кукуруза.***

Как это не покажется странным, но кукуруза растет в нашем регионе и дает початки молочно восковой спелости. В сухое и жаркое лето, которое иногда у нас случается, таких початков удастся получить до 6-8- штук с каждого растения. Конечно, семена у нас полностью не вызревают, за исключением редких случаев, поэтому свои семена кукурузы у нас не получить, а значит надо покупать семенной материал в магазинах. Лучше всего у нас удаются раннеспелые сорта, в основном, низкорослые. Но и декоративная фасоль, достигающая трех метров в высоту, с фиолетовым или темно красным стеблем и красивыми разноцветными зернами в початке у нас растет. Вот только семена получаются не дозревшими, из них естественно ничего не вырастить. Кукурузу можно выращивать в качестве кулисной культуры, защищающей более нежные растения от

холодных ветров, или закрывающей неприглядные места на участке, например компостную кучу. Но при этом посадки кукурузы тоже должны находиться под прикрытием построек или кустарников от холодного северного ветра. У нас на Северо-Западе северные ветры бывают редко, у нас преобладают западные ветры, а они редко бывают холодными.

Кукуруза – это однолетнее растение из семейства злаковые. Она образует мощную мочковатую корневую систему и не менее мощный стебель, который может достигать 4-6 м в высоту. У нас, как правило, стебель не превышает 3 м. Заканчивается стебель метелкой мужских цветков. Женские соцветия несут только пучки нитей-рыльцев. Расположены они в обертках в нижней части стеблей. В этих обертках и образуются початки.

Кукуруза – одна из наиболее древних пищевых растений Америки. В Европу ее привез Колумб пятьсот лет назад, но в Россию кукуруза попала сравнительно недавно, в 1836 г. Но, тем не менее, очень быстро получила самое широкое распространение в Средней Азии, Закавказье и Молдове. Широко используется кукуруза на Украине и в южных областях России.

Кукуруза не напрасно получила такое широкое распространение. Ее зерна дают высококалорийные продукты: муку, масло, крупу, палочки, консервы. Продукты из кукурузы обладают замечательным свойством. Они выводят из организма человека холестерин. В США, например, в состав всех кондитерских изделий обязательно включается кукурузная мука. На Кавказе используют кукурузные лепешки-лаваш вместо хлеба.

Кукурузные рыльца широко применяют в медицинской промышленности. Вся огромная надземная часть кукурузы является прекрасным кормом для скота. В пищу используют кукурузу в виде каши, пюре, супов, оладьев, отварных початков, консервированных зерен, воздушных палочек. Початки свежей кукурузы можно вместе с обертками испечь в золе, как картофель, получается очень вкусное блюдо. Но самое вкусное блюдо – сырые початки молочно восковой спелости.

На Северо-Западе лучше всего выращивать кукурузу через рассаду. Не следует высевать зерна слишком рано, поскольку они

быстро всходят и быстро растут, а пересадить растения можно в открытый грунт только после того, как минуют весенние заморозки. Лучшее время посева в теплицу или в пол литровые емкости в квартире – середина мая. Подросшую рассаду можно высадить в открытый грунт в середине июня по схеме 40х40 см.. Следует помнить, что кукуруза –теплолюбивая культура и погибает при –1 градусе. Поэтому следите за прогнозом погоды. У нас нередко бывают очень поздние заморозки. В этом случае посадки кукурузы следует накрыть лутрасилом. Можно сеять кукурузу прямо в открытый грунт квадратно гнездовым способом по схеме 70х70 см, но при этом в каждую лунку класть сразу 3-4 сухих зерна на глубину 5-7 см. Это можно делать, когда почва на этой глубине прогреется до +12 градусов. В более холодной почве семена могут сгнить, особенно, если перед посевом их замочить в воде. Посевы кукурузы надо прикрыть пленкой до появления всходов. Как только всходы появятся, пленку надо натянуть на дуги. Когда кукуруза дорастет до пленки, ее следует убрать, а на растения сверху положить лутрасил, чтобы уберечь кукурузу от заморозка. Обычно в грунт высевают кукурузу в середине-конце мая. До появления рыльцев обычно проходит 60 дней после всходов. После этого потребуется еще 30 дней, чтобы початки выросли до молочной спелости. Вот тут их и едят прямо сырыми. Особенно вкусны початки сахарной кукурузы. Беда в том, что у нас часто бывает один или два заморозка в конце августа или самом начале сентября. Они погубят кукурузу. Но, если вы вовремя накрыли растения лутрасилом и тем самым уберегли их от гибели, то дальше весь сентябрь будете лакомиться молодыми початками.

### ***Что любит кукуруза?***

Тепло, солнце, плодородную землю, может расти на супесчаных, суглинистых почвах или на торфяниках. Предпочитает почвы с нейтральной реакцией, но растет и на слабокислых почвах. На бедных подзолистых и кислых почвах кукурузу можно вырастить, если перед посадкой внести в почву литровую банку доломита или вдвое больше золы на каждый квадратный метр посадок. Кроме того, по пол ведра перегноя под каждое гнездо или по литровой банке

перегной под каждое растение. Чтобы получить хороший урожай кукурузу надо подкормить. В начальный период роста настоем сорняков. Достаточно одной подкормки, если листья зеленого цвета и кукуруза хорошо растут. Если отстает в росте и листья имеет светлые, то дайте две подкормки с интервалом в 10-14 дней. Достаточно вылить под каждое растение ведро настоя сорняков, разведенное вдвое водой. В момент появления метелки на конце стебля дайте подкормку минеральными удобрениями: три столовые ложки любого комплексного удобрения, содержащего азот, фосфор и калий, на 10 л воды. Добавьте в каждое ведро по две чайные ложки удобрения унифлор-микро. Поливать кукурузу не надо, она - растение засухоустойчивое.

### ***Чего не любит кукуруза?***

Глину, кислую почву, избыточную влажность почвы и воздуха, тень, холодную погоду и совершенно не переносит заморозки. В нашем регионе у нее нет вредителей. Из болезней иногда появляется ржавчина в виде коричнево ржавых полос на листьях. Достаточно пару раз опрыскать «Фитоспорином» с интервалом в десять дней.

### ***Подсолнечник.***

Это замечательное совершенно неприхотливое растение обязательно надо выращивать у себя в саду. В любую погоду растение украсит ваш сад своим жизнерадостным видом. Все, что от вас требуется при выращивании подсолнухов, это посеять семечки примерно в середине мая в почву на глубину 2,5-3 см. на этом ваша работа закончилась. Все остальное сделает сам подсолнух. Растет практически на любых почвах, кроме сильно кислых и совсем песчаных. Конечно, растение любит солнце, само его название говорит об этом, но и в полутени он тоже будет расти и цвести. Крупные сорта следует сажать на расстоянии 50-60 см друг от друга, а низкие можно сажать погуще. Лучше всего они смотрятся, когда высажены группой. Хорошо использовать подсолнухи в качестве кулисной культуры, для защиты других растений от ветра и для

декорирования неприглядной ком постной кучи или старого сарая, туалета соседей и плохого забора. Растения переносят небольшие заморозки, поэтому особой нужды в их укрытии или выращивании рассадным способом нет. Семена у нас вызревают. Но семечки, кроме вас, любят птицы, поэтому, как только образуются семена, сразу же наденьте на корзинки мешочки из ткани (но не полиэтиленовые). Семена подсолнуха полезны и питательны из-за большого содержания в них растительного масла, белков, углеводов, минеральных веществ.

Сейчас во всем мире получили очень широкое распространение декоративные подсолнухи. Большая селекционная работа, проведенная в Японии и США, дала удивительный результат: по многообразию форм, размеров, окраске подсолнухи начинают соперничать с георгинами. Получены махровые и ветвящиеся сорта. Кроме того, подсолнухи не требуют такого ухода, как георгины и не требуют специального места и условий для хранения зимой. Декоративные сорта, обычно, дают мелкие семена. Оставьте их птицам, взяв себе только то, что потребуется вам для посевов в следующем году. Благодарные птицы не только полакомятся семечками, но заодно, почистят ваш сад от вредителей.

*Ах, эти луки, чесноки.*

### ***Репчатый лук.***

Репчатый лук происходит из Азии, отсюда и требования к условиям произрастания: сухость воздуха и почвы в момент созревания луковицы, хорошая освещенность, плодородные почвы. На Северо-Западе условия для выращивания лука неподходящие. В момент наиболее интенсивного роста в июне обычно стоит сухая и жаркая погода и лук начинает преждевременно закладывать репку, а поскольку пера еще недостаточно, то и репка образуется небольшая. Остановить этот процесс не помогут ни поливы, ни рыхления. В июле, когда должна развиваться луковица, начинается похолодание и дожди, что приводит к повторному росту зелени и луковицы. Луковица при этом обычно не вызревает, шейка у нее, как правило, не



закрывается (толстая шейка), такой лук не хранится, его следует использовать для осенних заготовок на зиму.

***Что любит лук?*** Плодородные, богатые органикой почвы со слабощелочной реакцией рН 6,0-6,5, хорошее освещение, поэтому его надо сажать на открытых участках, целый день освещаемых солнцем.

***Чего лук не любит?*** Плотных глин или суглинков, кислой почвы, свежего навоза, избыточных доз азота, избыточной влажности почвы и воздуха.

При внесении свежего навоза при посадке лука, сначала лук испытывает недостаток азота, поскольку навоз медленно разлагается, и хотя азота в нем много, лук его не получает, а в азоте лук нуждается именно в начальный период во время нарастания пера. При дальнейшем разложении навоза в середине лета почва содержит избыток азота и лук получает азота слишком много. Перо стоит стеной, мощное, зеленое с синеватым отливом, но луковицы не завязывает, поскольку при избытке азота не происходит оттока питательных веществ из пера в луковицу, и лук долго не образует репки. Луковица поздно созревает и плохо хранится. При внесении свежего навоза не избежать заболеваний лука гнилями. Если почва у вас бедная, то внесите перед посадкой лука перегной, но не свежий навоз. Агронорма у лука 19, а баланс между азотом, фосфором и калием 43:14:43. То есть питательных веществ лук выносит из почв не так уж много. В азоте и калии он нуждается поровну. В первый период роста луку нужны все элементы питания, особенно азот. Вносить азот следует одновременно с калием, чтобы не образовался избыток азота в листьях. Во второй период роста и развития азот следует из питания убрать и подкармливать лук только фосфором и калием.

### ***Как правильно выращивать лук из репки?***

Перед посадкой почву следует заправить органикой (ведро на метр посадок), добавив на каждый метр столовую ложку азофоски. Кроме того, следует внести золу или известь, чтобы почва имела

слабощелочную реакцию. Нормы внесения зависят от вашей почвы. В моей книге «Как посадишь, так поешь» об этом подробно написано. Почву следует неглубоко перекопать. Луковицы сложить в полиэтиленовый пакет, присыпать в него карбофос, чтобы уничтожить личинок вредителей, и завязать пакет. Через сутки луковицы вынуть и опустить на полчаса в розовый раствор марганцево-кислого калия, чтобы уничтожить возбудителей болезней, которые могут находиться на луковой шелухе. Есть специальный препарат «Максим», в растворе которого рекомендуют замачивать любые луковичные культуры против гнилей перед посадкой на полчаса.

### ***Надо ли срезать перед посадкой верхушку у репки?***

Если вы сажаете лук для получения зелени, то срежьте. Если вы выращиваете лук на репку, то не надо. Как и все луковичные культуры, лук не любит, когда вокруг луковицы слишком много влаги, поэтому следует сделать микродренаж. Для этого перед посадкой надо сделать траншеи, глубиной примерно 5-7 см и насыпать на дно каждой траншеи слой песка примерно 2 см толщиной. Поставить на песок луковицы на расстоянии 12-15 см друг от друга, положив под донце каждой луковицы одну гранулу удобрения «AVA», затем засыпать репки на три четверти высоты песком. Остальную часть траншеи между луковицами засыпать почвой. Верхняя часть луковиц должна торчать над поверхностью почвы. Между траншеями достаточно 15-20 см. Лук-репку высаживают во время цветения черемухи.

На всякий случай посадки следует прикрыть лутрасилом, который защитит их от заморозков и заодно от луковых вредителей. Хотя лук и выдерживает заморозки до -5-6 градусов, но подмороженный лук обычно идет в стрелку и новых луковиц не образует. Из каждой посаженной луковицы обычно образуется четыре новых.

Когда минуют ночные заморозки, лук можно подкормить настоем сорняков или раствором мочевины (3 столовых ложки на 10 л воды). Но лучше всего азотную подкормку давать раствором смеси

кальциевой и калийной селитры по одной столовой ложке каждого удобрения на 10 л воды.

Когда у лука образуется 5-6 листьев, надо дать подкормку фосфором и калием, по одной столовой ложке каждого на 10 воды. В сухую погоду подкормку делают в полив, а во влажную – удобрения рассыпают в междурядьях всухую и заделывают в почву.

Лук регулярно поливают в первую половину лета. Во вторую половину лета, с начала июля все поливки следует прекратить, а междурядья регулярно рыхлить. Если идут дожди, то над посадками лука следует установить тоннель из пленки, чтобы избежать излишней влаги в почве.

Если перо лука долго стоит зеленым, его нельзя заламывать или прокатывать, как это обычно рекомендуют. Листья сломаются и в ранки проникнет инфекция – такой лук не будет храниться зимой. На запах лука явятся вредители и заселят перо и луковицу. Кроме того, перо вы сломали, а корни продолжают функционировать, а значит, снова пойдет рост пера. Чтобы остановить рост пера и вызвать его полегание, надо просто ограничить доступ влаги в листья. Для этого почву от луковиц отгребают и даже осторожно острым ножом срезают лишние корни так, как это делают у сельдерея. Кстати, этот прием спасает лук от луковой мухи, которая летит второй раз с середины июля по середину августа. После отгребания почвы от репок, чтобы уберечь посадки лука от луковой мухи, их следует полить раствором поваренной соли (1 стакан на 10 л воды).

Убирают лук в сухое солнечное утро. Дают ему полежать несколько часов на солнце прямо на грядке, затем переносят в сухое проветриваемое помещение на просушку. Можно связать перо в рыхлые пучки и повесить вверх корнями. Когда лук высохнет, корни следует обрезать, не затрагивая донца. Лишнюю шелуху надо отшелушить. Можно заплести засохшую зелень в косу и повесить лук на зимнее хранение в сухое помещение. Можно зелень срезать, а лук сложить на хранение в мешочки из ткани и повесить около батареи. Очень важна температура хранения. Она должна быть не ниже + 20 градусов, если вы храните лук в квартире. При хранении лука в хранилищах температуру там поддерживают около 4 градусов

тепла. Если хранить лук при температуре от 12 до 18 градусов - он заложит цветочные стрелки и весь пойдет в цвет.

Если при уборке лука стоит дождливая погода, то лук после выкопки надо промыть, сразу весь очистить от шелухи и пера, корни срезать, а лук разложить на просушку в сухом проветриваемом помещении в один ряд. Через 2-3 недели голые луковицы оденутся в новую золотистую рубашечку всего в один слой. Такой лук хорошо хранится просто в коробке на кухонном шкафу. Он чистый, без лишней шелухи. Кроме того, очень хорошо видны луковицы с толстой не закрывшейся шейкой. Их естественно надо отбраковать и сразу использовать для еды или заготовок. Ни вредителей, ни болезней на таких луковицах без шелухи нет. Естественно этот прием можно применять в любую погоду, не только в дождливую.

### ***На что надо обратить внимание при выращивании лука-репки?***

1. Нельзя срезать или снимать перо. Большой луковицы не получите, если будете лук грабить, отбирая у него перо. Все растения сначала, как в кладовку, закладывают запас питательных веществ в листья, из которых потом забирают это запас для наращивания плодов, луковиц, корнеплодов и так далее. Забирая у лука перо, вы вынуждаете его снова растить его, чтобы заполнить свои кладовые, и закладка луковиц откладывается. Для зелени надо растить лук отдельно из севка или срезать перо у многолетних луков, не образующих луковиц.

2. Часто у лука и чеснока белеют кончики листьев. Причин у этого явления может быть несколько:

Во-первых, кислая почва, надо срочно ее раскислять. Для этого надо взять 3 столовых ложки кальциевой селитры, развести в 10 л воды и вылить под каждое растение не менее стакана. Если у вас нет кальциевой селитры, воспользуйтесь известью – один стакан на 10 л воды. Обычно я рекомендую пользоваться для раскисления почвы доломитом или мелом, но они растворяются только в кислой среде, поэтому, как только почва станет нейтральной, дальнейшее растворение прекратится. Для лука же требуется слегка щелочная

почва. Можно вместо извести использовать золу – развести 2 стакана кипятком, размешать и вылить в ведро воды.

Во-вторых, лук испытывает недостаток азота. В этом случае у листьев не только белые кончики, но и сами листья имеют слегка желтоватый или светло зеленый цвет. Самая быстрая подкормка - опрыскивание листьев под вечер нашатырным спиртом (3 столовых ложки на 10 л воды) или подкормка по почве кальциевой селитрой (3 столовых ложки на 10 л воды).

В-третьих, при побелении только кончиков листьев, растение испытывает недостаток меди. Чаще всего это происходит на торфяных почвах или при использовании торфа для создания грунта. Надо полить почву под растениями раствором хлора (хлор окись меди), растворив 1 чайную ложку препарата в 5 л воды (0,1% раствор). Можно использовать так же оксихом, полихом, медный купорос или бордоскую жидкость.

В-четвертых, это может происходить при недостатке калия. При этом одновременно лист слегка закручивается. Особенно это явно видно на листьях чеснока. В этом случае надо сделать калийную подкормку. Лук и чеснок довольно хорошо переносят хлор, поэтому можно использовать хлористый калий или любое другое удобрение, содержащее калий (3 столовых ложки на 10 л воды). Как было сказано выше, требуется по стакану подкормки на растение. Иногда рекомендуют использовать марганцево-кислый калий в качестве калийного удобрения. Но, вы должны знать, что этот препарат очень сильно закисляет почву, кроме того, марганец убивает все живое, в том числе и вредных, и полезных микроорганизмов в почве. Поэтому, им можно пользоваться только в виде слабо розового раствора по листьям. Калия этот препарат содержит мало, а марганца много. Старайтесь не торопиться и подливать подкормки под растение, а не лить поверху по листьям из лейки. Все подкормки и поливки естественно следует делать под вечер, при этом если стоит сухая погода, то прежде, чем лить подкормку, сначала надо растения полить водой.

В-пятых, растения попали под заморозок. В этом случае кроме светлых кончиков листьев, хорошо заметно, что и весь стебель вместе с листьями приняли светлый оттенок. При этом хорошо помогает

подкормка кальциевой или калийной селитрой (3 столовых ложки одного или другого на 10 л воды). Конечно, можно использовать и мочевины в той же пропорции или настой сорняков. Но, мочевиной можно пользоваться только, если заморозки миновали, поскольку чистый азот снижает морозостойкость растений, а они и так уже основательно подмерзли.

В-шестых, если посветление всего растения и побеление кончиков листьев произошло уже после того, как миновали весенние заморозки, причина не в подмерзании, а в том, что луковицу повредила личинка луковой мухи. Овощные мухи первый раз летят весной во время цветения вишни, второй раз - летом одновременно с бабочкой белянкой (примерно в середине июля). Проще всего защитить от мух посадки лука (чеснок муха не повреждает), накрыв их спанбондом или другим нетканым материалом во время лета вредителей. Во время второго лета, как уже об этом говорилось выше, надо отгрести почву от луковиц и полить посадки раствором соли. В сухое лето этого не потребуются, поскольку личинка мухи, отложенная на почву вблизи луковицы, высыхает и погибает. Мухи опасны во влажное лето.

3. Какие еще есть вредители у лука? Скрытнохоботник – жук делает разрез пера и откладывает внутрь листа личинку. Она выедает мякоть листа и это хорошо видно, кроме того, видны и «швы», появившиеся на месте разрезов листьев. Поскольку вредитель находится внутри листа, то все наружные препараты не годятся. Нужны препараты, всасывающиеся листом. Самые безопасные из них, это «Фитоверм» или «Искра-био» («Агравертин»). Через 48 часов после обработки любым из них лук можно употреблять в пищу. На всасывание препарата уходит примерно 3-4 часа, поэтому после опрыскивания в течение этого времени не должно быть дождя. Если дождь все - таки пошел, то обработанные посадки необходимо накрыть пленкой.

4. Наиболее распространенное заболевание лука это ложная мучнистая роса, которое проявляется в виде сероватого налета на листьях. Затем появляются ржавые пятна, которые загнивают. Хорошо помогает опрыскивание биопрепаратами «Фитоспорин» или «Фито-плюс». После опрыскивания через два дня лук можно

употреблять в пищу. Хорошо помогают и препараты, содержащие медь (медный купорос, хлор окись меди или бордоская жидкость), но после опрыскивания ими лук нельзя использовать в пищу в течение трех недель. Можно использовать и новый биопрепарат «Циркон». После опрыскивания растений этим препаратом следует воздержаться от употребления их в пищу 3-4 дня.

5. Ржавчиной лук болеет в основном в южных регионах. Заболевание проявляется в виде желтых штрихов на листьях. Помогают те же препараты, что и против мучнистой росы.

6. Еще одно распространенное заболевание лука – шейковая гниль. Она обычно поражает лук уже при хранении. Проникает возбудитель болезни в не закрывшуюся «толстую» шейку луковицы. Чаще всего это происходит в дождливое лето. Такие луковицы не подлежат хранению, ибо все равно сгниют, поэтому их надо использовать сразу после уборки для зимних заготовок

7. При хранении лук часто поражается головней. Проявляется заболевание в виде черных штрихов между луковыми пластинками. Споры гриба сохраняются между чешуек. Если перед закладкой на хранение вы лук раздели догола, то практически все возбудители грибных заболеваний лука остались среди выброшенных чешуек

8. Гниль донца у лука и чеснока чаще всего поражает лук, чеснок в южных районах. Обычно гниль донца провоцируется луковой мухой, повредившей луковицу. Луковица размягчается и гниет во время хранения. Перед закладкой на хранение луковицы раздеть догола. Если были среди них больные – опрыскать «Фитоспорином» перед просушкой.

9. Мозаика, желтуха, вертициллезное увядание лука – неизлечимые вирусные болезни. Лук подлежит уничтожению через сжигание. Сажать на этом месте лук нельзя 4-6 лет.

10. Почему стрелкуется лук? Во-первых, при неправильном хранении, Как уже говорилось выше, лук закладывает цветочные стрелки если он хранится при температуре от 12 до 18 градусов. Стрелку надо как можно скорее выщипнуть. Если этого не сделать, то лук зацветет и не заложит новых луковиц. Во-вторых, если при хранении или посадке лук попал под заморозок. Подмороженный лук обязательно дает цветочную стрелку, при этом, сколько бы вы не

выщипывали, цветочные стрелки будут появляться снова и снова. Такой лук вообще не закладывает луковиц. Его придется весь употребить на перо. Иногда лук уходит в стрелку из-за повреждения луковой мухой или гнили донца. Помочь ничем нельзя, остается употребить такой лук на перо.

### ***Выращивание лука из севка.***

Из мелкого севка вырастают некрупные луковицы. Обычно в мелком севке не закладываются цветочные стрелки и такой лук не зацветает.

Крупный севок называется выборком. В нем цветочные стрелки есть и он может выбрасывать цветочную стрелку при неправильном хранении или при подмерзании.

Мелкий севок можно высаживать раньше репки, примерно 7-10 мая, а выборок так же, как репку во время цветения черемухи. Севок обычно высаживают на расстоянии 5 см друг от друга, затем его прореживают так, чтобы между луковицами осталось расстояние 10 см. Между рядами оставляют 15-20 см, чтобы можно было почву рыхлить. Перед посадкой следует сделать борозды глубиной 3-4 см, насыпать в них песок высотой 2-3 см, «посолить» бороздки порошком удобрения «АВА» или положить под каждую луковку одну гранулу этого удобрения, разложить луковицы и засыпать их смесью песка с почвой. При внесении удобрения «АВА» никаких подкормок севка больше не потребуется, кроме поливов настоем сорняков до начала июля. При посадке севок заглубляют «по плечики». Перед посадкой севок можно обработать так же, как лук-репку: сначала подержать сутки в полиэтиленовом мешке, куда впрыснули карбофос. Затем, подержать его 30 минут в растворе медного купороса (1 чайная ложка на 2 л воды) или в ярко розовом растворе марганцево-кислого калия.

Стрелку, если она появляется, следует выламывать как можно раньше.

Перо брать не следует. Во-первых, в ранку попадают возбудители болезней. Во-вторых, если зелень просто обрывать, то в оставшиеся у корня остатки пера - воронки попадает влага и луковица



в дальнейшем загниет. В- третьих, чем больше пера, тем крупнее луковица, поэтому, если перо снимать, то не получить большой луковицы. Если уж вам обязательно требуется перо, то не срезайте и не обрывайте его, а раздевайте луковицу, снимая краевые листья до самой почвы.

Поливать лук по листьям не рекомендуется. Поливку следует делать под корень и только в начальный период роста при сухой погоде. Напоминаю еще раз, во второй период роста поливать лук не следует и, если идут дожди, то следует поставить тоннельное укрытие над посадками.

Лучше всего поливать лук не по грядке, а по проходам между грядками. Вода всасывается почвой снизу и попадает в зону корней. Сама же луковица остается сухой. Грядки с луком надо не столько поливать, сколько рыхлить в междурядьях. Поверхность почвы на грядке при рыхлении остается сухой, на ней не растут сорняки, вода не испаряется из нижних слоев и не образуется корка на поверхности. На сухой почве высыхает личинка луковой мухи и не повреждает луковицу.

Для посадок лука грядки лучше всего делать высотой 15-20 см, шириной около метра и проходы между грядок оставлять широкими – тоже около метра.

Следует севок сажать на репку, а на зелень посадить отдельно пару квадратных метров из неликвидов, то есть из мелочи, которая все равно хорошей репки не даст. Или специально для зелени сажать многолетние луки, которые не образуют луковиц. Либо выращивать специально лук для зелени из чернушки (семян) особых сортов (например, Параде). Эти луки не закладывают репки, но зато образуют большой куст зелени.

### ***Как вырастить свой севок из семян?***

Семена лука имеют черный цвет, поэтому их называют чернушкой. Семена обладают плохой всхожестью и хранятся не более 2-4 лет. Можно семена замачивать перед посевом в стимуляторах роста и затем держать во влажной тряпке до проклевывания, затем высевать в подготовленные борозды глубиной 2-3 см, расположенные

на расстоянии 20 см друг от друга. Всходы появляются примерно через 7-10 дней в виде длинной петли. В этот момент обязательно следует сделать прополку, иначе потом, когда перо выпрямится, вы его не сможете отличить от всходов травы. После появления всходов надо лук подкормить настоем сорняков или навоза, а когда у лука появятся три настоящих листа – полным минеральным удобрением (например, три столовых ложки азофоски на 10 л воды).

Лук из семян – растение холодостойкое, поэтому сеять в открытый грунт его можно, как только зацветет мать и мачеха одновременно со всеми холодостойкими культурами (морковь, редис, петрушка, сельдерей, укроп, салат, шпинат). Поскольку у семян лука плохая всхожесть, то посевы следует делать загущенными. По мере роста лук прореживают, оставляя между всходами расстояние 1 см в стадии 2-3 листьев, затем при 4-5 листьях расстояние следует оставить не менее 4-5 см. При втором прореживании выдернутые растения уже можно употребить в пищу.

Подкормки посевов продолжают до середины июня, поливки делают по мере надобности. После 15 июня подкормки и поливы прекращают. Когда перо начнет полегать, лук выкапывают и сушат в подвешенном состоянии корнями вверх, неплотно связав небольшие пучки лука. После просушки обрезают корни и засохшее перо, отбраковывают все луковички, диаметр которых меньше 1 см. Крупные луковицы – выборки хранят отдельно, более мелкие луковицы – севок – отдельно. Выбракованные мелкие луковки, диаметр которых меньше одного см, зимой не сохранить – они высохнут, поэтому их используют для подзимнего сева. Высевают в конце сентября – начале октября на глубину 3-4 см. Часть из них зимой погибнет, а оставшаяся часть даст весной раннюю зелень для еды. Не забудьте только весной после появления всходов отгрести почву от луковиц так, чтобы верхушка появилась над почвой, иначе луковички могут сгнить в почве при ее высокой влажности. Мелкие луковки лука можно мариновать, как грибы. Это очень вкусная закуска. Я сею чернушку иначе. Сначала предварительно выращиваю на грядках сорняки, для этого накрываю их, как можно раньше старой пленкой. После появления всходов сорняков, пленку снимаю, почву рыхлю и оставляю на ночь грядку открытой. Всходы сорняков

погибнут. Снова накрываю грядку, после появления следующей партии сорняков, пленку снимаю, всходы рыхлю и оставляю на ночь грядку открытой. Теперь в верхнем слое почвы глубиной примерно 5 см семян сорняков нет. Перекапывать такую освобожденную от сорняков грядку нельзя, иначе вынесете из глубоких слоев наверх семена сорняков и они заполнят грядку. Можно только неглубоко рыхлить. После этого ребром доски делаю бороздки глубиной 2-3 см на расстоянии 10 см друг от друга. Поливаю эти бороздки сначала ярко розовым раствором марганцево-кислого калия, чтобы продезинфицировать почву, затем поливаю бороздки раствором кальциевой селитры (3 столовых ложки на 10 л воды), чтобы сделать почву слегка щелочной и, кроме того, внести в нее азот, необходимый в начальной стадии роста лука. Чайную ложку сухих семян лука смешиваю с чайной ложкой пылевой фракции удобрения «AVA» и половиной стакана речного песка, затем сею так, как будто солю бороздки этой смесью. При таком посеве не надо делать первое прореживание всходов, не придется полоть сорняки и не надо все лето делать подкормки. Посевы следует до появления всходов накрыть старой пленкой, чтобы сохранить в почве тепло и влагу. Но, как только лук взошел, пленку следует сразу убрать, иначе под ней всходы могут сгореть в солнечные дни. Вместо пленки грядку надо накрыть лутрасилом или спанбондом и не снимать укрытие до начала июня. Если стоит сухая погода, придется делать поливы прямо по укрытию.

Можно вырастить вполне приличную репку лука из семян за один сезон, если предварительно вырастить рассаду лука. Посев семян следует сделать дома в середине марта. В возрасте 30 дней ее распикировать по отдельным стаканчикам и высадить в середине мая на грядку. Посадки накрыть лутрасилом до начала июня.

Я хочу рассказать об одном интересном способе выращивания репчатого лука, которым пользуются жители Новгородской области. С осени под перекопку они вносят навоз под будущие посадки лука. Весной добавляют золу и слегка перекапывают почву на пол штыка лопаты. Затем нагребают поперек гряд валики из перекопанной почвы высотой с вертикально поставленную ладонь. Валики располагают друг от друга на длину ладони. В каждом валике делают

указательным пальцем углубления на глубину пальца и вкладывают в них луковицы. Углубления располагают друг от друга на ширину ладони. Когда перо лука выгнет из валика, валик постепенно разравнивают, разгребая с него почву. К моменту, когда образуются новые луковицы, валики полностью сравнялись с почвой на остальной части грядки, а луковицы полностью открыты и «стоят на корнях». Обычно такие посадки не повреждаются луковой мухой и возбудителями грибных болезней.

Есть еще один народный способ выращивания лука. Луковицу полностью заглубляют в почву. Сверху заливают навозной жижей. Когда лук взойдет, верхний слой почвы вместе с остатками навоза сгребают с рядков лука в междурядья так, чтобы верхняя часть луковицы показалась из земли.

### ***Чем полезны луки?***

Во-первых, они придают отменный вкус всем блюдам, без лука наша кухня просто немыслима, во-вторых, лук обладает хорошим бактерицидным действием, убивая гнилостную микрофлору, в том числе и в желудке. В-третьих, все луки содержат большое количество витаминов, в частности витамин С и каротин. Кроме этого, в луке большое количество минеральных элементов, необходимых для любого живого организма, есть в нем и органические кислоты. Лук полезен и вкусен. Его часто используют в сыром виде. Чтобы убрать излишнюю остроту и горечь, достаточно нарезанный кольцами лук опустить в дуршлаг в кипящую воду на пару секунд или просто прокатать его скалкой на кухонной доске. Можно всего лишь посолить и добавить растительное масло. Замечательная закуска, превосходно поднимающая аппетит и усиливающая пищеварение

### ***Можно ли выращивать на Северо-Западе южные сладкие, красные луки?***

Нет. Все южные луки, а так же луки иностранной селекции, у нас и растут плохо, и зимуют еще хуже. Но, если очень хочется, то, пожалуйста, попробуйте и убедитесь в этом сами. В продаже сейчас

есть луки всех мастей, белые, красные, фиолетовые, сладкие, горькие. Да только, как говорится, «этот ананас не для нас». В холодных регионах удаются только острые сорта лука, да и то далеко не любые: Арзамасский, Даниловский, Каба, Мячковский, Одинцовец, Ростовский, Стригуновский и некоторые другие. Сейчас появились хороший салатный сорт «Алиса», гибриды F1 репчатого лука «Циркус» и «Фермер» универсального назначения, а так же отличные гибриды F1 лука голландской селекции фирмы «Бейо»: желтоокрашенные «Музыка», «Корона», «Спирит», «Шерон», «Кортланд», «Фестиваль»; белые луки «Альбион» и «Глэдстоун»; красноокрашенные сорта «Ред Бьюти» и сорта «Ред Барон», «Робин». Они годятся для выращивания практически во всех регионах. Очень важный момент заключается в том, что они хорошо хранятся.

### ***Салатные сорта лука.***

Как уже говорилось выше, для употребления зеленого пера существуют специальные сорта луков, не закладывающих луковицы. Наиболее известные из них это средне поздний сорт «Параде» и раннеспелый сорт «Эксибишен», а так же малоизвестные японские сорта «Нагаока кинг» и «Нубука грин», дающие мощный пучок зелени через 50-60 дней после появления всходов.

### ***Лук-шалот.***

Это многосемянный лук. Вместо одной луковицы он образует сразу несколько луковиц, правда гораздо меньших по размеру, чем репчатый лук. Иногда луковиц образуется в одном гнезде до 10-12 штук, и они растут в два ряда. Оставлять в гнезде больше 5-6 луковиц не целесообразно – они вырастут слишком мелкими. Лучше часть «лишних» луковок из гнезда отсадить отдельно и использовать на перо. Оставшиеся будут достаточно крупными. Несомненным достоинством этого лука является его хорошая сохранность зимой. В деревнях Северо-Западного региона он широко распространен. В остальном лук-шалот ничем не отличается от репчатого лука и выращивают его точно так же, как репчатый лук, но только при

посадке оставляют гораздо больше места между рядами и луковицами в ряду.

Болезни и вредители, а так же уборка и хранение у них одинаковые.

### *Лук-порей.*

Лук-порей не образует репку. Съедобная часть этого лука – плотно скрученная в рулончик нижняя часть листьев. Ее отбеливают, высоко окучивая растения порея. Тогда она особенно вкусная. Обычно растят порей в двулетней культуре из-за того, что у него большой срок вегетации, примерно 180-200 дней после всходов. В первый год рано весной сеют семена-чернушку так же, как семена репчатого лука. Затем, в начале августа подросшие растения пересаживают на специально подготовленное место и оставляют зимовать. И только на следующий год получают товарный лук-порей. Но можно вырастить порей и за один сезон, если предварительно вырастить рассаду лука точно так же, как и для репчатого лука и пересадить рассаду на специально подготовленное место в конце апреля- начале мая. К концу сентября вы получите вполне приличные растения, но, конечно, не такие мощные, как при двулетнем выращивании.

Лук-порей гораздо проще вырастить из чернушки, нежели лук репчатый. В конце марта высеваете в неглубокую емкость (например, круглую коробку из-под любого сливочного масла) семена порея. Главное – это не заливайте его водой. Всходит буквально щетка зелени. Ее не надо пикировать. При перерастании в комнатных условиях жесткое перо порея, в отличие от нежных всходов репчатого лука, не падает и не ломается. Порей холодостойкая культура, поэтому во время цветения мать и мачехи его можно рассадить в открытый грунт и прикрыть лутрасилом на всякий случай. Сажать лучше всего сразу в подготовленные канавки так, как будет рассказано ниже. Постепенно будете его присыпать почвой все выше и выше. Перед высадкой рассады я рекомендую вам ножницами укоротить как верхнюю часть пера, так и корни. Такой подстриженный лук гораздо лучше приживается.

## ***Как подготовить место для пересадки порея на доращивание?***

На солнечном месте надо сделать глубокую траншею, не менее, чем на глубину штыка лопаты. Всю почву из траншеи надо складывать по одну сторону – образуется земляной валик. В нижнюю часть траншеи надо внести перегной толщиной примерно 5-7 см внести порошковую фракцию удобрения «АВА», рассыпав по бороздке 1-2 чайные ложки порошка на погонный метр. . Теперь надо разложить подросшие растения порея в траншею так, чтобы корни не загнулись вверх, а равномерно распределились по перегною. Рассаживают рассаду примерно через 15 см друг от друга. Надземную часть растений надо уложить на той стороне траншеи, которая находится напротив земляного валика. Теперь остается только присыпать их почвой с валика, засыпав растения на 2-3 см глубже, чем они росли. Через пару дней пересаженная рассада встанет. Дальше надо постепенно по мере роста порея подсыпать почву с валика. Таким образом, порей будет постепенно засыпаться почвой. Получится отбеленная нижняя часть лука без дополнительного окучивания. Если хотите получить еще более длинную отбеленную часть, то можете дополнительно окучить растения. Чем длиннее отбеленная ножка, тем выше качество лука-порея.

Подкормки порею требуются регулярные. Каждые две недели надо давать порею подкормку, чередуя органическую с минеральной. В качестве органической подкормки лучше всего давать раствор навоза или птичьего помета. Навоз разбавляют водой в 10 раз, а птичий помет – в 20. Если навоза и помета нет, то подкармливайте настоем сорняков, разведенных водой в два раза. В качестве минеральной подкормки можно взять любое удобрение, содержащее азот, фосфор и калий (три столовые ложки на 10 л воды) В пищу порей можно начинать употреблять, как только у него отрастут 4-5 листьев. Порей растет до глубокой осени, поэтому можно не спешить с его уборкой. Выкапывать надо вилами, чтобы не перерезать стебли. После уборки корни и надземную часть зеленых листьев обрезают.

Можно хранить лук-порей в погребе в песке, поставив растения в ящик вертикально вплотную друг к другу. Но гораздо лучше хранить порей в морозильнике, предварительно его вымыв. Надземную часть листьев обычно используют при консервировании. Но все равно зелени остается слишком много и ее выбрасывают. Этого делать не следует, поскольку листья порея так же богаты полезными для человека солями, как и отбеленная часть, но они грубые, поэтому их и выбрасывают. Надо листья мелко нарезать и высушить. Затем смолоть на кофемолке и высыпать полученную муку в стеклянную банку. Хранить в закрытой банке в кухонном шкафу и использовать при жарке рыбы и мяса вместо панировочных сухарей или пшеничной муки. Вкус рыбы и мяса получается восхитительный! Особенно, если приготовить смесь из листьев порея и листьев сельдерея.

### ***О чем надо знать при выращивании порея?***

Этот лук особенно требователен к плодородию почвы. Осенью на место, где вы собираетесь выращивать лук-порей, следует внести под перекопку не менее одного ведра на квадратный метр органики, добавив стакан комплексного удобрения. Не годятся для выращивания порея кислая, песчаная и глинистая почвы. Порей предпочитает щелочную почву с рН 6,5-7. Как и все луки, он хорошо растет только на солнечном месте. Поливают порей в сухую погоду в начале лета. Со второй половины лета полив следует прекратить, но в дождливую погоду никаких тоннелей над ним ставить не надо, поскольку он не образует луковицы.

Лук-порей обладает приятным ароматом и нежным слабо острым вкусом. Порей содержит большое количество минеральных солей, необходимых человеку. Очень полезен порей тем, кто страдает ревматизмом, нарушениями обмена веществ, особенно ожирением, подагрой и имеет камни в почках. В пищу его можно употреблять в сыром, отварном и сушеном виде. Или добавлять в супы и вторые блюда. При сушке и замораживании порей сохраняет все свои полезные качества.



## *Многолетние луки.*

Садоводы-любители обычно растят на своих участках многолетние луки: батун, слизун, шнитт, многоярусный, скороду и другие. Эти луки в своем большинстве не образуют луковицу-репку. Их используют только на перо, хотя некоторые из них дают небольшие луковицы. Все эти луки зимостойкие. Их зелень появляется, едва растает снег на месте посадки, в этом их основная ценность. Обычно высевают семена-чернушку этих луков сразу на подготовленное для них место. Это можно делать с конца апреля до середины июля. Более поздние сроки посева не годятся, так как луки должны подрасти и накопить достаточный запас питательных веществ для успешной перезимовки. Можно сначала на грядке вырастить быстро растущие культуры салат, редис, укроп, а затем после их уборки посеять на этой грядке многолетний лук. Многолетние луки можно растить в однолетней культуре, но можно оставить лук расти на грядке на 3-4 года. Затем потребуется его рассадить по схеме 25x25 см, лучше на другое место, иначе сильно разросшаяся семейка, начинает теснить друг друга и перо мельчает, вкусовые качества ухудшаются. Почву для многолетних луков готовят так же, как для посева семян репчатого лука, и уход за всходами точно такой же. Но, в отличие от репчатого лука, многолетние луки можно на нейтральных (рН5,5-6), а некоторые из них даже на слабо кислых почвах (рН 5-5,5).

Есть очень важная деталь. Многолетние луки не могут составить конкуренции многолетним сорнякам, последние их подавят. Поэтому грядка под посеvy многолетних луков для выращивания на одном месте должна быть совершенно свободна от сорняков. За этим надо тщательно следить, вовремя уничтожая появляющиеся сорные растения. Самый простой способ борьбы со всходами сорняков это своевременное рыхление междурядий лука. Особенно важно первое рыхление, когда еще не появились всходы лука. Чтобы случайно не повредить прорастающие растения лука, надо одновременно с луком посеять в каждом ряду несколько семян маячной культуры, которые быстро взойдут и обозначат ряды лука. Лучше всего для этого подходит салат. Междурядья лука придется рыхлить постоянно. Во-

первых, чтобы систематически уничтожать всходы сорняков, которые наиболее уязвимы в стадии семядольных листьев. Во-вторых, чтобы заменить поливы лука. Для лука вообще рыхление предпочтительней поливов.

Первую срезку можно делать, как только у лука отрастут 5-6 перьев зелени. Затем надо дать азотную подкормку, лучше органическую. Срезку пера делают по мере надобности всю первую половину лета. Затем лук зацветет, в этот момент ему надо дать комплексную минеральную подкормку. За месяц до наступления морозов многолетний лук надо подкормить фосфором и калием для лучшей перезимовки, если вы растите его в многолетней культуре. При июльском посеве к осени лук будет иметь 4-5 листьев. Его уборку делают весной. Можно только срезать перо, оставляя расти лук в многолетней культуре, а можно вынуть надземную часть вместе с корнями, и высадить на этой грядке более поздние культуры в июле, например, редис, шпинат, укроп, которые еще успеют дать урожай. Если вы растите лук в однолетней культуре, то лучше его посеять на рассаду в начале апреля, а затем пересадить на освободившуюся после выращивания салата или редиса грядку в возрасте, когда у него 3-4 настоящих листа. Делать это лучше букетом, то есть сразу по 3-4 растения в лунку по схеме 30х30 см. Тогда урожай лука вы снимете через 1,5 месяца после высадки рассады на грядку, и успеете после уборки лука вырастить на этой грядке повторно редис или укроп.

При выращивании многолетних луков на одном и том же месте несколько лет подряд надо весной давать им подкормку органическими удобрениями, перед цветением после срезки зелени любым комплексным удобрением, а в конце сентября фосфорно-калийную подкормку.

Первым весной появляется **шнитт-лук**. У него мелкое невысокое перо, всего 15-18 см, но зато очень нежное. До цветения можно успеть сделать две срезки. Цветет шнитт небольшими светло фиолетовыми шариками, которые выглядят очень нарядно. Для шнитт-лука можно не отводить специального места на огороде, его можно выращивать, как многолетник на альпийской или каменистой

горке или просто на клумбе перед более высокими многолетними цветами.

**Лук-батун** появляется чуть позже, но тоже почти сразу из-под снега. У него более крупное и высокое перо, около 25-30 см. Зелень имеет голубоватый оттенок. Вкус менее острый, чем у лука репчатого. Первая зелень может быть немного грубоватой, но, чем больше ее срезаешь, тем нежнее она становится. Цветы у этого лука белые.

Почти так же рано появляется и **многоярусный лук**. Этот лук широко распространен в Канаде, западной Европе, Японии и Китае. У нас он менее известен, хотя и растет в природных условиях на Алтае и в Сибири. У него есть и другие названия: катависса, лук рогатый, египетский, живородящий. Этот лук незаменим для нашего региона, так как он морозостоек и нетребователен к условиям произрастания. Это многолетнее растение. И у него есть луковички, как подземные, так и воздушные луковки-бульбочки. Все луковички многоярусного лука выдерживают морозы до  $-50$  градусов, их можно хранить в замороженном виде. Лук хорошо удаётся на супесчаных и суглинистых почвах. Если почва достаточно богата органикой, то его можно не подкармливать, но при интенсивных срезках органическая подкормка все таки потребуется. Отзывчив этот лук на внесение золы (стакан на один квадратный метр посадок, один раз в сезон, ближе к осени).

Размножается многоярусный лук в основном воздушными луковками-бульбочками. Крупные бульбочки сажают по схеме 25x25 см на глубину около 10 см. Более мелкие сажают по схеме 10x10 см на глубину около 6 см. Лучшее время посадки ранняя весна или август-сентябрь. В первый год после посадки бульбочек лук дает немного зелени, но перо может достигать 50-60 см. На концах появляются бульбочки первого порядка, то есть на конце пера начинают расти маленькие луковички, у которых в свою очередь растёт перо. На однолетних растениях образуются самые крупные бульбочки, но товарного значения они, конечно, не имеют. В этот же год у многоярусного лука образуются довольно крупные подземные луковички, которые можно выкопать, хранить и использовать, как репчатый лук. Воздушные луковички высадить под зиму, и все повторить сначала, то есть растить многоярусный лук в однолетней

культуре. Однако лучше использовать его как многолетник. Если подземные луковицы не выкапывать, то на следующий год снова отрастет перо, но немного короче, чем в первый год, на концах которого появятся бульбочки более мелкие, чем в первый год. Как только перо, появившееся из бульбочек первого порядка отрастет на 15-20 см, на его концах появятся бульбочки второго порядка, еще более мелкие, нежели первого порядка. В этом году подземные луковицы будут более мелкими, поскольку оставшиеся зимовать луковицы разделятся и дадут по 2-5 новых луковиц. На третий год бульбочек уже образуется три яруса, а подземных – целое гнездо. Для размножения выгоднее всего собрать все надземные и все подземные луковицы третьего года. При посадке бульбочек первого яруса подземные луковицы вырастают крупными, до 7 см в диаметре. При посадке бульбочек второго порядка, подземные луковицы меньше, но тоже довольно крупные. В последующие годы все луковицы мельчают. Если вам не требуется большой посадочный материал, то надо оставлять только несколько растений с бульбочками первого порядка для дальнейшей поддержки плантации, а с остального лука постоянно срезать перо и осенью выкапывать луковицы. Зелень у многоярусного лука темная, необычного вкуса и очень приятная. Интересно, что этот лук можно выращивать в квартире на подоконниках зимой в цветочных горшках или ящиках. В отличие от репчатого лука, его луковицы и бульбочки периода покоя не имеют, поэтому дают зелень в декабре и январе, причем за зиму и легко выдерживают несколько срезок. Почвы для выращивания многоярусного лука в домашних условиях требуется совсем немного, но подкормки потребуются делать регулярно, примерно раз в десять дней. Для этого лучше всего подойдут удобрения «АВА» в порошковой форме или «Унифлор-рост».

Среди многолетних луков есть **лук-скорода**, который цветет исключительно красиво красными или белыми цветами, собранными в шаровидные соцветия диаметром примерно 4-5 см. Его можно использовать в чисто декоративных целях на клумбах, но можно делать срезку зелени, поскольку она имеет приятную остроту, как у всех луков, но менее сильную горечь.

Есть и более редкие луки, например **лук угловатый**. Этот лук широко распространен в Западной и Восточной Сибири. Он дает пучок узких линейных (как у чеснока) ярко зеленых листьев, которые отходят от мелких луковичек, прикрепленных к корневищу. Листья у лука приятные на вкус, нежные, долго не грубеющие. Отрастает перо у этого лука одним из первых среди многолетних луков. Размножают этот лук семенами, которые следует высевать либо рано весной, либо во второй половине лета. Срезку пера делают в середине-конце мая. В конце мая лук зацветает и цветет полушаровидными соцветиями розово сиреневого цвета. Высота угловатого лука примерно 40-50 см. При семенном размножении число луковиц в гнезде может достигать 15-20 штук, а число листьев достигает 80-100. Во время цветения растения очень декоративны, поэтому угловатый лук вполне можно применять для клумб и горок. Этот лук устойчив к болезням и вредителям лука, холодостоек и неприхотлив.

**Лук косой** еще менее известное у нас растение, нежели лук угловатый. У этого лука есть некрупная луковица, диаметром около 3 см. Но надземная часть растения имеет мощный стебель высотой до 1,5 м, одетый 6-7 влагалищными широкими листьями, а потому несколько смахивает на кукурузу. Стебель заканчивается небольшим шаровидным соцветием желтоватого цвета. В пищу используют, как луковицу, так и листья. Они имеют приятный чесночный аромат, но гораздо более мягкий, поэтому его могут употреблять в пищу дети, пожилые люди и те, кто страдает заболеванием поджелудочной железы. Этот лук широко распространен в природе, на Алтае и в Восточной Сибири. Лук хорошо удается на богатых гумусом достаточно увлажненных почвах. Он легко размножается семенами, как репчатый лук. Семена обладают хорошей всхожестью, растения легко переносят пересадку в любом возрасте, поэтому его можно выращивать через рассаду. Семена у косога лука более крупные, чем у репчатого, и тоже черные. В первый год посадки он образует небольшое растение с маленькой луковицей-однозубкой. Но уже к концу сезона на второй год растение достигает метра и луковица покрывается парой чешуй. Цветение обычно наступает на третий год в конце июня, а в августе растения дают полностью созревшие

семена. Рекомендуется сеять свежесобранные семена под осень или ранней весной. Как и у всех луков его семена недолго сохраняют всхожесть (два-три года). Первые три года рекомендуется использовать в пищу только листья, а на четвертый год лук можно выкапывать осенью вместе с луковицами, которые можно съесть или использовать для вегетативного размножения, высадив их в почву сразу после просушки или ранней весной. Растения из луковиц зацветают в год посадки и луковицы можно выкапывать уже осенью. Уход такой же, как и за репчатым луком: весной органическая подкормка, перед цветением полная минеральная, в конце августа фосфорно-калийная. Поливы делают в сухое лето, но лучший полив 0-регулярное рыхление.

**Лук-слизун** имеет плоские листья с нежным слегка чесночным ароматом. Луковицы он не образует. Его выращивают в многолетней культуре и размножают обычно делением куста. Кустики могут расти на одном месте 4-5 лет, но потом их следует разделить и рассадить. Как и все луки, содержит витамины, минеральные соли, органические кислоты, поэтому полезен. Детям, пожилым людям и тем, у кого организм не переносит чеснок или репчатый лук, этот лук можно употреблять в пищу, поскольку в нем совсем нет горечи.

**Медвежий лук или черемша**, так же как и слизун, имеет чесночный вкус. Он широко распространен в природе в Западной и Восточной Сибири. Как и любой лук обладает бактерицидными свойствами. Содержит черемша много полезных веществ и поэтому издавна употребляется в пищу в Сибири. Размножается семенами, которые надо обязательно высевать осенью. Всхожесть у семян плохая. На Северо-Западе черемша растет плохо, потому что не переносит зимних оттепелей, хотя сама по себе очень зимостойка. Ее обычно солят, маринуют и используют в качестве приправ к мясным блюдам.

Болезни и вредители у многолетних луков те же, что и у репчатого. Но, многолетние луки, как правило, более к ним устойчивы, чем репчатый лук.

### *Декоративные луки.*

Это многолетние луковичные растения, цветущие в начале и середине лета. Среди них есть совсем карлики, а есть настоящие гиганты. Цветки у них обычно собраны в шаровидные соцветия самой разнообразной окраски, белой, розовой, сиреневой, фиолетовой, голубой, красной, синей, даже желтой. Лучше всего размножаются луки вегетативно, то есть луковицами, которые высаживают в середине сентября. На одном месте хорошо растут 3-4 года, затем после окончания цветения и отмирания надземной части их следует выкопать, промыть, разделить гнезда на отдельные луковицы и положить на просушку, как тюльпаны. Затем в сентябре высадит либо на новое место, либо на то же самое, сменив под посадки почву. Луки неприхотливы и зимостойки. Уход за ними простой. Весной при отрастании их можно немного подкормить органической подкормкой, а после цветения фосфорно-калийной. Еще проще, при посадке внести под донце каждой луковицы одну гранулу удобрения «AVA» и больше ничем не подкармливать в течение трех лет до пересадки. Предпочитают луки солнечные места и хорошую почву с добавлением извести.

### *Чесноки.*

Чеснок бывает озимый, который сажают под зиму, а бывает яровой, который сажают весной. Но это не означает, что озимый чеснок нельзя высадить весной. Можно конечно. Если у вас при хранении озимый чеснок начал прорастать, ну и высадите его в ящик с почвой, пересадите рассаду на место, в открытый грунт, как только оттает почва. Если у вас остался озимый не использованный чеснок и потерял товарный вид, положите его на пару недель в холодильник, а затем в начале апреля высадите в грунт. Если грунт еще не оттаял, то полейте место посадки горячей водой и посадите зубчики на глубину 6-7 см.

Отличие озимого от ярового чеснока состоит в том, что у озимого в зубце заложена будущая цветочная стрелка, которая хорошо видна на поперечном срезе зубца в виде более темного

кружочка. У ярового чеснока стрелки нет и срез зубца совершенно белый. Внешне их легко отличить: яровой имеет обычно два ряда мелких зубчиков, а озимый – один ряд обычно из 4-6 крупных зубцов. Озимый чеснок дает цветочную стрелку в начале лета, но семена в нашем климате не вызревают. Зато на конце стрелки в конце июля образуются маленькие луковички-бульбочки, которые используют для размножения чеснока наряду с зубчиками. Яровой чеснок размножают только зубчиками, поскольку он ни семян, ни бульбочек не дает. У ярового чеснока есть одно преимущество перед озимым. Он хорошо хранится зимой в квартире.

### ***Особенности выращивания озимого чеснока.***

Чеснок не растят из семян. Его размножают вегетативным путем, высаживая в открытый грунт зубчиками осенью. Как правило, садоводы используют свой посадочный материал, но иногда покупают чеснок для посадки в магазинах или у частных лиц и, польстившись на красивый внешний вид головок чеснока, покупают южный чеснок. После посадки он почти сразу всходит, плохо зимует и часто гнивает в почве во время зимних оттепелей или во время затяжной осенней дождливой погоды. Южные и импортные сорта чеснока не пригодны для выращивания в Северо-Западном регионе. Если зубчики без следов болезней их можно сразу сажать, если есть какие то сомнения по поводу болезней, то замочите зубчики перед посадкой на пол часа в растворе одного из препаратов «Максим», но лучше, «Фитоспорин» для предупреждения заболеваний гнилями.

### ***Что любит чеснок?***

Хорошо заправленные органикой почвы, влага и воздушно-проницаемые, со щелочной реакцией (рН выше 7), солнечное местоположение, но может мириться с небольшим затенением.

### ***Чего чеснок не любит?***

Глинистых или уплотняющихся почв, бедных органикой, кислых почв, тени, сильного переувлажнения.



Чеснок – растение холодостойкое, заморозков не боится, всходит рано весной, поскольку после посадки корневая система чеснока успевает хорошо отрасти еще осенью. Но при слишком поздних посадках (конец октября у нас) корневая система не успевает вырасти, и чеснок при раннем наступлении морозов из земли выпирает. Но даже в этом случае, если вы снова его посадите на глубину примерно 5 см, он даст урожай, но несколько позже обычных сроков. Обычно чеснок у нас сажают одновременно с тюльпанами в конце сентября-начале октября на глубину около 8 см.

Я сажаю чеснок иначе. Грядку готовлю под посадки примерно в середине августа за две недели до посадки. Вношу компост (ведро) или торф, смешанный с песком и золой (ведро торфа, пол ведра песка, литровая банка золы) на каждый метр посадок. Слегка перекапываю на полштыка лопаты. Накануне посадки хорошо поливаю водой с раствором «Фитоспорина», чтобы обеззаразить почву. Марганцово-кислым калием я не пользуюсь. Перед посадкой, которую я делаю 25-27 августа, специально сделанным колышком делаю углубления 12-15 см глубиной. Если вы хотите получить более крупные зубцы, то делайте разметку по схеме 15x15 см и даже 20x20 см. Но лично я считаю, что при использовании крупные зубцы неудобны, поэтому предпочитаю растить чеснок, у которого зубцы имеют среднюю величину. Поэтому делаю разметку по схеме 10x10 см. Затем в каждую ямку насыпаю по столовой ложке крупного речного песка, опускаю по одной крупной грануле удобрения «AVA,» затем опускаю зубчик чеснока и снова насыпаю в лунку столовую ложку песка. После этого зарыхляю посадки почвой. С такой большой глубины чеснок не всходит (за исключением импортных или южных сортов). Но, даже если он и взойдет, не переживайте, чеснок перезимует. Чеснок, посаженный в августе, за долгую осень успевает нарастить хорошую корневую систему и рано всходит весной. Растения стоят мощной стеной, сильные зеленые, и легко справляются с любыми погодными условиями. Никакой подкормки и поливки им не требуется весь сезон. Единственное, что следует регулярно делать, так это следить за тем, чтобы ему не мешали сорняки, а так же рыхлить почву пару раз в месяц. Созревает такой чеснок на месяц раньше того, который был посажен в сентябре-октябре. Песок,

внесенный в лунки, создает вокруг зубца, а затем, и вокруг растущей головки чеснока, микро-дренаж, поэтому избавляет его от переувлажнения.

Когда у чеснока, посаженного любым способом, появляется цветочная стрелка, ее сразу следует выломать. Никакое скручивание и завязывание ботвы не избавляет от стрелки, а вот вред растению наносит, поскольку листья перестают нормально работать. Кроме того, в образовавшиеся разрывы ткани попадает инфекция, что может привести к заболеванию чеснока. Одно-два наиболее сильных растения надо оставить со стрелкой для того, чтобы выросли бульбочки. Как только чехольчик на цветочной стрелке лопнет, растение надо вынуть из земли вместе головкой, отряхнуть почву с корней и подвесить его вверх корнями для просушивания. Затем бульбочки можно снять. Либо прямо на грядке на чехольчик с бульбочками надо надеть капроновый мешочек и завязать так, чтобы не рассыпались подросшие бульбочки. Бульбочки потребуются для оздоровления своего посадочного материала. После того, как нижние листья у чеснока пожелтели, его можно выкапывать, лучше вилами, а не лопатой. Чеснок следует отряхнуть от почвы и, связав его в рыхлые пучки, подвесит на чердаке или в мансарде вверх корнями для просушки. Когда из листьев питательные вещества полностью перейдут в голову, листья высохнут. Теперь надо обрезать корни, отшелушить лишнюю шелуху, сплести косу и подвесить ее на кухне для зимнего хранения. Можно высохшую ботву обрезать, оставив пеньки, высотой 2-3 см, подержать донце каждой головки над пламенем свечи, чтобы слегка подпалить донце. Это предохранит головку от преждевременной потери влаги). Затем, разложить хорошо просушенный чеснок по трехлитровым банкам, завязать отверстие тканью и поставить чеснок храниться на подоконники. Не надо хранить чеснок в холодильнике – он обычно портится быстрее. Если при уборке чеснока вы обнаружили плесень или гниль, либо еще что-либо подозрительное, то очистите головки от лишней чешуи, сразу же обрежьте ботву и корни, опустите головки на пол часа в раствор «Фитоспорина» и только затем просушивайте, разложив в один слой на чердаке. Иногда рекомендуют хранить, разобранный на зубчики чеснок, в банках, пересыпав его солью. Ничего, кроме лишней траты

соли, этот способ не дает, потому что соль забирает влагу у зубцов, а они, теряя влагу, высыхают и сморщиваются.

Если чеснок при хранении начинает портиться, его лучше сразу же высадить в неглубокий ящик с почвой для выгонки зелени, рассаживая зубчики по схеме 3х3 см. Недели через три получите молодую вкусную и полезную зелень чеснока, которую можно употреблять для салатов и зеленых бутербродов. Как уже говорилось выше, если чеснок начал досрочно прорасти, то его надо высадить на грядку, не только в самом начале апреля, но даже в конце марта, разморозив почву горячей водой. Сажать можно на небольшом пространстве довольно плотно, а потом, в начале мая рассадить по схеме 10х10 см или 15х15 см.

Кончики листьев у чеснока светлеют по тем же причинам, что и у лука, поэтому посмотрите соответствующий ответ в разделе о репчатом луке.

Чеснок болеет редко. Основная напасть – гниль донца или загнивание всей головки. Болезнь продолжает развиваться при хранении. Заболевание часто появляется в южных районах, так как развивается при высокой температуре (28-32 градуса), поэтому у нас бывает только в очень жаркое время на момент созревания головки чеснока. Иногда размягчается и портится цветочная стрелка. Причина в кислой и переувлажненной почве, но может быть, и в возбудителях болезни, попавших с шелухой на зубчике или обитавших в почве. Вот по этой причине я и рекомендую полить перед посадкой грядку «Фитоспорином». Можно перед посадкой вместо «Фитоспорина» использовать любой, содержащий медь, препарат («Хом», «Полихом», «Оксихом», медный купорос из расчета столовая ложка без верха на 10 л воды), расходуя не менее 2 л раствора на метр грядки. В любом из этих препаратов можно перед посадкой замачивать зубчики на 15 минут с профилактической целью. Чеснок, посаженный в конце августа, обычно от болезней уходит.

Из вредителей часто встречается нематода, а так же, изредка вредитель, съедающий цветочную стрелку. При неглубоких посадках чеснока головку может повредить личинка луковой мухи. Нематоду чеснок привлекает, поэтому я не рекомендую делать совместные посадки чеснока и земляники, вопреки общепринятым

рекомендациям. Спасения от нее нет, кроме соблюдения правильного севооборота. От остальных вредителей следует использовать биопрепараты «Фитоверм» или «Искру-био» («Агравертин»).

### ***Как оздоровить посадочный материал?***

Собранные и просушенные бульбочки высаживают одновременно с основным чесноком. Делают неглубокие бороздки (около 5 см) поперек грядки с чесноком на самом краю. На дно бороздки насыпают слой песка примерно 2 см высотой, слегка посыпают (как солят) песок порошковой фракцией удобрения «AVA» и раскладывают бульбочки на расстоянии 4-5 см друг от друга. Затем засыпают их песком и сверху слегка приокучивают борозды почвой. Никаких подкормок в дальнейшем не потребуется, но поливки в сухое время необходимы. Чтобы всходы чеснока не забили сорняки, почву регулярно рыхлят. Когда в середине лета выросшая зелень начнет желтеть, растения надо вынуть из почвы, просушить, как обычно, и снова высадить на доращивание небольшие зубчики, полученные из бульбочек одновременно с основным чесноком. Эти зубчики высаживают отдельно на конце грядки с чесноком, точно так же, как и основной чеснок, только сажают их на глубину около 10 см при посадке в августе, и на глубину 5-6 см при обычной посадке. Уход такой же, как и на основных посадках. В июле, выкапывая чеснок, вы обнаружите, что вместо головки молодые зубчики дали довольно большие круглые луковицы-однозубки. Вот это и есть, тот самый оздоровленный посадочный материал, который вам пришлось выращивать два года. Однозубки в августе (или сентябре, в зависимости от того, когда вы обычно сажаете чеснок) высаживают точно так же, как основной чеснок, но лучше отметить место их посадки, потому что в дальнейшем вы будете использовать в качестве посадочного материала крупные зубцы головок, выросших их однозубок. Обычно из однозубок вырастают головки с четырьмя очень крупными зубцами.

Есть один интересный момент при выращивании нового посадочного материала. В год, когда вырос чеснок из бульбочек, его можно не выкапывать, а оставить на грядке. Следите только за тем, чтобы посадки не заливало водой. В переувлажненной почве

оставленный чеснок может попросту сгнить. На следующий год посадки чеснока дадут не однозубку, а целый кустик растений. Их надо просто рассадить по схеме 10x10 или 15x15 в самом начале лета и к осени вы получите новый посадочный материал в виде головок чеснока с некрупными зубцами, которые после выкопки и просушки можно использовать для новых посадок чеснока. Таким образом вы экономите целый год.

Вы, наверное, замечали, что весной на той грядке, где рос чеснок, появляются кустики растений чеснока. Они выросли из тех головок, которые вы случайно не выкопали. Вот и рассадите их сразу же весной. То есть можно часть чеснока не выкапывать, а сразу оставлять зимовать в земле, а весной просто рассаживать на новой, подготовленной для чеснока грядке. Чеснок хорошо переносит пересадку, надо только слегка подрезать корни и при посадке следить за тем, чтобы они не загнулись вверх. Проще всего пересаживать чеснок не в отдельные лунки, а в сплошные траншеи, глубина которых должна быть достаточной для размещения в них корней. Рассада высаживается примерно по схеме 15x15 см или 20x20 см. Чем это удобно? Работы меньше: не надо выкапывать посадочный материал, сушить, хранить, снова сажать. Главная забота только в том, чтобы посадки не заливали осенние дожди и талая вода весной. Такой чеснок из рассады придется подкормить органическими удобрениями (настой навоза, сорняков), как только растения приживутся на новом месте (у них появится новый листок). Затем в момент появления цветочной стрелки надо дать подкормку, как для репчатого лука, любым комплексным минеральным удобрением (три столовые ложки на 10 л воды).

### ***Яровой чеснок.***

Посадка ярового чеснока ничем не отличается от посадки озимого, только сажают зубчики рано весной, как только почва созреет для посадки. Не следует сажать в переувлажненную почву, зубчики могут сгнить во влажной и холодной земле. Так что особенно спешить незачем, хотя повторяю, чеснок холодостоек, и его можно высаживать у нас уже в конце апреля. Уход за яровым чесноком тоже

такой же, как и за озимым. Вредители и болезни у них тоже общие с репчатым луком. Выкапывают яровой чеснок позже озимого, ближе к осени. Но, не оставляйте его в почве слишком долго. Как только нижние листья начнут желтеть и подсыхать, сразу выкапывайте, потому что головка может рассыпаться в почве на отдельные зубцы. Впрочем, с озимым чесноком это тоже может случиться. Хранить яровой чеснок можно прямо на верху кухонной полки или шкафа. Можно высыпать, подготовленный к хранению чеснок, в тряпочные мешочки и повесить для хранения на кухне, можно сложить головки в бумажные пакеты (не полиэтиленовые!) и хранить открытые пакеты на внутренней стороне дверцы холодильника.

Чеснок древнейшее растение, он обладает многими полезными свойствами, потому и дожил до этих пор, как ценное пищевое и лечебное растение. В нем содержится фитонцидов, эфирных масел, витаминов, углеводов больше, чем в луке. Используют чеснок для приготовления различных приправ, салатов, харчо, котлет, употребляют и в сыром виде. Чеснок способствует хорошему пищеварению, подавляет гнилостные бактерии в желудке и кишечнике. Растение обладает настолько хорошими бактерицидными свойствами, что во время эпидемии гриппа достаточно положить за щеку дольку чеснока, чтобы полностью себя обезопасить от заражения в транспорте и на работе. Когда у знаменитого хирурга Пирогова во время военной крымской кампании закончились антисептики, то он приказал военным хирургам использовать в качестве антисептика чеснок. Во время эпидемии холеры в ту же самую кампанию, все солдаты получали чеснок, и практически, в армии эпидемии холеры не было. Так что ешьте чеснок. Все человечество использует тысячелетия. Вот только запах от него неприятен окружающим и с этим приходится считаться. Поэтому ешьте его дома вечером в свое полное удовольствие. Чеснок способствует продлению жизни, поскольку прочищает кровеносные сосуды, в частности, головного мозга. Кашица из чеснока способствует быстрому заживлению гнойных ран. В странах Западной Европы созданы чесночные таблетки, которые, обладая всеми достоинствами чеснока, не имеют его запаха.

Однако, следует знать, что люди с больной поджелудочной железой его употреблять не могут. Не следует злоупотреблять чесноком и людям с больным сердцем, поскольку чеснок усиливает сердцебиение и негативно влияет на деятельность больного сердца, противопоказан чеснок и тем, у кого не в порядке почки, либо есть проблемы с поджелудочной железой или печенью, в частности, при холецистите.

## КНИГА 3.

### *Тепличные аристократы.*

#### *Томаты.*

В Европу семена томатов привез из Южной Америки Колумб, и сначала их выращивали в чисто декоративных целях. Плоды томатов считались ядовитыми, причем настолько, что английский шпион Бейли, внедренный в штаб американской армии, борющейся за независимость США, решил отравить именно томатами генерала Гранта, слишком успешно командовавшего армией повстанцев. Он пригласил генерала на обед, где тому подали целое блюдо экзотических красных плодов, которые генерал и съел с большим удовольствием. Когда на следующее утро за Бейли прискакал нарочный с приказом срочно явиться в штаб, Бейли решил, что в штабе его арестуют в связи со смертью генерала, и застрелился. А Грант всего то хотел, уговорить Бейли, уступить ему своего садовника, умеющего выращивать столь великолепный овощ. История получила широкую огласку и с того времени томат начал триумфальное шествие не только по полям и теплицам Европы, но и Северной Америки, причем он настолько всем понравился, что французы назвали его «яблоком любви».

Томаты относятся к пасленовым культурам. Происходят из Перу, где климат жаркий и сухой, а отсюда и требования к условиям выращивания томата: хорошая освещенность, тепло, умеренная влажность почвы и сухой воздух.

### ***Что томаты любят?***

Умеренно плодородную почву (агронорма N+P+K=58), рыхлую, воздухо- и влагопроницаемую, с нейтральной или слабокислой реакцией (рН 5-6), солнце. Однако, томаты могут расти и при пониженной освещенности, например в облачную или пасмурную погоду. Томаты любят сухой воздух, сквозняк, равномерный и при этом умеренный полив, тепло (от 18 до 28 градусов). Но при этом они, легко переносят кратковременные снижения температуры до 10-12 градусов и даже небольшие заморозки до -2 градусов, а в теплицах и парниках на утепленном грунте при дополнительном двойном укрытии лутрасилом или спанбондом томаты переносят утренние весенние заморозки до -6 градусов.

Томаты - фосфоролюбы (соотношение между азотом, фосфором и калием у них 36:19:45). Для нормального роста и развития им требуются повышенные дозы фосфора и дополнительно калий, а вот азот им следует давать умеренно.

### ***Чего томаты не любят?***

Глинистые, тяжелые суглинки, уплотняющиеся кислые (рН ниже 5) почвы. Не любят томаты свежий навоз. Внесение навоза вызывает у томатов рост зеленой массы в ущерб плодообразованию. Избыток азота в почве задерживает образование завязей или вызывает их опадание. Загущенные посадки и плохое проветривание томаты тоже не любят, так как это вызывает раннее заболевание фитофторой и сильное вытягивание растений. Влажный воздух томатам тоже противопоказан, поскольку влажная тяжелая пыльца не разлетается и не происходит опыления. Не любят томаты высокую температуру (выше 36 градусов), при которой пыльца становится стерильной, и не происходит оплодотворения. Что еще не нравится томатам? Большие дозы минеральных удобрений, переувлажнение почвы, неравномерный полив (после долгого периода засухи обильный полив вызывает растрескивание плодов), длительное похолодание (8-12 градусов), при котором растения перестают усваивать из почвы питательные вещества, а потому прекращают рост и развитие. Длительная, прохладная погода (14-16 градусов) вызывает вытягивание пестика и на него не попадает пыльца, поэтому так же не



происходит опыление, соответственно не завязываются плоды, поэтому в такую погоду опыление следует делать вручную в первой половине дня.

Прежде, чем что-либо сеять и сажать, решите, что именно вам надо. Если вы хотите получить ранний урожай, то следует приобрести семена ранних сортов, а еще лучше гибридов, поскольку гибриды обладают лучшей всхожестью, они выносливее, а значит, устойчивее к болезням, дружнее отдадут урожай, но они и дороже, нежели сорта. Кроме того, из гибридов нельзя брать семена для последующего посева, поскольку они не передают по наследству родительских свойств, кроме того, семена у них часто бывают недоразвитыми. А самая лучшая рассада получается как раз из своих семян прошедшего лета.

Если у вас нет высоких теплиц, то и сорта вам надо выбирать низкорослые, а это, как правило, ультра (супер) детерминантные томаты, рост которых ограничен. Это могут быть как сорта, так и гибриды. У этих томатов на центральном стебле образуются 2-3 цветочных кисти, и на этом их рост заканчивается. Поэтому их не пасынкуют, поскольку основной урожай снимают именно с пасынков. Первая цветочная кисть у них закладывается после 6-7 листа. Затем, через 1-2 листа у них закладываются следующие цветочные кисти. Обычно плоды у них мелкие или средние, в семенных камерах которых много сока. Сроки созревания 90-100 дней. Урожай обычно успевает созреть до появления фитофторы. У сортов часто бывают плоды, не выровненные по размеру, есть более мелкие и более крупные в одной кисти, в первой кисти плоды крупнее, в верхней мельче. Гибриды имеют более выровненные плоды. Среди этих томатов наибольший интерес представляют «Крайний север», «Север», «Суб-Арктика», «Дубок», «Карлик», «Японский карлик», «Краб», «Ямал», «Невский», «Москвич», «Антошка» (с желтыми плодами), «Сибирский скороспелый», «Бетта», «Бони-М», «Аляска», «Гарем» F1, «Бенито», F1 «Султан» F1 и множество других.

Детерминантные томаты начинают закладывать первую цветочную кисть после 8-9 листьев, а последующие через 2-3 листа, заканчивается рост 5-6 кистью. Такие томаты обычно выращивают в

два стебля. Для второго стебля оставляют пасынок, идущий из-под первой цветочной кисти (а отнюдь не первый, растущий из пазухи первого или второго листа). Такие томаты пасынкуют, то есть выщипывают или вырезают стебельки (пасынки), появляющиеся в месте прикрепления листа к стволу (в пазухе листа). Это надо делать как можно раньше (пока пасынок не стал длиннее 3-4 см), чтобы растение не теряло напрасно силы на не нужный дополнительный стебель.

Детерминантные томаты могут быть и мелкоплодными, и среднеплодными и крупноплодными. Их плоды могут содержать много сока в семенных камерах, но могут быть и плотными, пригодными для консервирования (это зависит от сорта). Урожай созревает на 110-120 день и попадает под фитофтору. Здесь есть большое количество хороших сортов и гибридов фирм «Семко», «Седек», «Хардвик», «Гавриш» «Ильинишна». На мой взгляд, наибольший интерес представляют низкорослые сорта «Анжелика», «Корсар», «Данна», «Голубка», «Гарант», «Ракета» («Винтури»), «Фотон», «Фонтанка», «Царскосельские ранние», «Талалихин», «Бетта», «Бони-М», «Аляска», «Благовест»F1, «Мастер»F1, «Верлиока»F1, «Семко-Синдбад»F1, «Портленд»F1 и другие.

Полудетерминантные томаты заканчиваются 8-10 кистью, полностью все кисти за лето не успевают не только созреть, но даже зацвести, так что их следует выращивать точно так же, как индетерминантные томаты, то есть томаты с неограниченным ростом. Обычно все эти томаты зацветают после 10-12 листа, последующие кисти появляются через каждые 2-3 листа, В течение лета успевают созреть плоды на 5-6 кистях. Каждый последующий лист появляется примерно через 5-7 дней, так что для появления шестой кисти потребуется около 90 дней плюс около 60 дней до появления первой цветочной кисти, итого для их выращивания потребуется около 150 дней. Дальнейший рост центрального стебля приходится ограничить, то есть попросту оторвать верхушку (прищипнуть), чтобы растение не тратило напрасно силы на рост, а использовало их для роста и созревание уже завязавшихся плодов (этот прием называется вершкованием). Обычно вершкование проводят в конце июля –

начале августа. Как правило, плоды у этих типов томатов крупные, мясистые, равномерно растущие и все одинакового размера. Под фитофтору все сорта и гибриды этой группы томатов естественно попадают. Как правило, у этих групп томатов плоды крупные, от 150 г до 450г. Это известные гибриды «Маргарита»F1, «Гамаюн»F1, «Миледи»F1, «Стриж»F1, «Кострома»F1, «Ласточка»F1, «Русич»F1, «Оля»F1, «Поля»F1 и другие. Но есть и высокорослые сорта с небольшими плодами, например, «Марсель» (с плодами 60г), «Анна Герман» (с желтыми плодами 50г), «Яблонька России» («Тамина») с картофельными листьями и красными плодами около 50г, «Елочка» («Цитафель») с плодами около 100 г малинового цвета и множество других.

Большой интерес для любителей представляют крупноплодные томаты, среди них особенно популярны сорта «Хурма», «Король Лондона», «Гигант Новикова», «Бычье сердце», «Юбилейные Тарасенко», «Шапка Мономаха», «Десертный розовый» (ранний, с картофельной ботвой), «Десертный красный», «Лучший из всех», «Бифштекс», «Сеньор» и любительские сорта «Совершенство», «Де-Барао» крупноплодный, «Мечта любителя», «Цифомандра», а так же гибриды «Атос»F1, «Портос»F1, «Дуэт»F1, «Фунтик»F1. Следует отметить, что томаты с картофельной ботвой ничем не отличаются от томатов с обычной ботвой. В последнее время в продаже появилась целая серия перспективных сортов томатов сибирской селекции: «Севрюга», «Курага», «Золотые купола», «Анна», «Японское дерево», «Японский краб». Я рекомендую любителям испытать эти сорта в своих регионах, поскольку даже на Северо-Западе они проявили отличные качества.

Хочется так же отметить томаты, которые подлежат длительному хранению (без генетической измененности): сорта «Новогодний» и «Жираф», гибриды F1 «Шлягер», «Инстинкт» и «Картуш».

В последнее время в моде кистевидные томаты, обычно, это гибриды, например, «Самара», «Интуиция», «Рефлекс», есть, конечно, и другие. Интересны они тем, что у них длинные цветочные кисти, несущие до 20-25 плодов, выровненных по форме и величине.

Кроме того, широкое распространение получили мелкоплодные томаты-черри, величиной с вишню, но зато очень многоплодные («Вишня желтая», «Вишня красная»).

Есть томаты, пригодные для горшечной культуры, которые хорошо растут и плодоносят в комнате и на балконе: «Маленький принц», «Колибри», «Ранеточка», «Бонсай», «Балконное чудо». Есть лианы, достигающие 3-4 м в высоту, например, «Лимон-лиана». Короче говоря, есть томаты буквально на любой вкус: низкорослые, высокорослые, мелкие, крупные, сладкие и более острые, красные, желтые, фиолетовые, розовые, оранжевые, белые и даже полосатые. Так что выбор за вами. Подберите те сорта и гибриды, которые вам нравятся и хорошо у вас удаются. На них и делайте ставку, а свое любопытство удовлетворяйте, высевая ежегодно по парочке новинок, но никогда не высевайте на рассаду сразу много неизвестных вам сортов, как бы вам их не расхваливали соседи и знакомые. Сначала убедитесь на парочке растений, что они вас устраивают, а уж потом вводите их в свой надежный ассортимент.

Итак, сроки посева на рассаду следует определить в соответствии с выбранным сортом или гибридом томатов. Для крупноплодных высокорослых томатов возраст рассады при высадке ее на место должен составлять 60-75 дней после появления всходов плюс потребуется еще 5-10 дней для всходов, так что семена следует сеять примерно за 70-80 дней. Не надо сеять слишком рано, рассада вытянется и может даже зацвести, и эти первые цветки все равно придется оборвать, потому что растение еще не имеет достаточно хорошей корневой системы. Можно, конечно, сделать кое-какие ухищрения, чтобы к этому моменту у рассады уже была хорошо развитая корневая система. Например, оборвав несколько нижних листьев, обернуть нижнюю часть стебля разрезанной частью пластиковой бутылки, которую заполняют влажным грунтом и закрепляют, то есть наращивают емкость. По всей этой части стебля образуются дополнительные корни. Однако есть и некоторое неудобство: сажать придется в довольно глубокие лунки, а внизу земля длительное время во многих регионах страны остается холодной, и растение прекращает развитие. Можно, конечно, высаживать такую рассаду лежа, но тогда требуется гораздо больше

площади для ее размещения. Но, можно последовать совету Митлайдера, пересадить рассаду при 5-6 листьях в емкости большого объема (3-5 л) и расставить их пошире, чтобы листва не перекрывала друг друга.

Поскольку урожай хочется собирать уже в середине июля (для нечерноземных и северо-западного регионов), а для этого потребуется около 150 дней, то сеять высокорослые крупно плодные томаты следует в самом конце февраля-начале марта. Высадите их в теплицы уже в начале-середине мая.

Для мелкоплодных, скороспелых, низкорослых сортов рассаду можно высадить в теплицы в середине – конце мая, а в грунт - после окончания заморозков, чтобы снимать урожай в середине июля. Для этого лучше всего подойдет рассада в возрасте 60 дней, а поэтому семена можно сеять на рассаду в конце марта. Есть сверх скороплодные томаты, которые высевают в открытый грунт безрассадным способом. Однако для холодных регионов, таких, как калининградская, ленинградская, вологодская области все равно приходится выращивать их через рассаду. Посев можно делать в начале апреля дома или прямо в теплицу, если внести биотопливо, либо обогревать теплицы, а затем, после того, как минуют весенние заморозки, высадить их в открытый грунт. На Северо-Западе их все-таки лучше выращивать в теплице. Среди этих томатов наиболее интересен сорт «Снегирь», у которого довольно крупные мясистые исключительно вкусные плоды весом от 50 до 150 г.

### ***Как подготовить грунт для рассады?***

Брать свой грунт из теплиц я не советую, поскольку вместе с ним вы можете привезти домой вредителей и возбудителей болезней. Лучше всего сделать грунт самим из смеси торфа, песка и золы: на каждое ведро торфа, брать полведра песка и литровую банку древесной золы. В эту смесь можно внести дополнительно «живую землю» из-под калифорнийских червей, либо полить ее раствором «Фитоспорина», либо добавить «Бамил» или другое органическое удобрение, например «Агровит», но все это в небольших количествах, в соответствии с указаниями инструкций. Вместо торфа

можно использовать субстрат кокосового ореха или мох-сфагнум, хвойные иглы, либо опилки. Надо брать их в тех же пропорциях с песком и золой, что и торф, но опилки и хвойные иглы предварительно следует залить кипящей водой, остудить, воду слить, снова залить кипятком, остудить, воду слить и только после этого добавлять песок и золу. Если при этом используете свежие опилки, то добавьте в смесь еще и 5 столовых ложек любого азотного удобрения. Почему я рекомендую составлять такой грунт? Потому, что процесс перегнивания органической составляющей в нем идет медленно и поэтому, пока растет рассада, не меняется химический состав почвы, температура такого грунта примерно постоянна, в нем нет возбудителей болезней и личинок вредителей.

Я не рекомендую использовать готовые грунты. Если уж вы их применяете, то, прежде всего, их пропарьте. Для этого поставьте запечатанный пакет с грунтом в ведро и по стенке ведра налейте в него кипящую воду, накройте крышкой и подержите в горячей воде пакет, пока вода не остынет.

### ***Надо ли делать предварительную обработку семян перед посевом?***

Не надо, если вы уверены в хорошем качестве семян. Никакие подготовительные игры с семенами природой не предусмотрены, кроме попадания их во влажную почву, вот давайте и будем следовать природе.

Если вы боитесь, что на семенах есть возбудители болезней, то поступите так, как советует известный американский ученый доктор Митлайдер: семена опустите в термос с водой + 53 градуса на 20 минут, затем воду слейте и слегка подсушите семена на чистой, проглаженной утюгом, бумаге до сыпучести и сразу же сейте. Возбудители болезней погибнуть, семена же при таком коротком прогреве не пострадают. Вы должны знать, что некоторые стимуляторы роста, например, «Регрост», вызывают преждевременное старение, а потому растение начинает сначала быстро развиваться, но затем прекращает свой рост раньше положенного срока, иногда даже в маленьком возрасте, листва у него

желтеет. При применении всякого рода стимуляторов дружно всходят все семена, в том числе всходы появляются и из слабых семян, что заведомо приведет к плохому урожаю. Если хотите, используйте такие препараты, как «Новосил» («Силк») или «Эпин-экстра». Они имеют природное происхождение и действуют иначе, нежели другие стимуляторы и регуляторы роста, поскольку не подстегивают как хлыст, а усиливают собственную иммунную систему растений, наподобие того, как действует жень-шень. Лично я это делаю лишь тогда, когда у меня плохие семена, а растения надо вырастить, потому что других семян интересующего меня сорта нет. В остальных случаях я не стимулирую семена, потому, что на ранней стадии роста сразу вижу слабые растения и их выбраковываю.

Если вы поборник никому ненужных процедур, то проведите предпосевную обработку семян следующим образом. Растворите чайную ложку поваренной соли в стакане воды и опустите туда семена, размешайте и немного подождите, пока они намокнут (это называется калибровкой). Всплывшие наверх выбросите, а утонувшие промойте в воде, затем на 15 минут замочите в растворе марганцево-кислого калия малинового цвета, потом в растворе любого, содержащего медь препарата (1г на 1 л) еще 10 минут, промойте водой (это называется обеззараживанием). После этого подержите в холодильнике в растворе сока алоэ с водой (1:2) сутки или в растворе стимулятора роста (лучше «Новосила» или «Эпина-экстра»). Далее, при комнатной температуре держите семена в растворе минеральных удобрений (1 чайная ложка азотоски плюс крупинка микроэлементов на 1 л воды). Можно использовать вытяжку золы (1 столовую ложку залить 1 л кипящей воды и настоять сутки). Можно использовать 0,5 чайной ложки удобрения «Кемира»-люкс, растворив его в 1 л воды, либо сделать раствор из 0,5 чайной ложки удобрения «Унифлор-рост» в одном л воды, и подержать в любом из этих растворов семена 15-20 минут (это называется питательным раствором). Затем надо завернуть их в мокрую тряпочку и поставить в холодильник на ночь, на день вынуть и держать при комнатной температуре. Развлекаться так дня три, только после этого, наконец, можно ставить семена в теплое место на проращивание на 2-3 дня и только потом их сеять. Все время наблюдайте за прорастающими семенами, как только семя

наклонется, сразу его высевайте, так как длинный (больше 1мм) росток может обломиться при посадке. Доктор Митлайдер считает, что все эти мероприятия ничего, кроме шоковых состояний у зародыша не дают, а следовательно, вредны для будущего растения. Я с ним полностью согласна, поскольку специально проводила эксперименты, результаты которых убедили меня в том, что лучший результат получается из семян, просто посеянных в почву без всяких обработок. Вы же можете провести увлекательные эксперименты сами, сравнивая результаты, полученные и так, и эдак.

На все эти мероприятия потребуется дополнительно дней десять, поэтому начинайте эти процедуры дней за 10 до лучшего дня посева по Лунному календарю. Посев сухих семян надо делать за 2 дня до лучшего дня посева по Лунному календарю, чтобы они успели набухнуть, и в них включился биохимический процесс деления клеток..

### ***Как определить, что растения слабые?***

Они позже всходят, всходят, не сбросив семенной оболочки, у них сросшиеся семядоли, у них неправильной формы первые настоящие листочки, они отстают в росте и развитии от остальных. Но, всходы могут появиться позже потому, что некоторые семена вы посеяли на большую глубину, чем другие, поэтому проследите, чтобы все семена были посеяны на одинаковую глубину. Оболочку от семени растение не сбрасывает, потому что семя посеяно слишком мелко или не была уплотнена почва после посева либо семя слабое. Поэтому почву уплотняйте, семена сейте на нужную глубину, тогда всходы в шапочке просигналят вам о плохом качестве семени.

### ***Как правильно посеять семена?***

Емкость должна быть не очень глубокой (6-7 см высотой). Хорошо увлажненной почвенной смесью заполните емкость, не доходя до верхнего края 2 см. Уплотните почву столовой ложкой, добавьте почву, если нужно, снова уплотните и разложите семена по поверхности почвы на расстоянии 1х1 см. Насыпьте сверху сухую



почву высотой 2 см и уплотните ложкой. Накройте емкость стеклом или пленкой и поставьте в теплое место.

При температуре 28-32 градуса семена взойдут через 4-5 дней, при 24-26 - через 6-8 дней, при 20-23 – через 7-10 . Они взойдут даже при 18 градусах, но только через две недели и позже. Лучшие всходы - это те, которые появятся через неделю при 25 градусах тепла. Самые первые всходы еще не самые лучшие. Лучшие те, которые всходят дружно целой группой. Те же, которые сильно запаздывают (на 4-5 дней) после основной группы следует сразу же отбраковать. Есть хороший способ выращивания рассады в пеленках из пленки. Сверните кулечек из небольшого листа пленки (12-15x20-25 см), заполните его влажной почвой для рассады и посейте в каждый по семечку томатов. На кулечки наденьте резинку, чтобы они не развернулись или скрепите скрепкой, затем составьте их в неглубокие емкости вплотную друг к другу. Поставьте в теплое место, например под обычную настольную лампу или около отопительной батареи (лучшая температура для дружного и быстрого появления всходов около 25 градусов). Рассада, посеянная таким способом, не пикируется и не рассаживается. Необходимо лишь развернуть ее и добавить одну столовую ложку почвы, когда у нее будет примерно 4-5 настоящих листов. Как вы поняли, кончик корня не прищипывается. В дальнейшем это будет способствовать быстрому росту его вглубь, а это позволит не поливать томаты все лето. В такие же пеленки можно и пикировать рассаду. Вносят ложку грунта на пеленку, помещают на него растеньице так, чтобы семядольки были над краем пеленки, подсыпают сверху еще одну ложку грунта, слегка подгибают нижний край пленки и заворачивают пленку рулончиком, надевают резинку, чтобы не развернулся. Обратите внимание на тот факт, что центральный корешок у рассады не прищипывают. Поливки делают весьма умеренно.

Кстати, в пеленках из пленки отлично растет любая рассада, даже капустная.

### ***На что обратить внимание при выращивании рассады?***

1. Оставить только самые дружные и сильные всходы.

2. Как только появилась первая петелька всходов, не дожидаясь появления остальных сразу поставьте емкость на самое светлое и прохладное место (12-14 градусов ночью и 16-18 днем). У самого стекла рассаду держать не следует, там слишком холодно, рассада не будет усваивать питание (признаком фосфорного голодания является фиолетовый цвет нижней стороны листьев и стебля, а так же листья, поднятые вверх). Как только эти признаки появились – отодвиньте рассаду подальше от стекла. Через неделю и ночная и дневная температура должна быть повышена примерно на 3-4 градуса.

3. Как только раскрылись семядольные листочки, растение переходит на корнесобственное питание. Очень важно, чтобы в этот момент ему были доступны все элементы питания, особенно атомы азота и фосфора, поэтому сразу начинайте подкармливать растеньице в полив слабым раствором минеральных удобрений, не дожидаясь появления первого настоящего листа. Можно воспользоваться слабым раствором (1 чайная ложка на 5 литров воды) одного из следующих удобрений: «Кемира»-люкс, «Унифлор-рост», «AVA» или другие.

4. В этот же момент надо дать очень хорошее освещение, поскольку в точке роста идет закладка программы развития всего растения. Так томаты, закладывающие первую цветочную кисть после 5-6 листа, при недостаточном освещении вместо цветочной кисти будут закладывать листья, пока освещение не станет для них достаточным, а каждый лист – это примерно 5-7 лишних дней до начала плодоношения. Там, где лето короткое, каждая неделя на счету, поэтому постарайтесь обеспечить растениям очень хорошее освещение, включая ежедневно на 12 часов лампы дневного света. Лампы надо располагать прямо над растениями примерно в 7 см над ними. По мере роста растений лампы поднимать, так чтобы расстояние между растениями и лампой оставалось тем же.

5. Рассаду надо поливать очень умеренно, каждому растеньицу в начальный период достаточно одной чайной ложки. Типичная ошибка – это чрезмерный полив рассады. В результате этого корни плохо развиваются, им не хватает кислорода, они не идут вглубь. Постепенно полив следует увеличивать, при этом надо следить за погодой. В пасмурную и холодную погоду полив и подкормки должны быть меньше, а в солнечную и жаркую – больше. Лучше

поливать не водой, а слабым раствором минеральных удобрений, как было указано выше. Делать это надо по мере необходимости, как только слегка подсохнет поверхность почвы. В жаркие дни – ежедневно под вечер, в холодные – через 2-3 дня. Нельзя допускать и пересыхания рассады, это обязательно отразится на урожае.

### ***Пикировка рассады.***

Пикировка рассады – это ее первая пересадка. У томатов быстро восстанавливается поврежденная корневая система, причем при обрыве сосущих волосков, они вырастают еще гуще, поэтому томаты легко переносят пересадку и, вообще говоря, чем больше пересадок, тем растение сильнее. Поэтому томаты можно пересаживать сначала в небольшие стаканчики, потом в емкости большего размера. Пикировку сеянцев делают в фазе 2-3 настоящих листьев. Надо приготовить посадочные горшочки емкостью не менее одного литра, заполнить их почвой на три четверти объема, хорошо ее полить, слегка уплотнить, сделать карандашом воронку, подцепить рассаду чайной ложкой и опустить в воронку. При этом, если корешок слишком длинный, его надо укоротить на треть длины, нельзя допускать чтобы он загнулся вверх, равно. Томат заглубляют по самые семядольные листья. При пересадке растение следует держать не за стебелек, а за семядольные листья. Затем почву вокруг растения обжимают, осторожно поливают водой и ставят на пару дней так, чтобы на рассаду не попадало прямое солнце и свет от лампы. Потом перемещают ее в самое светлое место. Если вы уезжаете на участок по выходным дням, а поливать вашу рассаду некому, то я рекомендую вам использовать при первой пикировке «Аквадон». Это полимерная крошка, которая превращает воду в гель. Растения постепенно по мере надобности берут из «Аквадона» влагу, так как это происходит при капельном поливе. Вы можете не поливать свою рассаду целую неделю и больше. Влаги ей хватит на все это время. «Аквадон» предварительно замачивают в воде до состояния киселя и при пересадке кладут прямо под корни две чайные ложки получившегося геля. (Вместо «Аквадона» можно использовать гидрогель). По мере роста рассады надо сделать подсыпку грунта.

Если рассада сильно вытягивается, то прежде всего, ей недостаточно света. Поставьте зеркало за рассадой так, чтобы зеркальное стекло было обращено к окну, это сильно увеличивает освещенность растений. Исключите из подкормок азот, он тоже способствует интенсивному росту, увеличьте фосфорные подкормки - это притормозит рост. Но если рассада все -таки сильно переросла, ее придется срезать сразу над четвертым листом и поставить в воду с «Корневином» или гетероауксином, чтобы образовались новые корни. А затем, снова посадить, лучше в более просторные горшки, емкостью не менее 1,5 л. Такая процедура затягивает плодоношение примерно на 10-14 дней. Оставшуюся нижнюю часть рассады надо выбросить.

Есть способ пикировки рассады в пленки из пленки. Для этого нарезают пленку на кусочки размером 15x25см. Насыпают по центру столовую ложку почвы и кладут на нее растеньице так, чтобы все листья были выше верхнего края пленки. При пикировке растения нельзя брать за стебелек, а только за семядольные листочки. Сверху насыпают еще одну ложку почвы и пеленают, как младенца, при этом нижний край пленки едва подворачивают, чтобы не высыпалась почва. Наденьте на пленки резинку, чтобы они не развернулись. Не надо заворачивать край у самых концов корешков, это будет препятствовать их росту вниз. При таком способе пикировки центральный корешок не прищипывается, чтобы при пересадке на место он сразу начал расти вглубь почвы. В каждую пленку наливают одну чайную ложку воды и составляют все кулечки рядом друг с другом в неглубокий поддон, например в банку из-под селедки или фотокувету. Когда у растений будет 5-6 листов, кулек разворачивают и добавляют в него еще пару ложек почвы и снова заворачивают. При таком способе выращивания рассады, она занимает мало места, требует небольшого количества почвы, ее легко перевозить, а поскольку она растет в стрессовом режиме, то как можно быстрее стремится заложить цветочные кисти.

При перевозке рассады на дачу каждое растение заворачивают в газету, складывают в коробку валетом (одна макушка в одну сторону, другая – в другую) и перевозят на участок. При посадке на место хорошо полейте водой рассаду в пленках, разверните их и

пересадите рассаду в подготовленные заранее лунки. Если вы высаживаете рассаду из горшочков или других емкостей, то наоборот, не поливайте ее пару дней. Переверните горшок вверх дном, пропустив рассаду между пальцами. Постучите по дну емкости и снимите ее. Слегка подсохший ком земли вместе с корнями переверните и высадите в подготовленную лунку, а вот теперь хорошо полейте. Дело в том, что при поливе горшочков с рассадой перед пересадкой, часть влажной почвы обычно отрывается вместе с корнями и остается в емкости, так что на старте рассада сразу теряет значительную часть корней.

Перед любой перевозкой рассаду не поливают 2-3 дня, тогда она будет менее хрупкой и меньше пострадает при перевозке.

### ***Пересадка рассады в теплицу и в грунт.***

Часто рекомендуют полить рассаду перед ее высадкой в почву. Я этого делать не рекомендую по той простой причине, что вместе с влажным грунтом обрывается значительная часть корней, когда вы пересаживаете рассаду из емкости. Обычно ее переворачивают макушкой вниз, пропуская стебель между пальцами, затем снимают емкость. Вот в этот момент часть корней и остается в емкости вместе с грунтом. Наоборот, не поливайте рассаду перед высадкой на место 2-3 дня, чтобы земля в емкости подсохла (даже, если у рассады листья повисли, как уши у пуделя). Если вы перевернете рассаду макушкой вниз, емкость легко снимется и все корни останутся невредимыми. Перед самой пересадкой внесите в каждую лунку по столовой ложке суперфосфата (если у вас двойной суперфосфат – то неполную ложку). Налейте полную лунку воды и, как только вода впитается, сажайте рассаду. Лунка должна быть немного глубже, чем высота горшочка с рассадой. Томат при посадке заглубляют и окучивают для образования дополнительных корней. К тому времени, когда вы будете делать пересадку, растения будут иметь достаточно большую высоту и, чтобы они не полегли, их лучше сразу после пересадки привязать к колышкам узкими полосками ткани. Затем пересаженные растения надо хорошо полить и после этого не поливать в течение недели, чтобы заставить корни в поисках влаги расти вширь и вглубь.

Пересадку рассады лучше делать во второй половине дня и пару дней после пересадки ее надо притенять. Подкормки можно делать после того, как рассада прижилась (у нее появился новый лист). Пересадку в грунт можно делать только после окончания ночных заморозков. Если вы пересаживаете рассаду в открытый грунт, то предварительно ее надо закалить, для этого в течение недели выносите ее на улицу на 3-4 часа.

Если вы высаживаете рассаду в парник или теплицу, то закаливать ее не надо. Можно вообще не закаливать рассаду, но для защиты от сильного ультрафиолетового облучения ее надо просто один раз сразу после высадки опрыскать раствором гомеопатического препарата «Око» («Экоберин»). Достаточно 2 крупинки развести до полного растворения в небольшой бутылочке, наполненной водой. Затем долить воду до 1 л, тщательно размешать и опрыскивать. Точно так же можно опрыскивать не только рассаду, но и любые другие посадки против весеннего, солнечного ожога (в частности, хвойники).

В теплицу томаты можно высаживать рано, если сделать утепленный грунт. Для этого весной, как только позволит почва в накрытой пленкой или застекленной теплице надо выкопать траншеи глубиной и шириной на штык лопаты. Набить траншеи заготовленным с осени сухим сеном (или сухими листьями), вернуть сверху на сено почву, выкопанную из траншеи, положить на нее доску и пройтись по доске, чтобы уплотнить почву. Далее все сделать так же, как при высадке рассады в грунт.

Подвязывать рассаду в теплице лучше к натянутой горизонтально проволоке (шпалере) мягким шпагатом. Таких шпалер надо натянуть две. Одну натягивают на 10-15 см выше макушек пересаженной рассады. Вторую - под самым потолком теплицы. Под самой нижней парой листьев надо завязать шпагат свободной петлей и, обвивая шпагатом стебель, проводить его под каждым листом, затем привязать сначала к нижней шпалере на бантик, чтобы можно было легко развязать шпагат. Длину шпагата естественно надо брать такой, чтобы вы в дальнейшем могли подвязать томаты к верхней шпалере. Нельзя допускать искривления стебля, такое растение плохо снабжается питанием из почвы. По мере роста растения, шпагат надо

все время обкручивать вокруг стебля, проводя его под каждым листом.

Перекинув через шпалеру нетканый материал «Спанбонд» или «Ллутрасил», накройте высаженные томаты. Лучше сделать двойное укрытие тонким материалом, нежели одинарным и толстым.

«Спанбонд» даст не большое притенение и защитит посадки от ночных заморозков. Сено в траншее начнет в теплице перепревать и давать тепло корневой системе томата, кроме того, это тепло будет согревать воздух в под «Спанбондом». При такой посадке томаты выдерживают утренние заморозки до –6 градусов. После окончания заморозков и укрытие, и лишнюю шпалеру можно убрать, а растения подвязать к верхней шпалере.

В теплое дневное время до окончания заморозков теплицы должны быть открыты, но «Спанбонд» можно не снимать. Когда после окончания заморозков установится теплая погода, дверь в теплицу и форточки под коньком крыши надо держать открытыми круглые сутки, мало того, в жаркое время в середине лета можно вообще снять крышу над теплицей с томатами. Это улучшает завязывание плодов и предотвращает от заболевания фитофторой.

### ***Подкормка и поливка томатов.***

Обычно в книгах рекомендуют делать подкормки томатов через каждые две недели, сначала давая по 10 г азота, 10 г фосфора и 20 г калия (10 г – примерно 2 чайные ложки) на 10 л воды, расходуя по пол литра под каждый кустик. Затем дозу удобрений увеличивают вдвое, добавляют 10 г магния на 10 л воды, расходуя по пол литра на растение. Однако опыт показывает, что гораздо эффективнее совмещать поливки с подкормками, то есть поливать растения не водой, а слабым раствором минерального удобрения (3 столовые ложки на 10 л воды) еженедельно (или чаще в сухую жаркую погоду). Для этого, взять 2 столовые ложки азофоски, добавить 1 столовую ложку двойного суперфосфата и половину чайной ложки углекислого или сернокислого калия (томаты не любят хлор), добавить 2 чайные ложки «Унифлор-микро» на ведро воды и выливать под корень каждого растения по половине литра раствора. А еще лучше

организовать капельный полив либо с помощью специального шланга с отверстиями, либо вкопав между растениями двухлитровые пластиковые бутылки с питательным раствором, у которых в нижней части боковой поверхности надо сделать толстым горячим гвоздем 10-12 отверстий и отвинтить крышку. Часть бутылки с отверстиями должна находиться в почве. Если раствор выливается слишком быстро, поверните бутылки вокруг своей оси, чтобы почва образовала земляные пробки в отверстиях. Раствор будет постоянно и медленно просачиваться в зону корней. Ваше дело следить за тем, чтобы бутылки не пустели, подливая в них раствор через горлышко бутылок (для этого удобно использовать чайник). Для тех, кто на участке бывает довольно редко, а томаты вырастить ему все таки хочется, я рекомендую сделать три вещи: во-первых, при посадке внести в лунку одну столовую ложку двойного суперфосфата, три ложки предварительно замоченного в воде «Аквадона» или гидрогеля и треть чайной ложки удобрения «AVA». Во-первых, поливки можно делать один раз в 2-3 недели, а во-вторых, больше никаких подкормок делать все лето не надо.

«Аквадон» это органо-минеральная подкормка, дополнительно содержащая полимерную крошку, которая превращает воду в гель и удерживает ее, не давая испаряться влаге с поверхности почвы, и не давая ей просачиваться в нижние слои. Растения берут из «Аквадона» воду и питательный раствор по мере надобности. Полимерная крошка постепенно в течение двух лет разлагается в почве на воду и углекислый газ, который растениям не вреден, поэтому «Аквадон» является экологически безопасным удобрением. Комплексное удобрение «AVA», полученное высокотемпературным расплавом тринадцати минералов, очень медленно в течение 2-3 лет «тает» в почвенном растворе, а потому не вымывается из почв в нижние слои земли, а постоянно присутствует в почве, снабжая растения необходимыми элементами питания.

Если вы испытываете финансовые затруднения, то просто поливайте томаты настоем сорняков, разбавив настоем водой 1:5 и постоянно подсыпайте золу вокруг растений, не попадая на стебель.

Томаты любят равномерный полив. Их поливают умеренно, не допуская при этом пересыхания почвы. Если после засухи сразу



обильно полить томаты, у них растрескаются плоды. Поэтому сначала надо лишь смочить поверхность, потом через некоторое время полить не слишком обильно. И только на следующий день дать растениям обильный полив. В прохладную или пасмурную погоду достаточно по 2 л воды на растение один раз в неделю. В жаркую и солнечную погоду такие поливы надо дважды в неделю. Но лучше, как уже говорилось выше, организовать непрерывное снабжение растений водой через капельный полив. В раннем возрасте потребность во влаге у томатов небольшая, но в момент плодоношения увеличивается, однако излишек влаги в этот момент может вызвать растрескивание плодов.

### ***Как выяснить достаточно ли в почве влаги?***

Надо взять с глубины 10 см комочек почвы и сжать его в ладони. Затем раскрыть ладонь: если комочек не распался, то влаги достаточно; если распался – влаги недостаточно и требуется полив; если при сжатии из комочка почвы начала сочиться влага, то почва содержит излишек воды.

Итак, томаты кормят и поливают весь сезон умеренно.

### ***Можно ли не поливать томаты?***

Да можно, но для этого надо направить их корни вглубь почвы. Делается это так. Во-первых, при пикировке не укорачивают центральный корень. Во-вторых, перед высадкой выкапывают в почве лунки немного глубже, чем длина корней. В лунку вносят необходимые удобрения и выливают постепенно 4-5 л воды. Затем пересаживают рассаду, поливают ее, окучивают и обязательно мульчируют, чтобы не допустить испарения влаги с поверхности почвы. В качестве мульчи можно использовать торф, но его надо раскислить золой, сухую комковатую почву или просто газеты. Для этого их складывают в 2-3 слоя, делают разрез и вырезают небольшое отверстие для стебля, затем кладут на почву и подсовывают под растение, наподобие детского слюнявчика. Влага начнет уходить

вниз, и за ней вглубь потянутся корни, вместо того, чтобы разрастаться вширь. А на достаточно большой глубине влаги достаточно. Этот прием не подходит для песчаных почв. На них лучше всего использовать «Аквадон».

Высаженные таким способом томаты можно не поливать все лето.

### ***Что надо сделать для ускорения созревания томатов?***

Прекратить полив, оборвать часть корней, чтобы уменьшить поступление питательных веществ из почвы, для этого их надо подергать за стебель или расщепить стебель и воткнуть в щель щепку. Провести вершкование (удалит точку роста, то есть попросту оборвать верхушку у каждого стебля) в конце июля и оборвать все цветки.

Можно опылить почву под растениями регулятором роста, вызывающим старение растений «Регрост» или аналогичным. «Регрост» содержит карбид, достаточно ядовитое вещество. Лично я им не пользуюсь.

### ***На что надо обратить внимание при выращивании томатов?***

1. Прежде всего на листья, ибо они показатель самочувствия томатов.

Если листья матовые с сероватым оттенком или слишком светлые и мелкие – это недостаток азота, подкормите настоем сорняков, мочевиной или любой селитрой (1 столовая ложка на ведро, по пол литра под корень).

Если на нижней стороне листьев появился фиолетовый оттенок или листья прижимаются к стволу и подняты вверх, то это недостаток фосфора, подсыпьте под каждый кустик одну столовую ложку суперфосфата и заделайте в почву, не попадая удобрением на стебель и листья. Более быстрого эффекта вы добьетесь, если подкормите томаты в полив вытяжкой из суперфосфата. Для этого один стакан удобрения надо залить литром кипятка и дать постоять ночь. Затем

надо развести это раствор в 10 л воды и полить растения. Подкормку дать по пол литра под куст.

Если по краям листьев появилась засыхающая кайма или они сворачиваются в трубочку кверху, то это недостаток калия, дайте подкормку любым калийным удобрением, не содержащим хлора, лучше всего, калийной селитрой (1 столовая ложка на ведро, по пол литра под растение), либо подсыпьте под каждое растение пол стакана золы по влажной почве.

Если листья закручиваются лодочкой книзу (куриная лапка), не обращайтесь внимания, это либо особенность сорта, или центральная жилка растет быстрее, чем пластина и поэтому лист скручивается.

Если листья приобрели мраморную светло и темно зеленую окраску, то это недостаток магния, подсыпьте полстакана доломита под растение по влажной почве. Для получения быстрого эффекта, можно дать подкормку по листьям, растворив 1 чайную ложку нитрата магния или одну чайную ложку английской соли в 10 л воды.

Если листья приобрели мозаичную желто зеленую окраску, это недостаток какого то из микроэлементов. Разведите 2 чайные ложки удобрения унифлор-микро в 10 л воды и опрыскайте растения под вечер по листьям, если погода сухая или полейте (по пол литра раствора под растение), если погода влажная.

Однако, такая мозаика листьев может быть вызвана и вирусом табачной мозаики. В этом случае (если через 5-7 дней не помогла подкормка микроэлементами унифлор-микро) растение надо уничтожить и сжечь.

2. Если сначала на нижних, а затем и остальных листьях появились черные пятна, которые затем начинают увеличиваться, а вокруг них образуется желтое пятно, это грозное заболевание томатов фитофтора - грибок, который живет в почве, но только если в ней недостаточно меди. Отсюда и профилактика заболевания: перед посадкой почву полить хлор окисью меди («Хом», «Осихом», «Полихом») или медным купоросом, либо воспользоваться препаратом «Профит». Одна столовая ложка препарата на литр воды для поливки почвы или одна чайная ложка препарата на 10 л воды

для опрыскивания по листьям (имейте в виду, что после опрыскивания плоды нельзя есть три недели).

Можно профилактически опрыскать томаты настоем гриба-трутовика, для этого размельчить 100 г гриба, залить кипящей водой, накрыть крышкой и остудить. После этого процедить и сразу опрыскать томаты по листьям. Через 10 дней опрыскивание повторить. Рекомендуется делать такое профилактическое опрыскивание в конце июня - начале июля.

Если фитофтора только началась, то можно опрыскать томаты раствором йода (флакончик 10мл 5% йода на 10 л воды). Через три дня повторить. Кстати, раствор стоит неограниченное время и его можно применять для опрыскивания других растений против всех грибных болезней. Можно воспользоваться новейшим био препаратом «Циркон», который усиливает собственную иммунную систему растений. Это смесь гидроксикоричных кислот, которые вырабатывает иммунная система любого растения. Но, если растение слабое, то этих органических кислот оно вырабатывает недостаточно, и его начинают одолевать болезни. Опрыскивая растения «Цирконом», вы увеличиваете в нем содержание этих кислот до нормального уровня, и растения становятся жизнестойкими.

При сильном поражении фитофторой больные листья надо убрать и сжечь, а плоды опрыскать 1% раствором хлористого кальция (в аптеке продается 10% раствор во флаконах по 200мл). Флакон следует растворить 1 л воды. Особенно тщательно следует опрыскивать плодоножку, так как фитофтора по ней проникает в плод.

После уборки урожая томатов, сильно пораженных фитофторой, надо опустить плоды на 10 минут в горячий раствор (40 градусов) марганцево-кислого калия розового цвета. Нельзя делать раствор слишком темным – на кожице плодов образуется ожог. Плоды вынуть, обмыть водой и насухо обтереть. После этого их можно сложить на хранение, обернув каждый плод в бумагу. Тогда фитофтора не перейдет от одного плода к другому, если вдруг какой-то плод все - таки начнет портиться.

Иногда садоводы вставляют в стебель тонкую медную проволочку для того, чтобы избежать фитофторы. На мой взгляд,

лучше постепенно насытить медью растение, опрыскивая его 2-3 раза за время роста, начиная с рассады, слабым раствором хлор окиси меди (1 г на 1 л). Кроме того, неплохо помогает регулярное профилактическое опрыскивание препаратом «Фитоспорин», но начинать его надо с конца июня.

Томаты, растущие в открытом грунте, как правило, не подвержены грибным заболеваниям, но если плоды будут лежать на земле – их заболевания фитифторой не избежать.

3. Другое грозное заболевание томата – плесень листьев. Проявляется болезнь в виде желтоватых пятен на листьях, пачкающих руки, в дальнейшем листья засыхают. Болезнь распространяется очень быстро и может погубить томаты в теплице буквально за неделю. Провоцирует заболевание слишком высокая (95%) влажность в теплицах. В самом начале заболевания прекратить полив, почву посыпать мелом или золой, хорошо проветрить теплицы, заболевшие листья снять и сжечь.

4. К менее распространенным болезням относится белая и серая гнили плодов, которые выражаются в появлении гнилых пятен на плодах, часто у плодоножки, что вызывает их опадание. Лучшая мера защиты – это хорошая вентиляция теплиц. Увядание томата, как правило, вызвано гнилью стебля. В этом случае ничего не остается, как выкопать растение и уничтожить. Вершинная гниль чаще поражает перец, но иногда бывает и у томатов. Это не болезнь, это недостаток калия, кальция и влаги. Растение начинает перекачивать их в точку роста из вершинной части плодов. Ткань плода обезвоживается, бледнеет, затем отмирает и загнивает. Как только заметили светлые пятна на плодах, дайте полив и подкормку кальциевой и калийной селитрами (по одной столовой ложке каждой на 10 л воды).

5. Вредителей у томатов немного, но есть один довольно опасный – это белокрылка (мелкая белая бабочка-моль). Белокрылка – сосущий вредитель очень плодовитый. Уничтожить его можно химическими ядами «Топ-стар» или «Конфидор», после опрыскивания которыми плоды нельзя есть 20 дней. Обычно ими пользуются уже после уборки урожая, если нападение вредителя

слишком сильное. Есть менее действенное, но зато экологически безопасное биологическое средство «Фитоверм», после применения которого, уже через двое суток томаты можно есть. Существуют специальные клеевые пластинки–ловушки для летающих насекомых, которыми можно в теплицах пользоваться.

6. Типичные неудачи при выращивании томатов: не происходит оплодотворения – причина в высокой влажности или высокой температуре в теплице (опрыскать в утренние часы препаратами бутон или завязь и делать хорошее проветривание теплиц);

оппадают завязи – причина в излишних подкормках азотом или навозом, либо настоем сорняков после пересадки на постоянное место; по этой же причине происходит задержка плодоношения и чрезмерный рост надземной части;

у томатов образуются фасеточные (махровые) цветки – причина в низких температурах при закладывании цветочных почек, из махровых цветков образуются уродливые, сросшиеся из нескольких плодов, томаты, семена из которых брать нельзя, так как это уродство может передаваться потомству, поэтому ненормально крупные бутоны фасеточных цветков следует удалять еще в стадии бутонов;

раннее заболевание фитофторой – причина в недостатке меди в почве, в большой влажности, плохом проветривании и загущенности посадок;

медленный рост завязей – причина в длительном похолодании, пасмурной погоде или резкой смене дневных и ночных температур (в этой стрессовой ситуации следует подкормить кальциевой селитрой - 3 столовых ложки на 10 л воды по пол литра раствора под куст).

Иногда садоводы бывают сами виновны в создании стрессовых ситуаций, когда поздно открывают теплицы. Их надо открывать не позднее 8 утра, пока температура внутри и снаружи теплицы отличаются всего на 2-3 градуса. Если открывать теплицу в 10 утра, то снаружи температура еще невысокая, а в теплице уже поднялась до 20-25 градусов. Как только теплицу открыли, начинается выравнивание температур, которое протекает быстро. Растения отрицательно реагируют на быструю смену температуры – у них прекращается процесс фотосинтеза, то есть приостанавливается

развитие на 2-3 часа и задержка происходит в наиболее ценные утренние часы.

### ***Формирование томатов.***

Формирование заключается в своевременном удалении пасынков, постепенном удалении листьев под налившейся плодовой кистью, сначала первой, потом второй и так далее, пока не оголятся все плодовые кисти. Над последней из них следует оставить 3-4 листа, срезав верхушку растения в конце июля. В это же время следует оборвать все цветки и бутоны. Если томаты выращивают в два ствола, для этого оставляют пасынок, растущий из-под первой цветочной кисти.

### ***Фазы развития томата.***

Всходы томатов появляются примерно через неделю после посева при температуре около 25 градусов. Первый настоящий лист появляется примерно через две недели после всходов, затем каждый новый лист – через 5-7 дней. Первая цветочная кисть завязывается примерно через 35-40 дней после появления всходов у ранних сортов, через 60 дней у сортов среднего срока созревания, через 90 – у крупноплодных, поздних сортов. Цветет каждая кисть от недели до десяти и более дней, в зависимости от погодных условий, и после образования завязей налив плодов до бланжевой спелости идет около 20-30 дней, в зависимости от сорта. Затем потребуется еще 2-3 недели на созревание плодов. Плоды в бланжевой спелости можно снять и уложить на дозаривание, при этом свет не играет никакой роли, а вот температура роль играет. Дозаривание обычно происходит при температуре 16-18 градусов, но оно может происходить и при более низких температурах. Однако, при температуре ниже 12 градусов прекращается образование пигментного вещества ликопин, который окрашивает плоды в красный цвет, и плоды становятся желтыми. Это наблюдается осенью, когда созревающие прямо на растениях плоды, в холодную погоду вместо красных становятся желтыми.

Самые вкусные плоды те, которые полностью вызрели на растениях. Часто можно слышать, что дозревание плодов прямо на растениях мешает росту остальных. Это не так. Пока идет налив первого плода на кисти, остальным на этой кисти достается питательных веществ поменьше, но как только плод вырос до стандартного для этого сорта размера, его рост прекращается и больше он питательных веществ не берет, поскольку на созревание питательные вещества не требуются. Наоборот, зреющий плод выделяет газ этилен, который способствует быстрому дозреванию остальных еще зеленых плодов.

### *Некоторые общие сведения о томатах.*

Хранить томаты можно в прохладном месте 1-2 месяца. В последнее время появились долго хранящиеся сорта и гибриды. Я не советую ими увлекаться. У некоторых из этих томатов с помощью генной инженерии искусственно изменен генетический код. К каким отдаленным последствиям это может привести, пока неизвестно, зато известно, что Европа запретила ввоз семян из США, где практически не осталось овощных культур без генетических изменений. Так что давайте в этом вопросе поспешать медленно.

Томаты вкусны и полезны, в них много необходимых человеку солей, есть витамины и органические кислоты, в то же время они малокалорийны. Однако людям с повышенным холестерином ими не следует злоупотреблять. Зеленые томаты, как и листья томатов, содержат растительный яд – соланин, поэтому сырые зеленые томаты в пищу употреблять не следует. При нагревании или заквашивании яд легко разрушается и становится не опасным. Листья томатов в компост класть не рекомендуется. Их надо предварительно высушить, затем либо положить в компост, либо сжечь. Полученную золу можно использовать в качестве удобрения. Однако, без всякого вреда для ягодных кустов зеленую ботву и пасынки томатов можно разбросать под смородиной и крыжовником. Запах увядающей ботвы дезориентирует вредителей этих культур, и они облетят кусты стороной.

Томат это многолетняя культура, к сожалению, у нас не зимующая, а потому мы выращиваем ее, как однолетнюю. Здоровый



куст томата можно осенью выкопать и пересадить в большой горшок (емкостью не менее 5 л), перевезти с участка домой. В конце ноября томат сбросит листья, в это время его надо очень скудно поливать. Немного отдохнув до конца февраля, на растении снова появятся листья, и почти сразу образуется цветочную кисть. На участок вы его перевезете, когда минуют заморозки и высадите в грунт уже с плодами. Осенью его снова можно увезти домой. Постепенно томат вырастает в настоящее деревце. Но лично мне больше трех лет растить одно и то же растение не удавалось - оно погибает, вероятно, из-за слишком частых пересадок. Томат прекрасно растет на балконе и лоджии, и даже в комнате на подоконнике. Надо только подобрать подходящий сорт.

В последнее время появились настолько скороспелые томаты, что их можно сеять семенами прямо в грунт или теплицу. Как правило, это мелкоплодные и низкорослые сорта, не требующие пасынкования («Подснежник», «Весенняя капель»), но среди них есть и достаточно крупноплодный сорт «Снегирь».

### ***Можно ли выращивать свои семена томатов?***

Можно, но только из сортов, а не из гибридов (гибриды помечают знаком F1). Лучшие семена получаются из незрелых томатов бурого цвета. Если вы хотите их продавать, то дайте им полностью вызреть, но не перезреть, так как всхожесть семян упадет. Разрежьте красный вызревший томат, выньте чайной ложкой семена и замочите их в соке этого же томата на 2 суток, потом промойте в воде, подсушите, разложите по пакетикам и надпишите на пакетах название сорта и год. Если вы готовите семена для себя и своих знакомых, достаточно из не дозревшего томата вынуть ложкой семена прямо на туалетную бумагу, размазать их, раздвигая примерно на 1 см друг от друга, и высушить, надписав название сорта и год прямо на туалетной бумаге. Когда бумага высохнет, свернете ее в трубочку, наденете резинку и будете хранить. При посеве достаточно отрезать кусочек бумаги с семенами и разложить по влажной поверхности почвы, сверху присыпать сухой почвой и уплотнить ее.

## ***Перец.***

Перец тоже относится к пасленовым культурам. Происходит он из Гватемалы и Мексики, поэтому он теплолюбив, светолюбив и относительно засухоустойчив.

### ***Что любит перец?***

Легкие, плодородные, суглинистые почвы с реакцией рН 5,5 – 6,5. Ему нужен короткий световой день в период роста и развития (поэтому подсветку рассады надо делать не более 8 часов в сутки). Перец, особенно в возрасте рассады, любит частые, но небольшие поливы теплой водой (24-25 градусов). Перец - большой любитель калия (соотношение между N:P:K у него 40:10:50), поэтому он нуждается в повышенных дозах калийных удобрений. Кроме того, он предпочитает теплую почву (18-24 градуса) и теплый воздух (около 25 градусов). Оптимальная температура роста и развития 22 - 28 градусов. При снижении температуры до 15 градусов перец перестает развиваться.

Взрослое растение способно выносить небольшие заморозки (не ниже –1 градуса).

### ***Чего он не любит?***

Он не любит малейшего повреждения корней. У перца плохая регенерация корней, то есть при обрыве сосущих волосков они долго и плохо восстанавливаются, а потому он плохо переносит пересадку, особенно в раннем возрасте. Перец не любит заглубления при пересадках. Перец не любит глину, кислую почву, а потому не любит торф, не любит свежий навоз и избыток азота, повышенные дозы минеральных удобрений, загущенные посадки, высокие температуры в теплице (выше 35 градусов), резкие перепады температур (более 15 градусов), полив холодной водой (ниже 20 градусов), прямое солнце в полдень. Такое вот взыскательное растение.

## ***На что обратить внимание при выращивании рассады перца?***

1. Почву для рассады следует готовить точно так же, как для томата.

Емкость надо брать более глубокою, потому что посев перца делают на большую глубину, чем томат. Высота емкости должна быть примерно 10-12 см.

2. Сорты или гибриды надо выбирать, исходя из ваших климатических условий. В районах с прохладным или коротким летом следует сажать низкорослые скороплодные сорта или гибриды. Но, если у вас хорошая теплица, то на утепленном грунте или при подогреве теплиц можно вырастить и высокие крупноплодные и толстостенные гибриды, как правило, позднеспелые и, в основном, иностранной селекции. В этих случаях рассаду можно рано пересадить в возрасте 75 дней. Посеять семена придется в середине февраля, а для южных районов – в середине января. Тогда крупные перцы, которым для созревания плодов требуется около 150 дней, растения успеют дать в июле. Там, где весна затяжная и пасмурная погода стоит до марта, (например, на Северо-Западе) не сажайте перцы в январе. Пока не появится солнце, рассада перцев не выпустит первый настоящий лист, сколько бы вы ее не подсвечивали. Так и простоит с семядольными листочками лишний месяц. А это плохо скажется на урожае.

3. Семена перца трудно набухают и плохо всходят, поэтому их надо стимулировать. Для этого семена надо подержать в термосе 20 минут в воде, нагретой до 53 градусов, затем завернуть во влажную тряпочку и поставить на блюде под морозильную камеру холодильника на несколько часов, затем сразу сеять или погрузить на 20 минут в раствор препарата «Новосил» («Силк») либо «Эпин-экстра», а уж затем сеять.

4. Емкость перед посевом заполнить хорошо увлажненным грунтом на половину высоты, уплотнить столовой ложкой, разложить семена по схеме 2х2 см и присыпать сверху почвой на высоту 5 см, затем уплотнить. Семена должны быть посеяны на глубину 3-4 см.

Дело в том, что перец нельзя заглублять при пикировке и пересадке, потому что это может вызвать загнивание заглубленной части стебля. Поэтому его надо сажать сразу на большую глубину, иначе корневая система образуется слишком близко к поверхности, и кустик в дальнейшем будет падать. Емкости надо накрыть стеклом или пленкой и поставить в теплое место. Можно предварительно прорастить семена в теплом месте и потом их разложить в емкости, но как уже было отмечено выше, есть большая вероятность обломить слишком длинный корешок и тем самым загубить рассаду. Перец можно заставить взойти очень быстро, на 6-7 день, если поддерживать температуру почвы 28-32 градуса. Нельзя поднимать температуру выше 36-40 градусов, семена потеряют всхожесть при длительной, высокой температуре. Если температуру почвы снизить до 25 –27 градусов, перец будет всходить 14-15 дней. При температуре около 22 градусов потребуется около 20 дней, чтобы появились всходы. Перец может не взойти совсем при температуре ниже 20 градусов, а при более низкой температуре – они вообще сгниют.

5. Как только появится первая петелька всходов, не ожидая появления остальных, сразу поставить емкость под лампу дневного света и снизить температуру до 16-18 градусов. Если ждать остальных всходов, подсемядольное колено у взошедшего, наиболее сильного растения сильно вытянется, рассада будет голенастой и заведомо слабой. Через 4-5 дней температуру следует повысить до 22-25 градусов. Перец теплолюбив, его нельзя ставить на подоконник у самого стекла. При этом он очень светолюбив, хотя и не вытягивается как томат при недостатке освещения. У него при раскрытии семядольных листьев в точке роста закладывается программа развития. При недостаточной освещенности именно в этот момент, вместо развилки, в которой закладывается первый бутон, будут закладываться листья, то есть в будущем затянется бутонизация и плодоношение.

6. Подкормку надо начинать сразу, как только раскроются семядольные листочки. Лучше всего поливать не водой, а слабым раствором жидкого удобрения «Унифлор-бутон», в состав которого

входят азот, фосфор, повышенные дозы калия и 18 микроэлементов. Для этого 2 чайные ложки удобрения разведите в 5 л воды. Обычно для выращивания рассады, а так же в период начального роста любых растений рекомендуют использовать «Унифлор-рост», содержащий повышенные дозы азота, но перец - калиелюб, поэтому его лучше сразу подкармливать препаратом «Унифлор-бутон». Раствор может стоять неограниченное время. Сначала под каждую растеньице выливайте по одной чайной ложке через день, потом постепенно дозу увеличивайте, при этом почва должна быть умеренно сухой все время. Можно использовать для подкормки настой удобрения «AVA», для этого лучше использовать пылевую фракцию или отобрать более мелкие гранулы. Достаточно одной чайной ложки на 3 воды. Настой стоит неограниченное время. По мере надобности, в первое время будете брать по 1 чайной ложки под растение, потом – больше вместо воды для поливки. Каждый раз раствор надо перемешать и после употребления снова долить до трех литров. Одной чайной ложки удобрения вам хватит на весь период роста рассады. Можно использовать для подкормок золу или азофоску, либо другие минеральные удобрения. В начальный период роста не надо давать органических подкормок, тем более настой навоза, ибо растение начнет давать слишком большую надземную часть в ущерб корневой системе.

7. При пикировке рассады главное, не повредить корневую систему. Прежде всего, хорошо полейте рассаду, из грязи легче вынуть растеньице без повреждений. Подготовьте горшочки или стаканчики для рассады. В них должны быть отверстия для излишков влаги и для поступления воздуха, то есть дренажные отверстия надо сделать не только на дне, но и в нижней части боковой поверхности. Заполните горшочки подготовленной почвой, уплотните, хорошо полейте, сделайте воронку и осторожно опустите в нее сеянец так, чтобы не загнуть и не повредить корешок. У него ни в коем случае не укорачивают центральный корешок. Перец не заглубляют, его высаживают на ту же глубину, на которой он рос. Теперь надо осторожно обжать почву вокруг растения и полить питательным раствором из чайной ложки. Не торопитесь пересаживать перец, чем

он старше, тем легче перенесет пересадку, примерно в фазе 3-4 настоящих листьев.. Первое время дня 2-3 его не надо подсвечивать, потом лампу дневного света придется включать не более, чем на 8 часов – перец растение короткого дня.

### ***Можно ли использовать торфяные горшочки для выращивания рассады?***

Не рекомендую, потому что они быстро забирают влагу из почвы и очень быстро пересыхают – в них трудно сохранить умеренно сухую или умеренно влажную почву. Рассада высаживается на место прямо в таком горшочке, это как раз и является преимуществом, так как не повреждаются корни, но я совершенно точно знаю, что корни трудно прорастают через стенку горшочка и это задерживает развитие растения. В последнее время получил широкое распространение способ выращивания рассады в торфоблоках, которые затем высаживают на место, при этом корни не повреждаются. Однако лучше пикировать перец в пеленки из пленки, а еще лучше выращивать его в бумажных цилиндрах. Сделать их несложно, сложите в 3-4 слоя лист газеты, наверните на пол литровую бутылку, скрепите скрепкой верхний и нижний концы полученной трубки, чтобы цилиндр не разворачивался. В нижнюю часть неплохо натолкать мха-сфагнума, но можно и почвы. Теперь заполняете почвой цилиндр и высаживаете перец. Никаких отверстий по бокам делать не надо, нижний край подгибать не надо, цилиндр так и стоит без дна и при этом он не разваливается. Все цилиндры из газеты составляете вплотную друг к другу в неглубокие емкости, например, в банку из-под селедки или фотокувету. Высаживать на место будете вместе с газетой, она в почве быстро размокает и расплзается, не мешая росту корней. Корни при такой пересадке совершенно не повреждаются. Единственное на что обратите внимание – нельзя использовать цветные газеты. Можно спаять паяльником рукав шириной 10-12 см, затем разрезать его на цилиндры высотой примерно 10 см и заполнить их грунтом. При пересадке в лунку ставят цилиндры и разрезают на них пленку, которую вынимают и

присыпают почву вокруг рассады. Можно сеять перцы так же, как томаты в кулечки из пленки.

Я сею перцы сразу в пластиковые горшочки, емкостью 1 л, для цветов по три семечка на расстоянии 1-2 см друг от друга, располагая треугольником в центре горшочка. Это позволяет обойтись без пикировки, то есть без пересадки в раннем, наиболее уязвимом, возрасте. Если появляется больше одного растения, оставляю только одно, самое сильное в стадии первого настоящего листочка.

Остальные срезаю маникюрными ножницами по уровню почвы.

Когда приходит время пересадки на место, растение имеет довольно большую, хорошо развитую корневую систему, а потому и переносит пересадку легче. Бывают, конечно, и неудачи, когда всходит одно слабое растение или совсем ни одного не всходит, а рядом взошли три и все сильные. Очень хочется в этом случае пересадить сильное в пустой горшок, но делать этого я не рекомендую, потому что при пересадке вы повредите и то растение, которое пересадите и то, которое останется в своем горшке, потому что у перца корневая система нарушается очень легко, даже при рыхлении и прополке. У перца компактная корневая система, но, тем не менее, его не следует сажать в слишком маленькие емкости (стаканчик должен быть не менее 0,5 л, а еще лучше 1 л). В малом объеме корневая система закручивается в клубок и долго после пересадки на место не разрастается вглубь и вширь.

8. Иногда рассада перца повреждается тлей. Это происходит, если почву для рассады вы берете из теплицы или покупаете готовый грунт и его не пропариваете, либо у вас есть комнатные цветы в той же комнате, что и рассада. Бороться с тлей на перцах очень трудно. Опрыскайте рассаду одним из биологических препаратов «Фитоверм» либо «Агравертин» («Искра-био»). Через каждые 2-3 недели опрыскивание придется повторять. Препараты безвредны для людей и животных. Можно, конечно просто смывать тлю мыльной водой или раствором марганцево-кислого калия ярко розового цвета, но это придется делать через каждые 4-5 дней.

## *Пересадка рассады в теплицу или грунт.*

Перец в нашей стране растет в открытом грунте только в южных районах, в остальных его приходится выращивать в теплицах или невысоких парниках. Нельзя сажать перец в холодную землю, почва обязательно должна иметь температуру не ниже 15-16 градусов тепла. Перед пересадкой рассаду хорошо полейте, сделайте лунки такого размера, чтобы рассада вместе с комом земли легко в них поместилась. Внесите в каждую лунку по столовой ложке калийного удобрения, не содержащего хлора, так как перец хлор не переносит. Налейте полную лунку воды и, как только вода впитается, высаживайте рассаду вместе с комом земли. Перец не заглубляют, а высаживают так же, как он рос в горшочке. Уплотните почву вокруг растений, полейте и сразу подвяжите к колышкам, кроме низкорослых сортов. Не следует загущать посадки, это приведет к стеблевым гнилям. Каждый сорт или гибрид имеет свою высоту и требование к площади питания, поэтому следуйте рекомендациям, данным на пакете с семенами. В течение следующей недели рассаду не поливайте.

Перцы можно выращивать вдоль рядов томата, тогда он не будет подвергаться нападению тли, но можно сажать его и в одной теплице с огурцами, хотя он и предпочитает сухой воздух. Но лучше всего перец растить в отдельной невысокой тепличке. В невысокой теплице воздух не так сильно охлаждается ночью, как в высокой. А так как перец очень плохо переносит перепады температур, то для него больше подходят небольшие теплицы. В высоких теплицах, в прохладные ночи надо включать обогрев, хотя бы электрическую лампу мощностью 100 ватт на 10 кв.м., керосиновую лампу, ленточный электронагреватель. И обязательно надо высаживать перец на утепленный грунт, если теплица без подогрева. В регионах с прохладным летом перец так же надо высаживать на утепленный грунт. В качестве биотоплива можно брать сухое сено, листья, не перепревший компост, но не следует брать навоз, потому что перец будет наращивать надземную часть, но не будет завязывать бутоны,



мало того, если в начальный период роста в почве окажется слишком много азота, перец будет сбрасывать не только завязи, но и бутоны.

### ***Подкормки, поливки.***

Показателем хорошего самочувствия перца является более светлый цвет молодых листьев при сравнении с остальными. Приживание рассады идет около 10 дней. Как только появился следующий лист – рассада прижилась и можно ее подкормить минеральными удобрениями, взяв половину столовой ложки мочевины, столовую ложку и двойного гранулированного суперфосфата и столовую ложку калийного удобрения, не содержащего хлор, на 10 л воды, расходуя по стакану под растение. В дальнейшем подкормки делают каждые 10-14 дней, поливают регулярно, но умеренно. Однако опыт показывает, что лучше поливать перец не водой, а слабым раствором минерального удобрения еженедельно в качестве подкормки и поливки. Для этого в 10 л воды надо растворить 2 столовые ложки азофоски и 1 столовую ложку калия, не содержащего хлор, добавить микроэлементы (2 чайных ложки «Унифлор-микро») и полить, расходуя 10 л раствора на пятиметровую грядку. Можно организовать капельное орошение, как об этом было написано в разделе, посвященном томатам. Используя «Аквадон» и удобрение «AVA», можно поливать один раз в 2-3 недели, а подкормок не делать вообще все лето. Выращивать перец без поливов, как томат, естественно нельзя, поскольку он совсем не переносит малейшего пересыхания поверхностного слоя почвы. А вот мульчировать поверхность почвы под посадками перца надо обязательно

### ***Формирование перца.***

Низкорослые сорта и гибриды можно не подвязывать и не формировать. Высокослые подвязывать надо и формировать тоже надо. Постепенно надо снять все листья до развилки стебля, постоянно убирать и все пасынки до развилки. Иногда в развилке образуется три стебля вместо двух, третий лучше убрать. Все веточки

и бутоны, направленные внутрь кустика тоже следует убирать, так как эти веточки загущают и затеняют куст, а плоды из внутренних бутонов вырастают уродливые. В условиях Северо-Запада успевают образоваться 2-3 последующих развилки на каждой веточке, поэтому удастся снимать перец 2-3 раза с каждого куста за лето. В конце июля все бутоны и цветки следует оборвать, оставив только завязи, и прищипнуть концы всех веток, чтобы остановить дальнейший рост. Тогда в конце сентября будет много плодов, иначе будет одна мелочь, не успевшая вырасти.

В развилке куста образуется плод, вырабатывающий особое вещество ингибитор, которое подавляет рост остальных завязей. Если вы хотите получить очень крупные перцы или вырастить свои семена, то этот плод следует оставить и семена брать именно из него. Если вы хотите получить много перцев, то этот плод надо выщипнуть еще в стадии бутона как можно раньше, при этом плоды естественно не будут очень крупными, ибо по весу растение дает один и тот же урожай: или мало, но крупных плодов, или много, но мелких.

Урожай следует нормировать в зависимости от состояния растения: на сильном - оставлять больше плодов, на слабом – меньше, выщипывая бутоны или завязи. Сорты болгарской селекции снимают в стадии технической спелости, в этом состоянии перец уже вполне съедобен и хорошо дозаривается до стадии биологической спелости. Гибриды голландской селекции в стадии технической спелости невкусные и плохо дозариваются, поэтому их надо снимать, не раньше, чем появится первый мазок сортовой окраски, тогда они дойдут. Еще лучше вырастить их до стадии биологической спелости прямо на кустах, вот тогда у них действительно замечательный вкус! Как правило, перцы голландской селекции это крупноплодные толстостенные гибриды поздних сроков созревания. У себя в теплице естественно надо иметь и ранние болгарские сорта, обычно неприхотливые и надежные, и несколько разноцветных голландских гибридов, чтобы потешить душу и порадовать глаз. На Северо-Западе поздние сорта перцев не успевают вызреть, чтобы их вырастить надо около 7 месяцев и достаточное количество тепла.

Наиболее популярный перец «Нежность» ранний, урожайный вкусный уже в стадии технической спелости, самый надежный в

условиях Северо-Запада. Так же популярен сорт «Подарок Молдовы». Из новых сортов самый скороспелый сорт «Зорька». Сорты «Фрай-Тайп», «Джек», «Жанна», «Зеленое чудо», «Игрок», «Карапуз», «Корвет», а так же гибриды F1 «Канцлер», «Букет Востока» и «Галатей» все относятся к ранне спелым видам, а потому их можно вырастить практически в любом регионе. Естественно у них не очень крупные плоды весом примерно 100 г и вполне низкорослые кустики в среднем 50-60 см, а потому их очень удобно растить в невысоких тепличках или под дугами в укрывном грунте. Из средне спелых гибридов F1 большой интерес представляет серия довольно крупных перцев весом около 200 г, которая называется «Звезда Востока». В нее входят перцы самой разнообразной окраски. Раннеспелый гибрид «Золотой», среднего срока созревания гибриды «Желтый», «Белый», «Оранжевый», «Красный» «Шоколадный». Когда все они растут в одной теплице, то в момент наступления биологической спелости от них просто глаз не отвести. Интерес представляет ранне спелый сорт «Кокаду», достигающий 1,5 м в высоту, красные плоды которого длиной около 30 см достигают 500 г веса! Из сибирской серии есть хорошие быстрорастущие сорта «Купец», «Морозко», «Иволга». В регионах с жарким летом отлично растут широко известные толстостенные крупноподные гибриды «Латино», «Монтеро», «Индало», «Ария». «Ариес».

Перец широко распространенная и любимая культура, а потому и создано огромное количество сортов и гибридов перцев, так что у вас есть большой выбор.

### ***Типичные неудачи при выращивании перца.***

1. Перец долго не дает бутонов – вы его перекормили азотными удобрениями, в том числе настоем сорняков или навоза, который ему вообще противопоказан.

2. Перец цветет, но завязей не образует – не происходит опыления при высокой влажности в теплице, слишком высокой температуре воздуха в теплице, при сильном похолодании (ниже 12 градусов). Применяйте препараты бутон или завязь, опрыскивать их растворами над

о в первой половине дня. Хорошо проветривайте в жаркую погоду, обогревайте теплицы при сильном и длительном похолодании, меньше поливайте.

3. С перца осыпаются цветки и даже завязи – растение могло попасть под заморозок; в питании избыток азота; слишком сухая почва, а перец хотя и не любит избыточной влаги в почве, тем не менее не терпит даже малейшего пересыхания корней; резкий перепад температур между днем и ночью (более 15 градусов); длительное похолодание или полив холодной водой. Осыпание завязей может быть вызвано заболеванием плодовой гнилью в месте прикрепления плода. Опрыскайте перец в вечернее время по листьям удобрением «Унифлор-бутон» (2 чайные ложки на 10 л воды).

4. Стебель начинает загнивать и растение гибнет - это стеблевая гниль. Чаще всего появляется в загущенных посадках при плохом проветривании или высокой влажности воздуха, при длительном похолодании (ниже 15 градусов). При появлении первых признаков (белый налет) заболевания, сразу прекратите полив, проветривайте теплицы, снимите все листья и пасынки со стеблей до развилки, проредите веточки на каждом растении, налет снимите тряпочкой и замажьте поврежденное место замазкой из мела и марганцево кислого калия с водой. Либо промойте крепким раствором марганцево кислого калия и опылите золой. При длительном похолодании или резкой смене температур, либо затянувшейся дождливой погоде давайте перцам кальциевую и калийную подкормку (2 столовых ложки кальциевой селитры + 2 столовых ложки углекислого или сернокислого калия на 10 л воды по стакану под растение).

5. Веточки оголяются, поднимаются вверх, увядающие листья имеют мозаичную окраску, плоды уродливые деревянистые – это вирусное заболевание столбур. Выкопать куст и сжечь.

6. На вершине или сбоку плода образуется светлое пятно, которое потом загнивает – это вершинная гниль. Она болезнью не является. Причина в недостатке калия, кальция, воды. Полить подкормить калием и кальцием, как указано выше.

7. Листья имеют коричневую каемку или закручиваются лодочкой вверх – это недостаток калия. Дать внекорневую подкормку по листьям в вечернее время (1 столовая ложка калийной селитры или

любого калийного удобрения без хлора на 10 л воды), а еще лучше подкормить по листьям удобрением «Унифлор-бутон» (2 чайных ложки на 10 л) либо высыпать под каждое растение по влажной почве по пол стакана золы.

8. Листья поднимаются вертикально вверх – недостаток фосфора, подкормите суперфосфатом (3 столовых ложки на 10 л воды).

9. Все листья, а не только молодые, светлеют - недостаток азота, подкормите настоем сорняков, разбавив настой водой 1:5, расходуя по пол литра под куст, или мочевиной (2 столовых ложки на 10 л) по стакану под растение.

Против всех болезней перца следует проводить профилактическое опрыскивание смесью трех препаратов: 2 капли «Циркона» + 2 капли «Эпина-экстра»+ 2 капли «Цитовита» растворяют в одном л воды и опрыскивают перец раз в месяц. Почву перед посадкой и под посадками полезно проливать раствором «Фитоспорина». Любые болезни легче предотвратить, нежели от них избавляться.

10. Главный вредитель у перца это тля, как с ней бороться, уже было сказано.

11. Часто листья повреждают слизни, выедая большие дыры. Около каждого стебля разложите треугольником по одной крупинке метальдегида (препараты «Гроза» или «Мета») или обвяжите нижнюю часть стебля крапивой. Есть и простое народное средство: пол стакана 9% уксуса на 10 л воды. Опрыскивать растения и почву под ними надо вечером, когда слизни и улитки отправляются на кормежку. Есть еще неплохой народный способ: разложите среди посадок куски шифера. В дневное время переверните их и соберите слизняков, которые устроятся под ними, чтобы переждать день.

### ***Фазы развития перца.***

Всходы появляются при температуре около 25 градусов примерно через две недели, через 15-20 дней после всходов появляется первый настоящий лист и еженедельно каждый следующий. Через 40-90 дней после всходов в зависимости от сорта

начинается бутонизация. От появления бутона до начала цветения проходит 15-25 дней, каждый цветок раскрыт около 6 дней. От момента образования завязи до плода технической спелости проходит 20-30 дней и еще 20-30 дней потребуется на дозревание плода от технической до биологической спелости. Итак, чтобы вырастить перцы технической спелости потребуется с момента всходов от 75 до 165 дней в зависимости от сорта и соответственно, от 95 до 195 дней от всходов до плодов биологической спелости.

### ***Можно ли сажать рядом острый и сладкий сорта?***

Нет, нельзя, потому что родоначальником перца сладкого является горький перец, а потому при переопылении все перцы получатся горькими.

### ***Можно ли растить перец из своих семян?***

Можно, но только из сортов, а не из гибридов. Как уже говорилось выше, на семена лучше всего оставить первый плод в развилке. Когда он окрасится в тот цвет, который присущ этому сорту, разрежьте плод, вытряхните семена и подсушите их. Семена перцев не промывают. Как и томаты, лучшие перцы вырастают из своих семян. Если семена не вызрели, при сушке они потемнеют и края у них слегка завернутся, они естественно не взойдут. Плод, оставленный на семена можно снять в стадии начала окрашивания и дать ему полностью вызреть до стадии биологической спелости. Семена, полученные из перезревших перцев, так же, как из перезревших томатов обладают плохой всхожестью.

### ***Некоторые общие сведения о перцах.***

Перец, как и томат, многолетник, к сожалению, у нас не зимующий, именно поэтому мы и растим его в однолетней культуре. Но его можно в конце лета пересадить в большую 3 литровую емкость и увезти домой. В этом случае с него можно не обрывать бутоны и цветки в конце июля. Дома он доцветет и будет плодоносить до конца

ноября, если вы обеспечите ему достаточное освещение. Потом он сбросит листву, в этот период подкармливать его не надо, поливать следует очень мало. В феврале перец оживет и снова покроется листвой, быстро зацветет. На участок вы его перевезете и высадите в теплицу уже с плодами.

Перец хорошо растет на подоконнике, особенно мелкоплодные сорта. Круглый год растет, цветет и плодоносит мелкоплодный горький перец, который выращивают как декоративную комнатную культуру, но он пригоден в пищу. Отлично растут не подоконнике и некрупные, как сладкоплодные, так и горькие карликовые сорта перца.

У себя на родине перец используется в пищу более 2 тысяч лет, но в основном, это были горькие сорта перца. Сладкий болгарский перец - это результат селекционной работы, в основном в Европе и, в частности, в Болгарии. Перец необычайно полезен, он является поливитаминным концентратом, причем превосходит все овощи по содержанию аскорбиновой кислоты, в перце много кальция и калия, к тому же он обладает бактерицидными свойствами и поэтому является природным консервантом. Если вы легко раздражаетесь – вашему организму не хватает калия – ешьте сырой болгарский перец в больших количествах! Можете к этому добавлять еще и салат.

### ***Баклажан.***

Баклажаны наиболее теплолюбивы среди пасленовых культур. В отличие от томата и перца, баклажан – культура однолетняя и в диком виде неизвестная. Родина баклажанов – восточная Индия. Отсюда и требования к условиям произрастания.

***Что любят баклажаны?*** Богатую органикой, влаго и воздухопроницаемую почву с нейтральной реакцией, достаточное увлажнение почвы и воздуха, повышенные дозы азота, солнце, тепло. Для их роста и развития нужна температура 23-27 градусов тепла. Баклажаны погибают уже при нулевой температуре, а при 12-14 - перестают расти и развиваться. Если на длительное время

температура снизится до 6-8- градусов, наступят необратимые физиологические изменения, что приведет к потере урожая. В открытом грунте они растут только на юге, в зоне тропиков и субтропиков. В нечерноземной зоне и на Северо-Западе их выращивают только в теплицах. В пищу употребляют плоды, не достигшие физиологической спелости. Можно выращивать баклажаны из своих семян, но тогда плоды должны полностью созреть на кусте до мягкости, затем еще полежать до перезревшего состояния. Из них надо вынуть семена темно бежевого или светло коричневого цвета, подсушить на бумаге и разложить в пакетики для хранения.

***Чего не любят баклажаны?*** Бедных, плотных или уплотняющихся после полива, кислых почв, полива холодной водой, холодных ночей, резкой смены температур, длительного похолодания, засухи.

Выращивают баклажаны через рассаду.

### ***Выбор сорта.***

В условиях Северо-Запада, а так же в регионах с прохладным или очень коротким летом, я рекомендую высаживать баклажаны на утепленный грунт под двойное укрытие, это позволит высадить их раньше. Кроме того, в этих регионах следует растить ранние и среднеранние сорта и гибриды, поскольку сроки их созревания около 100 дней. Поздние баклажаны обычно более крупные, но для их роста и развития требуется около 150 дней. На Северо-Западе баклажаны следует сеять на рассаду в середине или конце февраля, так чтобы высадить их в теплицы в двадцатых числах мая. Ранние сорта и гибриды можно сеять на рассаду в начале –середине марта. В Нечерноземье баклажаны можно высаживать в теплицу уже в начале мая, а потому на рассаду их следует сеять в самом начале февраля, ранние сорта - в начале марта. В более южных районах баклажаны высаживают в грунт уже в апреле, но поскольку рассада должна иметь возраст около сорока дней, то ее так же можно сеять в начале или середине февраля.

Сортов и гибридов баклажанов много, наибольший интерес для холодных регионов, в частности, для Северо-Запада представляют



скороспелые сорта. Обычно они имеют некрупные (около 100-150 г) плоды, которые завязываются один за другим, а потому их удается получить до 5-7 штук с куста. Удобство этих сортов еще и в том, что они, как правило, низкорослые, поэтому их можно подсаживать в теплицу к высокорослым томатам. Это сорта «Робин Гуд», «Чешский ранний», «Красноголовик», забавный круглый белоплодный гибрид «Пинг-понг», но есть и более крупные «серьезные» сорта и гибриды, например, «Солара», «Браво», «Лолита», особенно хорош «Бегемот». Такие широко известные особо крупные баклажаны, как «Черный красавец», «Щелкунчик», «Жизель» хорошо удаются в регионах с жарким летом. В регионах с холодным летом их выращивают лишь умельцы, да и то в отапливаемых теплицах или теплицах с подогревом, хотя бы с помощью стоваттных ламп.

### ***Как правильно посеять семена.***

У баклажана крупная листва и слабая корневая система, поэтому он плохо переносит пересадки. Лучше всего его, как и перец, сразу сеять в горшочки или другие емкости объемом 0,5-1 л, чтобы не пикировать. Заполнить горшочки подготовленной почвосмесью, такой, как для томатов и перцев, увлажнить, уплотнить. Сначала надо прорастить семена, затем аккуратно положить на поверхность почвы по одному пророщенному семечку в каждый горшочек и присыпать сверху сухой почвой слоем 1,5-2 см, еще раз уплотнить. Накрывать пленкой или стеклом и поставить в теплое место.

При температуре 28-30 градусов баклажаны всходят через 10 дней при 24-26 градусах тепла, при 20-22 градусах - через две недели. При длительной температуре выше 40 семена могут погибнуть, а при температуре ниже 18 - не взойти. При появлении петельки всходов рассаду следует поставить в светлое прохладное место на 5-7 дней, затем перенести в более теплое место. Можно сеять семена сухими во влажную почву и затем распикировать по стаканчикам или горшочкам, когда у рассады будет по два настоящих листочка.

### ***Как выращивать рассаду.***

При пикировке растеньице следует брать не за стебелек, а за семядольные листочки. Опустить корни и часть стебелька в воронку так, чтобы корни не загибались. Если центральный корень слишком длинный – его можно укоротить. Баклажан при пересадке заглубляют в почву по семядольные листочки. Почву вокруг растений надо обжать, полить и поставить подальше от света на 2-3 дня, пока рассада не приживется, затем ее надо перенести под лампу дневного света. Можно пикировать рассаду в пеленки из пленки. Подкормку надо делать с момента появления петельки всходов. Самая лучшая подкормка – «Унифлор-рост». Делаете раствор (1 чайная ложка на 5 л воды) и постоянно поливаете баклажаны не водой, а этим раствором. Можно использовать удобрение «Флорист». Либо делаете регулярные подкормки один раз в неделю, используя удобрение «Кемира»-люкс или любое другое комплексное удобрение (1 чайная ложка на 5 л воды).

### ***Пересадка рассады в теплицу.***

Перед перевозкой на участок рассаду 2-3 дня не поливайте. Тогда она легче перенесет переезд.

Пересадку рассады в теплицу надо сделать в возрасте 70-80 дней, закалки при этом не требуется. В южных районах рассаду высаживают в грунт в возрасте 35-40 дней, предварительно закалив ее на воздухе по 3-4 часа в течение 2-3 дней. Перед высадкой рассады сделайте лунки, внесите в них по одной столовой ложке Азофоски, налейте полную лунку воды и, как только вода впитается в почву, высаживайте рассаду вместе с комом земли. Рассаду за 2-3 часа до пересадки следует хорошо полить. Пересаженные растения полейте, если сильное солнце, то притените на 2-3 дня и не поливайте неделю. Приживается баклажан медленно, около 20 дней.

## ***Подкормка и полив баклажана.***

Агронорма (N+P+K) – суммарный вынос основных минеральных элементов с каждого квадратного метра посадок с урожаем за сезон, у баклажана всего 15 г, то есть он небольшой любитель поест и перекармливать его не следует. Баланс ( процентное содержание азота, фосфора и калия в агронорме) 47:13:40. То есть он относится к азотолюбивым растениям, но и калий ему тоже нужен, а вот к фосфору у него требования весьма умеренные.

Обычно подкормку рекомендуют делать через две-три недели после пересадки. Достаточно трех столовых ложек без верха азофоски на 10 л воды, при расходе по пол литра под растение. После завязывания плодов подкармливают растения настоем навозы (1:10) или куриного помета (1:20) либо настоя сорняков (1:5). Гораздо лучше кормить баклажаны еженедельно, выливая под каждое растение при поливке по пол литра раствора из азофоски (1 столовая ложка) + 2 чайных ложки «Унифлор-микро» на 10 л. Можно в этот раствор добавлять по 1 л настоя сорняков, но только после завязывания первого плода, иначе баклажан может сбросить цветки. При пересадке рассады в теплицу можно внести в лунку треть чайной ложки комплексного удобрения «AVA» и больше ничего не вносить весь сезон, но дополнительно поливать баклажаны после завязывания первого плода настоем сорняков или настоем навоза (1л на 10 л воды) один раз в две недели.

Баклажаны поливают обильно, но не слишком переувлажняют почву и воздух, примерно так же, как томаты, поэтому их можно растить совместно. Но, можно их растить и совместно с огурцами или перцем. Вода для полива, как и для огурцов должна быть теплой (не ниже 20 градусов), поливку делают два раза в неделю, а в жаркое время через день. Однако, если при посадке в лунку внести две столовые ложки приготовленного из «Аквадона» геля, то поливы можно сократить до одного раза в 2-3 недели.

## ***Особенности выращивания баклажанов***

1. Баклажаны в теплицах плохо завязывают плоды, обычно первые завязи опадают, поэтому не поленитесь и опылите их вручную или сразу при появлении первых бутонов опрыскайте одним из препаратов «Бутон», «Завязь» или «Гибберсиб». Эти препараты содержат гормон гибберелин, который при нормальном оплодотворении начинающее расти семя, вырабатывает само – это сигнал для наращивания завязи. Но, если оплодотворения не произошло и семя не развивается, гормона гибберелина недостаточно и завязи опадают. Опрыскивая растения гибберелином, вы обманываете растение – оно сразу начинает наращивать завязи без оплодотворения. Существует и такое народное средство: надо прижечь пестик раскрывшегося цветка крепким раствором марганцовки.

2. Баклажаны окучивают, как томаты, почву рыхлят, после полива – мульчируют.

3. Формирование баклажана заключается в регулярном удалении пасынков. Нижние листья до первого налившегося плода следует постепенно убирать. Если куст сильный, то можно оставить пасынок и даже два. Но если куст слабый, то оставляют только один стебель. После завязывания 4-5 плодов верхушку растения прищипывают. Поскольку в пищу употребляют незрелые плоды, то урожай снимают через каждые две недели, а на юге через 7-8 дней, чтобы подросшие плоды не мешали быстро наливаться следующим завязям.

4. Хранят снятые плоды в прохладном помещении. Чтобы плоды сохранились подольше, их так же, как плоды перца и томата, можно обмазать со всех сторон два раза взбитым белком от свежего яйца, используя для этого кисточку для бритья. Это предохранит плоды от потери влаги, что приводит к старению.

### ***Фазы роста и развития баклажана.***

При температуре 25 градусов семена всходят через 10-12 дней, первый лист появляется примерно через неделю после всходов и через

40- 60 дней (в зависимости от сорта) после этого завязывается первый бутон.

Цветок раскрывается через неделю и цветет около 10 дней. После оплодотворения плод растет довольно быстро и уже через 2 недели его можно есть. В прохладную погоду рост плодов существенно замедляется, и при температуре около 14 градусов прекращается совсем.

### ***Болезни и вредители.***

Из болезней – самые опасные фитофтора и табачная мозаика. Наиболее подходящий препарат в теплице «Циркон» или «Фитоспорин». В открытом грунте – любой содержащий медь препарат для обработки почвы перед посадкой и один-два раза после укоренения рассады. Из вредителей – белокрылка, паутинный клещ, тля и колорадский жук. Как с ними бороться было сказано выше. Использовать против белокрылки и колорадского жука ядохимикаты в теплицах нельзя, поэтому против белокрылки развешивайте клеевые ловушки или опрыскивайте растения биопрепаратом Фитоверм ( Агравертин, «Искра-био»), а жука и его личинок собирайте вручную. В открытом грунте можно использовать «Конфидор» против белокрылки и «Сонет» против колорадского жука. Преимущество этих препаратов по сравнению с другими в том, что требуется всего одно опрыскивание за сезон (как только вы обнаружили вредителя), а так же их новизна, так что вредители приспособиться к ним еще не успели.

### ***Типичные неудачи при выращивании баклажана.***

1. Цветки опадают, завязи не завязываются. Причин может быть несколько. Излишняя азотная подкормка после высаживания рассады до появления первого плода, поливы холодной водой, излишняя влажность воздуха в теплице (выше 80%), резкая смена температур днем и ночью (следует делать ночной подогрев теплиц), длительное похолодание или затяжные дожди (следует дать внекорневую подкормку кальциевой селитрой – 1 столовая ложка на 10 л воды),

пересыхание почвы (полить); слабые растения (опрыскать под вечер «Эпином-экстра» или «Новосилом» для усиления собственной иммунной системы растения).

2. Листья у баклажана направлены под острым углом в стеблю вверх – недостаток фосфора; листья скручиваются лодочкой вверх, затем по краям появляется коричневая кайма – калийное голодание; листья светлеют – азотное голодание; листья мраморно зеленые – магниевое голодание; листья мозаичные желто - зеленые – либо недостаток микроэлементов, либо вирусное заболевание – табачная мозаика. Сначала сделать подкормку по листьям раствором «Унифлор-микро» (2 чайных ложки на 10 литров воды), а если через неделю положение не изменится, то растение следует удалить и сжечь.

3. На плодах появляются светлые пятна, которые затем начинают загнивать – вершинная гниль плодов. Сделать подкормку калийной и кальциевой селитрой (по одной столовой ложки каждого удобрения на 10 л воды по пол литра под растение), увеличить полив водой.

4. Плоды загнивают в месте прикрепления плодоножки и отваливаются – плодовая гниль. Следует опрыскать растения, в том числе и плоды, раствором препарата «Фитоспорин» (можно использовать «Циркон»).

### ***Некоторые дополнительные сведения.***

Баклажан - ценный пищевой продукт, прежде всего, он малокалориен, так как содержит незначительное количество белков и углеводов, поэтому легко усваивается и рекомендуется как диетический продукт, особенно людям, страдающим ожирением. Баклажан бактерициден, поэтому улучшает микрофлору желудка и кишечника. Кроме того, он снижет количество холестерина в крови, поэтому рекомендуется при атеросклерозе. Содержит достаточное количество меди и железа, поэтому рекомендуется при анемии (малокровии). Рекомендуется женщинам в период беременности и при кормлении грудью. Листья и плоды баклажана содержат яд соланин, который при сушке и тепловой обработке разрушается. Поэтому

растительные остатки не кладут в компост, их сначала сушат, а потом или сжигают, или кладут в компост. Плоды в сыром виде не употребляют. Кожура баклажана содержит горечь, поэтому плоды предварительно запекают в духовке и с горячих снимают кожицу или кладут под гнет в сыром виде, чтобы горечь вытекла.

### ***Огурцы.***

Огурцы происходят из тропических и субтропических лесов Индии, поэтому они теплолюбивы, светолубивы и влаголюбивы. Они могут расти при небольшом затенении, но урожай при этом резко снижается, гораздо лучше огурцы развиваются и плодоносят при хорошем освещении.

#### ***Что любят огурцы?***

Плодородную, богатую гумусом почву с нейтральной или слабокислой реакцией (рН 5-6). Подкормки настоем свежего навоза, минеральные подкормки, влажную почву (80-85%) и влажный воздух (85-90%), теплый воздух (для нормального роста и развития им требуется температура выше 20 градусов тепла) и теплую почву (рост и развитие корней идет при температуре выше 15-16 градусов).

#### ***Чего не любят огурцы?***

Кислых, плотных, бедных, холодных почв. Поливов холодной водой (ниже 20 градусов тепла), сквозняков, резкой смены температур днем и ночью (начинают горчить), холодных ночей (ночью температура не должна опускаться ниже 12—16 градусов, иначе зеленцы не растут). В дневное время огурец предпочитает температуру 22-28 градусов, но не ниже 20 и не выше 30-32. При температуре ниже 20 градусов рост и развитие огурца замедляется, при 15-16 градусах плодоношение приостанавливается, при температуре выше 32 градусов рост и развитие приостанавливаются, а при температуре выше 36-38 не происходит опыления. При отрицательных температурах огурец погибает. Огурец не любит пересадок.

Если температуре воздуха опускается до 3-4 градусов на длительное время (10-15 дней), растения не развиваются, сильно ослабевают и в дальнейшем заболевают корневыми и стеблевыми гнилями.

У огурцов, как и у всех тыквенных культур, слабая корневая система и плохая регенерация корней, поэтому они не любят пересадок, рыхления почвы, прополки, так как при малейших подвижках почвы у них обрываются сосущие волоски и уже не восстанавливаются на этом корне. Требуется время, чтобы вырос новый корешок, на котором образуются сосущие волоски. Естественно, что в это время развитие и плодоношение замедляются. Поэтому огурцы лучше выращивать безрассадным способом, не пересаживать растения, особенно когда у них больше 2 настоящих листочков, мульчировать почву под растениями, чтобы не приходилось ее рыхлить под тыквенными растениями и срезать сорняки по уровню почвы, а не выдергивать их.

### ***Фазы развития огурца.***

Семена начинают прорастать при температуре 15-16 градусов. Поэтому семена огурцов надо сеять в прогретую почву (например, на утепленную гряду). Всходы появляются на 4-6 день при температуре 25-30 градусов, на 4-10 при температуре 20-25 и через 10-12 дней при температуре 17-19. В холодной почве семена гибнут.

Первый настоящий лист появляется через 5-7 дней после всходов, а цветение наступает через 35-40 дней при температуре 20 градусов тепла и через 25-30 дней - при 25-28. Каждый цветок живет 3-5 дней, если за это время произошло оплодотворение, то завязь растет очень быстро при температуре 20-28 градусов и уже через неделю можно снимать молодые огурчики, они - то и будут самыми вкусными и без горечи. Снимать огурцы следует молодыми ежедневно, в крайнем случае, через день. Переросшие огурцы не вкусные, кроме того, они задерживают рост остальных зеленцов.



## *Подкормки, поливки.*

Почва должна быть рыхлая, богатая органикой. Перед посадкой в каждую лунку (или углубление) следует внести 2-3 столовые ложки азофоски и одну чайную ложку сульфата калия или пол стакана золы. Хорошо перемешать удобрение с почвой, лунку обильно полить теплой водой. Огурец относится к калиелюбам, у него соотношение N:P:K составляет 34:13:53, и в то же время, огурец относительно мало выносит питательных веществ из почвы (его агронома  $N+P+K=15$ ). Подкормки лучше совмещать с поливами. На каждое ведро воды, емкостью 10 л, надо брать 3 столовые ложки азофоски и добавлять 1 столовую ложку калия плюс 2 чайные ложки «Унифлор-микро». Можно использовать для подкормки золу, рассыпая по влажной после поливки почве 2 столовые ложки золы вокруг каждого растения, стараясь не попадать на стебель. Минеральные подкормки следует чередовать через неделю с органическими. В качестве органических подкормок лучше всего использовать настой свежего навоза – тыквенные любят свежий навоз, но только в качестве жидкой подкормки (они не переносят внесения свежего навоза под корень при посадке). Вместо навоза можно использовать настой сорняков, который надо развести водой 1:5.

Огурцы любят влажную почву, но это не значит, что их следует поливать чрезмерно. Почва должна быть постоянно влажной, но не должна при этом превращаться в слякоть. Лучше всего организовать капельное орошение, используя шланги с отверстиями и ли пластиковые бутылки с подкормкой. В 1,5-2 л бутылках по всей боковой поверхности в нижней части бутылки раскаленным толстым гвоздем надо сделать отверстия. Нижнюю часть бутылки с отверстиями закопать между огурцами а почву, Отвинтить крышку. Теперь ваша задача постоянно следить, чтобы в бутылке постоянно был слабый раствор подкормки. Для приготовления питательного раствора, надо взять столовую ложку минералки, 2 чайные ложки «Унифлор-микро» на 10 л раствора навоза или сорняков. Эту смесь постоянно подливаете в горлышко бутылки из старого чайника. Дополнительных поливов при этом не требуется. Одна бутылка вполне прокормит 4 растения.

Если у вас высокая теплица, то воздух в ней ночью сильно охлаждается, поскольку тепло от нагретой за день почвы поднимается вверх и его недостаточно, чтобы обогреть такой большой объем воздуха. Огурцы не любят ночного похолодания, поэтому в прохладные ночи надо включать подогрев: это могут быть электрические или керосиновые лампы, ленточные обогреватели и другие приспособления. Кроме того, перед посадкой следует выкопать траншеи на глубину и ширину штыка лопаты, внести в них сухое сено или листья, либо не перепревший компост. Вернуть на сено вынутую из траншеи почву, положить сверху доску и пройти по ней, чтобы уплотнить землю. Хорошо полейте почву и накройте пленкой для прогревания земли. Через неделю почва прогреется, сено начнет перегнивать и выделять тепло. Можно сеять огурцы.

### ***Надо ли предварительно прогревать семена огурцов?***

Если вы растите гибриды, то не надо, поскольку у них преимущественно женский тип цветения. Если вы растите сорта, и при этом семена у вас свежие, то прогрев делать рекомендуется, чтобы стимулировать быстрое появление женских цветков, поскольку у сортов на главном стебле преимущественно растут мужские цветки (у женских цветочков есть маленький огурчик, а у мужских его нет). За месяц до посева подвесьте мешочек с семенами на батарею центрального отопления. Можно эту процедуру сократить, если перед самой посадкой прогреть семена в термосе с горячей (+53 градуса) водой в течении 20-30 минут, заодно и освободите семена от возбудителей бактериоза и антракноза.

В регионах с холодным летом огурцы лучше растить не в высоких теплицах на вертикальной шпалере, в горизонтальном положении в маленьких парничках, потому что теплый воздух, поднимающийся от почвы ночью, вполне может удержать тепло в маленьком объеме. В этих регионах, в частности, на Северо-Западе, в открытом грунте огурцы не выращивают, их приходится выращивать на укрывном грунте, то есть ночью накрывать гряды с огурцами, а днем открывать. Это удобно делать, если над грядками с огурцами

установить дуги, металлические или сделанные из ивовых прутьев. Со срезанных прутьев сразу надо снять кору (в это время она снимается очень легко). Согнуть прутья дугами, воткнув в почву. Такие ивовые дуги служат 5-6 лет, если на зиму их из почвы вынимать, связывать в пучки и держать под крышей, чтобы не намокали.

Для выращивания огурцов в укрывном грунте удобно построить специальный ящик без дна, шириной 2 м и произвольной длины. Ящик располагают так, чтобы его длинная сторона располагалась с запада на восток, поскольку огурцы будут расти поперек ящика в южном направлении. Северная сторона ящика делается высотой примерно 80 см, а южная – всего 40 см, боковые стороны имеют косой верхний срез, опускаясь от 80 см до 40 см. Нижняя часть ящика заполняется биотопливом (сеном, соломой, листьями, перепревшим компостом, но не навоз, так как он вызовет бурный рост надземной части в ущерб плодоношению). Сверху насыпается плодородная почва высотой не менее 15-20 см. До низкого края ящика почва не должна доходить примерно на 5-7 см. Семена или рассада высаживается со стороны высокой стенки на расстоянии 10 см от нее. Растения размещаются довольно часто, примерно в 15 см друг от друга. Сзади к высокой стенке прибивается пленка с помощью планки, которая перекидывается через весь ящик и спускается на землю за низким краем так, чтобы ее можно было закрепить на земле камнями и трубой. Днем пленку откидывают за высокую стенку, ночью пленку перекидывают через низкую и закрепляют, полностью укрывая огурцы. Собственно говоря, это тоже укрывная грядка, но только работать на ней проще.

Можно в целях экономии площади растить огурцы в вертикальном цилиндре. Для этого кусок рубероида длиной около 3 метров сворачивают в цилиндр диаметром 80-90 см. ставят цилиндр на попа, обвязывают веревкой, чтобы он не развалился и заполняют его нижнюю часть разорванными журналами, старой обувью, кусками гнилых пней и досок, переслаивая любой землей, затем добавляют разрубленные ветки с листьями, не перепревший компост или сено, солому, листья, опилки, добавляют азофоску (2-3 стакана), затем хорошей почвой. До верха цилиндра должно остаться около 20 см пустого пространства. Почву надо хорошо промочить до самого низа

цилиндра. Затем накрыть пленкой и обвязать веревкой. Через 10-12 дней почва хорошо прогреется и можно в нее сеять семена огурцов. На такой вертикальной грядке семена высевают на расстоянии 15 см друг от друга по окружности цилиндра, отступив от стенки на 10-12 см. и накрывают пленкой. Заморозки идут по почве, а семена находятся на высоте 80 см, поэтому не подмерзают. Всходам дают подрасти до первого настоящего листочка. Затем пленку снимают, а в центр грядки вбивают трубу или кол так, чтобы он торчал над цилиндром примерно на пол метра. К верхней части кола привязывают лутрасил, который спускают наподобие шатра до земли и закрепляют, чтобы завернул ветер. Всходы оказываются внутри шатра и заморозки им не страшны. Лутрасил открывают только чтобы полить и подкормить растения. С наступлением жаркой погоды лутрасил весь собирают с северной стороны, открыв все растения солнцу. По мере роста растения будут спускаться по стенкам цилиндра вниз, такая грядка выглядит эффектно. Конечно, ставить такой цилиндр надо на самом солнечном месте. В нем размещается до 20 растений, а занимает грядка всего один квадратный метр. Можно сделать цилиндр не из рубероида, а из автопокрышек, сложенных друг на друга. В таких же вертикальных грядках хорошо выращивать рассаду различных культур. После этого высадить в них кабачки или другие растения. Но нельзя в такие сооружения сажать землянику, потому что зимой цилиндр промерзает и земляника погибнет в тех регионах, где морозные зимы. Весной, чтобы растопить лед, почву в этих вертикальных грядках проливают очень горячей водой.

### ***Можно ли выращивать тыквенные культуры рассадой?***

Можно, при условии, что вы будете пересаживать их в грунт перевалкой без повреждения корней в возрасте 20-25 дней после всходов. Именно в стадии 1-2 листков рассад тыквенных довольно хорошо переносит пересадку, поскольку у нее практически еще нет корневой системы. Если делать пересадку в более позднем возрасте, то сформированная растением корневая система практически погибнет и после пересадки начнет отрастать заново. При этом

оставленные в лунке растения тоже пострадают при подвижке почвы при выкапывании лишних растений.

Лучше всего рассаду растить в цилиндрах без дна, сделанных из газеты, как об этом уже говорилось выше, или сваренных из пленки. Семена можно заглубить во влажную почву без их замачивания. Но можно семена замочить и даже предварительно прорастить. Не забудьте начать подкормку огурцов, как только появятся всходы. Пересаживать рассаду надо в стадии всего одного или двух настоящих листа, пока у нее не образовалась корневая система, которая сильно повреждается при пересадке. Пересадку вы будете делать перевалкой вместе с газетой, или аккуратно разрезав пленку, весь ком земли опустите в подготовленную лунку такого же размера. Если вы хотите получить первые огурчики в начале-середине июня, то посейте их на рассаду за 40-45 дней до этого, и пересадите рассаду на постоянное место в возрасте 20-25 дней. Семя огурца довольно крупное, его заглубляют в грунт при посеве на глубину 2-2,5 см, уплотняя почву. Лучше всего семя при посеве тыквенных культур ставить на ребро.

### ***Как лучше сеять огурцы?***

Независимо от того, будете вы их сеять в низкой или высокой теплице, предварительно надо вырыть траншею, как об этом было рассказано выше. В траншею нельзя вносить свежий навоз. Лучше всего внести сухое сено. Затем возвратит выкопанную почву поверх сена, уплотнить и накрыть пленкой для прогревания. Теплица к этому времени должна быть накрыта пленкой. Через 5-7 дней сено начнет перегнивать, при этом будет выделяться тепло, почва прогреется до 15-16 градусов, и вы можете сеять огурцы. Я делаю в почве углубления нижней частью глубокой тарелки на расстоянии 25 см друг от друга. Беру семя большим и указательным пальцами и заглубляю его в почву на фалангу пальца так, чтобы оно встало на ребро. Не верите - проверьте, семя, посаженное на ребро, всходить лучше, нежели поставленное на попа или положенное плашмя.

Я для страховки высаживаю в каждое гнездо по 2-3 семечка по центру углубления, располагая их треугольником на расстоянии 2-3 см друг от друга. Накрываю их половинкой двухлитровой пластиковой бутылки, хорошо заглубляя края в почву, чтобы слизни не объели семядольные листочки после всходов. Сверху накрываю двойным спанбондом или лутрасилом. Такая посадка дает мне возможность сеять огурцы 1-2 мая в садоводстве на Мшинской под Санкт-Петербургом. Растения спокойно переносят заморозки до – 6 градусов и при этом хорошо растут и развиваются. Как только у огурцов появится первый настоящий лист, их можно рассадить или отсадить лишние, оставив естественно самые лучшие, или срезать ненужные по уровню почвы ножницами. С этого момента слизни им не страшны, бутылки можно убрать, оставив лишь двойной спанбонд прямо на растениях до того, как минует угроза ночных заморозков.

После окончания заморозков огурцы уже надо подвязывать, если вы растите их на вертикальной шпалере. Для этого завяжите под первым настоящим листком шнур свободной петлей и, обкручивая стебель против часовой стрелки шнуром, проводите его под каждым листом. Натяните шнур и привяжите бантиком к горизонтальной проволоке, натянутой в 1,5 метрах над землей. Дальше, если огурцы не будут сами цепляться за шнур, обкручивайте шнур вокруг стебля сами. Когда огурцы дорастут до горизонтальной проволоки, перекиньте их через проволоку и заставьте расти вниз, для чего придется подвязать растущий конец стебля к собственной более низкой части. Семена огурцов перед посевом можно предварительно прорастить, а затем аккуратно пересадить, отобрав лучшие.

### ***Как формируют огурцы?***

Если вы растите их в горизонтальном положении, то их формировать не требуется. Если вы растите их вертикально, то формирование сводится к тому, то вам надо ослепить (выщипнуть то, что растет из пазухи листа) 3-4 нижних листа. Это делают для того, чтобы не росли самые нижние плети - они забирают все питательные вещества первыми, но почти не плодоносят из-за недостатка света внизу. Кроме того, они загущают нижнюю часть растений и из-за

плохого проветривания часто начинаются стеблевые гнили именно в нижней части растений.

Затем по мере роста огурца, у него надо делать прищипку боковых побегов, обрывая конец побега, как только на нем образуется 2 листа. Тогда не будет загущения теплицы, ко всем растениям будет хороший доступ света и воздуха, а следовательно, будет много огурцов. Если этого не делать, будут сплошные джунгли из стеблей и листьев, среди которых только кое-где будут проглядывать огурчики. Урожай резко падает при загущении посадок огурцов. Как только вы перекинете стебли огурцов через горизонтальную шпалеру (проволоку), прекратите делать прищипку боковых побегов, концы их разветвятся и на этих ответвлениях плодоношение будет гроздьями, то есть несколько огурчиков из одного места. Существуют сорта и гибриды, плодоносящие пучком по всему стеблю.

Сейчас созданы сорта и гибриды одностебельчатых огурцов, у которых либо совсем нет боковых побегов, либо они сильно укорочены. Естественно такие огурцы никакого формирования не требуют. Рост у них обычно ограничен – они заканчиваются цветком или пучком цветков. Урожай у них формируется только на главном стебле, поэтому урожайность у них ниже, но зато их можно сажать гуще, до 10 растений на один квадратный метр, так что общий урожай с площади теплицы тот же самый.

### ***Надо ли делать прищипку огурцов после 4 листа?***

Если это гибриды (обозначают их меткой F1), то не надо, поскольку у них на главном стебле сразу идут женские цветки (у женского цветка есть маленький огурчик, у мужского – его нет). Если это сорт, то на главном стебле у него идут в основном мужские цветки. Женские цветки, как правило, образуются на боковых побегах. Чтобы ускорить появление боковых побегов с женскими цветками, обрывают макушку с верхней точкой роста и тогда почка, ближайшая к точке роста, дает боковой побег. Обычно рекомендуют обрывать макушку (прищипывать) над 4 листом основного стебля. Этот первый боковой побег в дальнейшем заменит оборванный центральный стебель. Прищипка дальнейших боковых побегов

делается так же, как у гибридов – после 2 листка. Растение перекидывают через горизонтальную шпалеру, заставляя расти вниз, и больше не прищипывают.

### ***На что обратить внимание при выращивании огурцов?***

1. Во время всходов, семядольные листочки могут объесть слизни, поэтому над посеянными семенами лучше сразу поставить банки или половинки пластиковых бутылок.

2. Если на семядолях появились желтые пятна – это бактериоз, возбудитель которого был на оболочке семени, лучше сразу убрать растение, нежели потом все время бороться с бактериозом.

3. Корневая система у огурца слабая - малейшая подвижка почвы вызывает обрыв сосущих волосков. Поэтому сорняки лучше срезать по уровню почвы (это угнетает их дальнейший рост), а не выдирать. Почву под огурцами не следует рыхлить, а если она уплотняется после поливки, то ее надо замульчировать (присыпать сверху) торфом.

4. Полив должен быть постоянный и равномерный. Нельзя допускать пересыхания почвы в зоне корней. Нельзя поливать холодной водой (ниже 20градусов тепла). Обильный полив следует делать еженедельно так, чтобы почва промокла на глубину около 20 см. В сухую и жаркую погоду полив приходится делать два раза в неделю. Не следует поливать огурцы ежедневно понемногу, потому что это приведет к тому, что корневая система не будет расти вглубь, а будет располагаться у самой поверхности почвы. При малейшем пересыхании почвы такая корневая система будет обсыхать, растения начнут подвядать из-за недостатка влаги. Использование Аквадона при посеве огурцов избавят вас от этих проблем.

5. При большом перепаде дневных и ночных температур, требуется подогрев высоких теплиц в ночное время, иначе зеленцы прекратят расти, а в готовых плодах появится горечь. Кроме того, растения надо подкормить кальциевой селитрой.

6. Обращайте внимание на листья: если на молодых листочках появилась светлая кайма есть большая угроза заболевания ложной мучнистой росой, которая быстро развивается при слишком большой



влажности воздуха и почвы, особенно в холодную погоду. На взрослых листьях с верхней стороны вдоль жилок возникают желтоватые, маслянистые пятна, на которых с нижней стороны листа есть беловато-фиолетовый налет. Маслянистые пятна начинают засыхать, постепенно захватывая всю листовую пластинку. Процесс заражения и засыхания листьев идет очень быстро, буквально через несколько дней все растения в теплице выглядят так, как будто стоит глубокая осень. Естественно ни о каком плодоношении и речи быть не может. При первых признаках болезни прекратите полив, хорошо проветрите теплицы, почву под огурцами сплошь засыпьте золой или мелом, чтобы ее подсушить, листья с маслянистыми пятнами и усохшие надо снять и сжечь. Здоровые листья опрыскать фитоспорином или раствором марганцевокислого калия ярко розового цвета, чтобы предотвратить их заражение. Грунтовые огурцы можно опрыскать препаратом ридомил –МЦ. Это химический яд, поэтому после обработки огурцы можно будет собирать не раньше, чем через 20 дней. В холодную или прохладную погоду огурцы следует поливать умеренно, это предохранит их от заболевания не только ложной мучнистой росой, но и гнилями.

7. Наиболее распространенное заболевание огурцов в теплицах – это бактериоз. На листьях сначала появляются угловатые желтые пятна, которые затем засыхают и выкрашиваются. С нижней стороны листа видны мутные розоватые капельки жидкости стороны. Такие же мутные капельки появляются на язвочках плодов. Во влажную погоду болезнь резко усиливается. Несмотря на то, что огурцы боятся сквозняков, необходимо постоянно проветривать теплицы, потому что, еще больше, чем сквозняков, огурцы боятся бактериоза и стеблевых гнилей. Влажность воздуха и почвы не должна превышать 90 градусов. Обычно рекомендуют опрыскивать заболевшие растения бордоской жидкостью (1 чайная ложка на 5л воды), но в теплицах ее применение нежелательно, потому что в течение 20 дней будет нельзя употреблять огурцы в пищу. Лучше применяйте «Фитоспорин», «Циркон» или настой чеснока (200 г нарезанных листьев и стрелок чеснока залить 5 л воды, накрыть, настоять 4 часа и сразу опрыскивать листья снизу), хорошо проветривайте теплицы, сократите полив, подкормите огурцы настоем свежего навоза или

настоем сорняков, дайте дополнительно калийную подкормку. Хороший результат дает профилактическое опрыскивание здоровых листьев «Эпином-экстра» или «Новосилом» («Силком»).

8. Другое довольно распространенное заболевание - антракноз. Проявляется болезнь на листьях – на них образуются округлые коричневые пятна, которые затем выкрашиваются. На плодах появляются глубокие округлые язвочки с твердым краем, напоминающие поклев птицами. В теплицах можно пользоваться только «Фитоспорином», «Цирконом» или марганцево-кислым калием, после опрыскивания последним желательно влажные листья опылить золой, а еще лучше сухой горчицей. Грунтовые огурцы можно опрыскать бордоской жидкостью (1 чайная ложка на 5 л воды), но после этого нельзя есть огурцы 20 дней, или использовать «Фитоспорин».

9. Если стебли или черешки листьев становятся мягкими, покрываются белым налетом, то огурцы заболели белой гнилью. Способствует появлению болезни высокая влажность (выше 90%) при резкой смене температур, длительное похолодание, полив холодной водой, застойный воздух при загущенных посадках. Срочно сделайте внекорневую подкормку: 1 чайная ложка мочевины, крупинка медного купороса (или «Хома» на кончике ножа) на 10 л воды. Прекратите полив, проветрите теплицы, удалите больные плоды и листья. Снимите налет сухой тряпочкой или смоченной в малиновом растворе марганцевокислого калия, опылите золой или замажьте замазкой из мела и марганцево-кислого калия с водой. Замазка должна быть розового цвета. Не затягивайте с удалением налета, пока стеблевая гниль не опоясала стебель – верхняя часть растения над этим местом погибнет.

10. Иногда наблюдается в теплицах подвядание всего растения. Это либо вирусное заболевание – вилт и тогда растение следует удалить, чтобы сосущие насекомые не перенесли болезнь на другие. Либо подвядание вызвано корневой гнилью. В любом случае надо сначала осторожно отгрести с корней почву. Если корневая шейка размочалена, имеет коричневый цвет, подгнила, то это корневая гниль. Часто корневая гниль возникает там, где в качестве биотоплива используется навоз. Верхний слой почвы надо убрать совсем. Полить

корни раствором марганцевокислого калия малинового цвета или раствором «Хома» (1 неполная чайная ложка на 1 л воды). Снять стебель с вертикальной шпалеры, опустить нижний конец на почву кольцом и подвязать к шпалере снова. Кольцо стебля, лежащее на почве сверху присыпать свежей питательной почвой, хорошо ее увлажнить и следить, чтобы она не пересыхала. На прикопанной части стебля появятся новые корни и растение удастся спасти. Если откопанные корни имеют вполне нормальный вид, а растение увядает, то это вилт (вертицилезное увядание).

11. Часто на верхних листьях огурцов, растущих в теплице, образуется сеть мелких дырочек – это отверстия, которые возникли из-за солнечных ожогов через капли ночной росы, выпавшей с пленки на листья.

12. Если листья у огурцов слишком светлые и мелкие - это недостаток азота – подкормите навозом (1:10), настоем сорняков (1:5), мочевиной или аммиачной селитрой (2 столовых ложки на 10 л воды).

Если на краях появилась коричневая каемка – это недостаток калия – дайте калийную подкормку (3 столовых ложки любого, не содержащего хлор, калийного удобрения на 10 л воды или подсыпьте вокруг растений по пол стакана золы).

Если листья направлены вверх - это недостаток фосфора – подкормите суперфосфатом (3 столовых ложки на 10 л воды).

Если листья имеют мраморную темно и светло зеленую окраску – это недостаток магния – разведите доломит (1 стакан на 10 л воды) и полейте этим белым молочком почву вокруг растений.

Если листья приобрели желто-зеленую окраску – это недостаток микроэлементов – подкормите растения микроэлементами, теми, которые у вас есть, растворив их по приложенной к ним инструкции. Все эти подкормки следует делать под вечер после поливки. Но эффективнее всего, во всех этих случаях давать внекорневую подкормку по листьям раствором Унифлор-рост или Унифлор-бутон (2 чайных ложки на 10 л воды). Эти удобрения содержат азот, фосфор, калий, магний и еще 18 микроэлементов в хелатной форме, что

позволяет растениям быстро усваивать все эти элементы. Унифлоры – это настоящая «скорая помощь» для растений.

13. Основной вредитель у огурцов - это паутинный клещ. Когда он заселяет лист, то высасывает из него соки, поэтому лист сначала светлеет, потом желтеет, затем отмирает. Клещи очень мелкие и хорошо видны только под лупой. Живут они на нижней стороне листьев. Против них хорошо помогает опрыскивание препаратом «Фитоверм» (или «Искра-био», «Агравертин»). Эти биологические препараты всасывается листом и в течение трех недель защищают растение от всех сосущих и грызущих вредителей. Можно использовать настой чеснока, но тогда опрыскивание надо обязательно проводить по нижней стороне листьев. Не следует использовать химические яды, поскольку после обработки нельзя использовать огурцы в пищу в течение 20 дней.

Во второй половине лета на огурцы может напасть черная бахчевая тля. Против нее так же не следует использовать ядохимикаты, лучше использовать зеленое мыло, раствор марганцевокислого калия, хвою, чеснок и другие домашние средства. Дело в том, что у тли очень нежное тельце и даже горячая вода (45-53 градуса) погубит тлю, но не повредит растению.

### ***Типичные неудачи при выращивании огурцов.***

1. Плоды имеют грушеобразную форму – у них раздут кончик. Это недостаток калия.

2. Кончик плода заужен и загнут, как клюв, при этом обычно конец светлеет – это недостаток азота.

3. Плод имеет талию – он сужен посередине – причина в большой разнице температур днем и ночью, иногда из-за полива холодной водой.  
4. Огурцы искривленные, неправильной дугообразной формы – произошло перекрестное переопыление гибридов насекомыми. Такие огурцы надо сразу снимать и использовать в салатах. У сортов такое явление наблюдается при пересыхании почвы или неравномерном поливе: то сухо, то слишком мокро.

4. Зеленцы останавливаются в росте – это часто происходит в холодную погоду, особенно в холодные ночи. Иногда это происходит при недостатке влаги в почве и в воздухе.

5. Завязи желтеют, не развиваются, засыхают и затем опадают. Не произошло оплодотворения, либо из-за слишком высокой температуры в теплице (выше 36 градусов), либо из-за слишком большой влажности (выше 90%), либо из-за длительного похолодания и затяжных дождей (в такую погоду не летают насекомые – опылители). Иногда так происходит при пучковом плодоношении: один – два плода растут, а остальные из этого пучка засыхают – недостаток питания, его просто не хватает на всех.

6. В огурцах появляется сильная горечь. Огурцы содержат ценный элемент – кукурбетацин, обладающий противоопухолевым действием. Когда его концентрация в плодах сильно повышается – огурцы начинают горчить. Чаще всего это происходит при резкой смене температур, длительном похолодании, поливке холодной водой, неравномерном поливе. То есть всегда связано с экстремальными ситуациями. Старайтесь их избегать и давайте подкормку кальциевой и калийной селитрами, когда растения попадают в такие условия. Усиливайте собственную иммунную систему растений, опрыскивая их «Эпином-экстра», «Новосилом» или гомеопатическим препаратом «Здоровый сад». Надо сказать, что сейчас одно из направлений селекции огурца – создание гибридов и сортов без горечи.

### ***Выбор сорта.***

Лучше использовать районированные сорта или гибриды, хорошо зарекомендовавшие себя в вашем регионе. Не гоняйтесь за экзотикой и уж во, всяком случае, не засевайте всю теплицу сразу неизвестными вам сортами. Не клюйте на броские названия, сейчас есть специалисты по рекламе, которые придумывают что-нибудь этакое, чтобы нас с вами поразить. Кроме того, семена лучше приобретать в специализированных магазинах, а не у случайных сладкоречивых продавцов, задача которых что-нибудь нам всучить, а наша с вами задача – устоять и не купить. Семена нынче дороги,

поэтому не покупайте их просто так, а тщательно отберите то, что вам нужно, то, что даст вам стабильный урожай. И немного прикупите чего-нибудь новенького, чтобы опробовать на своем огороде. Сортов и гибридов огурцов создано немало, однако, далеко не все может вам понравиться или подойти из-за местного климата. Однако существуют универсальные гибриды и сорта, которые отлично себя показали практически во всех регионах. Когда дело касается томатов, я обычно не рекомендую гибриды, поскольку у них низкие вкусовые качества по сравнению с сортами. А вот, когда дело касается огурцов, то я как раз рекомендую пользоваться гибридами, а не сортами. Они гораздо устойчивее к неблагоприятной погоде, болезням и вредителям, быстрее растут и развиваются, дружнее отдают урожай и, главное, не уступают по вкусовым качествам сортам, а подчас и превосходят их. Правда, семена гибридов стоят дороже, это тоже следует учитывать. На пакетиках с сортами обычно пишут для открытого или закрытого они грунта, и с этим следует считаться. А вот гибриды, как правило, подходят и для теплиц и для открытого грунта. Наиболее известный гибрид «Усадебка» петербургской фирмы «Хардвик» недаром называют царицей полей. Во первых, из-за хороших вкусовых качеств, во-вторых, надежного урожая при любых погодных условиях, в-третьих, из-за высокой урожайности и, в четвертых, из-за универсальности. «Усадебка» хороша в любом виде: в салатах, окрошке, маринадах и засолке. Не менее известен гибрид «Буран» из-за своей скороспелости и отличных вкусовых качеств (той же фирмы). Хотя этот огурец и непригоден для засолки и обычно используется как салатный. Для засолки этой фирмой создан специально чисто засолочный сорт «Хрустящий» исключительных вкусовых качеств. Есть обильные гибриды универсального назначения «Опал» и «Дачный», есть очень вкусный поздний сорт «Осенний корнишон», маленькие огурчики которого не превышают 8-10 см. Короткоплодный обильный сорт «Павловский» универсального назначения отличается хорошим вкусом и способностью завязывать плоды при недостаточном освещении. Есть хорошие сорта, созданные в Вире, специально для регионов с прохладным летом и недостаточной солнечной освещенностью: «Ник», «Кулик», «Карельский». Есть длинноплодный гибрид «Северянин»,

созданный в Санкт-Петербургском Агрономическом университете. Отличные сорта и гибриды московских фирм «Гавриш» и «Седек», такие, как получившие широкую известность пчелоопыляемые гибриды для открытого грунта Астерикс и «Московский пижон», а так же самоопыляющиеся гибриды для теплиц «Парус», «Турнир», «Блик», сорта «Вирента» и «Пирента». Можно смело растить получившие широкое распространение гибриды «Маринда», «Конни», «Мазай», а так же «Темп» (очень скороплодный). Интерес вызывают крошечные огурчики F1 специально для приготовления пикулей: «Весна», «Мотылек», «Сын полка», «Микрон». В последнее время селекционеры создали много новых гибридов с короткими плетями, которые не требуют прищипки. Как правило, они плодоносят букетом. Это - «Питерский юбилейный», «Веселая компания», «Дружная семейка», «Букет», «Желудь», «По щучьему велению», «По моему хотению», «Охотный ряд», «Весна», «Изумрудный поток» (сверх ранний, теневыносливый), «Русская забава» (засолочный гибрид длительного плодоношения). Стоит обратить внимание на гибриды голландской селекции, которые предлагает фирма «Бейо»: «Астерикс», «Адам», «Атлантис», «Акорд», «Алиби», «Амиго», «Амур».

### ***Полезные свойства огурцов.***

Несмотря на то, что огурцы, в основном, состоят из воды, они весьма полезны именно из-за этого, поскольку являются хорошим мочегонным средством. Посидите летом хотя бы недельку на диете из огурцов (при этом их надо съедать не менее 2 кг в день), и вы прекрасно очистите свои почки. Хотите есть – съешьте огурчик; хотите пить – съешьте еще один. Совсем не употребляйте соли, допустима лишь пара кусочков черного хлеба за весь день.

В огурцах много разных, необходимых нашему организму, солей, особенно в кожуре. Поэтому старайтесь огурцы не чистить, употребляя для еды салатные сорта с нежной кожурой. Кроме того, подкармливайте огурцы весь сезон микроэлементами, тогда и в ваш организм они попадут в доступной для вас растительной форме, ибо все, что попадает в наш организм в чистом химическом или

синтетическом виде (те же аптечные витамины или минералы, такие как железо, селен, кальций) организм на 90% процентов выводит. Витамины и минералы, полученные из растений, наш организм на 90% усваивает.

Огуречный сок обладает омолаживающим действием на кожу, поэтому очень полезно, когда вы режете огурцы на салат, кружочком огурца заодно протереть кожу лица и шеи. Летом неплохо проделывать эту несложную операцию как можно чаще. Недаром в косметике так широко используется огуречный сок.

### ***Тыква и ее родственники.***

Тыква, арбуз дыня, кабачки и прочие тыквенные – это все огуречная родня. И главная среди этой родни тыква. Она происходит из засушливых районов Центральной Америки. Ее старинное название – турецкая чалма. Ближайшие родственники тыквы - арбузы происходят из южноафриканской пустыни Калахари, дыни – из Азии, Ирана, Афганистана, кабачки и лагенария (вьетнамский кабачок), как и тыква, пришли к нам из засушливых районов Южной Америки. Происхождение тыквенных определяет их требования к условиям роста, а значит, все эти огуречные родственники, в отличие от него самого, культуры – засухоустойчивые, но, как и огурец, теплолюбивые, светолюбивые.

#### ***Что же общего у всех тыквенных культур ?***

Во-первых, все тыквенные культуры светолюбивы, они не будут хорошо развиваться в тени и даже полутени, поэтому не следует их сажать под деревьями, среди кустов, им нужно открытое, целый день освещаемое солнцем, место.

Во-вторых, они теплолюбивы. Для всходов им требуется высокая температура почвы (не ниже 15-16 градусов, а для лагенарии - не ниже 25-30). Особенно теплолюбива у них корневая система, а потому неплохо вносить биотопливо под посадки тыквенных культур.

В- третьих, им требуется богатая органикой, воздушно и влагопроницаемая почва с нейтральной реакцией.



В-четвертых, у тыквенных культур слабая корневая система: сосущие волоски обрываются при малейших подвижках почвы и не восстанавливаются. Сначала должен отрасти новый корешок, на котором затем появятся сосущие волоски. Это потребует нескольких дней, следовательно, отодвинет созревание урожая. В связи с этим нежелательно растить тыквенные через рассаду или пересаживать, особенно в старшем возрасте. Как и огурец, все тыквенные относительно легко переносят пересадку в самом раннем возрасте, когда у растений всего 1-2 настоящих листочка, то есть в возрасте 15-25 дней. Поэтому и на рассаду их следует сеять примерно за месяц до пересадки на место, поскольку потребуется еще примерно 7-10 дней на появление всходов при посеве сухими семенами. Кроме того, не следует глубоко рыхлить почву под растениями, лучше после полива ее мульчировать. Не следует вырывать сорняки вокруг растений, лучше их срезать по уровню почвы секатором.

В-пятых, все тыквенные, (кроме огурца и тладианты), засухоустойчивы, а значит, их надо поливать умеренно. В регионах с высокой влажностью их можно вообще не поливать, тем более что у большинства из них корневая система может очень глубоко проникать в почву (например, у дыни – на 2 с лишним метра, у тыквы – более 3 метров) и там добывать себе влагу. Умеют тыквенные культуры брать влагу листьями из воздуха. Привядание листьев в полуденную жару – это защитная реакция растений, ее цель – уменьшить испарение влаги из листьев. За ночь тургор у листьев восстанавливается. Поэтому не спешите с лейкой, как только увидите опущенные листья, это вовсе не просьба срочно напоить, это своеобразная защита от потери влаги. Естественно, что к огурцам это не относится, они очень плохо переносят малейшее пересыхание почвы, поэтому их поливают систематически и достаточно обильно. Однако, если высадить огурцы на «Аквадон». То поливы можно сократить до одного раза 2-3 недели, в зависимости от погоды.

В-шестых, тыквенные культуры любят свежий навоз, но только в виде жидких подкормок. Ранней весной давать подкормку навозом (и вообще азотом) можно только там, где не бывает возвратных утренних заморозков. На Северо-Западе этого делать не следует,

поскольку азот снижает морозостойкость всех растений, поэтому азотные подкормки следует давать после того, как минуют заморозки.

В-седьмых, все тыквенные культуры не переносят отрицательной температуры. В регионах, где бывают весенние заморозки, ранней весной следует давать подкормки суперфосфатом и калием, опрыскивать растения «Эпином-экстра», «Новосилом», которые повышают устойчивость растения к понижению температуры, и накрывать посадки лутрасилом или спанбондом.

В-восьмых, все тыквенные культуры нуждаются в усиленном питании весь вегетационный период, поскольку наращивают большую зеленую массу, постоянно цветут и плодоносят. Для того, чтобы «прокормить» один огурец растению требуется около 15-20 листьев, для одной дыни или арбуза 12-14 листьев, для каждой кабачка – 6-7, а для тыквы – 8-10. Если снимать патиссоны и кабачки молоденькими, то растения смогут прокормить до 30 плодов за сезон. Но для хранения надо доращивать кабачки (цуккини) и тыквы до полной зрелости, а потому приходится довольствоваться 6-8 плодами (у тыквы 1-3).

В-девятых, все тыквенные культуры перекрестно опыляемые. Если вы хотите получить от них свои семена, то выращивайте их вдали друг от друга. Или делайте искусственно опыление. Как только раскроется женский цветок, опылите его вручную и сразу надевайте на него марлевый мешочек, который снимете через неделю. На раннем этапе развития иногда тоже приходится делать опыление вручную. Для этого, в первой половине дня надо сорвать мужской цветок (у него нет маленького плодика под цветком), оборвать лепестки и вставить в женский цветок. Одним мужским цветком можно опылить 2-3 женских (у них под цветком есть маленький плодик), но лучше, сделать опыление не один раз, а два, причем двумя разными мужскими цветками. Для лучшего завязывания плодов надо раз в две недели опрыскивать тыкву гормоном гибберелин (препараты «Завязь», «Бутон», «Гибберсиб»).

В заключение следует сказать, что семена тыквенных сохраняют всхожесть 5-7 лет, причем желательно сеять семена двух-трех летней давности, а не свежие, тогда у растений больше женских цветков. Это

правило не распространяется на гибриды, поскольку у них и так преобладает женский тип цветения.

### ***Основные моменты при выращивании тыквы.***

#### ***Выращивание рассады тыквы.***

Семена тыквы крупные с плотной оболочкой (но есть и голосемянная тыква). Можно перед посевом их предварительно замочить в теплой воде (не ниже 20 градусов). Как только они проклюнутся, сразу посеять «на ребро» в подготовленную, увлажненную почву, заглубив на 5-6 см. Уплотнить, накрыть пленкой до появления всходов. Семена тыквы взойдут через неделю при температуре почвы около 20 градусов. Если температур почвы будет ниже 15-16 градусов, тыква не взойдет. С появлением петельки всходов, пленку надо снять. Растениям требуется много света и тепло. Лучшая температура для роста и развития растений 22-25 градусов тепла. Сразу же после разворачивания семядольных листьев рассаде надо давать еженедельную подкормку, лучше всего, удобрением унифлор-рост или кемира-люкс, точно так же, как рассаде огурцов. Если семядольные листья искривлены или на них есть ржавое желто-коричневое пятно (бактериоз), рассаду надо отбраковать и выбросить, оставив только лучшие экземпляры с красивыми, правильной формы, семядолями. Полив надо делать очень умеренный и обязательно теплой водой не ниже 20-25 градусов. Пересадку на место следует сделать не позднее 20-25 дней после появления всходов. Перед пересадкой растения хорошо поливают и высаживают вместе с комом земли перевалкой в подготовленную лунку. Перед пересадкой рассады на грядку следует внести ведро перепревшего навоза или компоста слегка перекопать на глубину 12-15 см, сделать лунку, внести в нее 2 стакана золы, добавить 2 столовых ложки суперфосфата и вылить 5-8 л воды. После высадки рассады, подсыпать аккуратно почву вокруг растения до семядольных листьев, слегка полить, чтобы почва грядки соединилась с комом почвы рассады (не обжимать высаженную рассаду). Почву под посадками замульчировать (можно просто прикрыть почву газетой). Не поливать в течение двух недель.

Притенить на 4-5 дней, накрыв рассаду колпаками из газеты. Если ваша рассада переросла и имеет 3-4 настоящих листа, то при пересадке нижний лист оборвите. Если стоит холодная погода, то накройте высаженную рассаду спанбондом прямо по газетным колпакам.

### ***Посев сухими семенами прямо в почву.***

Можно сеять тыкву на подготовленную заранее гряду сухими семенами после того, как минует угроза весенних заморозков. Почва при этом должна прогреться до 15-16 градусов на глубине 6-8 см. На Северо-Западе, например, это будет после десятого июня. Можно сеять гораздо раньше, например 10-15 мая, но надо предварительно утеплить грунт и накрыть посеы пленкой. В качестве утеплителя можно использовать старое пальто или ватник, одеяло или любую другую ненужную одежду, по возможности не синтетическую. Текстильный хлам закапывают под грядкой на глубине 40-50 см. Сверху вносят богатую органикой почву.

Можно с осени вырыть траншеи на глубину двух штыков лопаты и заполнить их растительными остатками, выполотыми сорняками, опавшими листьями, можно внести небольшое количество навоза. К весне вся эта масса осядет, надо добавить плодородной почвы, чтобы полностью заполнить траншеи.

Траншеи можно выкопать и весной, но уже только на один штык лопаты и заполнить траншею сухим сеном или листьями полностью, сверху вернуть выкопанную из траншеи почву, уплотнить, полить, накрыть на 10 дней пленкой и, как только почва прогреется до 15-16 градусов, высевать семена.

Еще лучше сеять тыкву на прошлогодней расположенной на солнце компостной куче, сделав в ней углубления величиной с ведро. Насыпать в углубления по полведра перепревшего навоза или компоста, внести 3 столовых ложки азофоски, добавив 1 столовую ложку калийного бесхлорного удобрения (или внести стакан золы и 1 столовую ложку суперфосфата), вылить по пол ведра теплой воды и посеять на глубину 5-6-см семена тыквы по 2 семечка в лунку. Вместо азофоски можно внести в лунку при посадке чайную ложку

порошковой фракции удобрения «AVA». Накрывать всю кучу старой пленкой. Сеять можно очень рано. На Северо-Западе, например, это можно сделать уже в первых числах мая. Компостная куча под семенами начнет перегнивать и давать тепло корням тыквы, растение начнет быстро развиваться. Как только растения дорастут до пленки, надо вырезать в ней отверстия и выпустить их наверх, подсыпать почву до семядольных листьев. Если все еще стоит холодная погода (ниже 16-18 градусов) или сохраняется угроза ночных заморозков, над растениями надо поставить дуги и накрыть их двойным спанбондом. Накрывать дуги пленкой не рекомендуется, поскольку при сильной жаре днем, растения могут под пленкой «сгореть». При посадке на компостной куче за все лето не потребуется ни подкормки, ни поливки (за исключением длительной засухи). В этом случае воду подливают под каждое растение из чайника в отверстие в пленке. Пленка с кучи не снимается все лето. При таком способе выращивания тыквы все лето не требуется ни подкормок, ни поливок. При посадке тыквы нужна довольно большая площадь питания - расстояние между растениями 1,2-1,5 м.

### ***Подкормка и поливка растений.***

Тыква довольно прожорлива, у нее баланс  $N+P+K=42$ , а соотношение между основными элементами питания  $N:P:K$  составляет 29:14:57, то есть тыква является калиелюбивым растением, к тому же выносит довольно много минералов из почвы (42 г с каждого метра за сезон). Если вы растите тыкву не на компостной куче, то ее надо подкармливать. Можно следовать общепринятым рекомендациям, подкармливая тыкву азофоской: 2-3 столовых ложки после 2-3 настоящего листа, 3 столовых перед цветением, 4 столовых ложки в момент плодоношения, растворяя каждый раз удобрение в 10 л воды и добавляя по столовой ложке калийного удобрения. Под каждый куст подливать по 1 л раствора после поливки водой. Надо чередовать минеральные подкормки и органические, давая по 1 л раствора навозной жижи, разбавленной водой 1:10 или птичьего помета, разбавленного водой 1:20. Можно использовать настой сорняков, разбавленный водой 1:5 (по 1 л под растение).

Можно кормить тыкву постоянно, применяя слабый раствор минерального удобрения, добавленный в настой сорняков или навоза. Для этого берут 3 столовых ложки азофоски, добавляют 1 столовую ложку калия, на 10 л настоя сорняков, разбавленного водой 1:5 или 1 л навозной жижи, разбавленной 9 л воды, добавляют в подкормку 2 чайных ложки «Унифлор-микро» и подкармливают еженедельно растения, выливая по пол литра подкормки под корень каждого растения. Вместо этого можно в раствор навоза 1:10 добавлять стакан золы и 2 чайных ложки микроэлементов «Унифлор-микро».

Можно использовать удобрение «AVA». Как уже говорилось выше, его вносят прямо при посадке растения в лунку. Можно при этом добавить по столовой ложке золы и суперфосфата, если почвы очень бедны, и больше весь сезон не давать тыкве минеральных подкормок. Но, поскольку тыква наращивает в начальный период роста большую зеленую массу, приходится давать ей органическую подкормку постоянно до того момента, пока не подрастут плоды. Во влаге у тыквы потребность не большая. Полив надо делать редкий, но обильный, чтобы влага проникла на глубину 40 см, где находится основная масса сосущих корней. Если вы высадите тыкву под пленкой на компостной куче и пленку снимать все лето не будете, как об этом было сказано выше, то полив вообще не требуется, кроме небольшого периода, когда плоды начнут расти интенсивно. Как только их рост прекратится, так следует прекратить все подкормки и поливки. Особенно поливки. Если в этот момент идут длительные дожди, то придется поставить над тыквами пленочный тоннель (если почва под тыквой не накрыта пленкой), иначе в клеточном соке плодов будет излишек влаги, и они не будут храниться. Их придется все пустить на переработку.

Болезней у тыквы не много. Главная из них это мучнистая роса, которая проявляется в виде серовато-белого налета прежде всего на листьях. Как правило, болезнь возникает при резкой смене температур в течение длительного периода. Иногда тыквы заболевают вирусными болезнями, при которых листья имеют мозаичную окраску. Болезнь чаще всего появляется в периоды длительного похолодания. Аскохитоз это заболевание, которое проявляется в почернении стебля и листьев. Постепенное пожелтение листьев

вызывает бактериоз. Со всеми заболеваниями, кроме вирусных, отлично справляется бактерия- хищница *Bacillus subtilis*, которая содержится в «Фитоспорине». При появлении первых признаков заболевания надо сразу сделать опрыскивание раствором этого препарата. Можно, конечно, использовать и «Циркон».

Из вредителей – главные это слизни, которые выедают крупные дыры в листьях, иногда нападает тля. О мерах борьбы с ними уже говорилось выше.

Есть сорта тыкв и кабачков, у которых на листьях есть серый налет наподобие воскового налета на плодах сливы, Это не заболевание – это особенность сорта.

### ***Формирование растений.***

Плетистые тыквы могут выпускать плети на 3-5 метров в длину. Их рост надо ограничивать. Как только завяжется плод и начнет интенсивно расти, надо отсчитать после него 5-6 листьев, их оставить, а все последующие оторвать. Не следует оставлять больше 2-3 плетей на растении. Тогда тыква вырастит 2-3 больших плода. Но, если вы хотите вырастить очень большую тыкву, то на растении следует оставить всего одну плеть и всего один плод.

На небольших садовых участках удобнее выращивать кустовые тыквы, которые не дают боковых побегов, а потому занимают меньше места. Для их выращивания достаточно площади 1х1 м. На них так же не следует оставлять больше 1-2 тыкв. Конечно для домашнего употребления удобнее небольшие тыквы (весом около одного кг), сейчас довольно много соответствующих сортов. Крупные тыквы (весом до 5-7 кг) удобно использовать для осенних домашних заготовок (на варенье или овощную икру, для замораживания кусками). Тыквы – гиганты весом более 15-20 кг неудобны при транспортировке и хранении, к тому же они, как правило, являются кормовыми (для скота). Но из них можно приготовить хороший сок без сахара, а отжимки разложить по небольшим пакетикам и заморозить в морозильнике, используя по мере надобности для приготовления вкусных оладий.

Под завязавшиеся плоды тыквы надо обязательно подкладывать дощечку, чтобы не загнил плод. При уборке на хранение ягоду (плод у тыквы – ягода) надо срезать так, чтобы у нее остался хвостик длиной около 5см, тогда она лучше хранится. Тыква хорошо хранится в комнатных условиях до самой весны

### ***Полезные свойства тыквы.***

Тыква содержит большое количество пектинов, способствующих усвоению пищи, большое количество минеральных веществ, из них особенно ценным является селен, обладающий мощным противоопухолевым свойством. В мякоти плодов содержатся углеводы, каротин и витамины, особенно много витаминов группы В. Поэтому тыкву можно считать антистрессовым растением. Тыква незаменима в диетическом и лечебном питании, поскольку выводит из организма шлаки, улучшает солевой обмен, она рекомендуется врачами при атеросклерозе, болезнях сердца, печени, желчного пузыря, почек. Из мякоти тыквы выделено вещество, подавляющее рост туберкулезной палочки. Особенно полезны сырые мякоть и сок. Сырые семена тыквы издавна используют как глистогонное средство против аскарид и других круглых червей. Удобны для этого семена, не имеющие твердой оболочки, – семена «Голосемянной» тыквы, которая продается у нас как сорт под названием «Золушка». Кусочком тыквы полезно протирать кожу лица, особенно склонную к образованию угрей, а так же шею, поскольку тыква обладает омолаживающим действием и лечебным воздействием на кожу. Издавна плоды тыквы использовали для изготовления сосудов для воды и вина. Использовали их и в чисто декоративных целях. Сейчас существует много сортов декоративных тыквочек и тыкв, поэтому желающие могут их вырастить, высушить и декорировать свою квартиру.

### ***Выбор сорта.***

Существует большой выбор сортов и гибридов, все зависит от того, хотите ли вы вырастить тыкву-гигант, чтобы поразить всех



знакомых и соседей по участку или привезти ее на выставку, или же вас больше устраивают небольшие тыквочки для одноразового употребления. Огромные тыквы (например, «Голиаф» или «Биг мун») весом от 40 до 60 кг, как правило, являются кормовыми для скота, но из них можно отжать сок, а оставшиеся выжимки разложить небольшими порциями в морозилку и использовать по мере надобности для оладий. Но гораздо вкуснее для этого менее крупные тыквы, весом около 10 кг, не предназначенные на корм скоту, такие, как хорошо известные «Стофунтовая» и «Волжская серая». Из тыкв среднего размера (весом около 5 кг) наиболее вкусная «Лечебная» с повышенным содержанием каротина и сахаров. Во-первых, она хранится до нового урожая, и при этом в ней сохраняются все витамины. Во-вторых, она настолько вкусная, что ее можно есть в сыром виде, добавляя в другие салаты или приготовив салат из тыквы с яблоками. Есть неплохой сорт «Витаминная» или другой – «Мозолеевская». Из тыкв предпочтительнее растить кустовые, к примеру, «Кустовую желтую». «Кустовую оранжевую», поскольку они не расползаются по участку, а потому занимают сравнительно немного места. Они хорошо хранятся до весны. Но, если вы разрешили тыкву, то ее следует использовать в течение недели, или разрезать на куски и заморозить в морозильной камере, потому что разрезанная тыква практически не хранится даже в холодильнике. Обычно такие крупные тыквы используют для приготовления икры, варенья и так далее. Если вы любите готовить каши с тыквой, то лучше растить небольшие тыквы, весом от 1 до 2 кг, которые запросто используются за неделю, например «Миндальная», «Эстамп красная», «Золушка».

### ***Спагетти.***

Спагетти – это тоже тыква (иногда спагетти называют кабачком) со светло желтыми плодами с особо плотной мякотью, которая при полном вызревании при варке распадается на длинные волокнистые дольки, похожие на макароны-спагетти. Тыква полностью дозревает в квартире к ноябрю - декабрю. Ее отваривают или запекают в духовке целиком примерно 20 минут, после этого разрезают и вынимают на

блюдо тыквенные спагетти, заправляют их маслом или сметаной, либо майонезом. Можно посыпать сверху тертым сыром или мелко нарезанной свежей петрушкой либо базиликом.

Спагетти выращивают точно так же, как обыкновенную тыкву, но при формировании можно оставлять все образующиеся плети и на каждой из них - по 3-4 плода, после 3-4 пода надо оставить 4-6 листов и отщипнуть конец. Плоды у Спагетти не большие, напоминающие округлые, слегка удлиненные небольшие дыньки весом до килограмма. Плоды отлично завязываются, но иногда в холодное дождливое лето не вызревают, а потому загнивают при хранении. В молодом возрасте их жарят, маринуют точно так же, как кабачки.

### ***Тыквачок.***

Тыквачок – это гибрид тыквы с кабачком. Выбрасывает толстые, как шланг для поливки, плети на расстояние до 10-12 метров, поэтому занимает много места. Способен на 2-3 плетях вырастить до 2-3 плодов большого веса (4-7 кг). Уход такой же, как за тыквой. Тыквачок требует большой площади питания 2,5х2,5 м.

### ***Кукумис.***

В последнее время появилось огромное количество всевозможных гибридов тыквы с дыней, тыквы с огурцом и прочих. Все они выращиваются как тыква, но отнюдь не все обладают ее замечательными свойствами и вкусом. Часто в литературе для садоводов-любителей можно встретить название огурец-дыня, это неправильное название дикой тыквы кукумис – растения несъедобного, поэтому не давайте ввести себя в заблуждение, когда вам предлагают подобные экзотические семена.

### ***Фиголистная тыква.***

Ее семена часто продают доверчивым садоводам под видом тыквы-арбуза или тыквы-дыни, а на самом деле это просто

малосъедобная фиголистная тыква из Перу. Вообще говоря, продажа семян таких растений – это не очень честный бизнес, рассчитанный на любопытство садоводов-любителей и их неосведомленность. Если вам любопытно посмотреть, что у вас из этих семян вырастет, то пробуйте, может что-нибудь вам и понравится. Если вы цените свое время и свой труд или испытываете материальные затруднения, то на подобные предложения клевать не следует. Лучше вырастить районированные для вашего региона сорта хорошо известных культур.

### ***Кабачок.***

Это наиболее распространенный и всеми любимый родственник тыквы (разновидность твердокорой тыквы). Он действительно этой любви заслуживает из-за своей неприхотливости, скороспелости, многоплодности, к тому же кабачок наиболее холодостойкий из всех тыквенных культур.

Всходят семена кабачка при температуре 15-16 градусов буквально на 4-5 день. Могут взойти и при температуре 12-13 градусов, но через 7-8 дней. А поскольку растения вступают в плодоношение уже через 45-60 дней после всходов, то проще всего его сеять сухими семенами прямо в грунт. Если вы не поленитесь и сделаете для него утепленный грунт, как для тыквы, или высадите его на компостной куче, при условии, что она расположена на солнце, то его можно высаживать очень рано (на Северо-Западе в начале мая), но конечно под укрытие, пока не минует угроза ночных заморозков. Кабачок сеют и растят точно так же, как тыкву. На мой взгляд, лучше выращивать кустовые кабачки, потому что они не расползаются, растут компактно, а потому не занимают много места на участке. Их можно сажать на расстоянии 60-70 см друг от друга. По урожайности они точно такие же, как и плетистые. Очень симпатично смотрятся клумбы из 1-2 кабачков, выращенных на вертикальных грядках из автопокрышек, составленных одна на другую. Вертикальные грядки могут быть все разной высоты и расположены в разных местах участка, лишь бы на солнце.

Подкормки и поливки для кабачка такие же, как для тыквы, только каждому растению следует давать их вдвое меньше (пол литра вместо литра, четверть литра вместо пол литра, четверть чайной ложки на два кабачка вместо одной и так далее). Кабачок так же, как и тыква любит поест, у него  $N+P+K=46$ , а соотношение между азотом, фосфором и калием  $N:P:K$  такое : 46:13:43, то есть он меньше любит калий, нежели тыква, но зато побольше любит азот, а потому, как только минуют ночные заморозки, его постоянно весь сезон надо подкармливать настоем навоза или сорняков. Но вносить свежий навоз в лунку при посадке не следует: во-первых, это вызовет бурный рост зеленой массы в ущерб плодоношению, во-вторых, он может заболеть корневой гнилью. Но вот подкормки свежим навозом он очень любит. Почву под кабачком, так же под тыквой можно мульчировать тиной, оставшейся после настоя сорняков. Тогда его можно поливать просто водой без органической подкормки. Под растущие плоды следует подкладывать дощечку, особенно во влажных регионах. Снимать плоды надо молоденькими, тогда каждый куст может дать за лето 25-40 плодов. Молодые кабачки наиболее вкусные, с них не надо снимать кожуру, они лучше консервируются и маринуются. Для зимнего хранения кабачки должны полностью вызреть на кустах, для хранения выращивают специальные сорта кабачков - цуккини. Снимают кабачки для хранения вместе с длинной плодоножкой и хранят около наружной стены в вертикальном положении. При хранении у цуккини образуется очень плотная кожура, которая препятствует потере влаги, поэтому эти кабачки могут так долго храниться в квартире.

Не забывайте, что кабачок – это не огурец, он не любит излишка влаги. Если в клеточном соке будет много воды, кабачок храниться не будет, он начнет гнить, а потому кабачки поливают умеренно.

Болезни и вредители у кабачка такие же, как у всех тыквенных. Кабачки жарят, тушат, маринуют, консервируют, готовят из них овощную икру и варят варенье.

## ***Типичные неудачи при выращивании кабачка.***

1. Не завязываются плоды или молоденькие зеленцы начинают желтеть или гнить. Не произошло оплодотворения. Либо стоит холодная, дождливая погода и поэтому не летают насекомые-опылители, либо вы их сами уничтожили, опрыскав ядохимикатами сад во время его цветения. В этом случае опыляйте свои кабачки сами по утрам. Но причина может быть и другая – температура ночью опускается ниже 10-12 градусов, растения мерзнут – ну так укрывайте их на ночь лутрасилом. Не поливайте холодной водой – у всех тыквенных корни любят тепло больше, чем надземная часть, вода для полива должна быть не ниже 20 градусов.

2. Кабачки имеют неправильную форму – у них шарообразно раздут конец. Причина в недостатке калия. По влажной почве насыпьте золу, примерно пол литровая банка под растение. Либо опрыскайте под вечер раствором унифлор- бутон (2 чайных ложки на 10 л).

3. У кабачков заужен кончик и он более светлого цвета, нежели остальная часть плода – это недостаток азота. Подкормите настоем сорняков или навоза либо птичьего помета.

4. Начинают гнить кончики уже больших плодов – это излишек влаги. Прекратите полив. Если идут дожди, то сделайте пленочный навес над кабачками. Загнившую часть плода обрежьте до здоровой части и обожгите срез на пламени свечи. А еще лучше, снимите и съешьте этот кабачок.

## ***Выбор сорта.***

Выбор огромный, есть сорта, есть гибриды. Гибриды предпочтительней для зимнего хранения. Из белоплодных кабачков хорошо известен сорт «Белоплодный», «Грибовский», из новых гибридов интересны раннеспелые гибриды «Изоolda» (кустовой), «Альбатрос», «Горный». Из кустовых золотистых предпочтительнее «Золотой кустовой», исключительно многоплодный, а так же «Якорь». Светло зеленой окраски новый ранне-спелый гибрид «Кавили» завязывает плоды даже в дождь, средне ранний сорт «Измруд» с темно зеленой кожурой, очень забавный сорт «Мячик»,

совершенно круглый зеленый с белыми точками, очень скороплодный.

И еще один хороший раннеспелый сорт «Скворушка» серо зеленого окраса.

Из сортов для зимнего хранения (Цуккини) можно вырастить целую грядку всевозможно окрашенных кабачков. Наиболее вкусный из всех «Куанд», зеленый с белыми штрихами, «Маркиза», темнозеленый, «Зебра» полосатый, «Диамант» темнозеленый, «Аэронавт», «Грей», «Тристан» и множество других.

Полезные свойства кабачка.

Кабачки легко усваиваются, поэтому полезны всем, особенно тем, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями желудка, печени и почек, особенно полезны кабачки людям пожилого возраста.

### ***Крукнек.***

Крукнек - это тоже кабачок, травянистое однолетнее растение, чаще всего булавовидной формы с бородавчатой кожурой, на вид неприглядное, но обладающее очень хорошими вкусовыми качествами. Агротехника выращивания точно такая же, как у кабачка. Крукнек более питателен, чем кабачок, он содержит больше крахмала, и аскорбиновой кислоты. Он является лечебным и диетическим продуктом. Крукнеки сеять, растить, снимать и использовать нужно точно так же, как кабаоки, но желательно в молодом возрасте (7-10 дней), поскольку он не хранится.

### ***Патиссон.***

Патиссон - более теплолюбивое растение, нежели кабачок. Поэтому для него надо выбирать места, защищенные от холодных ветров постройками или другими растениями. Можно его сажать и в юго-восточном углу теплицы около самой стенки, чтобы затем вывести надземную часть наружу, а корневую оставить в теплице. Не следует выращивать его в теплице целиком, поскольку он займет

много места и, как правило, заболит разными гнилями и мучнистой росой. Техника выращивания патиссона такая же, как кабачка. Используют патиссоны, как кабачки, то есть жарят, тушат, маринуют. Кстати маринованные патиссоны и кабачки гораздо вкуснее маринованных огурцов. Патиссоны менее многоплодны, но зато более вкусны. Растения имеют компактную кустовую форму. Это так же, как кабачок, лечебный и диетический продукт.

Из патиссонов есть белый сорт «Зонтик», «Диск», желтый «Солнышко», оранжевые «Оранжевый», «Фуэте», «Нло».

### *Лагенария.*

Лагенария (вьетнамский кабачок, индийский огурец) имеет длинный цилиндрический плод, длиной до 1,5-2 метров. Но существуют и сорта с плодами кувшиновидной формы (тыква посудная) или в форме колбы с узким длинным горлом и даже совсем круглыми. Это декоративные сорта лагенарии.

Наибольший интерес для садоводов представляют съедобные длинные плоды вьетнамского кабачка. Он обладает теми же свойствами, что и обычный кабачок, но вырастить его труднее, прежде всего потому, что для его роста и развития требуется гораздо больше времени (120 – 150 дней), а потому лагенарию приходится растить через рассаду. Крупные, плоские, напоминающие по форме лиру, семена лагенарии заключены в твердую плотную оболочку, которую следует распарить, чтобы семя могло проклюнуться. Для этого семена следует поместить в термос с горячей водой (около 35-40 градусов) и выдержать в ней сутки, затем завернуть их во влажную тряпку и держать в полиэтиленовом пакете в теплом месте (не менее 28 – 30 градусов). Как только семена прорастут, их следует высадить в горшочки с питательной почвой объемом не менее литра. Можно сразу посеять во влажную почву сухие семена, при условии, что температура почвы будет не ниже 30-32 градусов. Лагенария всходит долго, примерно 10-15 дней. В дальнейшем уход и пересадка на место производится точно так же, как тыквы. Посев на рассаду надо делать примерно за месяц-полтора до высадки рассады. Высаживать лагенарию следует под укрытие на утепленный грунт, иначе она не

будет цвести. Места это растение требует много, поскольку выпускает плети до 5 - 15 м длиной. Расстояние между растениями должно быть не менее 1,2 – 1,5 м. При высадке рассады в лунку следует внести 2-3 столовых ложки азофоски и дополнительно 1 столовую ложку калийного удобрения, не содержащего хлор (либо 1 стакан золы вместо калийного удобрения), кроме того, требуется не менее ведра хорошей органики. В лунку надо влить не менее 5 л воды.

Лагенарии требуется много еды, ее агрономия  $N+P+K=46$ , соотношение между азотом, фосфором, калием составляет 44:13:43, то есть ей требуется примерно поровну азота и калия. Подкармливать растение надо в течение всего периода роста и развития, еженедельно, чередуя минеральные (3-5 столовых ложек азофоски плюс 2 чайных ложки унифлор-микро на 10 воды) и органические (навоз 1:10, птичий помет 1:20, настой сорняков 1:5) подкормки. Под каждое растение требуется выливать по литру подготовленной подкормки.

Цветение лагенарии примерно совпадает с цветением тыквы.

Растение выбрасывает длинные вертикальные цветоножки (около 80-100 см) и на них вечером раскрываются сверкающие белые крупные цветки. У нас нет ночных насекомых опылителей, поэтому придется опылять растение самим. У женских цветков есть маленькие плодики под ними, у мужских - плодиков нет. Оборвите лепестки у сорванного мужского цветка и осторожно вставьте его несколько раз в женский цветок. Опылять надо несколькими мужскими цветками сразу несколько женских. На семена следует оставлять только самый первый плод, поскольку у остальных они не успеют вырасти до нужного состояния и окажутся не всхожими. Под растущие плоды надо подкладывать доски. Плоды лагенарии обладают удивительным свойством: если от растущего плода отрезать часть, плод продолжает расти. Вкус у плодов лагенарии почти такой же, как вкус кабачка и она используется так же. Наиболее вкусны молодые плоды, длиной не более 60 см. Но для зимнего хранения они должны вырасти и полностью вызреть. В этом случае на растении надо оставить не более 2-3 плодов, оборвав лишние плети и оставив на 2-3 плетях всего по одному растущему плоду, за которым должно быть примерно 5 листьев. Из лагенарии готовят те же блюда, что из кабачков или тыквы. Если вы будете выращивать несколько разновидностей



лагенарии, то не допускайте переопыления длинноплодной съедобной лагенарии декоративными формами – плоды окажутся невкусными и практически несъедобными.

### ***Дыня.***

Дыню человечество выращивает более 4 тысяч лет. Из Ирана и Азии она проникла в Приволжские степи, затем распространилась в южных регионах России. С появлением теплиц дыню стали выращивать даже в Нечерноземье и при царском дворе в Москве и Петербурге. Дыни и арбузы монахи Валаамского монастыря умели выращивать в открытом грунте.

Поскольку дыня происходит из Ирана, Средней и Малой Азии, она является растением жароустойчивым и засухоустойчивым.

### ***Что дыня любит?***

Тепло, свет, нейтральную или слабощелочную, воздухопроницаемую почву, умеренно влажную почву (полив делать только при подсыхании верхнего слоя почвы) и сухой воздух (требуется постоянное проветривание теплиц при выращивании не в открытом грунте), систематическое рыхление почвы, умеренные подкормки слабым раствором минеральных удобрений.

### ***Чего дыня не любит?***

Кислых, даже слабокислых, плотных почв, застойного влажного воздуха, свежего навоза, холодной погоды, избыточных доз минеральных и органических удобрений, поливок холодной водой (ниже 20-22 градусов).

### ***Основные моменты при выращивании дыни.***

1. Дыню можно сеять сухими семенами прямо в грунт после того, как минуют ночные заморозки, и почва прогреется на глубине 10 см до температуры 15-16 градусов, не позднее 10 июня, иначе она не успеет созреть. При посеве семена заглубляют в почву на 3 см. В

теплицу ее можно высевать уже 15 мая на утепленный грунт, как арбуз или огурцы.

Можно вырастить ее через рассаду, это позволит получить урожай на 2-3 недели раньше, что в условиях Северо-Запада или Нечерноземья, а так же для районов Сибири, фактор немаловажный. Для этого дыню высевают в горшочки, за 30-35 дней до пересадки на постоянное место. Если вы будете выращивать дыню в открытом грунте или под укрытием, то сеять ее на рассаду надо в конце апреля. Если вы будете ее растить в теплице, то посеять ее на рассаду можно в начале апреля.

2. Перед посевом семена можно замочить, тогда они быстрее взойдут, в почву семена высевают в тот момент, когда они только проклюнулись. Можно сразу сеять во влажную почву сухие семена, тогда всходы задержатся на 2-3 дня. Дыню, как и все тыквенные, нельзя пикировать, поэтому ее надо сеять сразу в горшочки достаточной емкости (диаметром не менее 10 см). Семена прорастают при температуре 15-30 градусов. Всходы появляются через 10-14 дней. Замоченные семена при температуре 25 градусов могут взойти уже на 4 день. Как только раскроются семядольные листочки, сразу же следует давать подкормку удобрением «Унифлор-бутон» (1 чайная ложка удобрения на 5 л отстоянной от хлора воды). Подкормки надо совмещать с поливками и ни в коем случае не переувлажнять почву (поливать только, когда подсохнет поверхность почвы). Полив зависит от освещения, если пасмурно, то реже, если солнечно, то чаще. Высаживать рассаду на место надо в возрасте, когда у нее будет 5-6 настоящих листков.

3. Перед пересадкой надо сделать лунки, внести в них по столовой ложке золы, полить почву слабым раствором марганцовокислого калия, чтобы избежать появления плесени, полностью залить теплой водой и, когда вода впитается, высадить рассаду из горшочка в лунку. Рассаду за сутки до пересадки поливают теплой водой. Растения не заглубляют в почву.

4. В теплицах дыни подвязывают, так же как огурцы. Но дыня не завивается и не цепляется за шпагат, поэтому ее по мере роста следует обкручивать вокруг шпагата. Сажать растения следует на расстоянии 40-50 см друг от друга.

5. Дыне нужны умеренные подкормки,  $N+P+K=21$ , а  $N:P:K$  у дыни 29:13:58, то есть она является калиелюбом, как огурец и тыква. До появления первого женского цветка ее подкармливают азофоской (3 столовых ложки на 10 л воды) каждую неделю при поливке (по пол литра подкормки под растение). С момента цветения азот следует из подкормок изъять и давать только фосфорно-калийную подкормку (1 столовая ложка суперфосфата и 2 столовых ложки сульфата калия). Но можно сразу при посадке в каждую лунку внести по 4 гранулы удобрения «АВА» и больше дыню не подкармливать. Но, если растение развивается плохо, то до начала цветения следует дать подкормку настоем сорняков.

6. Если вы растите сорт, то надо прищипнуть центральный стебель над 5-6 листом, чтобы вызвать быстрый рост боковых побегов с женскими цветами. Боковой побег, замещающий главный стебель, подвязывают к шпалере. Если вы растите гибрид, то прищипывают боковые побеги после 2-3 листа, чтобы избежать излишнего загущения, центральный стебель не прищипывают, поскольку у гибридов женские цветки расположены на главном побеге.

7. Дыню опыляют насекомые, поэтому в холодную или дождливую погоду, когда насекомые не летают, вам придется опылять растения самим.

8. На одном растении следует оставлять не более 2-3 плодов, расположенных не подряд, а на некотором расстоянии друг от друга. Когда плод дыни достигает размера теннисного мяча, его надо подвесить в сеточке на горизонтальную шпалеру, к которой подвязаны растения, иначе плод оборвется.

9. Дыня болеет фузариозом, антракнозом и мучнистой росой. Для предупреждения этих заболеваний почву перед посадкой и растения до цветения следует опрыскать бордоской жидкостью или «Хомом», можно воспользоваться биопрепаратом «Фитоспорин». Хороший результат дает профилактическое опрыскивание «Цирконом», «Эпином-экстра» и «Цитовитом». Каждого по 2 капли все вместе растворить в 1 л воды. Такое опрыскивание следует сделать, как только у дыни будет 3-4 настоящих листа. И повторно при появлении бутонов.

10. Вредителей у дыни немного: бахчевая тля, паутинный клещ, белокрылка, подгрызающие совки. О борьбе с ними уже написано выше. Самое безопасное средство – «Фитоверм» или «Искра-био» («Агравертин»).

11. Поскольку дыня происходит из жарких и засухоустойчивых стран, ее лучше сажать в одной теплице с томатами или перцами, но не следует сажать в одной теплице с огурцами.

12. В регионах с коротким или прохладным летом лучше выращивать ранние сорта и гибриды дынь, у которых от цветения до созревания проходит 30-40 дней, а у дынь среднего срока – 50-60. Зрелость плода дыни определяется по цвету кожуры и аромату. Если нажать на плод со стороны, противоположной плодоножке, то у зрелой дыни прогибается корка. Растить следует ранние небольшие до 1-2 кг дыньки. Они не подлежат хранению и не дозревают в комнате, если их снять не зрелые. Дыни среднего срока созревания могут дозреть в комнате, поскольку могут храниться около месяца. Большие азиатские дыни в таких регионах не растут, но их можно прививать на тыквы – тогда можно вырастить большие, долго хранящиеся азиатские дыни. Небольшие дыньки весом около килограмма можно вырастить на балконе или лоджии точно так же, как в теплице. Надо только обеспечить им достаточную площадь питания (для этого вполне подойдет пластмассовое ведро емкостью не менее 5-6 л).

Дыни можно вялить, сушить, варить из них варенье, джем, мед. Дыня ценный диетический продукт - она легко усваивается организмом. Дыня повышает жизненный тонус, благотворно действует при малокровии, положительно влияет на истощенный и старческий организмы. Но дыня противопоказана при диспепсии и сахарном диабете.

### *Арбуз.*

Арбуз человечество возделывает более четырех тысяч лет. Скорее всего, первыми начали возделывать арбузы египтяне, затем индусы. Из Индии арбуз попал в Персию, затем в страны Азии,

оттуда в Приволжье. Из Астрахани он попал в Киев еще в 8-9 веках и окончательно поселился в России в начале 17 века.

На его родине в Африке до сих пор растут дикий арбуз - колоцинт и кордофанский арбуз. У колоцинта горькие несъедобные плоды, обладающие противоопухолевыми свойствами. У кордофанского арбуза белая сочная, но не сладкая мякоть, которую местное население использует вместо воды.

Родиной арбуза является пустыня Калахари в Южной Африке, отсюда и требования к условиям произрастания: тепло, хорошая освещенность, умеренное питание, рыхлая воздухопроницаемая почва и умеренная влажность воздуха и почвы.

### ***Что арбуз любит?***

Хороший доступ воздуха к корням, поэтому его лучше сеять на супесчаных, плодородных почвах, обязательно прикатывать после посева почву, чтобы уменьшить испарение влаги с поверхности и тем самым не допустить образование поверхностной корки. Арбуз любит рыхление почвы, что тоже способствует хорошему доступу воздуха к корням растений. Арбуз – растение теплолюбивое. Для прорастания необходимо, чтобы почва, как минимум, прогрелась до 15-16 градусов тепла на глубине 10см. Оптимальная же температура для появления всходов 25 градусов. При такой температуре арбуз взойдет через неделю. При температуре почвы 13 градусов арбуз не взойдет, а при 10 градусах – семена погибнут. Для роста и развития растению необходима температура 25-30 градусов. Средне суточная температура не должна быть меньше 15 градусов, а число солнечных, безморозных дней не должно быть меньше 120-150, то есть на протяжении всего вегетационного периода должна стоять сухая и солнечная погода. При снижении температуры до –1 градуса мороза, растение погибает.

Арбузу требуется хорошая освещенность, поэтому его следует сеять только на солнечных местах. Арбуз – растение засухоустойчивое, поливать его следует умеренно. Во влаге наибольшая потребность у него в начальный период и в момент

начального роста завязей. Как только образовалась завязь, она начинает расти буквально не по дням, а по часам.

Агронорма у арбуза не большая  $N+P+K=16$ , в подкормках он практически не нуждается, если сделать хорошую предпосевную заправку почвы, внесением половины ведра перегноя пополам с песком и пол-литровой банкой золы на каждый квадратный метр поверхности почвы под перекопку. В посадочную лунку следует внести дополнительно 1 столовую ложку азофоски, 1 столовую ложку суперфосфата и 1 чайную ложку сульфата калия, все это хорошо перемешать с почвой, полить и после этого либо высевать сухие семена, либо высаживать пророщенные. У арбуза повышенная потребность в фосфоре. ( $N:P:K$  у него  $37:19:44$ ), но и калийные бесхлорные удобрения ему нужны больше, нежели азотные. Кроме того, арбузу требуются микроэлементы, поэтому весь сезон с интервалом 10-15 дней его надо подкармливать «Унифлором-микро» (2 чайных ложки на 10 л воды), опрыскивая вечером по листьям, или вносить при посеве в лунку сразу 5-6 гранул удобрения «AVA», тогда не потребуются опрыскивания микроэлементами.

### ***Чего арбуз не любит?***

Арбуз не любит кислых, плотных или уплотняющихся почв, его не следует сажать на глинах или суглинках. Он не любит сырых, переувлажненных мест, холодных почв, застоя холодного воздуха, поливок холодной водой (ниже 20 градусов), свежего навоза ни в почве, ни в качестве подкормок, избыточных доз минеральных удобрений, длительного похолодания или длительной пасмурной, либо дождливой погоды. Резкую смену температуры между днем и ночью он переносит вполне стойко, так как происходит из пустынь, которым это свойственно.

У нас подходящими для выращивания арбузов климатом и почвами обладают Астраханская, Ростовская, Волгоградская, Краснодарская области и Ставропольский край. В условиях Нечерноземья, на Урале или в Сибири и особенно на Северо-Западе выращивать арбузы можно только в теплицах на утепленном грунте. Они довольно хорошо удаются при соблюдении некоторых

несложных правил. Растить арбузы в теплице не труднее, чем огурцы.

### ***Выращивание арбузов в теплице.***

1. Весной, как только позволит почва, выкопайте на грядке траншею на штык лопаты и внесите в нее сухое сено, почву из траншеи верните на место поверх сена, положив на почву доску, пройдите по ней, чтобы уплотнить почву. Накройте грядку и теплицу пленкой. Под двойным пленочным укрытием земля быстро прогреется до 15-16 градусов, даже если стоит прохладная погода. Сено начнет перегнивать, выделяя тепло. Примерно через две недели можно приступать к посеву семян арбузов. Лучше выращивать скороспелые сорта небольшого размера, примерно 2-3 кг весом. Сейчас продается довольно много семян таких сортов.

2. Перед посадкой насыпьте на каждый метр грядки по ведру перепревшего навоза или компоста, добавьте по пол ведра песка и по литровой банке золы и слегка перекопайте вместе с поверхностным слоем почвы примерно на глубину 10-12 см. Разметьте лунки на расстоянии 40-50 см друг от друга в один ряд. Хорошо полейте грядку теплой водой (не менее 25 градусов) и высейте по 2 семечка в лунку на расстоянии 4-5 см друг от друга. Глубина заделки семян 5-6 см. Накройте сверху посеvy пленкой или половинками пластиковых банок.

3. Как только появятся всходы (примерно через 10 дней), пленку надо заменить двойным лутрасилом. Если всходы появились под бутылками, то надо поверх бутылок накрыть их дополнительно одним слоем лутрасила.

Под таким укрытием всходам не страшны заморозки даже до -5 градусов. Если часть семян не взошла, пересадите в пустые лунки лишние всходы из других лунок, когда рассада будет иметь 2-3 настоящих листа. В это время бутылки надо с арбузов снять, а лутрасил поднять, повесив его над растениями на горизонтальную шпалеру, чтобы он не касался макушки растений.

4. После того, как минует угроза ночных заморозков или понижения ночной температуры ниже 12 градусов тепла, лутрасил

можно убрать, а растения подвязать бечевкой к горизонтальной шпалере. Арбуз сам не цепляется за бечевку в отличие от огурца, поэтому его надо время от времени обкручивать бечевкой против часовой стрелки или подвязывать дополнительными тряпочками к бечевке.

5. Когда растениям будет около 60 дней, они зацветут. Вначале появляются мужские цветки, а затем (примерно через 10-12 дней) женские. В этот момент их следует опылить вручную, поскольку в северных регионах нет нужных насекомых-опылителей, и может не произойти опыления. Используйте препараты Завязь или Бутон для искусственного оплодотворения, как только появятся бутоны женских цветков (у них есть маленькие арбузики).

6. Как только произойдет оплодотворение, арбузики начнут быстро расти. В этот момент их надо поливать и подкармливать еженедельно. Одну столовую ложку азофоски, плюс одну столовую ложку суперфосфата, плюс одну чайную ложку сульфата калия, плюс 2 чайных ложки унифлор-микро на 10 л воды. Сначала растения полить теплой водой (лейка 10 л на пятиметровую грядку), а затем подкормить, давая под каждое растение по литру подкормки. Как только арбузы достигнут сортового размера, полив и подкормки следует прекратить. Можно поступить иначе: перед посадкой внести в лунку 5-6 гранул удобрения «AVA», а еще лучше использовать порошковую фракцию этого удобрения (пол чайной ложки) и все лето ничем арбузы не подкармливать, а только еженедельно поливать, выливая примерно по 1-2 л воды под арбуз в зависимости от погоды.

7. Подрастающие плоды надо поместить в сетки и подвесить к горизонтальной шпалере, когда плоды будут примерно с теннисный мяч, иначе они под собственным весом оборвутся, поскольку плодоножка у них слабая.

Если оплодотворение произошло на нижних цветках, то арбузы можно уложить на почву, подложив под них дощечку, иначе плоды сгниют.

8. Арбуз созревает после оплодотворения примерно через месяц, у него начнет засыхать место присоединения плодоножки, а затем и сама плодоножка. Если плодоножка подвяла, корка у арбуза глянцевая, блестящая, а плод издает звонкий звук при постукивании



по нему пальцами, то арбуз вызрел. В это время арбузы снимают. При комнатной температуре арбузы хранятся не более двух месяцев.

9. Каждому плоду требуется примерно 10-12 листьев, поэтому, как только плод завязался и начал расти, отсчитайте над плодом 6-7 листьев и оборвите остальные вместе с макушкой. Этим вы остановите дальнейший рост плети и все силы растение направить на рост и вызревание плода. Если листьев достаточно, то можно и нужно обрывать все боковые побеги. Если под арбузом недостаточно, то оставьте часть листьев на боковых побегах, но концы побегов оборвите. В теплице можно вырастить только один плод на одном растении. Если вы оставите два плода, то они будут маленькими, хотя и полностью созреют.

10. Листья у арбузов резные, поэтому они не затеняют плодов и срезать их для прореживания растений не надо.

11. У арбузов на Северо-Западе нет вредителей, кроме бахчевой тли и паутинного клеща. Из болезней наиболее опасно увядание растений, вызванное почвенным грибом фузариумом. Фузариоз часто поражает растения при длительном похолодании (ниже 12 градусов), длительной и дождливой погоде или излишних поливах, на тяжелых почвах при плохом доступе воздуха к корням растений. Для профилактики о заболевания фузариозом почву перед посевом семян надо полить раствором препарата «Фитоспорин». Через каждые 2-3 недели поливки «Фитоспорином» следует повторять. Иногда арбузы в теплицах поражаются антракнозом, так же, как огурцы. Еще одно заболевание – мучнистая роса поражает арбузы не только в теплице, но и в открытом грунте. Против антракноза и мучнистой росы надо использовать «Фитоспорин».

12. Арбуз любит не полив, а рыхление. Поэтому рыхлить почву под арбузами надо еженедельно, но не глубоко, чтобы не повредить корневую систему.

13. Для профилактики заболеваний арбузы полезно профилактически опрыскать смесью «Циркона», «Эпина-экстра» и «Цитовита», точно так же, как дыню.

Арбуз - растение полезное. Он содержит много сахара (около 12%), причем в форме фруктозы, сахарозы и глюкозы, то есть сахар этот легко усваивается с пользой для организма, а не во вред

ему, как это имеет место при употреблении рафинированного сахара, полученного из сахарной свеклы или сахарного тростника. В соке арбуза много органических кислот, особенно фолиевой, которая участвует в синтезе аминокислот и кроветворении, поэтому необходима при малокровии и анемии. Фолиевая кислота участвует в жировом обмене, поэтому арбуз незаменим при ожирении. Обладает арбуз отличным мочегонным действием, поэтому хорошо промывает почки и мочеточники. Арбузный сок растворяет и вымывает из организма соли, поэтому он полезен людям с заболеваниями почек (нефритом, почечно-каменной болезнью), при желче-каменной болезни. Кроме того, арбузный сок имеет щелочную реакцию и нейтрализует избыток кислот, вносимый основными продуктами питания (хлеб, мясо, рыба, яйца). Арбуз полезен при заболеваниях сахарным диабетом, атеросклерозом, циститом, малокровием. А поскольку в плодах арбуза большое количество солей магния, то он полезен людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Семена арбуза, как и семена тыквы, обладают глистогонным действием. В мякоти арбуза много клетчатки, которая способствует нормализации пищеварения. Кроме всего этого, арбуз очень вкусен!

### ***Кавбуз.***

Кавбуз – это гибрид тыквы и арбуза, выведенный в киевском институте молекулярной биологии. Растение неприхотливое, возделывается так же, как тыква и так же используется. Весом плоды около 10 кг, имеют яркую оранжевую окраску и оранжевую мякоть. Крупные глянцевые семена имеют очень плотную оболочку, поэтому их, как семена лагенарии, надо замачивать в горячей воде. Сеять семена кавбуза надо в открытый грунт одновременно с тыквой, когда минуют ночные заморозки. Всходы появляются при температуре 16 градусов через 10 дней. Плетви достигают 10 метров. Их надо прищипывать, когда на каждой из 3-4 плетей завяжется по плоду. После плода следует оставить не менее 3-5 листьев.